

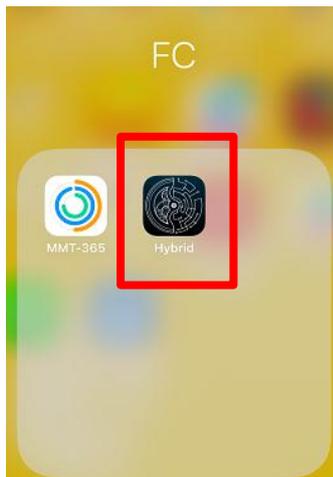
# FC-750 应用程序下载及主要功能简介

## 感谢您惠购康斯登手表

一. APP下载。iphone为例，App Store 里搜索“HYBRID MANUFACTURE”，安装；如下图所示：



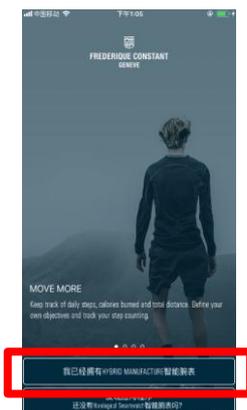
二. 专用APP, 下载后手机上APP图标, 如下图红框：



三. 配对及连接。（操作前请开启手机蓝牙功能）

1. 点击APP后选择“我已拥有HYBRID MANUFACTURE 智能腕表”一项，如下图红框：

\*点开APP的同时，手机会出现多种设定提示，请点击“同意”或“允许”，否则会影响功能使用



2. 按10点位置按钮，同时点击APP中的“开始”，查询腕表。
3. APP显示找到腕表后，再按一次按钮，进行配对。
4. 配对成功后，点击“完成”，如下图：



5. 此时系统会提示建立账号，如下图。  
\*建议先设立账户，避免数据丢失。



随着APP的版本升级，APP页面显示或内容可能与此说明书有所区别。



#### 四、APP首页页面详解

##### ①手表连接状况解读

各项目标达成图

活动 75 步数

HYBRID

菜单

各项目标的达成率 %

回到此页面

**腕表的连接状况**

- 手表与应用程序同步的状态下 蓝牙为关闭状态
- 手表未与应用程序同步时的状态
- 手表与应用程序同步的状态下 (活动模式)
- 手表与应用程序正在同步时
- 手表未与应用程序同步时的状态 蓝牙为关闭状态
- 手表与应用程序同步的状态下 (睡眠模式)
- 手表与应用程序同步的状态下 秒表模式)

##### ②各项目目标达成状态

目标达成率图表显示，点击屏幕上、下翻页可以查看其它目标。

活动 75 步数

HYBRID

目标达成率数值显示，点击屏幕左、右滑动可以查看其它目标。

同步完成

活动 1% 睡眠 0% 教练 0%

##### 活动

活动是关键

75步于上午9:30

长按图表可显示活动信息，如红框内容。

2%

步数 75	活动时间 0:01	距离 0.05公里
总卡路里 937	步行卡路里 3	休息卡路里 934

##### 睡眠

睡眠是基础

深层 由上午4:45 - 上午5:59

长按不同颜色图表可显示此时间内的睡眠质量，如红框内容。

深层睡眠 1:10	浅层睡眠 0:10	清醒时间 7:40
总睡眠时间 1:20	入睡时间 7:35	醒来次数 0次

##### 活动指导

各项数据均以图表显示

动态指示

每日 | 每周 | 每月

周期可以按日、周、月显示

步数 75 平均 81

卡路里 843 平均 1,279

睡眠 1:20 平均 2:58

2019年5月

##### 腕表分析 (查看机械机芯状态)

腕表分析

每日 | 每周 | 每月

速率 N/A 平均 -1.2 uM

振幅 N/A 平均 211.7°

振动误差 N/A 平均 0.09 ms

每日凌晨4点测量结果通过蓝牙发送至APP中，通过图表形式体现。

数据包含：  
速率 (误差)  
振幅  
节拍误差 (步度)

标黄位置显示机械机芯分析结果  
绿色为健康；  
红色需送检。

## 菜单



## 五、菜单内容详解

### 活动:

目标: 可以更新活动目标或睡眠时间。

### 睡眠:

睡眠模式设定: 选择手腕模式或是枕下模式, 以便手表进行睡眠监控获取数据。

目标: 睡眠目标或活动目标更新。

开始睡眠模式: 通过手机设置更改手表的活动或睡眠模式;

### 设定

**我的手表:** 手表信息查询、显示设置等

**日历:** 日期显示及每天活动数据查询

**用户资料:** 注册的用户性别、高度、体重、生日等信息, 此处也可以修改

**账号:** 注册时的用户姓名、邮箱等个人信息, 可以更新

### 一般设定

距离单位: 国内使用十进制(英制尺寸)

睡眠模式自动停止:

开启后, 步行超过250步后, 睡眠模式会自动停止

BMR值:

开启后, BMR基础代谢率, 即在安静状态下消耗的最低热量通过身高、踢走、年龄、性别计算后显示。

主界面图表: 启用后, 可以在主界面查看每日统计数据总结。

### 品牌体验:

黑暗主题和原创主题, 可以理解为背景设置。

## 全球时间:

可以设置第二城市时间。

## 社会的:

分享: 可以将当天的睡眠或活动数据通过微信、邮件等方式进行分享。也可以导出数据到邮箱, 此种方式需要设置手机的电子邮箱, 才能分享。

意见反馈: 此处输入使用中的意见信息, 最终信息发送给MMT公司。

## 我的腕表



## 六、基准位置的调整

手表与手机连接成功后, 进入APP中的菜单-

我的手表- 调整指针, 查看12点小盘指针是否对准12点。

\*如果没有对齐可以通过按动  旋转指针。指针调整后注意保存。



## 七、手表显示设置

根据需要分别设置12点小盘指针指示功能。

例如: 电量显示、第二时区、24小时等。





本说明图解可能与您手表实际外观不同

补充:

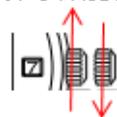
此款手表为混合双动力手表, 即手表机芯内部具有电子和机械两种工艺。机械部分控制的时间及日期需要手动调整, 方法如下。

- 1.当秒针运行到00秒时, 柄头拔出到位置2;
- 2.逆时针旋转柄头调整时间。
  - 指针按照分针/时针/日期的顺序转动。
  - 将日期调整成当天的之后, 再调整时间
  - 注意区分上下午。
- 3.调整完毕, 柄头推回0位置。

快速调整日期

- 1.柄头拔出到位置1;
- 2.顺时针旋转柄头调整日期。
- 3.调整完毕, 柄头推回0位置。

柄头顺时针旋转



柄头逆时针旋转









