

目录

开始之前...

表盘和显示屏指示器

浏览不同模式

计时模式数字显示内容循环

移动指针

太阳能充电

有用的功能

时间调整

使用手表操作调整时间设置

■ 设置本地时间城市

■ 设置时间和日期

在医疗设施中或飞机上使用手表

在手机上使用 Mobile Link

准备步骤

① 在手机上安装所需应用程序。

② 配置 Bluetooth 设置。

③ 将手表与手机配对。

自动时间调整

配置世界时间设置

配置定时器设置

设置闹铃

调整指针对齐

手机搜索

配置手表设置

更改本地城市夏令时间设置

检查手表的电量

连接

■ 连接手机

■ 断开手机连接

■ 在医疗设施中或飞机上使用手表

■ 解除配对

■ 如果您购买另一部手机

世界时间

查看世界时间

世界时间城市设置

切换本地时间和世界时间

秒表

测量运行时间

计量分段时间

计时第一和第二结束点

定时器

设置倒计时开始时间

使用定时器

闹铃和整点报时

配置闹铃设置

设置预设闹铃

配置整点报时设置

关闭闹铃或整点报时

照明灯

手动照亮显示屏

自动照明

配置自动照明设置

指定照明持续时间

指针对齐调整

调整指针对齐

其他设置

切换 12 小时和 24 小时计时制

更改日期显示格式

指定星期语言

启用按钮操作音

配置节能功能设置

重置手表设置

移至另一时区

其他信息

城市表

夏令时间表

支持的手机

规格

Mobile Link 注意事项

版权和注册版权

故障排除

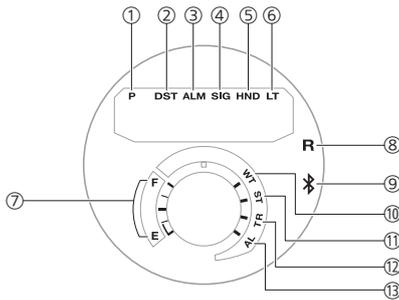
开始之前...

本节概要介绍手表及其便捷的使用方式。

注

- 本使用手册中包含的插图旨在方便解释。插图可能会与它所代表的项目有所不同。

表盘和显示屏指示器



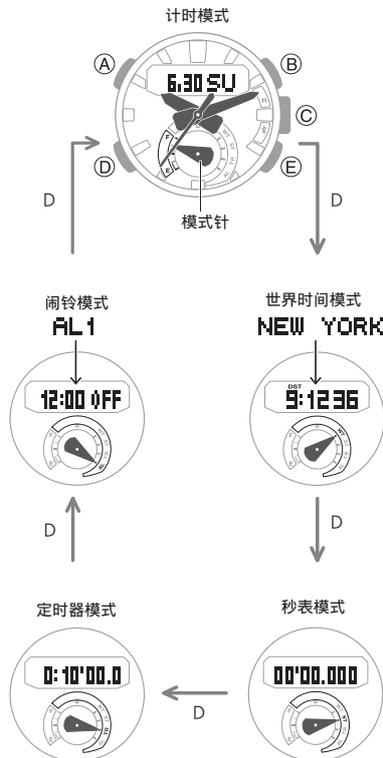
- ① 在使用 12 小时计时制时在 p.m.（下午）期间显示。
- ② 当手表指示夏令时间时显示。
- ③ 启用闹铃时显示。
- ④ 启用整点报时时显示。
- ⑤ 在手表指针移动以便更易于读取时显示。
- ⑥ 启用自动照明时显示。
- ⑦ 电池电量
在“计时模式”中，模式针会指示当前电量。
- ⑧ 手表等待连接手机时，秒针指向 [R]。
- ⑨ 手表连接至手机时，秒针指向

- ⑩ 在“世界时间模式”下，模式针指向 [WT]。
- ⑪ 在“秒表模式”下，模式针指向 [ST]。
- ⑫ 在“定时器模式”下，模式针指向 [TR]。
- ⑬ 在“闹铃模式”下，模式针指向 [AL]。

浏览不同模式

按下 (D) 切换不同模式。

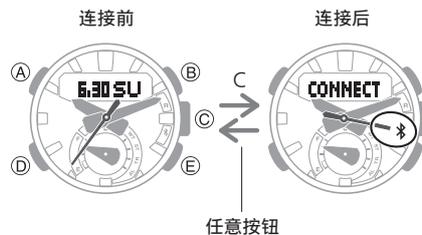
- 在任何模式中，按住 (D) 至少 2 秒都会进入“计时模式”。



● 连接手机

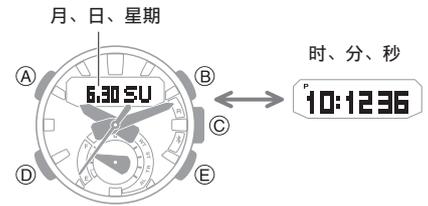
按住 (C) 至少 1.5 秒将与手机建立连接。

- 要断开连接，请按任意按钮。



计时模式数字显示内容循环

每次在“计时模式”下按下 (A) 都会以下列信息循环显示内容。



● 显示当前本地城市

在“计时模式”中，按下 (E) 将短暂显示当前选定本地城市的名称。

- 要手动回到显示本地城市之前的状态，请按下 (E)。



移动指针

移动指针使其移开，方便查看显示信息。

1. 按住 (B) 时，按 (D)。

- 这将移动长短指针，从而便于查看显示屏信息。



2. 要使指针返回其正常计时状态位置，请在再次按下 (D) 时按住 (B)，或按下 (D) 以切换至其他模式。

注

- 如果您移动手表指针且在约一小时内未执行任何操作，指针将自动恢复正常计时状态。

太阳能充电

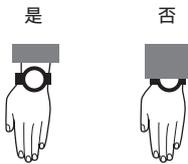
这款手表采用可充电（辅助）电池供电，电池通过太阳能板充电。太阳能板集成在手表的表面，只要光线照射到表面即可生成电力。

● 给手表充电

当您不佩戴手表时，请将其置于有明亮光线照射的地方。



当您佩戴手表时，确保衣袖不会阻挡光线照射到表面（太阳能板）。即使表面被部分遮挡，发电效率也会降低。

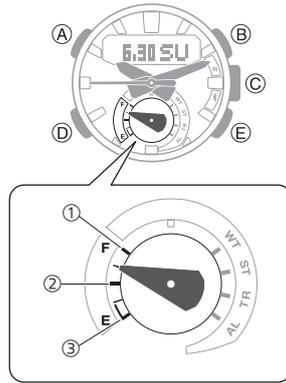


重要提示！

- 根据光线强度和当地条件，手表暴露在光线下充电时摸上去可能很热。充电后小心避免烫伤。还需避免在下述高温条件下给手表充电。
 - 停在阳光下的汽车中的仪表板上
 - 靠近白炽灯灯泡或其他热源
 - 长时间置于阳光直射下或其他高温区域

● 检查充电电量

在“计时模式”中，模式针会指示当前电量。



- ① 良好（电量充足）
- ② 良好（电量中等）
- ③ 电池电量低

● 剩余电量和电池电量耗尽

您可以通过查看指针移动情况来确定充电电量是否较低。随着电池电量逐渐降低，各项功能将被禁用。

重要提示！

- 如果电池电量不足或耗尽，请尽快将表面（太阳能板）暴露于光线下。

注

- 在电池电量耗尽后将表面暴露于光线下将导致 [CHARGE] 指示器出现，秒针逆时针旋转，直至停在 57 秒。这表明充电开始。

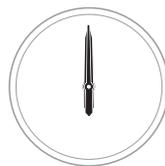
电池电量低

秒针以两秒的间隔跳动。



电池电量耗尽

所有指针均已停止。



● 充电时间指标

如下表格显示了大致充电时间的指标。

为使用一天所需要的充电时间

亮度等级 (Lux)	大概充电时间
50,000	8 分钟
10,000	30 分钟
5,000	48 分钟
500	8 小时

达到下一个充电量所需时间

- 晴天，户外 (50,000 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	2 小时
电量中等 → 电量充足	20 小时
电量充足 → 电量充满	6 小时

- 晴天，窗边 (10,000 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	6 小时
电量中等 → 电量充足	76 小时
电量充足 → 电量充满	21 小时

- 阴天，窗边 (5,000 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	10 小时
电量中等 → 电量充足	122 小时
电量充足 → 电量充满	33 小时

- 室内日光灯 (500 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	116 小时
电量中等 → 电量充足	-
电量充足 → 电量充满	-

注

- 实际充电时间取决于当地的充电环境。

● 节电功能

在晚上 10 点至早上 6 点之间将手表放在黑暗的地方大约一小时将导致显示屏显示为空白，并且手表将进入 1 级节电功能状态。如果在此状态下持续六至七天，手表将进入 2 级节电功能状态。

