

使用手册 5590

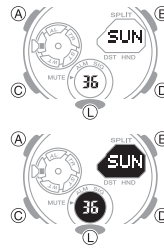
中文 (简体)

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

为了使手表的使用寿命达到所设计的年数, 请仔细阅读并遵守本说明书中的说明, 尤其是“操作须知”和“用户维护保养”各节中的事项。

Ck

关于本说明书



- 手表画面的文字显示有白底黑字和黑底白字两种, 依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意, 本说明书中的手表插图只起参考作用, 手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

Ck-1

在使用手表之前需要检查的事项

1. 检查本地城市和夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-18 页) 中的操作设定本地城市和夏令时间。

重要!

- 正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

- 请参阅“数字时间及日期的调整”一节 (第 Ck-21 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-2

目录

关于本说明书	Ck-1
在使用手表之前需要检查的事项	Ck-2
模式指南	Ck-8
计时	Ck-15
如何对调本地城市与世界时间城市	Ck-17
本地城市的设定	Ck-18
如何设定本地城市	Ck-18
如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定	Ck-20
数字时间及日期的调整	Ck-21
如何设定数字时间及日期	Ck-21

Ck-3

其他时区时间的查看	Ck-25
如何进入世界时间模式	Ck-26
如何查看另一个时区的时间	Ck-26
如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)	Ck-27
秒表的使用	Ck-28
如何进入秒表模式	Ck-28
如何执行经过时间的测量操作	Ck-29
如何暂停在中途时间处	Ck-29
如何测量两名选手的完成时间	Ck-29
倒数定时器	Ck-32
如何进入倒数定时器模式	Ck-32
如何设定倒数定时器	Ck-33
如何执行倒数定时器操作	Ck-34
如何停止闹铃音	Ck-34

Ck-4

闹铃的使用	Ck-35
如何进入闹铃模式	Ck-35
如何设定闹铃时间	Ck-36
如何测试闹铃	Ck-37
开启或解除闹铃或整点响报	Ck-38
如何停止闹铃音	Ck-38
照明	Ck-39
如何点亮照明	Ck-39
如何改变照明持续时间	Ck-40
指针位置的调整	Ck-41
按钮操作音	Ck-43
如何开启或解除按钮操作音	Ck-44

Ck-5

疑难排解	Ck-45
主要的指示符	Ck-47
规格	Ck-48
操作须知	Ck-51
用户维护保养	Ck-59

Ck-6

Ck-7

模式指南

请根据需要选择模式。

目的:	进入此模式:	参阅:
<ul style="list-style-type: none"> • 查看本地城市的日期 • 配置本地城市和夏令时间 (DST) 设定 • 设定时间及日期 • 查看世界时间城市和时间 • 对调本地时间与世界时间数据。 • 改变照明持续时间设定 • 开启 / 解除按钮操作音 	计时模式	Ck-15
查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间	世界时间模式	Ck-25
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-28
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-32

Ck-8

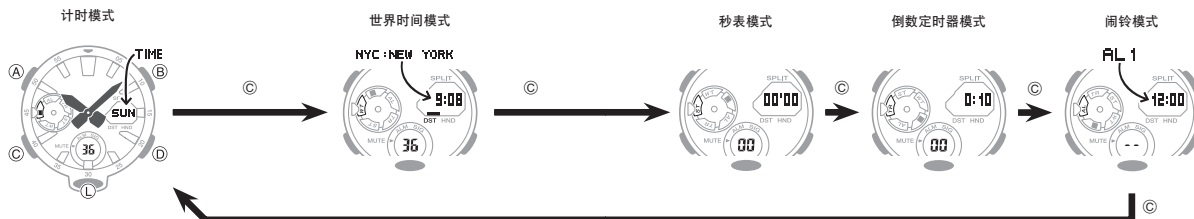
Ck-9

目的:	进入此模式:	参阅:
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-35

模式的选择

- 按 **(C)** 钮可如下所示循环选择各模式。
- 在任意模式中，按 **(L)** 钮可点亮照明。

• 要从任何其他模式返回计时模式时，按住 **(C)** 钮至少两秒钟。



Ck-10

Ck-11

通用功能 (所有模式中)

