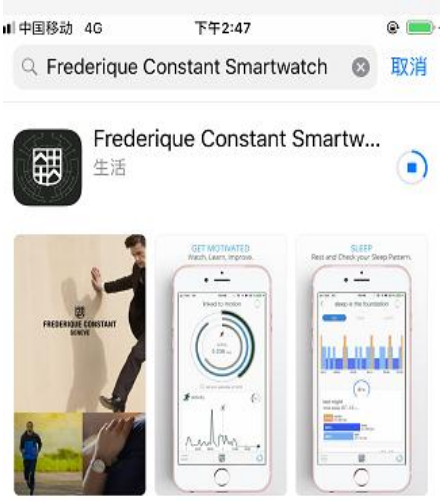
FC-285 应用程序下载及主要功能

感谢您惠购康斯登手表

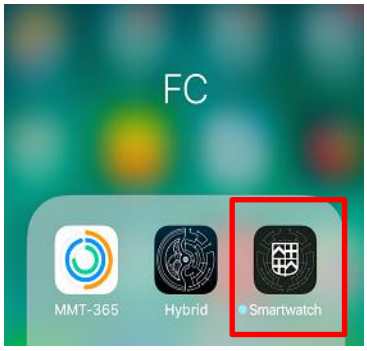
手表使用前请先在手机上下载APP，当手表与APP连接成功后手表时间会自动与手机时间同步。

一、APP下载。

iphone为例，App Store 里搜索“Frederique Constant Smartwatch”安装，如下所示：

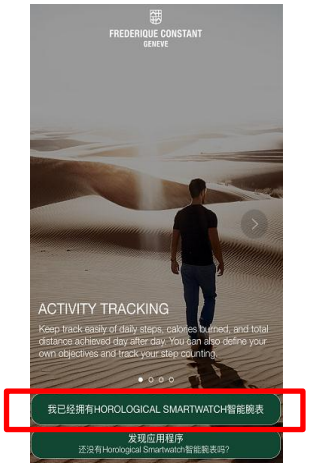


二. 专用APP，下载后手机上APP图标，如下图红框：



三. 配对及连接。（操作前请开启手机蓝牙功能）

1. 点击APP后选择“我已拥有HYBRID MANUFACTURE 智能腕表”一项，如下图红框：



*点开APP的同时，手机会出现多种设定提示，请点击“同意”或“允许”，否则会影响功能使用

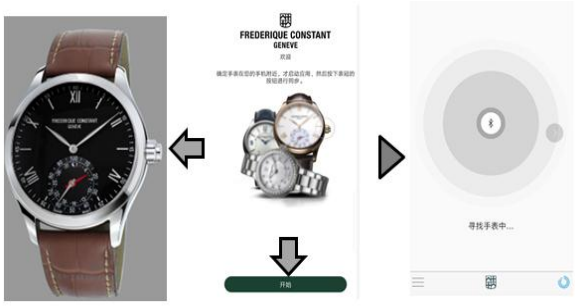
2. 注册，建立账户。

按提示建立账户。

*避免手表损坏或送修时，记录数据丢失。

建议设立账户启用设备数据云备份。

3. 配对，连接。



①按压3点位置按钮，同时点击“开始”，寻找腕表。

②APP显示找到腕表后，按压一次腕表的柄头按钮，进行配对。

③连接成功后，点击“下一步”，进入APP首页。

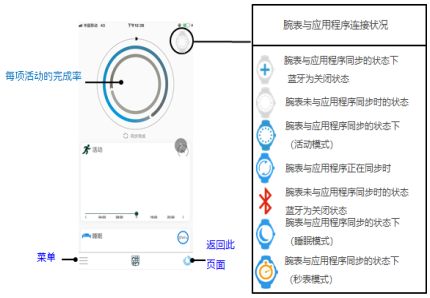
④随着APP的版本升级，APP页面显示或内容可能与此说明书有所区别。

4. 如若手机页面出现如下提示时，需要全部允许：

以上操作完毕，进入APP首页面。

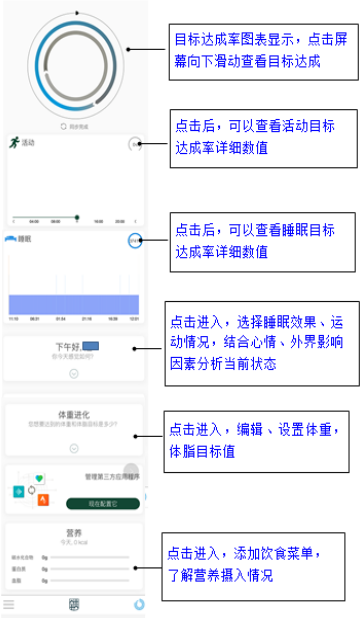
四、APP首页页面详解

①手表连接状况解读



*睡眠模式与活动模式切换：与APP连接成功后，长按按钮3秒钟

②各项目标达成情况



五、菜单内容详解

个人基本信息设置

点击“个人基本信息设置”项，可查看或更新：

1. 个人信息

可以设置更新头像、注册姓名、邮箱及邮箱密码

2. 目标

可以设置更新活动和睡眠目标

3. 用户资料

可以设置更新体重、高度、性别、出生年月

手表设置

点击“手表设置”项，可查看或更新：

①FC-28*机芯用户指南（目前为英文资料）

②找到我的手表

默认关闭，设置打开后。APP首页面可对手表定位：

2. 组态

①显示设置

default(默认设置）：活动/睡眠 状态

按一下按钮显示：可选择设置

按两下按钮显示：可选择设置

按三下按钮显示：可选择设置

②全球时间

可以设置第二城市时间

3. 通知

活动提醒：默认关闭

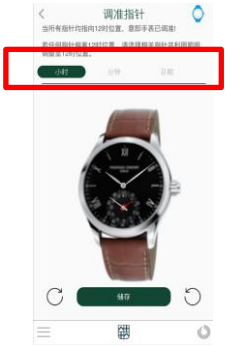
可设置24小时某时间段内，处于非活动状态

持续10-120分钟时，手表发出声响提示。

4. 校准指针

可以理解为手表指针基准位置设置。

手表与APP连接成功后，进入“校准指针”页面，观察手表指针若不指向12点方向，分别在APP中选择时、分钟、日期、目标进行调整。例：选择“分钟”后，通过选择 或 调整针位置。调整后注意保存。



5. 解除配对，退出应用程序。

一般设定

睡眠周期闹钟：最多设置8组

*睡眠周期闹钟会在浅睡眠的状态下启动，

以便您在最自然的时间被唤醒。

睡眠模式设定：入睡是对睡眠进行监测，无论是佩戴时还是在枕头下，均可监测深睡、浅睡的时长。

手腕模式：相对更精准

枕下模式

信息

重置设定：可对APP、手表设置或全部设置恢复原厂设定

六、手表时间设置

*无需手动调整，手表与手机连接后，时间会自动同步。

需要注意，如果时间同步后指针时间仍然显示不对，

，则需要校准指针。

本说明图解可能与您手表实际外观不同