1 级节电：

秒针停止在 12 时处且数字显示屏变成空白以节省电量。在该级别下，手表可以连接手机。

2 级节电：

所有指针均停止且数字显示屏变成空白以节省电量。将禁用所有功能。

从节电操作恢复

使用下面任一操作可退出节电功能。

- 按任意按钮。
- 将手表移至明亮位置。
- 通过将手表倾斜朝向面部触发自动照明。

注

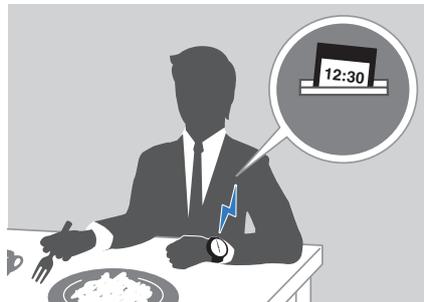
- 在下述情况下，手表不会进入节电状态。
 - 闹铃模式
 - 处于“秒表模式”时
 - 处于“定时器模式”时
- 您可以启用或解除省电状态。
[🔗 配置节电功能设置](#)
- 请注意，如果您佩戴手表时衣袖遮住表面，手表也可能进入节电状态。

有用的功能

将手表与手机配对可使多个手表功能更易于使用。

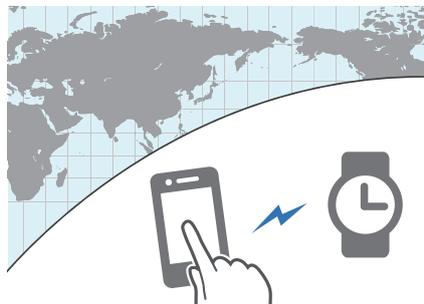
自动时间调整

🔗 自动时间调整



可选择超过 300 个世界时间城市

🔗 配置世界时间设置



此外，可使用手机配置多个其他手表设置。

要将数据传输至手表且配置设置，您首先需要将手表与手机配对。

🔗 准备步骤

- 您的手机需要安装 CASIO “G-SHOCK Connected” 应用程序才能使用此功能。

时间调整

您的手表可以与手机连接，获取信息来调整其日期和时间设置。

重要提示！

- 只要您在飞机内或者其他禁止或限制无线电波接收的任何区域，就禁用自动时间调整。
[🔗 使用 G-SHOCK Connected 配置设置](#)
[🔗 使用手表操作配置设置](#)

参考以下信息，根据适合自己生活方式的方法来配置时间设置。

是否使用手机？

建议通过连接手机来调整时间。

🔗 自动时间调整



如果手机无法与手表连接

可以通过在手表上执行操作来调整时间设置。

🔗 使用手表操作调整时间设置



使用手表操作调整时间设置

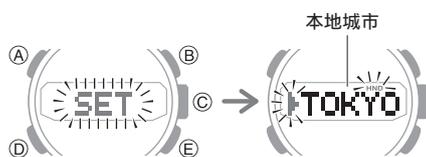
设置本地时间城市

使用本节的步骤选择一个城市作为您的“本地城市”。如果您所在地区遵行夏令时间，您也可以启用或禁用夏令时间。

注

- 所有城市的初始出厂默认夏令时间设置均为[AUTO]。在大多数情况下，采用[AUTO]设置后，使用手表时便无需在夏令时间和标准时间之间切换。

1. 进入“计时模式”。
🔍 浏览不同模式
2. 按住 (A) 至少两秒，直至显示当前选择的本地城市的名称。



3. 使用 (B) 和 (E) 更改本地城市。
 - 有关详细信息，请参阅以下信息。
🔍 城市表
4. 按下 (D)。
5. 要选择夏令时间设置，请使用 (E)。

每次按下 (E) 都会以下列顺序循环显示可用设置。

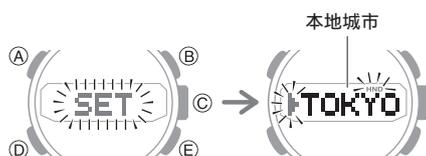
- [AUTO]
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
- [OFF]
手表始终显示标准时间。
- [ON]
手表始终显示夏令时间。



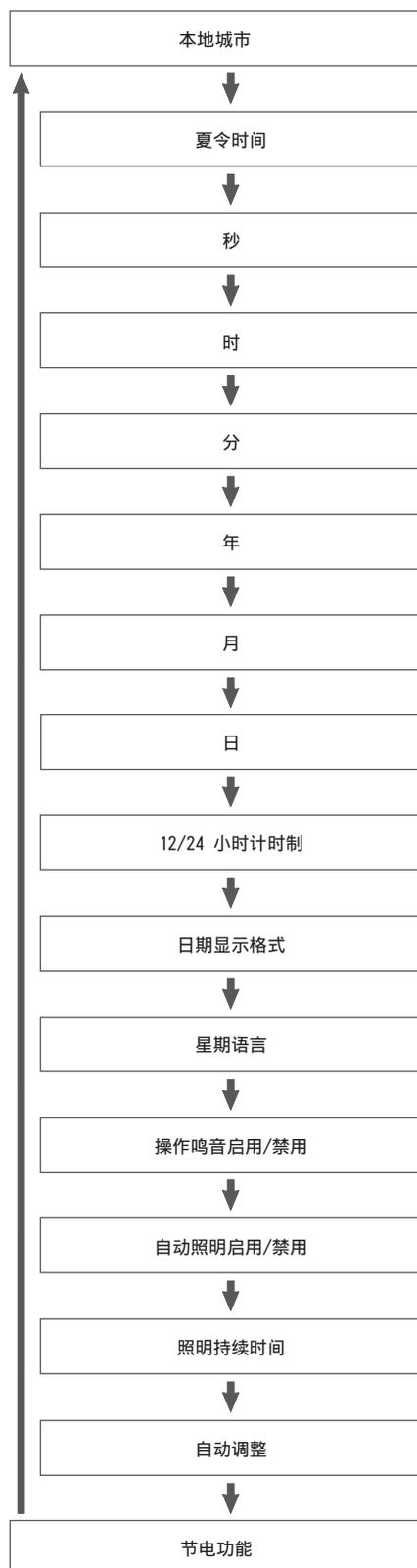
6. 按 (A) 退出设定屏幕。

设置时间和日期

1. 进入“计时模式”。
🔍 浏览不同模式
2. 按住 (A) 至少两秒，直至显示当前选择的本地城市的名称。



3. 长按 (D) 直到您要选定要更改的设置项目。
 - 每次按 (D) 都会以下列顺序移动至下一个设置项目。



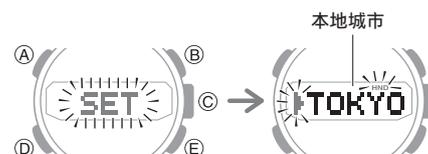
4. 配置日期和时间设置。
 - 要将秒钟复位到 00: 请按 (E)。如果当前计数介于 30 和 59 之间，那么 1 将被添加到分钟上。
 - 使用 (B) 和 (E) 更改其他设置。
5. 重复第 3 和第 4 步来选择时间和日期设置。
6. 按 (A) 退出设定屏幕。

在医疗设施中或飞机上使用手表

不管您是在医院、飞机上，还是手机连接会造成问题的任何其他地点，您均可执行以下步骤禁用自动时间调整功能。要重新启用自动时间调整，请再次执行相同的操作。

- 如果手表没有与手机配对，则不需要进行此项操作。

1. 如果手表处于“计时模式”以外的任何模式，请按住 (D) 至少 2 秒，进入“计时模式”。
2. 按住 (A) 至少两秒，直至显示当前选择的本地城市的名称。



3. 按下 (D) 14 次。
这将显示 [RCV]。



4. 按下 (E) 以选择您希望的自动时间调整设置。
[OFF]: 自动时间调整已禁用。
[ON]: 自动时间调整已启用。
5. 按 (A) 退出设定屏幕。

在手机上使用 Mobile Link

当手表与手机进行 Bluetooth 连接时，手表时间设置会自动进行调整。您也可更改手表的其他设置。

注

- 仅当在手机上运行 G-SHOCK Connected 时，该功能才可用。
- 本节说明手表和手机操作。
：手表操作
：手机操作

准备步骤

① 在手机上安装所需应用程序。

使用 iOS 的用户请在 App Store / 使用 Android™ 的用户请在 CASIO 的网站搜索 CASIO 的原版应用“G-SHOCK Connected”并安装到您的手机。

② 配置 Bluetooth 设置。

启用手机的 Bluetooth。

注

- 有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

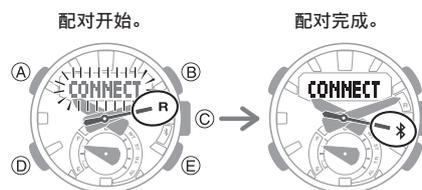
③ 将手表与手机配对。

在配合手机使用手表之前，您需要先将它们配对。

1. 将要与手表配对的手机移至靠近手表的位置（1 米以内）。
2. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
3. 按住 (C) 至少 1.5 秒，直至 [CONNECT] 开始闪烁。

4. 执行要配对的手机的屏幕上显示的操作。

- 配对开始后，秒针将指向 [R]。配对完成后，秒针将移至 。



注

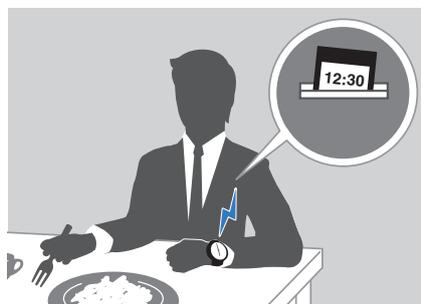
- 首次启动 G-SHOCK Connected 时，手机上将显示一条消息，询问是否启用位置信息获取功能。配置设置以允许在后台使用位置信息。

自动时间调整

您的手表将在每天的预设时间连接手机，并自动调整其时间设置。

● 使用此功能

您的手表会根据预设方案每日四次调整时间设置。如果将手表置于“计时模式”，在您从事日常活动时，无需任何操作，您的手表会自动执行调整操作。



重要提示!

- 在以下情况中，手表可能无法执行自动时间设置调整。
 - 当手表与配对的手机距离过远时
 - 当由于无线电干扰等因素导致无法通信的时候
 - 当手机在进行系统更新的时候

注

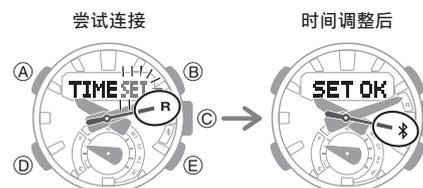
- 如果手表能够连接手机却仍未指示正确的时间，请调整指针和日期指示器位置。
 调整指针对齐
- 如果使用 G-SHOCK Connected 指定了“世界时间城市”，手表还将自动调整时间。
- 手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间调整完成后，连接会自动断开。
- 正在进行秒表时间测量或定时器操作时，手表无法与手机连接进行时间调整。

● 立即触发时间调整

手表无论何时与手机建立连接，其时间设置都将进行自动调整。每当您想要触发即时时间调整时，请执行以下步骤连接手机。

1. 将手机移至靠近手表的位置（1 米内）。
2. 按下 (C)。

[SET] 闪烁，表示手表已开始连接操作。手表和手机建立连接后，将显示 [OK]，之后手表将根据手机的信息调整其时间设置。

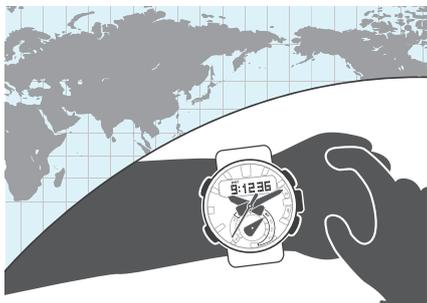


注

- 您可以执行任意手表模式下时间调整的以上操作。
- 时间调整完成后，连接被自动终止。
- 如果由于某些原因时间调整失败，将显示 [ERR]。

配置世界时间设置

用 G-SHOCK Connected 指定世界时间城市，会让手表上的世界时间城市相应改变。可以通过配置设置来为世界时间城市执行自动夏令时间切换。

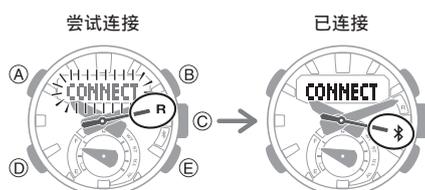


注

- G-SHOCK Connected 世界时间可让您从约 300 个城市中选择一个城市作为世界时间城市。

● 选择世界时间城市

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 至少 1.5 秒，直至 [CONNECT] 开始闪烁。
手表与手机建立连接后，[CONNECT] 将停止闪烁，秒针将从 [R] 移至 *。
- 如果因某些原因连接失败，显示屏上会立即显示 [ERR]，之后手表将返回至开始连接程序之前的模式。



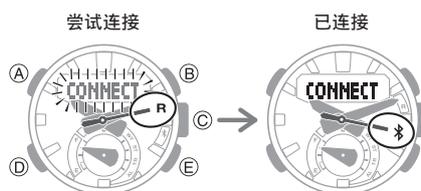
3. 执行手机屏幕上显示的操作。手表将根据“世界时间”设置作出调整。

注

- 您可以使用 G-SHOCK Connected 配置未包含在手表内置世界时间城市的用户城市设置。必须使用 G-SHOCK Connected 选择一个用户城市来作为您的世界时间城市。

● 配置夏令时间设置

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 至少 1.5 秒，直至 [CONNECT] 开始闪烁。
手表与手机建立连接后，[CONNECT] 将停止闪烁，秒针将从 [R] 移至 *。
- 如果因某些原因连接失败，显示屏上会立即显示 [ERR]，之后手表将返回至开始连接程序之前的模式。



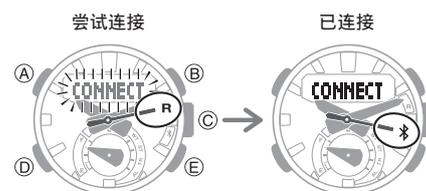
3. 执行手机屏幕上显示的操作，以选择夏令时间设置。
 - “Auto”
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
 - “OFF”
手表始终指示标准时间。
 - “ON”
手表始终指示夏令时间。

注

- 当夏令时间设置为“Auto”时，手表将在标准时间和夏令时间之间自动切换。您无需手动切换标准时间和夏令时间。即使您所在地区不遵行夏令时间，您也可以将手表的夏令时间设置为“Auto”。
- 有关夏令时段的信息，请参阅“夏令时间表”或 G-SHOCK Connected。

● 切换世界时间和本地时间

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 至少 1.5 秒，直至 [CONNECT] 开始闪烁。
手表与手机建立连接后，[CONNECT] 将停止闪烁，秒针将从 [R] 移至 *。
- 如果因某些原因连接失败，显示屏上会立即显示 [ERR]，之后手表将返回至开始连接程序之前的模式。



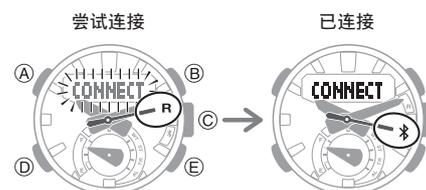
3. 执行手机屏幕上显示的操作，以将本地时间切换为世界时间。

注

- 在切换本地时间和世界时间后的 24 小时内，手表将不会执行自动时间调整。

配置定时器设置

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 至少 1.5 秒，直至 [CONNECT] 开始闪烁。
手表与手机建立连接后，[CONNECT] 将停止闪烁，秒针将从 [R] 移至 *。
- 如果因某些原因连接失败，显示屏上会立即显示 [ERR]，之后手表将返回至开始连接程序之前的模式。

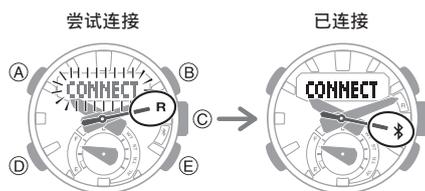


3. 执行手机屏幕上显示的操作，以配置定时器设置。

设置闹铃

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 至少 1.5 秒，直至 [CONNECT] 开始闪烁。
手表与手机建立连接后，[CONNECT] 将停止闪烁，秒针将从 [R] 移至 。

 - 如果因某些原因连接失败，显示屏上会立即显示 [ERR]，之后手表将返回至开始连接程序之前的模式。



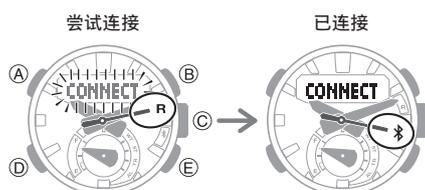
3. 执行手机屏幕上显示的操作，以配置闹铃时间设置。

调整指针对齐

如果即使在执行了自动时间调整后指针仍然未对齐，请使用 G-SHOCK Connected 来调节。

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 至少 1.5 秒，直至 [CONNECT] 开始闪烁。
手表与手机建立连接后，[CONNECT] 将停止闪烁，秒针将从 [R] 移至 。

 - 如果因某些原因连接失败，显示屏上会立即显示 [ERR]，之后手表将返回至开始连接程序之前的模式。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以校正指针对齐。

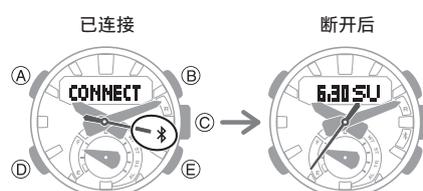
手机搜索

您可使用手机搜索触发手机提示音，以便搜索。即便手机处于礼貌模式，也会强制发出提示音。

重要提示！

- 请勿在限制手机呼叫提示音的区域使用此功能。
- 提示音的音量很大。用耳机听电话时请勿使用此功能。

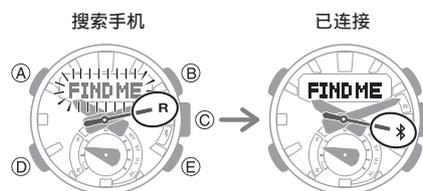
1. 如果手表已经与手机连接，按任意按钮终止连接。



2. 如果手表在除“计时模式”之外的任何模式下，按住 (D) 至少两秒将进入“计时模式”。
3. 按住 (E) 至少 1.5 秒，直至秒针移至 [R]。

当手机与手表建立连接时，手表会发出提示音。

- 需要几秒时间手机才会发出提示音。



4. 按任意按钮可停止提示音。

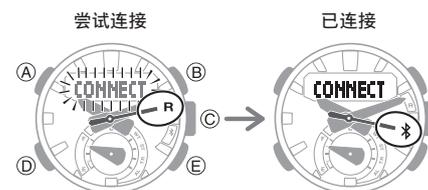
 - 只有在手机提示音开始响后的前 30 秒内，您才可按任意手表按钮停止提示音。

配置手表设置

您可以使用 G-SHOCK Connected 指定时间长度，届时 Bluetooth 连接自动断开，以启用或禁用手表操作提示音，并配置其他设置。

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 至少 1.5 秒，直至 [CONNECT] 开始闪烁。
手表与手机建立连接后，[CONNECT] 将停止闪烁，秒针将从 [R] 移至 。

 - 如果因某些原因连接失败，显示屏上会立即显示 [ERR]，之后手表将返回至开始连接程序之前的模式。



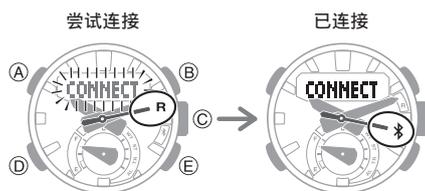
3. 选择您要更改的设置，然后执行手机屏幕上显示的操作。

更改本地城市夏令时间设置

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 至少 1.5 秒，直至 [CONNECT] 开始闪烁。

手表与手机建立连接后，[CONNECT] 将停止闪烁，秒针将从 [R] 移至。

- 如果因某些原因连接失败，显示屏上会立即显示 [ERR]，之后手表将返回至开始连接程序之前的模式。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以更改您的本地城市夏令时间设置。

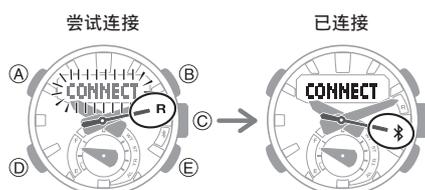
检查手表的电量

通过以下程序，使用 G-SHOCK Connected 检查当前电量。

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 至少 1.5 秒，直至 [CONNECT] 开始闪烁。

手表与手机建立连接后，[CONNECT] 将停止闪烁，秒针将从 [R] 移至。

- 如果因某些原因连接失败，显示屏上会立即显示 [ERR]，之后手表将返回至开始连接程序之前的模式。



3. 使用 G-SHOCK Connected 检查电量。

连接

连接手机

本节说明如何在已配对的手机和手表之间建立 Bluetooth 连接。

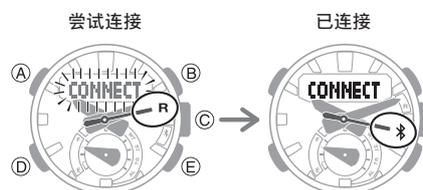
- 如果手表未与您希望连接的手机配对，请参阅以下信息并将它们配对。

③ 将手表与手机配对。

1. 将手机移至靠近手表的位置（1 米内）。
2. 按住 (C) 至少 1.5 秒，直至 [CONNECT] 开始闪烁。

手表与手机建立连接后，[CONNECT] 将停止闪烁，秒针将从 [R] 移至。

- 如果因某些原因连接失败，显示屏上会立即显示 [ERR]，之后手表将返回至开始连接程序之前的模式。



重要提示!

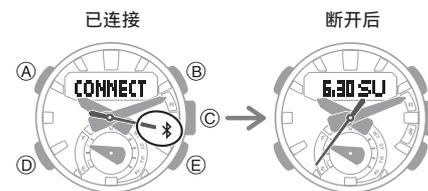
- 如果建立连接时出现问题，则可能意味着手机上未运行 G-SHOCK Connected。在手机主屏幕上点击“G-SHOCK Connected”图标。启动应用后，按住手表的 (C) 按钮至少 1.5 秒。

注

- 如果在一段固定的时间内您未在手表或手机上执行任何操作，连接将会终止。要指定连接限制时间，请使用 G-SHOCK Connected 执行以下操作：“手表设置” → “连接时间”。接下来，选择设置为 3 分钟、5 分钟或 10 分钟。

断开手机连接

按下任何按钮均将终止 Bluetooth 连接并返回“计时模式”。



在医疗设施中或飞机上使用手表

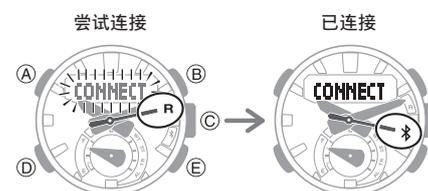
不管您是在医院、飞机上，还是手机连接会造成问题的任何其他地点，您均可执行以下步骤禁用自动时间调整功能。要重新启用自动时间调整，请再次执行相同的操作。

- 如果手表没有与手机配对，则不需要进行此项操作。

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 至少 1.5 秒，直至 [CONNECT] 开始闪烁。

手表与手机建立连接后，[CONNECT] 将停止闪烁，秒针将从 [R] 移至。

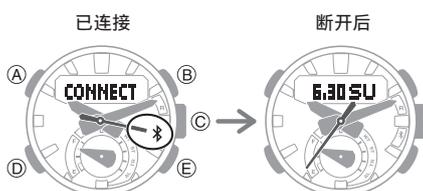
- 如果因某些原因连接失败，显示屏上会立即显示 [ERR]，之后手表将返回至开始连接程序之前的模式。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以启用或禁用自动时间调整。

解除配对

1. 如果手表已经与手机连接，按任意按钮终止连接。



2. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
3. 执行手机屏幕上显示的操作以解除配对。

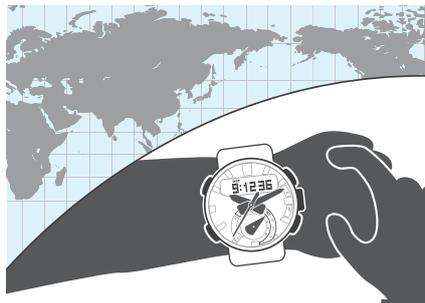
如果您购买另一部手机

首次与手机建立 Bluetooth 连接时，需要执行配对操作。

- ③ 将手表与手机配对。

世界时间

世界时间可让您查阅全球 39 个城市中任何一个城市的现在时间和 UTC（通用协调时间）。



注

- 无法使用手表操作选择仅通过使用 G-SHOCK Connected 选定的世界时间城市。
- 🔗 [配置世界时间设置](#)

查看世界时间

1. 进入“世界时间模式”。

- 🔗 [浏览不同模式](#)

在世界时间城市名称出现后，手表将显示该城市的当前时间。



- 要在“世界时间模式”中显示世界时间城市，请按下 (A)。

世界时间城市设置

使用本节中的步骤选择世界时间城市。如果您所在地区遵循夏令时间，您也可以启用或禁用夏令时间。

注

- 所有城市的初始出厂默认夏令时间设置均为 [AUTO]。在大多数情况下，采用 [AUTO] 设置后，使用手表时便无需在夏令时间和标准时间之间切换。

1. 进入“世界时间模式”。

- 🔗 [浏览不同模式](#)

2. 使用 (E) 显示您选择的城市。

3. 要更改夏令时间设置，请按住 (A) 至少两秒。[AUTO] 开始闪烁时，松开按钮。



4. 要选择夏令时间设置，请使用 (E)。

每次按下 (E) 都会以下列顺序循环显示可用设置。

- [AUTO]
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
- [OFF]
手表始终显示标准时间。
- [ON]
手表始终显示夏令时间。

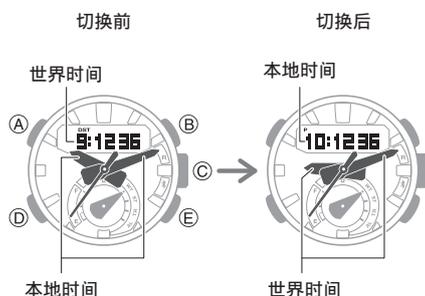
5. 按 (A) 退出设定屏幕。

注

- 当 [UTC] 选为城市时，您将无法更改或检查夏令时间设置。
- 如果使用 G-SHOCK Connected 选择一个世界时间城市，然后通过手表操作更改为另一个城市，则 G-SHOCK Connected 城市信息会从手表中删除。
- 🔗 [配置世界时间设置](#)

切换本地时间和世界时间

1. 进入“世界时间模式”。
[浏览不同模式](#)
2. 同时按下 (A) 和 (B)。
 此操作将交换本地时间和世界时间。



注

- 当您需要移到另一个时区时，该功能即可派上用场，简单便捷。有关使用详情，请转到下一节。
[移至另一时区](#)

秒表

秒表在第一个小时以 1/1000 秒为单位测量运行时间，第一个小时之后以 1/10 秒为单位，最长测量时间为 24 小时。

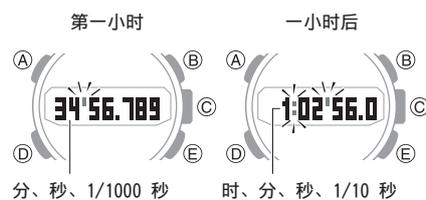


测量运行时间

1. 进入“秒表模式”。
[浏览不同模式](#)
2. 使用以下操作计量运行时间。



- 运行时间以 1/1000 秒为单位显示第一个小时的测量。第一个小时以后，运行时间以 1/10 秒为单位显示。



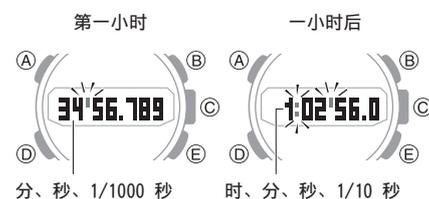
3. 按下 (A) 将运行时间复位清零。

计量分段时间

1. 进入“秒表模式”。
[浏览不同模式](#)
2. 使用以下操作测量分段时间。
 - 按下 (A) 将显示截至该点的运行时间 (分段时间)。



- 运行时间以 1/1000 秒为单位显示第一个小时的测量。第一个小时以后，运行时间以 1/10 秒为单位显示。



3. 按下 (A) 将运行时间复位清零。

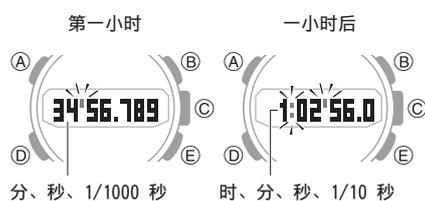
计时第一和第二结束点

1. 进入“秒表模式”。
[浏览不同模式](#)
2. 使用以下操作计量运行时间。



* 显示第一结束点的时间。

- 运行时间以 1/1000 秒为单位显示第一个小时的测量。第一个小时以后，运行时间以 1/10 秒为单位显示。

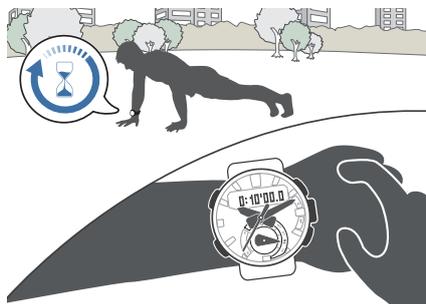


3. 按下 (A) 以显示第二结束点的时间。
4. 按下 (A) 将运行时间复位清零。

定时器

定时器从您指定的开始时间开始倒计时。倒计时结束时，会发出蜂鸣音。

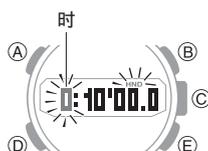
- 低电池电量时蜂鸣音静音。



设置倒计时开始时间

倒计时开始时间能够以 1 秒为单位进行设置，最长 24 小时。

1. 进入“定时器模式”。
[浏览不同模式](#)
2. 按住 (A) 至少两秒。小时数字开始闪烁时，松开按钮。



3. 使用 (B) 和 (E) 更改定时器小时设置。
 - 要设置 24 小时倒计时，请将起始时间设为 [0:00'00.0]。
4. 按下 (D)。

此操作会让分钟数字闪烁。



5. 使用 (B) 和 (E) 更改定时器分钟设置。

6. 按下 (D)。
 此操作会让秒钟数字闪烁。



7. 使用 (B) 和 (E) 更改定时器秒设置。
8. 按 (A) 退出设定屏幕。

使用定时器

1. 进入“定时器模式”。
[浏览不同模式](#)
2. 使用以下操作执行定时器操作。



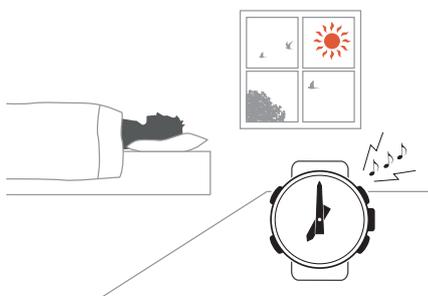
- 倒计时结束时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。
 - 要将暂停的倒计时重置为开始时间，请按下 (A)。
3. 按任意按钮可停止提示音。

闹铃和整点报时

当到达闹铃时间时，手表会发出蜂鸣声。您最多可以设置五个不同的闹铃。整点报时会使手表每小时发出一次蜂鸣音。

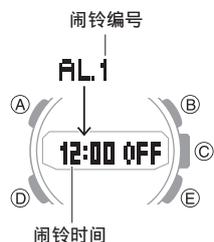
- 在下述情况中，闹钟提示音将被静音。
 - 当电池电量低时
 - 当手表处于 2 级节电功能状态时

节电功能



配置闹铃设置

- 进入“闹铃模式”。
 浏览不同模式
- 按下 (E) 以滚动浏览闹铃编号 ([AL1] 至 [AL5])，直至显示您要配置的闹铃编号。



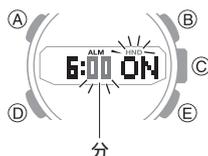
- 按住 (A) 至少两秒。小时数字开始闪烁时，松开按钮。



- 使用 (B) 和 (E) 更改小时设置。
 - 如果您使用 12 小时计时制，[P] 表示下午。



- 按下 (D)。
此操作会让分钟数字闪烁。



- 使用 (B) 和 (E) 更改分钟设置。

- 按下 (D)。
此操作会使闹铃类型闪烁。



- 使用 (E) 选择闹铃类型。
[DAILY]: 闹铃提示音每天在闹铃时间响起。
[1TIME]: 闹铃提示音仅在闹铃时间响起一次。
[SCHEDULE]: 闹铃提示音在指定日期响起。

设置预设闹铃

- 按 (A) 退出设定屏幕。
 - 设置好闹铃后，[ALM] 会显示在屏幕上。



- 按下 (D) 至少两秒可返回“计时模式”。

注

- 达到闹铃时间时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。
- 您还可以使用 G-SHOCK Connected 配置闹铃时间设置。

● 停止闹铃

按任意按钮关闭正在响的蜂鸣声。

设置预设闹铃

通过 [SCHEDULE]，您可以指定您想要让闹铃发出提示音的年、月和日。

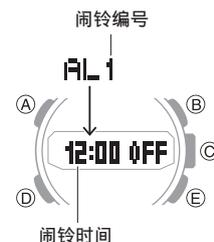
● 创建预设闹铃

提供各种预设闹铃变化，而且该变化根据您配置的年、月和日设置进行设置。

以下显示三种典型的设置配置，但还可进行其他配置。

- 年、月、日均指定
闹铃在指定日期的指定时间发出一次提示音。
- 年、月、日部分指定
 - 仅指定年将造成闹铃在该指定年每天的指定时间发出提示音。
 - 仅指定月和日将造成闹铃在每年指定日期的指定时间发出提示音。
您还可以通过仅指定月、仅指定日、仅指定年和月、及仅指定年和日创建预设闹铃。
- 未指定年、月、日 (显示: [----.---.---])
在这种情况下，闹铃将在每日的指定时间发出提示音。

- 进入“闹铃模式”。
 浏览不同模式
- 按下 (E) 以滚动浏览闹铃编号 ([AL1] 至 [AL5])，直至显示您要配置的闹铃编号。



- 按住 (A) 至少两秒。小时数字开始闪烁时，松开按钮。



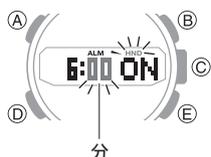
- 使用 (B) 和 (E) 更改小时设置。

- 如果您使用 12 小时计时制，[P] 表示下午。



- 按下 (D)。

此操作会让分钟数字闪烁。



- 使用 (B) 和 (E) 更改分钟设置。

- 按下 (D)。

此操作会使闹铃类型闪烁。

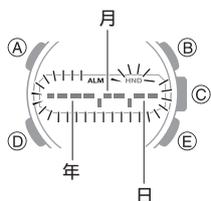
- 按下 (E) 显示 [SCHEDULE]。



- 按下 (A)。

这会显示用于设置年、月和日的屏幕。

- 使用 (B) 和 (E) 更改当前选定的设置项目。
- 使用 (D) 在设置项目 (年、月、日) 之间移动。



- 按下 (A) 退出设定屏幕。

- 设置好闹铃后，[ALM] 会显示在屏幕上。



- 按下 (D) 至少两秒可返回“计时模式”。

注

- 达到闹铃时间时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。
- 您还可以使用 G-SHOCK Connected 配置闹铃时间设置。

● 停止闹铃

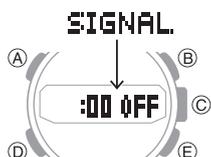
按任意按钮关闭正在响的蜂鸣声。

配置整点报时设置

- 进入“闹铃模式”。

[浏览不同模式](#)

- 按下 (E) 显示 [SIGNAL]。



- 按下 (A) 将在整点报时启用 (开) 和禁用 (关) 之间切换。

- 开启整点报时后，[SIG] 会显示在屏幕上。



- 按下 (D) 至少两秒可返回“计时模式”。

注

- 还可以使用 G-SHOCK Connected 配置整点报时设置。

关闭闹铃或整点报时

要让闹铃或整点报时不再响起，请执行以下步骤将其关闭。

- 要让闹铃或整点报时重新响起，请再次打开它。

注

- 如果打开了任何闹铃或整点报时，都会显示指示器。
- 如果所有闹铃和/或整点报时处于关闭状态，相应的指示器都不会显示。



- 进入“闹铃模式”。

[浏览不同模式](#)



- 使用 (E) 滚动浏览闹铃编号 ([AL1] 至 [AL5]) 和整点报时 ([SIGNAL]) 屏幕，直至显示想要更改其设置的那一个。

闹铃或整点报时



- 按下 (A) 将关闭闹铃或整点报时。

- 每次按下 (A) 将会在开关之间切换。
- 关闭所有闹铃和整点报时后，[ALM] 和 [SIG] 会从屏幕上消失。



注

- 如果 [ALM] 仍出现在屏幕上，则表示至少有一个闹铃处于开启状态。要关闭所有闹铃，请重复第 2 和第 3 步，直至 [ALM] 指示器不再显示。
- 请注意，您将无法打开过去日期的 [SCHEDULE] 闹铃。

照明灯

在暗处读数时，手表正面可被照亮。只要在暗处倾斜手表读数，手表还具有可自动照亮显示屏的自动照明功能。

手动照亮显示屏

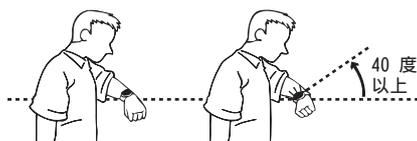
按下 (B) 可打开照明。



- 如果闹铃开始发出提示音，照明将自动关闭。

自动照明

如果已启用自动照明，只要在暗处将手表倾斜 40 度以上放置，显示照明将自动开启。



重要提示!

- 当手表处于与水平线呈 15 度以上水平角的位置时（如下图所示），自动照明可能不会正常工作。



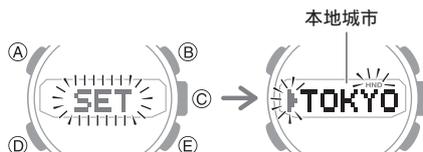
- 如果衣袖遮住手表表面，自动照明可能会意外运行并消耗电池电量。
- 静电或磁场会干扰自动照明的正常工作。如果发生这种情况，尝试放下手臂，然后再次将其朝向您的面部倾斜。
- 移动手表时，您可能会注意到有轻微的咔哒声。这是因为自动照明开关在工作，它在确定手表的当前方向。这并不表示手表有故障。

注

- 存在以下任一情况时，自动照明将被禁用。
 - 闹铃、定时器提醒或其他蜂鸣音响起

配置自动照明设置

1. 进入“计时模式”。
🔍 浏览不同模式
2. 按住 (A) 至少两秒，直至显示当前选择的本地城市的名称。



3. 按下 (D) 12 次可显示 [AUTO]。



4. 按下 (E) 可在启用和禁用自动照明之间切换。

[ON]: 当手表向您的面部倾斜时开启照明。

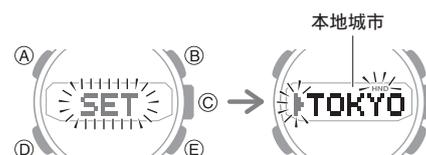
[OFF]: 当手表向您的面部倾斜时不会开启照明。

5. 按 (A) 退出设定屏幕。

指定照明持续时间

您可以选择照明持续时间为 1.5 秒或 3 秒。

1. 进入“计时模式”。
🔍 浏览不同模式
2. 按住 (A) 至少两秒，直至显示当前选择的本地城市的名称。



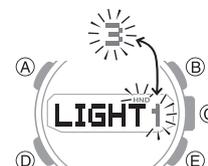
3. 按下 (D) 13 次可显示 [LIGHT]。



4. 按下 (E) 可在两种照明持续时间设置之间切换。

[1]: 1.5 秒照明

[3]: 3 秒照明

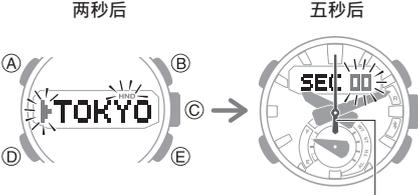
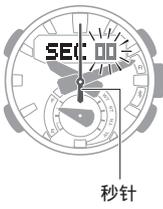
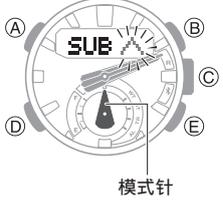
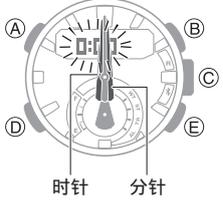


5. 按 (A) 退出设定屏幕。

指针对齐调整

强磁场或撞击会导致长短指针指示的时间变得和数字显示上的时间不一致。如果发生这种情况，应调整指针对齐。

调整指针对齐

1. 进入“计时模式”。
 浏览不同模式
2. 按住 (A) 至少 5 秒。[00] 开始闪烁时，松开按钮。
 这将启用秒针对齐调整。
 两秒后  五秒后 
 秒针
3. 如果秒针不在 12 时位置，请使用 (B) 和 (E) 将其对齐。
4. 按下 (D)。
 这将启用模式针对齐调整。

 模式针
5. 如果模式针不在 12 时位置，请使用 (B) 和 (E) 将其对齐。
6. 按下 (D)。
 这将启用时针和分针调整。

 时针 分针
7. 如果时针和分针不在 12 时位置，请使用 (B) 和 (E) 将其对齐。
8. 按 (A) 退出设定屏幕。

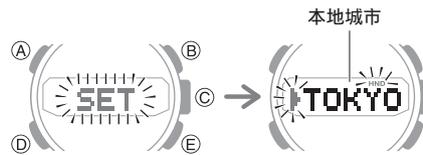
其他设置

本节介绍您可以配置的其他手表设置。

切换 12 小时和 24 小时计时制

您可指定以 12 小时制或 24 小时制为时间显示格式。

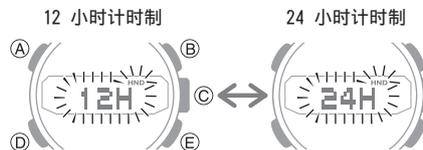
1. 进入“计时模式”。
 浏览不同模式
2. 按住 (A) 至少两秒，直至显示当前选择的本地城市的名称。



3. 按下八次 (D)。
 此操作会促使显示屏上闪烁 [12H] 或 [24H]。



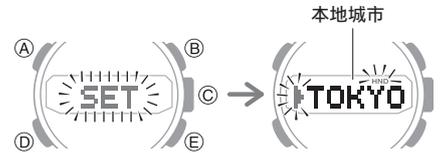
4. 按下 (E) 以在 [12H] (12 小时计时制) 或 [24H] (24 小时计时制) 之间切换设置。



5. 按 (A) 退出设定屏幕。

更改日期显示格式

1. 进入“计时模式”。
 浏览不同模式
2. 按住 (A) 至少两秒，直至显示当前选择的本地城市的名称。



3. 按下九次 (D)。
 这将显示选择日期显示格式的屏幕。

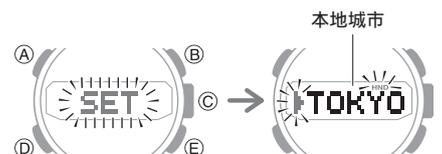


4. 使用 (E) 选择日期显示格式。
 YYYY: 年
 M: 月
 DD: 日
5. 按 (A) 退出设定屏幕。

指定星期语言

您可以在“计时模式”下为星期显示选择六种语言中的任意一种。

1. 进入“计时模式”。
 浏览不同模式
2. 按住 (A) 至少两秒，直至显示当前选择的本地城市的名称。



3. 按下 (D) 10 次。
 此操作会使语言设置闪烁。



4. 使用 (E) 和 (B) 选择语言。

- [ENG]: 英语
- [ESP]: 西班牙语
- [FRA]: 法语
- [DEU]: 德语
- [ITA]: 意大利语
- [PyC]: 俄语

5. 按 (A) 退出设定屏幕。

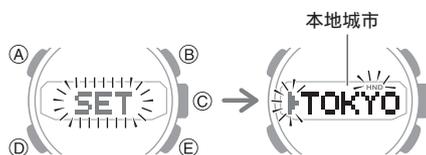
启用按钮操作音

使用以下步骤可在按按钮时启用或禁用鸣音。

1. 进入“计时模式”。

🔍 [浏览不同模式](#)

2. 按住 (A) 至少两秒，直至显示当前选择的本地城市的名称。



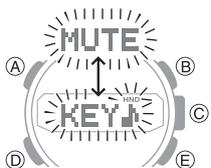
3. 按下 (D) 11 次。

此操作会促使显示屏上闪烁 [KEY♪] 或 [MUTE]。



4. 使用 (E) 选择 [KEY♪] 或 [MUTE]。

- [KEY♪]: 已启用操作鸣音。
- [MUTE]: 已关闭操作音。



5. 按 (A) 退出设定屏幕。

注

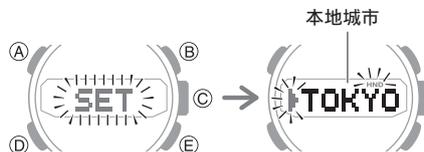
- 请注意，即使已关闭操作音，闹铃和定时器鸣音也会响起。

配置节能功能设置

1. 进入“计时模式”。

🔍 [浏览不同模式](#)

2. 按住 (A) 至少两秒，直至显示当前选择的本地城市的名称。



3. 按下 (D) 15 次。

这将显示 [P.SAVE]。



4. 按下 (E) 可在已启用 (开) 和已禁用 (关) 设置之间切换。

- [ON]: 已启用节能功能。
- [OFF]: 已解除节能功能。

5. 按 (A) 退出设定屏幕。

注

- 有关节能功能的详细信息，请参阅以下信息。
- 🔍 [节能功能](#)

重置手表设置

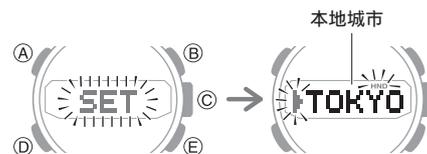
本节介绍如何将下列手表设置恢复到初始出厂默认值。

- 手表设置
- 秒表
- 定时器
- 闹铃

1. 进入“计时模式”。

🔍 [浏览不同模式](#)

2. 按住 (A) 至少两秒，直至显示当前选择的本地城市的名称。



3. 按下两次 (D)。

此操作会使秒钟闪烁。



4. 按住 (B) 至少五秒。[RESET] 停止闪烁时，松开按钮。



5. 按 (A) 退出设定屏幕。

注

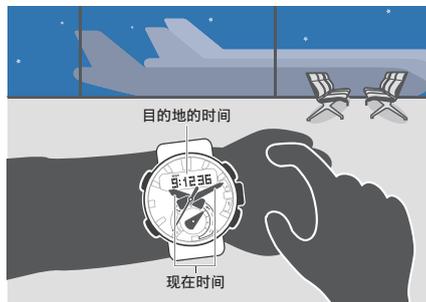
- 复位手表还将删除手表与手机的配对信息，并将其解除配对。

移至另一时区

使用下面的流程可将手表的日期和时间设置轻松更改为目的地位置。

● 登机前

1. 将世界时间配置为您目的地的当前时间。



- 使用 G-SHOCK Connected 配置设置
- 使用手表操作配置设置

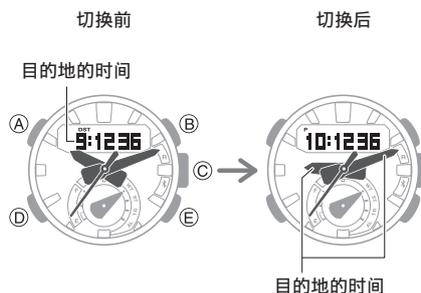
2. 禁用自动时间调整。



- 使用 G-SHOCK Connected 配置设置
- 使用手表操作配置设置

● 乘飞机时，在抵达目的地前

1. 切换原时区时间与目的地时区时间。



- 使用 G-SHOCK Connected 配置设置
- 使用手表操作配置设置

● 抵达后

1. 启用自动时间调整。
 - 使用 G-SHOCK Connected 配置设置
 - 使用手表操作配置设置
2. 调节时间设置。
 - 立即触发时间调整

其他信息

此部分给您提供须知的非操作性信息。按照规定，请参阅此信息。

城市表

城市	偏移	
UTC	协调世界时	0
LONDON	伦敦	0
PARIS	巴黎	+1
ATHENS	雅典	+2
JEDDAH	吉达	+3
TEHRAN	德黑兰	+3.5
DUBAI	迪拜	+4
KABUL	喀布尔	+4.5
KARACHI	卡拉奇	+5
DELHI	德里	+5.5
KATHMANDU	加德满都	+5.75
DHAKA	达卡	+6
YANGON	仰光	+6.5
BANGKOK	曼谷	+7
HONG KONG	香港	+8
PYONGYANG	平壤	+8.5
EUCLA	尤克拉	+8.75
TOKYO	东京	+9
ADELAIDE	阿德莱德	+9.5
SYDNEY	悉尼	+10
LORD HOWE ISLAND	豪勋爵岛	+10.5
NOUMEA	努美阿	+11
WELLINGTON	惠灵顿	+12
CHATHAM ISLAND	查塔姆群岛	+12.75
NUKU'ALOFA	努库阿洛法	+13
KIRITIMATI	克瑞提马提	+14
BAKER ISLAND	贝克岛	-12
PAGO PAGO	帕果 - 帕果	-11
HONOLULU	火奴鲁鲁	-10
MARQUESAS ISLANDS	马克萨斯群岛	-9.5
ANCHORAGE	安克雷奇	-9
LOS ANGELES	洛杉矶	-8
DENVER	丹佛	-7
CHICAGO	芝加哥	-6
NEW YORK	纽约	-5
HALIFAX	哈利法克斯	-4
ST. JOHN'S	圣约翰	-3.5
RIO DE JANEIRO	里约热内卢	-3
F. DE NORONHA	费尔南多迪诺罗尼亚岛	-2
PRAIA	普拉亚	-1

- 上表中的信息为截至 2019 年 1 月的最新信息。
- 时区可能会更改，UTC 差异可能会与上表中所示的差异不同。如果出现这种情况，将手表与手机连接，用最新的时区信息更新手表。

夏令时间表

在为实行夏令时间的城市选择 [AUTO] 时，将在下表显示的时间自动执行标准时间和夏令时间的切换。

注

- 您当前位置的夏令时间开始日期和结束日期可能与下表中所示不同。如果出现这种情况，您可将手表与手机连接，使手表收到适用于您的本地城市和世界时间城市的新夏令时间信息。如果手表未与手机连接，您可以手动更改夏令时间设置。

城市名称	夏令时间开始	夏令时间结束
伦敦	01:00, 3月最后一个星期日	02:00, 10月最后一个星期日
巴黎	02:00, 3月最后一个星期日	03:00, 10月最后一个星期日
雅典	03:00, 3月最后一个星期日	04:00, 10月最后一个星期日
德黑兰	00:00, 3月22日或21日	00:00, 9月22日或21日
悉尼、阿德莱德	02:00, 10月第一个星期日	03:00, 4月第一个星期日
豪勋爵岛	02:00, 10月第一个星期日	02:00, 4月第一个星期日
惠灵顿	02:00, 9月最后一个星期日	03:00, 4月第一个星期日
查塔姆群岛	02:45, 9月最后一个星期日	03:45, 4月第一个星期日
安克雷奇	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
洛杉矶	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
丹佛	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
芝加哥	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
纽约	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
哈利法克斯市	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
圣约翰	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
里约热内卢	午夜, 11月第一个星期日	00:00, 2月第三个星期日, 或 00:00, 2月第四个星期日

- 上表中的信息为截至 2019 年 1 月的最新信息。

支持的手机

如需了解有关可与手表连接手机的信息，请访问 CASIO 网站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

规格

在正常温度下的准确性：

当无法通过与手机通信来进行时间调整时，每月平均会产生 ±15 秒的误差。

计时：

模拟

时、分（每隔 10 秒移动）、秒

数字

时、分、秒、月、日、星期

a.m. (上午) / p.m. (P) (下午) / 24 小时计时制

全自动日历（2000 到 2099）

夏令时间

世界时间：

39 座城市（39 个时区）和协调世界时（UTC）

夏令时间

本地时间切换

秒表：

测量单位：

1/1000 秒（第一小时）

1/10 秒（第一小时后）

测量范围：23 小时 59 分 59.9 秒

测量功能：

正常运行时间、分段时间、第 1 和第 2 结束点

定时器：

单位：1/10 秒

范围：24 小时

时间设置单位：1 秒

时间设置范围：1 秒至 24 小时

倒计时结束时，会发出 10 秒蜂鸣音

闹铃：

时间闹铃：5

可选：DAILY、1TIME、SCHEDULE

(DAILY/1TIME)

设置单位：时、分

(SCHEDULE)

设置单位：年、月、日、时、分

闹铃鸣音持续时间：10 秒

整点报时：每小时整点蜂鸣

Mobile Link :

- 自动时间校正
 - 时间设定自动调整为预设时间。
- 一键式时间校正
 - 手动连接和时间调整
- 手机搜索
 - 手表操作声音似手机提示音。
- 世界时间
 - 选择超过 300 个世界时间城市
 - 本地时间/世界时间切换
- 自动夏令时切换
 - 标准时间和夏令时间自动切换。
- 定时器设定
- 闹铃设置
- 指针对齐校正
- 数据通信规格
 - Bluetooth®
 - 频段: 2400 MHz 至 2480 MHz
 - 最大传输: 0 dBm (1 mW)
 - 通信范围: 最远 2 米 (取决于环境)

其他 :

- 高亮度双 LED 灯, 照明持续时间设置, 全自动照明, 节电, 电池电量指示器, 操作音开/关, 指针移动

供电 :

- 太阳能板和一块可充电电池
- 电池工作时间: 约 6 个月
- 条件:
 - 自动时间校正: 4 次/天
 - 闹铃: 一次 (10 秒) /天
 - 照明: 一次 (1.5 秒) /天
 - 节电: 6 小时/天

规格如有变更, 恕不另行通知。

Mobile Link 注意事项**● 法律注意事项**

- 本产品符合多个国家及地理区域的无线电法规并已获准上市。在不符适用无线电法规或未获准上市的地区使用本手表属于犯罪行为。有关详情, 请访问 CASIO 网站。
<https://world.casio.com/ce/BLE/>
- 各国航空法禁止在飞机上使用该手表。请务必遵守航空公司工作人员的指示。

● 使用 Mobile Link 功能时的注意事项

- 将手机与手表配对使用时, 请让它们保持靠近。作为指导准则我们推荐的范围是 2 米, 但根据现场环境 (墙壁、家具等), 建筑物结构及其它因素, 可能需要更小的范围。
- 该手表会受其它设备 (电气装置、影音设备、办公设备等) 影响。微波炉操作对它的影响尤为明显。如果附近有微波炉在工作, 手表可能无法和手机正常通信。相反, 该手表可能会使无线电接收和电视机的视频图像产生噪音。
- 该手表的 Bluetooth 与无线局域网设备使用的频段 (2.4 GHz) 相同, 因此使用这类设备时靠近手表可能导致无线电干扰、通信速度变慢, 手表和无线局域网设备出现噪音, 甚至出现通信故障。

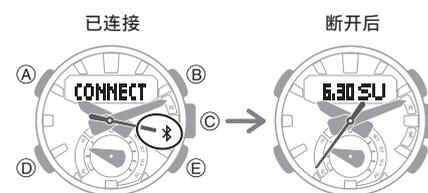
● 停止该手表的无线电波发射

只要秒针指向 [R] 或 , 手表就会发射无线电波。

此外, 手表每天还会自动连接手机四次以调整其时间设置。

在医院里、飞机上或其它禁止使用无线电波的地方, 使用以下操作可停止无线电波的生成。

- 停止生成无线电波
- 按任意按钮可终止 Bluetooth 连接。



- 禁用自动时间调整
- 配置 G-SHOCK Connected 设置以禁用手表和手机之间的时间调整。
- [使用 G-SHOCK Connected 配置设置](#)
 - [使用手表操作配置设置](#)

版权和注册版权

- Bluetooth® 字标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标, CASIO Computer Co., Ltd. 对这些标志的所有使用均已授权。
- iPhone 和 App Store 是 Apple Inc. 在美国和其他国家/地区的注册商标。
- iOS 是 Cisco Systems, Inc. 的商标或注册商标。
- GALAXY 是 Samsung Electronics Co., Ltd. 的注册商标。
- Android 是 Google LLC 的商标或注册商标。
- 此处使用的其他公司名称及产品名称均为其各自公司的商标或注册商标。

故障排除

我的手表无法和手机配对。

Q1 我一直都无法在手表和手机之间建立连接（配对）。

您使用的手机型号是否受支持？

请检查手表是否支持该手机型号及其系统。
有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

您的手机上是否安装了 G-SHOCK Connected？

需要在您的手机上安装 G-SHOCK Connected 才能连接手表。

🔗 ① [在手机上安装所需应用程序。](#)

您手机上的 Bluetooth 设置配置是否正确？

请配置手机上 Bluetooth 的设置。有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

iPhone 用户

- “设置” → “蓝牙” → 开
- “设置” → “隐私” → “蓝牙” → “G-SHOCK Connected” → 开

Android 用户

- 启用 Bluetooth。

没有以上情况。

一些手机需要禁用 BT Smart 才能使用 G-SHOCK Connected。有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

在主屏幕上，点击：“菜单” → “设置” → “Bluetooth” → “菜单” → “BT Smart 设置” → “解除”。

我的手表和手机不能重新连接。

Q1 当手表和手机断开连接后，它们不会重新连接。

G-SHOCK Connected 是否正在运行？

手表无法重新连接手机，除非手机上运行 G-SHOCK Connected。在手机主屏幕上点击“G-SHOCK Connected”图标。接着在手表上按住 (C) 至少 1.5 秒。[CONNECT] 开始闪烁时，松开按钮。



您是否已尝试关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击“G-SHOCK Connected”图标。下一步，在手表上按住 (C) 至少 1.5 秒。[CONNECT] 开始闪烁时，松开按钮。



Q2 手机处于飞行模式时无法进行连接。

处于“飞行模式”的手机不能与手表建立连接。将手机退出“飞行模式”后，回到主屏幕并点击“G-SHOCK Connected”图标。接着在手表上按住 (C) 至少 1.5 秒。[CONNECT] 开始闪烁时，松开按钮。



Q3 我将手机 Bluetooth 从启用改为禁用后，现在就再也连接不上了。

在手机上禁用再重新启用 Bluetooth，然后回到主屏幕并点击“G-SHOCK Connected”图标。下一步，在手表上按住 (C) 至少 1.5 秒。[CONNECT] 开始闪烁时，松开按钮。



Q4 关机后连接不了。

手机开机，然后点击“G-SHOCK Connected”图标。接着在手表上按住 (C) 至少 1.5 秒。[CONNECT] 开始闪烁时，松开按钮。



手机与手表连接

Q1 我的手机和手表无法建立连接。

您是否已尝试关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击“G-SHOCK Connected”图标。下一步，在手表上按住(C)至少1.5秒。[CONNECT]开始闪烁时，松开按钮。



手表和手机是否曾重新配对？

删除 G-SHOCK Connected 的配对信息后，使其重新配对。

☞ [解除配对](#)

如果无法建立连接……

使用以下程序在手表上删除配对信息，然后将手表和手机重新配对。

- ① 按住(D)大约2秒将进入“计时模式”。
- ② 按住(A)至少2秒，直至显示当前所选本地城市的名称。
- ③ 按下(D)两次，秒钟会闪烁。
- ④ 按住(B)至少2秒。当[CLR]停止闪烁后，松开。此操作会从手表中删除配对信息。
- ⑤ 按下(A)将退出设置屏幕。

更改为其他手机型号

Q1 将当前手表连接到另一部手机。

将手表与手机配对。

☞ [如果您购买另一部手机](#)

通过 Bluetooth 连接（时间调整）自动执行时间调整

Q1 手表何时会调整其时间？

手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间调整完成后，连接会自动终止。

Q2 预定时间内未执行自动时间调整。

是否未根据其正常日常安排执行自动时间调整？

注意在切换本地时间和世界时间，或在手动调整手表上的时间设置之后 24 小时内，不会执行自动时间调整。如上操作二者执行其一以后，自动时间调整将会恢复 24 小时。

正在执行秒表或定时器操作吗？

如果秒表或定时器操作正在进行，则自动时间调整将不会在计划的时间启动。停止秒表或定时器操作。

☞ [秒表](#)

☞ [定时器](#)

自动时间调整是否已启用？

除非已启用，否则在计划的时间不会执行自动时间调整。启用自动时间调整。

☞ [使用 G-SHOCK Connected 配置设置](#)

☞ [使用手表操作配置设置](#)

Q3 即使按下(C)后，手表也不会显示正确时间。

当秒表或定时器操作正在进行时，如果您按下(C)，则手表不会调整其时间。停止秒表或定时器操作，然后再次按下(C)。

Q4 时间显示不正确。

如果手机因为不在服务区或因其他原因无法连接到网络而收不到信号，手表可能无法显示正确的时间。如果出现这种情况，请将手机连接到网络，然后执行时间调整操作。

闹铃

Q1 闹铃没有发出提示音。

手表电池是否已充满？

使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

☞ [太阳能充电](#)

闹铃是否开启？

开启闹铃。

☞ [关闭闹铃或整点报时](#)