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

自动返回功能

当您在任何模式中配置设定 (设定在数字画面上闪动)，若不进行任何操作经过两至三分钟，手表将退出设定状态，并返回通常的画面。

选择

(B) 钮和 **(D)** 钮可用于在设定模式画面上选择数据。通常在交换数据时，按住此二钮可高速选择。

如何移开指针以看清画面

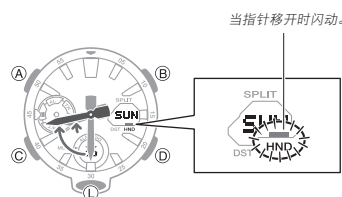
使用下述操作可以暂时移开时针和分针，以便看清画面上的内容。

- 此操作可在任何模式中使用。在设定模式 (有设定在画面上闪动) 中，即使您不执行下述操作，指针仍将自动移开。

1. 按 **(L)** 钮两次。

- 此时时针和分针将移动到不遮挡您看数字画面的地方。

例如：当现在是 8:30 时



Ck-12

Ck-13

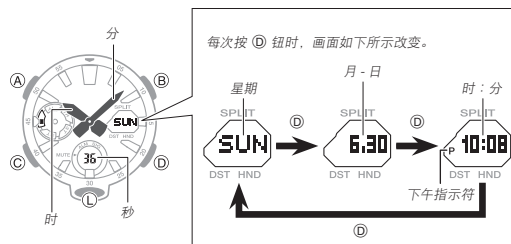
2. 再次按 **(L)** 钮两次使指针返回正常位置 (正常计时)。

注

- 无论指针移开还是在正常位置，手表按钮的功能相同。
- 改变至其他模式将使指针移回正常位置。
- 如果没有任何操作经过约一个小时，指针也将自动返回正常位置。

计时

计时模式用于查看及设定现在时间和日期。



Ck-14

Ck-15

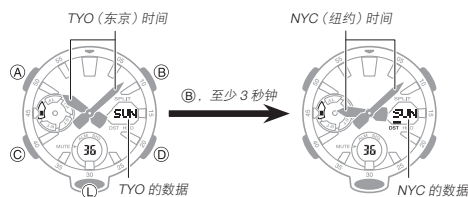
- 要查看本地城市名 (英文) 时，请按 **(A)** 钮。
- 要查看世界时间城市代码及其现在时间时，请按 **(B)** 钮。
- 要对调本地城市与世界时间城市的数据时，请按住 **(B)** 钮至少三秒钟。

如何对调本地城市与世界时间城市

在计时模式中，按住 **(B)** 钮至少三秒钟。

此时 **SWAP** 开始在画面上闪动，然后本地城市与世界时间城市对调。

例如：要对调本地城市 (TYO) 与世界时间城市 (NYC) 时



Ck-16

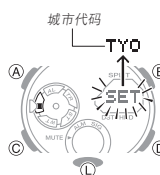
Ck-17

本地城市的设定

共有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间与夏令时间 (DST)。

如何设定本地城市

- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到闪动的 **SET** 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码出现在画面上。
 - 此表示本地城市设定模式。
- 用 **(D)** (+) 钮及 **(C)** (-) 钮选择城市代码，直到所需要的出现。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“城市代码表”。
- 完成设定后，按 **(A)** 钮返回计时模式。



Ck-18

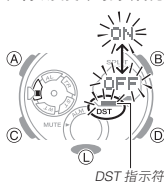
注

- 指定了城市代码后，本手表将用世界时间模式中的 UTC* 时差，根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- * 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

Ck-19

如何改变夏令时间（日光节约时间）设定

- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 SET 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码出现在画面上。
- 按 (C) 钮显示 DST 设定模式画面。
- 按 (D) 钮或 (B) 钮切换夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF)。
 - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换夏令时间与标准时间。
- 完成设定后，按 (A) 钮返回计时模式。
 - DST 指示符出现时表示时间是夏令时间。



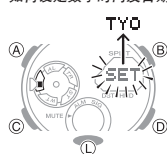
Ck-20

数字时间及日期的调整

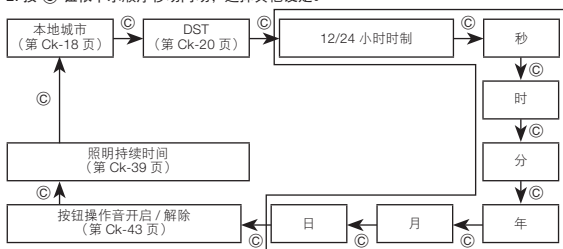
使用下述操作可以调整数字时间和日期。

如何设定数字时间及日期

- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 SET 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码出现在画面上。



2. 按 (C) 钮依下顺序移动闪动，选择其他设定。



Ck-22

3. 当您改变的计时设定闪动时，执行下述操作。

画面	目的：	操作：
12H	交替选择 12 小时 (12H) 与 24 小时 (24H) 时制	用 (D) 钮和 (B) 钮。
36	将秒数复位为 00	按 (D) 钮。
P 10:08	改变时数或分数	用 (D) (+) 钮和 (B) (-) 钮改变这些设定。
2019	改变年份	
6.30	改变月份或日期	

4. 按 (A) 钮退出设定模式。

Ck-21

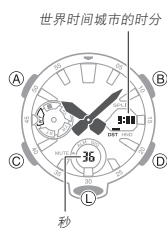
注

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数加 1。
- 本手表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。
- 为计时选用 12 小时制时，在正午至午夜 11:59 之间 P 指示符会出现在画面上，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符显示。选用 24 小时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，不显示 P 指示符。
- 星期根据日期自动改变。

Ck-24

其他时区时间的查看

- 世界时间模式的时分
- 世界时间模式用于查看世界 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的的城市称为“世界时间城市”。
- 时针和分针指示所选本地城市的资讯。
 - 进入世界时间模式时，当前所选城市代码和城市名 (英文) 在数字画面上滚动显示一次。之后，世界时间城市的现在时间出现。
 - 按 (A) 钮可查看本地城市的名称 (英文)。



Ck-25

如何进入世界时间模式

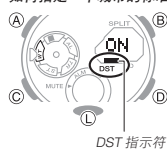
用 (C) 钮选择世界时间模式，如第 Ck-10 页所示。

如何查看另一个时区的时间

在世界时间模式中，按 (D) 钮及 (B) 钮改变城市代码设定。

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

- 在世界时间模式中，用 (D) 钮及 (B) 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
- 按住 (A) 钮至少两秒钟。
 - 此操作在夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失) 之间切换在第 1 步中选择的城市的夏令时间设定。
 - 请注意，当 UTC 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间 / 夏令时间 (DST)。
 - 标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响当前选择的的城市。其他城市不受影响。



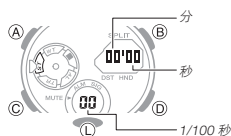
Ck-26

Ck-27

秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表在最初的一小时以 1/100 秒为单位测量经过时间，之后以 1 秒钟为单位最长测量共 24 小时。然后，经过时间返回零并停止测时。

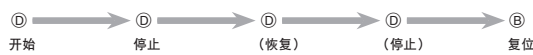


如何进入秒表模式

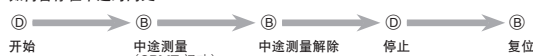
用 (C) 钮选择秒表模式，如第 Ck-11 页所示。

Ck-28

如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处

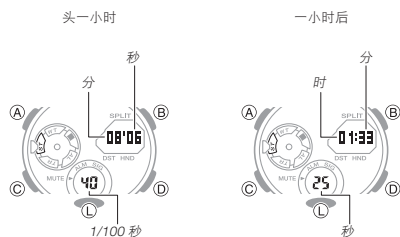


如何测量两名选手的完成时间



Ck-29

- 在测量的最初一小时内，经过时间以 1/100 秒为单位表示。一小时后，经过时间以 1 秒为单位表示。



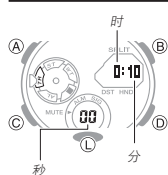
Ck-30

注

- 即使您切换到其他模式，进行中的经过时间的测量操作仍将在内部继续进行。但若在中途时间显示时离开秒表模式，则当您返回秒表模式时，手表不显示中途时间。

Ck-31

倒数定时器

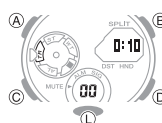


倒数定时器的开始时间以 1 秒钟为单位设定，最长设定 24 小时。倒数至零时手表发出闹铃音。

如何进入倒数定时器模式

用 © 键选择倒数定时器模式，如第 Ck-11 页所示。

如何设定倒数定时器



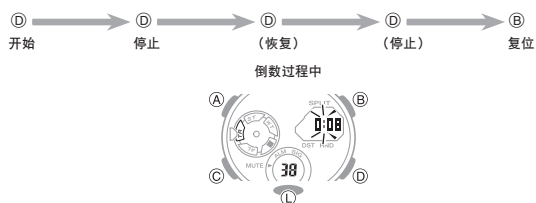
- 如果倒数定时器正在进行倒数，按 Ⓓ 键暂停，然后按 Ⓑ 键将定时器复位为开始时间。
- 如果倒数定时器的倒计时处于暂停状态，请按 Ⓑ 键将定时器复位为其开始时间。

- 按住 Ⓐ 键直到闪动的 SET 指示符从画面上消失，并且时数开始闪动。数字开始闪动后松开 Ⓐ 键。
- 按 © 键使闪动依下顺序在各设定之间移动：时 → 分 → 秒
 - 闪动的数值是当前所选设定。
- 用 Ⓓ (+) 键和 Ⓑ (-) 键改变闪动的数值。
- 按 Ⓐ 键退出设定模式。

Ck-32

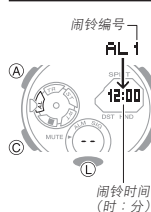
Ck-33

如何执行倒数定时器操作



如何停止闹铃音
按任意键。

闹铃的使用



本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。一个每日闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。
您还可以开启整点响报，使本手表在每小时的整点时鸣音两次。

如何进入闹铃模式

用 © 键选择闹铃模式，如第 Ck-11 页所示。

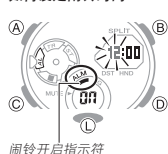
- 闹铃画面由 AL1 至 AL5 的编号表示。整点响报画面由 SIG 表示。
- 进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

Ck-34

Ck-35

- 在闹铃模式中，如果您不进行操作经过约两至三分钟，手表将自动返回计时模式。

如何设定闹铃时间



- 在闹铃模式中，用 Ⓓ 键和 Ⓑ 键显示要改变其设定的闹铃。

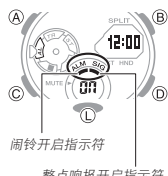


- 按住 Ⓐ 键直到闪动的 SET 指示符从画面上消失，并且闹铃时间的时数开始闪动。数字开始闪动后松开 Ⓐ 键。
 - ALM 出现在画面上时表示闹铃已开启。

Ck-36

Ck-37

开启或解除闹铃或整点响报



在闹铃模式中，用 Ⓓ 键和 Ⓑ 键选择闹铃或整点响报。

- 当所需要的闹铃或整点响报显示时，按 Ⓐ 键开启 (ON 出现) 或解除 (— 出现)。
- 闹铃开启指示符 (当有任何闹铃已开启后) 及整点响报开启指示符 (当整点响报已开启后) 显示在所有模式的画面上。

如何停止闹铃音
按任意键。

- 按 © 键选择时数或分数 (闪动)。
 - 闪动的数字处于被选择状态。
- 用 Ⓓ (+) 键及 Ⓑ (-) 键改变时数和分数设定。
- 使用 12 小时制设定闹铃时间时，请注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (P 指示符)。
- 按 Ⓐ 键退出设定模式。

如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 Ⓓ 键可使闹铃鸣响。

Ck-38

Ck-39

照明

即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮易观。

如何点亮照明

- 在任何模式中，按 Ⓕ 键可点亮照明。
- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。

注

- 如果闹铃开始发出提示音，LED 灯将自动关闭。
- 指针高速移动时，LED 灯将被禁用。

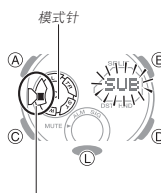
如何改变照明持续时间

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 SET 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码出现在画面上。
2. 按 (C) 钮十次显示照明持续时间设定画面。
 - 现在的照明持续时间设定 (1 或 3) 将在画面上闪动。
3. 按 (D) 钮或 (B) 钮在 3 秒 (3 出现) 与 1.5 秒 (1 出现) 之间切换照明持续时间。
4. 按 (A) 钮退出设定模式。

Ck-40

指针位置的调整

如果手表进入过强磁场或受到过撞击，其指针指示的时间可能会与数字画面上显示的时间不一致。这种情况发生时，应调整指针的位置。

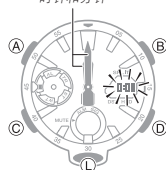


调整点标记

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮至少五秒钟，直到 SUB 开始闪动。SUB 闪动后松开 (A) 钮。
 - 此表示已进入模式针的调整模式。
2. 如果模式针没有指向位于 9 点位置的调整点标记 (■)，则用 (D) 钮和 (B) 钮将其移动到此标记处。
 - 按住其中一钮可高速移动指针。
3. 按 (C) 钮。
 - 0:00 开始闪动，表示已进入时针和分针调整模式。

Ck-41

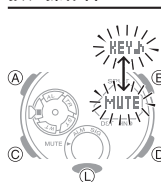
时针和分针



4. 如果时针和分针不指向 12 时位置，则用 (D) (+) 钮和 (B) (-) 钮将它们调整到那里。
5. 按 (A) 钮返回计时模式。检查并确认指针指示的时间与数字画面上显示的时间一致。如果时间不一致，请再次执行上述校正操作。

Ck-42

按钮操作音



按钮操作音可以根据需要开启或解除。
• 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常鸣响。

Ck-43

如何开启或解除按钮操作音

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 SET 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码出现在画面上。
2. 按 (C) 钮九次显示按钮操作音开启/解除画面 (第 Ck-22 页)。画面显示 KEY J 或 MUTE。
3. 按 (D) 钮或 (B) 钮开启 (KEY J) 或解除 (MUTE) 按钮操作音。
4. 按 (A) 钮退出设定模式。

注

- 按钮操作音解除后，静音指示符出现在所有模式的画面中。

Ck-44

疑难排除

指针的动作及指示

■ 指针指示的时间与画面上的数字时间不同。
可能是手表曾经受到过磁力或强冲击，致使指针错位。调整手表指针的基准位置 (第 Ck-41 页)。

时间设定

■ 现在时间有几个小时的误差。
可能是本地城市设定错误 (第 Ck-18 页)。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

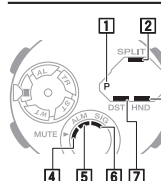
■ 现在时间有一个小时的误差。
可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。用“数字时间及日期的调整”一节 (第 Ck-21 页) 中的操作改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。

世界时间模式

■ 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。
可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)”一节 (第 Ck-27 页)。

Ck-46

主要的指示符



编号	名称	参阅
1	下午指示符	Ck-15
2	中途指示符	Ck-29
3	指针移位指示符	Ck-13
4	静音指示符	Ck-43
5	闹铃开启指示符	Ck-36
6	整点响报开启指示符	Ck-38
7	DST 指示符	Ck-20, Ck-27

Ck-47

规格

常温下的精度：每月 ±15 秒
 数字计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期
 时制：12 小时及 24 小时制
 日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历
 其他：本地城市代码 (可从 48 个城市代码中选择)；
 标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)
 指针计时：时、分 (指针每 20 秒钟转动一下)
 世界时间：48 个城市 (31 个时区) 和协调世界时 (UTC)
 其他：夏令时间 / 标准时间；本地城市 / 世界时间城市对调功能

Ck-48

秒表：

测量单位：1/100 秒 (最初 1 小时内)；
 1 秒 (1 小时后)
 测量限度：23:59'59"
 测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

倒数定时器：

测量单位：1 秒钟
 倒数限度：24 小时
 倒数开始时间的设定范围：1 秒钟至 24 小时 (以 1 秒钟为单位)

闹铃：5 个每日闹铃；整点响报

照明：双 LED (发光二极管)；照明持续时间可选 (约 1.5 秒钟或 3 秒钟)

其他：按钮操作音开启 / 解除；移开指针以查看数字画面

Ck-49

电池：两个氧化银电池（型号：SR726W）

电池的供电时间：在下列条件下为 3 年：

- 闹铃：10 秒 / 日
- 照明每天点亮一次（1.5 秒）

频繁使用照明会很快将电池耗尽。

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-50

- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中佩戴这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
 - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
 - 请避免在浴室佩戴手表。
 - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高湿的环境中佩戴手表。
 - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳、洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

Ck-52

温度

- 切勿将手表放在汽车的仪表盘上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60°C (140°F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C (32°F) 和高于 + 40°C (104°F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动（越野摩托车赛等）中佩戴使用。

磁力

- 指针及混合式（指针—数字）手表由使用磁力的电动机驱动。当这种手表在会发射强磁场的装置（扬声器、磁项链、手机等）附近时，计时可能会被这种磁力减速、加速或停止，导致指示时间的不准。

Ck-54

树脂部件

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件上的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
- 让手表长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从手表上清除去脏物，会使手表变色。
- 因某些环境因素（强烈的外力，持续的摩擦、撞击等）引起的摩擦会使漆涂层褪色。
- 如果表带有印刷字，印刷区的强烈摩擦可能会使字褪色。
- 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
- 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
- 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

Ck-56

防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

液晶显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck-58

操作须知

防水

- 下述资讯适用于在后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表。

标记	在日常使用的环境下防水	在日常使用环境下的加强防水		
		5 个大气压	10 个大气压	20 个大气压
	没有 BAR 标记	5 BAR	10 BAR	20 BAR
日常使用例	洗手，下雨	可	可	可
	接触水的工作，游泳	不可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可
	徒手潜水	不可	不可	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。

OPUM-E

Ck-51

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤然和极度的温度变化（如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪）会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送至您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能使表带断裂或脱离手表，并使表带上的铆钉位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接铆钉位或掉落，或任何其他异常。请将手表送到您的经销商处或卡西欧服务中心进行检查和修理（有偿服务）或更换表带（有偿服务）。

Ck-53

- 应避免受到非常强的磁场（从医疗设备等发出的）的影响，因为非常强的磁场会使手表发生故障，并损坏电子零件。

静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

化学品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成分的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

保管

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

Ck-55

皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。
- 让皮革表带长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。
- 注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色转移或褪色。

金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

Ck-57

用户维护保养

手表的保护

- 请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。
- 每当本表沾上海水或泥时，用清水冲洗干净。
- 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
- 对于树脂表带，请用水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现污渍一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
- 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
- 不操作手表的表冠、按钮或旋转刻盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转刻盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

Ck-59

手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁其仍会生锈。
 - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
- 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

Ck-60

Ck-61

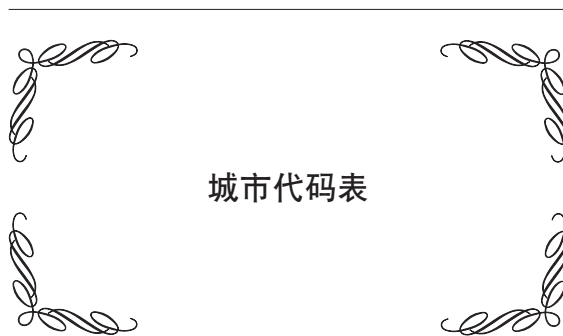
原装电池

- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
- 测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本表的保修期内，这些电池的更换也为有偿服务。

电池电力不足

- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会造成故障。请尽快更换电池。

Ck-62



城市代码表

城市代码表

城市代码	城市	UTC时差/ GMT时差	城市代码	城市	UTC时差/ GMT时差
PPG	帕果帕果	-11	FEN	费尔南多迪诺罗尼亚	-2
HNL	檀香山	-10	RAI	普拉亚	-1
ANC	安克雷奇	-9	UTC		0
YVR	温哥华	-8	LIS	里斯本	
LAX	洛杉矶		LON	伦敦	
YEA	埃德蒙顿	-7	MAD	马德里	
DEN	丹佛		PAR	巴黎	
MEX	墨西哥城	-6	ROM	罗马	+1
CHI	芝加哥		BER	柏林	
NYC	纽约	-5	STO	斯德哥尔摩	
YHZ	哈利法克斯	-4	ATH	雅典	
YYT	圣约翰	-3.5	CAI	开罗	+2
BUE	布宜诺斯艾利斯		JRS	耶路撒冷	
RIO	里约热内卢	-3			

L

L-1

城市代码	城市	UTC时差/ GMT时差
MOW	莫斯科	+3
JED	吉达	+3.5
THR	德黑兰	+4
DXB	迪拜	+4.5
KBL	喀布尔	+5
KHI	卡拉奇	+5.5
DEL	德里	+5.75
KTM	加德满都	+6
DAC	达卡	+6.5
RGN	仰光	+7
BKK	曼谷	
SIN	新加坡	
HKG	香港	+8
BJS	北京	
TPE	台北	

城市代码	城市	UTC时差/ GMT时差
SEL	首尔	+9
TYO	东京	+9.5
ADL	阿德莱德	+10
GUM	关岛	+11
SYD	悉尼	+12
NOU	努美阿	
WLG	惠灵顿	

- 手表中的城市代码都列在本表中（截止2018年7月）。
- 全球时间（GMT时差及UTC时差）和夏令时间的规则由各国分别制定。

L-2

CASIO COMPUTER CO., LTD.
6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan