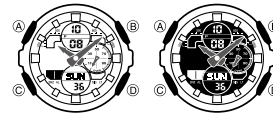


使用手册 5612 5613

CASIO®

关于本说明书

- 手表数字画面的文字显示有白底黑字和黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有示范画面均以白底黑字表示。
- 按钮操作以图中所示的字母表示。



- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。
- 本说明书的各节分别介绍您在各模式中需要执行的操作。更详细的资讯和技术上的说明请参阅“参考资料”一节。

Ck-1

- 为了使本手表的使用寿命达到所设计的年数，务请详细阅读并遵守“操作须知”及“用户维护保养”各节中的说明。

目录

部位说明	Ck-6
计时	Ck-8
如何设定数字时间和日期	Ck-9
如何改变夏令时间（日光节约时间）设定	Ck-12
秒表	Ck-14
如何指定距离	Ck-16
如何指定是测量间段时间还是测量中途时间	Ck-19
如何测量经过时间	Ck-20
如何设置秒表以进行间段时间测量	Ck-21
如何测量间段时间	Ck-22
如何设置秒表以进行中途时间测量	Ck-23
如何测量中途时间	Ck-24
如何使用秒表测时	Ck-25

Ck-2

Ck-3

倒数定时器	Ck-26
如何使用倒数定时器	Ck-27
如何设定倒数开始时间和自动重复功能	Ck-28
世界时间	Ck-30
如何查看另一个时区的现在时间	Ck-31
如何选择城市的标准时间及夏令时间	Ck-32
如何对调本地城市与世界时间城市	Ck-33
闹铃	Ck-34
如何设定闹铃时间	Ck-35
如何开启或解除闹铃	Ck-37
如何开启或解除整点响报	Ck-38
照明	Ck-39
如何手动点亮照明	Ck-39
如何指定照明持续时间	Ck-40
如何开启或解除自动照明功能	Ck-43

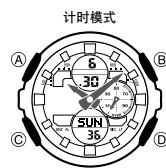
Ck-4

Ck-5

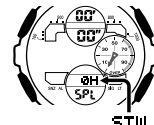
指针基准位置的校正	Ck-44
如何调整基准位置	Ck-44
参考资料	Ck-46
规格	Ck-50
操作须知	Ck-52
用户维护保养	Ck-60

部位说明

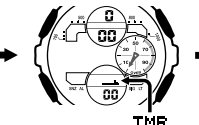
- 按 (C) 钮可切换各模式。
- 在任意模式（设定模式除外）中，按 (B) 钮可点亮照明。



秒表模式（第 Ck-14 页）



倒数定时器模式（第 Ck-26 页）



闹铃模式（第 Ck-34 页）

世界时间模式（第 Ck-30 页）



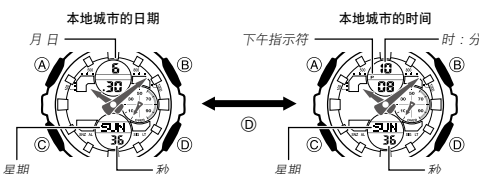
Ck-6

Ck-7

计时

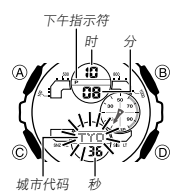
您可以在计时模式中调整本地城市的日期和时间。

- 本手表的指针时间与数字时间同步。每当您改变数字时间时，手表自动调整指针时间。
- 如果由于某种原因指针时间与数字时间不相同，请用“如何调整基准位置”（第 Ck-44 页）一节中的操作步骤使指针时间与数字时间一致。
- 在计时模式中，按 (D) 钮可在本地城市的日期与本地城市的时间之间切换数字画面。



Ck-8

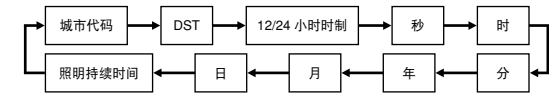
如何设定数字时间和日期



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮至少三秒钟，直到当前所选城市代码在下数字显示屏中闪烁。此表示已进入设定模式。
2. 用 (D) (向东) 钮和 (B) (向西) 钮选择想要选择的的城市代码。
 - 在改变任何其他设定之前必须先选择本地城市。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。

Ck-9

3. 按 **C** 键依下顺序改变闪动的画面内容, 选择其他设定。



4. 要变更的设定闪动时, 用 **D** 键或 **B** 键如下所述进行变更。

画面:	目的:	操作:
TYO	改变城市代码	用 D (向东) 键和 B (向西) 键。
OFF	在夏令时间 (on) 与标准时间 (OFF) 之间切换 DST 设定。	按 D 键。
12H	切换 12 小时 (12H) 与 24 小时 (24H) 时制	按 D 键。

Ck-10

画面:	目的:	操作:
36	将秒数复位为 00	按 D 键。
10 08	改变时数和分数	用 D (+) 键和 B (-) 键。
2014 5 30	改变年、月或日	
LT1	在 1.5 秒 (LT1) 与 3 秒 (LT3) 之间切换照明持续时间	按 D 键。

5. 按 **A** 键退出设定模式。

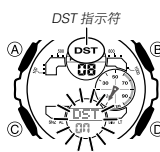
- 星期根据日期 (年, 月, 日) 设定自动显示。

Ck-11

夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快一个小时。请注意, 并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定



1. 在计时模式中, 按住 **A** 键至少三秒钟, 直到当前所选城市代码在下数字显示屏中闪动。此表示已进入设定模式。
2. 按 **C** 键显示 DST 设定画面。
3. 用 **D** 键开启 (on) 或解除 (OFF) DST 设定。
 - DST 的默认设定是解除 (OFF)。
4. 设定选择完毕后, 按 **A** 键退出设定模式。
 - DST 指示符出现时表示手表的时间是夏令时间。

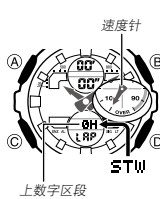
Ck-12

12 小时与 24 小时制

- 选用 12 小时制时, 在正午至午夜 11:59 之间下午指示符出现, 而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现。
- 选用 24 小时制时, 时间在 0:00 至 23:59 之间表示, 不显示下午指示符。
- 所有其他模式都使用您在计时模式中选择的 12 小时 /24 小时制。

Ck-13

秒表



秒表用于测量经过时间、间段时间和中途时间。如果您指定了距离, 秒表还会计算并显示速度。

- 秒表在数字画面上的显示限度是 99 小时 59 分 59.999 秒。直到您将其停止为止, 秒表将持续测时。到达上述限度时, 其将从零开始重新测时。
- 即使退出秒表模式, 秒表的测时操作仍将继续进行。如果当秒表正在测时时退出秒表模式, 则上数字区段将随计时的秒数顺序出现和消失。表示秒表正在测时。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 **C** 键进入该模式 (第 Ck-7 页)。

重要!

- 在执行任何秒表模式的按钮操作之前, 请检查并确认速度指针未在移动。

Ck-14

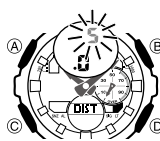
距离的指定

需要指定距离时, 请使用下述操作步骤。您指定了距离后, 手表将在进行某些秒表操作时计算并显示速度。

- 距离的单位可以是公里、英里或任何其他您需要的距离单位。例如, 将距离设定为 10.0 时, 其既可以是 10.0 公里, 也可以是 10.0 英里。
- 当距离指定为 0.0 时, 手表不计算速度。
- 对于间段时间的测量, 您可以指定间段时间 (当所有间段时间都是相同的距离时) 或总距离。
- 对于中途时间的测量, 则只能指定总距离。虽然每当您测量中途时间时手表会表示速度, 但其是根据总距离计算出的速度, 表示的不是实际的各中途速度。

Ck-15

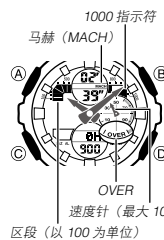
如何指定距离



1. 在秒表模式中, 确认秒表是停止的, 并已复位为零。
 - 如果需要将秒表复位为零, 请按 **A** 键。
2. 按住 **A** 键至少三秒钟, 直到距离设定在上数字显示屏中闪动。
 - 此表示已进入距离设定模式。
3. 按 **C** 键在距离值小数点的左右移动闪动。
4. 用 **D**(+) 键和 **B**(-) 键改变闪动中的距离值。
 - 距离可在 0.1 至 99.9 的范围内指定。
5. 指定了距离后, 按 **A** 键退出设定模式。

Ck-16

速度的表示



- 在秒表模式的经过时间的测量过程中, 手表会表示根据您指定的距离和经过时间计算出的速度。速度如下所述表示。
- 上数字区段: 以 100 为单位。
- 当速度超过 1,000 时 1000 出现。
- 当速度超过 1,226 时 MACH 出现。
- 速度指针指示 100 以内的速度值。只指示偶数值。
- 速度的表示范围是 0 至 1998。当速度超过 1998 时, 速度指针指向 OVER。

Ck-17

例如:

当速度是 1,740 时。
速度指针: 指示 40。
上数字区段: 表示 700。
1000 和 MACH 指示符: 出现

时间的测量

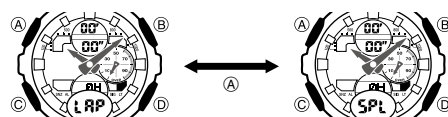
在开始秒表测时之前, 必须指定是测量间段时间 (第 Ck-21 页) 还是测量中途时间 (第 Ck-23 页)。

- 如果您要测量总经过时间, 则请选择中途时间测量。

Ck-18

如何指定是测量间段时间还是测量中途时间

1. 在秒表模式中, 确认秒表是停止的, 并已复位为零。
 - 确认下数字显示屏中显示有 LAP (间段时间) 或 SPL (中途时间)。
 - 如果需要将秒表复位为零, 请按 **A** 键。
2. 按 **A** 键切换 LAP (间段时间) 与 SPL (中途时间)。



Ck-19

经过时间的测量

当您不想测量间段时间和中途时间，只测量经过时间时请使用下述操作步骤。

如何测量经过时间

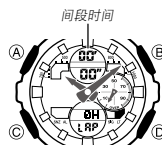
选择中途时间 (SPL) 测量后执行下述按钮操作。

① 开始 → ② 停止 → ③ 复位

- 如果您为此经过时间的测量指定了距离 (第 Ck-15 页)，则当您按 ① 钮停止经过时间的测量时，上数字区段和速度针将表示速度。
- 按 ② 钮停止了经过时间的测量后，再次按 ③ 钮可从停止处重新开始测量。

Ck-20

间段时间



间段时间测量值显示在上数字显示屏中。其表示上次测量间段时间后的经过时间。

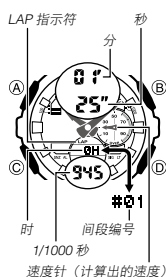
- 如果您要让手表计算各间段的速度 (当所有间段的距离都相同时)，则请将距离指定为间段的距离 (第 Ck-15 页)。
- 如果您要让手表计算全程的速度，则请将距离指定为全程的距离 (第 Ck-15 页)。每当您进行间段时间测量时，手表都表示速度，但这些间段速度不是全程的实际速度。

如何设置秒表以进行间段时间测量

1. 在秒表模式中，确认秒表是停止的，并已复位为全零。
 - 如果需要将秒表复位为全零，请按 ③ 钮。
2. 确认下数字显示屏中显示有 LAP (间段时间)。
 - 如果显示的是 SPL (中途时间)，则请按 ③ 钮切换至 LAP。

Ck-21

如何测量间段时间



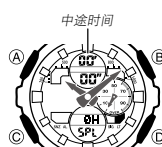
选择间段时间 (LAP) 测量后执行下述按钮操作。

① 开始 → ② 间段测量* → ③ 间段测量* → ④ 停止 → ⑤ 复位

- * 间段时间在上数字显示屏中显示约 12 秒钟。之后，经过时间的测量再次出现。
- 您可以按 ② 钮多次，测量多个间段时间。间段测量值显示过程中 LAP 指示符闪烁。
- 当间段时间显示时，下数字显示屏交替显示间段的小时数与间段编号 (#01 至 #99)。如果您测量的间段超过了 99 个，则间段编号将在间段 #99 之后从 #00 开始重新计数。
- 按 ④ 钮可停止经过时间的测量，并显示最后一个间段的时间 (有距离指定时还表示速度)。

Ck-22

中途时间



中途时间测量值显示在上数字显示屏中。其表示从开始测量时间起经过的时间。

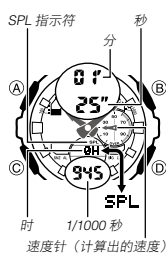
- 如果您要让手表计算全程的速度，则请将距离指定为全程的距离 (第 Ck-15 页)。
- 对于中途时间的测量，只能指定总距离。虽然每当您测量中途时间时手表会表示速度，但其是根据总距离计算出的速度，表示的不是实际的各种中途速度。

如何设置秒表以进行中途时间测量

1. 在秒表模式中，确认秒表是停止的，并已复位为全零。
 - 如果需要将秒表复位为全零，请按 ③ 钮。
2. 确认下数字显示屏中显示有 SPL (中途时间)。
 - 如果显示的是 LAP (间段时间)，则请按 ③ 钮切换至 SPL。

Ck-23

如何测量中途时间



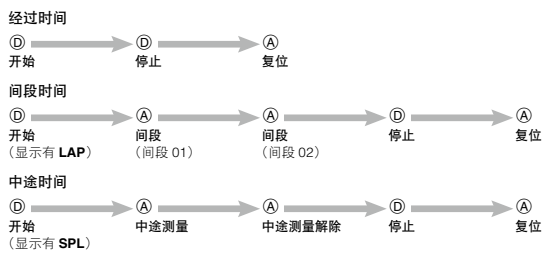
选择中途时间 (SPL) 测量后执行下述按钮操作。

① 开始 → ② 中途测量 → ③ 中途测量解除* → ④ 停止 → ⑤ 复位

- * 如果您在约 12 秒钟内不按 ③ 钮，中途时间自动解除。
- 您可以按 ② 钮多次，测量多个中途时间。当中途测量值显示时，SPL 指示符闪烁。
- 在中途时间测量值显示过程中，秒表继续在内部测量经过时间。
- 在中途时间显示过程中，按 ③ 钮可返回通常的经过时间测量。经过时间将出现在上数字显示屏中。
- 按 ④ 钮也能停止经过时间的测量。
- 按 ⑤ 钮可停止经过时间的测量，并显示最后一个中途时间 (即全程的经过时间) (有距离指定时还表示速度)。

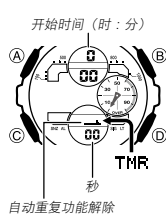
Ck-24

如何使用秒表测时



Ck-25

倒数定时器



倒数开始时间可以在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数到零时闹铃鸣响。

- 您还可以选择自动重复功能，使倒数每次在到达零时，从您设定的原时间开始自动重新开始。
- 本节中的所有操作都必须在倒数定时器模式中执行。请按 ③ 钮进入该模式 (第 Ck-7 页)。

Ck-26

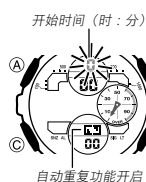
如何使用倒数定时器

在倒数定时器模式中，按 ③ 钮开始在上数字显示屏中倒数。

- 倒数结束时，闹铃鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。
- 如果自动重复功能未开启，闹铃停止鸣响后，倒数时间自动返回开始值。
- 如果自动重复功能已开启，倒数至零时倒数将自动重新开始，中间不停歇。
- 即使退出倒数定时器模式，倒数计时仍将继续进行。
- 在倒数进行过程中，按 ④ 钮可暂停倒数。再次按 ④ 钮又可恢复倒数。
- 要完全停止倒数时，请首先暂停倒数 (按 ④ 钮)，然后按 ③ 钮。此时倒数时间返回开始值。

Ck-27

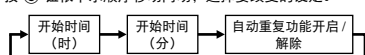
如何设定倒数开始时间和自动重复功能



1. 当倒数开始时间显示在倒数定时器模式画面上时，按住 ③ 钮至少三秒钟，直到倒数开始时间的时数开始闪烁。此表示已进入设定模式。

- 如果倒数开始时间未显示，则请用“如何使用倒数定时器” (第 Ck-27 页) 一节中的操作使其出现。

2. 按 ④ 钮依下顺序移动闪烁，选择要改变的设定。



3. 根据上述选择的设定，执行下述操作。

- 在开始时间设定闪烁过程中，用 ⑤ (+) 钮和 ⑥ (-) 钮进行变更。
- 要开启或解除自动重复功能时，请在开启/解除设定闪烁过程中按 ④ 钮。

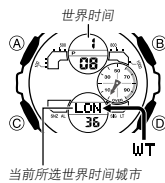
4. 按 ③ 钮退出设定模式。

- 自动重复功能有效时，自动重复功能开启指示符 (TMR) 会显示在倒数定时器模式画面上。

Ck-28

Ck-29

世界时间



当前所选世界时间城市

世界时间模式以数字形式显示全球 48 个城市 (29 个时区) 之一的现在时间。用一个简单的操作就能对调本地城市与当前选择的世界时间城市。

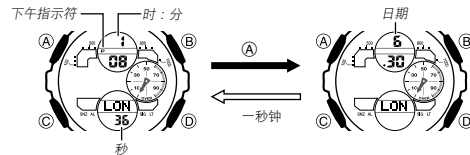
- 世界时间模式中保持的时间与计时模式中保持的时间同步。如果您感觉世界时间模式中的时间不正确, 请检查并确认本地城市选择得正确。同时还请检查并确认计时模式中显示的现在时间是正确的。
- 世界时间模式中的时间根据 UTC 时差计算而来。有关本手表使用的 UTC 时差的详情, 请参阅本说明书末尾的“City Code Table”(城市代码表)。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。请按 **(C)** 钮进入该模式 (第 Ck-7 页)。

Ck-30

如何查看另一个时区的现在时间

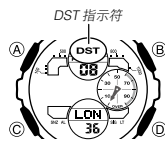
在世界时间模式中, 用 **(D)** 钮选择城市代码 (时区)。

- 上数字显示屏将显示当前所选世界时间城市的时间。
- 在正午至午夜之间, 下午指示符出现在上数字显示屏中。
- 选择了所需要的城市代码 (时区) 后, 按 **(A)** 钮可显示日期。约一秒钟后, 手表返回当前所选城市通常的计时状态。



Ck-31

如何选择城市的标准时间及夏令时间



- 在世界时间模式中, 按 **(D)** 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
- 按住 **(A)** 钮至少三秒钟切换夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失)。
 - 手表表示夏令时间时, DST 指示符会出现在上数字显示屏中。
 - 除 UTC 之外, 各城市可分别配置 DST 设定。
 - 开启当前被选作本地城市的 DST 时, 计时模式的 DST 也会开启。

Ck-32

本地城市与世界时间城市的对调

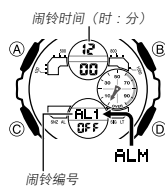
使用下述操作步骤可以对调本地城市与世界时间城市。使本地城市变为世界时间城市, 而世界时间城市变为本地城市。对于要经常来往于两个时区不同的城市的用户, 此功能很方便。

如何对调本地城市与世界时间城市

- 在世界时间模式中, 用 **(D)** 钮选择所需要的世界时间城市。
- 同时按住 **(A)** 钮和 **(B)** 钮, 直到手表鸣音。
 - 此时, 您在第 1 步选择的世界时间城市变为本地城市, 时针及分针移动到该城市的现在时间处。同时, 在第 2 步之前选择的本地城市变为世界时间城市, 上数字显示屏中的内容也相应改变。
 - 对调本地城市与世界时间城市后, 手表停留在世界时间模式中, 您在第 2 步之前选作本地城市的城市此时作为世界时间城市显示在画面中。

Ck-33

闹铃



闹铃编号

在有闹铃处于开启状态的情况下, 时间到达闹铃时间时手表发出闹铃音。闹铃中一个是间歇闹铃, 其他四个是每日闹铃。您还可以开启整点响报, 使本手表在每小时的整点时鸣音两次。

- 共有五个闹铃画面, 每日闹铃画面由编号 **AL1**、**AL2**、**AL3** 及 **AL4** 表示, 而间歇闹铃画面由 **SNZ** 表示。整点响报画面由 **SIG** 表示。
- 本节中的所有操作都必须要在闹铃模式中执行。请按 **(C)** 钮进入该模式 (第 Ck-7 页)。

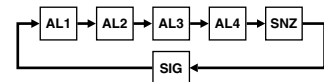
Ck-34

如何设定闹铃时间



开启/解除状态

- 在闹铃模式中, 用 **(D)** 钮选择要设定的闹铃, 直至其闹铃画面出现为止。



- 要设定每日闹铃时, 请显示闹铃画面 **AL1**、**AL2**、**AL3** 或 **AL4**。要设定间歇闹铃时, 请显示 **SNZ** 画面。
- SIG** 是整点响报设定 (第 Ck-38 页)。
- 间歇闹铃每五分钟鸣响一次。

- 选择了闹铃后, 按住 **(A)** 钮至少三秒钟, 直到闹铃时间的时数开始闪烁。此表示已进入设定模式。
 - 此操作会使该闹铃自动开启。

Ck-35

- 按 **(C)** 钮选择时数或分数 (闪烁)。
- 用 **(+)** 钮和 **(-)** 钮改变闪烁中的设定。
- 按 **(A)** 钮退出设定模式。

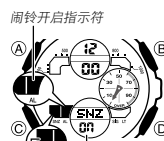
闹铃的动作

无论手表在哪种模式中, 闹铃都会在预设时间鸣响 10 秒钟。间歇闹铃每五分钟鸣响一次, 共鸣响七次, 您可中途解除闹铃 (第 Ck-37 页)。

- 闹铃和整点响报根据计时模式中保持的本地城市的现在时间动作。
- 要停止鸣响中的闹铃音时, 请按任意钮。
- 在间歇闹铃的五分钟间隔内, 执行下述任何操作都将取消间歇闹铃的当前动作。
- 显示计时模式的设定画面 (Ck-9)
- 显示 **SNZ** 设定画面 (第 Ck-35 页)

Ck-36

如何开启或解除闹铃



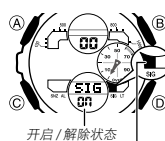
开启/解除状态

间歇闹铃指示符

- 在闹铃模式中, 用 **(D)** 钮选择闹铃。
- 按 **(A)** 钮开启 (on) 或解除 (OFF)。
 - 开启一个闹铃 (**AL1**、**AL2**、**AL3**、**AL4** 或 **SNZ**) 会使闹铃开启指示符出现在其闹铃模式画面上。
 - 任何闹铃处于开启状态时, 闹铃开启指示符会显示在所有模式的画面上。
 - 闹铃鸣响时, 闹铃开启指示符闪烁。
 - 在间歇闹铃鸣响过程中及其 5 分钟间隔内, 间歇闹铃指示符闪烁。

Ck-37

如何开启或解除整点响报



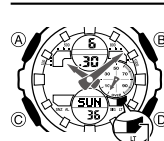
开启/解除状态

整点响报开启指示符

- 在闹铃模式中, 用 **(D)** 钮选择整点响报 (**SIG**) (第 Ck-35 页)。
- 按 **(A)** 钮开启 (on) 或解除 (OFF)。
 - 整点响报开启后, 整点响报开启指示符会在所有模式中都显示在画面上。

Ck-38

照明



自动照明功能开启指示符

本手表采用一个 LED (发光二极管) 提供照明, 即使在黑暗中也可使表盘明亮易观。本手表还配备有自动照明功能, 只要将手表面向您转动, 照明便会自动点亮。

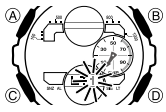
- 自动照明功能必须开启 (由自动照明功能开启指示符表示) 才动作。
- 有关使用照明的其他重要资讯, 请参阅“照明须知”(第 Ck-48 页) 一节。

如何手动点亮照明

- 在任意模式中, 按 **(B)** 钮可点亮照明。
- 无论自动照明功能是否已开启, 上述操作都能点亮照明。
 - 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。按 **(B)** 钮时, 照明将根据照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。

Ck-39

如何指定照明持续时间



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到显示内容开始闪动。此表示已进入设定模式。
2. 按 (C) 钮九次显示照明持续时间 LT1 或 LT3。
3. 按 (D) 钮在 LT1 (1.5 秒钟) 与 LT3 (3 秒钟) 之间切换设定。
4. 按 (A) 钮退出设定模式。

Ck-40

关于自动照明功能

自动照明功能开启后，无论手表的模式状态为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。

将本手表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。
 * 请将手表戴在手腕的外侧。



Ck-41

警告！

- 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您当前位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 如果您戴着手表，则在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前，必须先先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

如何开启或解除自动照明功能

- 在计时模式中，按住 (B) 钮至少三秒钟可交替开启（自动照明功能开启指示符出现）及解除（自动照明功能开启指示符消失）自动照明功能。
- 自动照明功能开启后，自动照明功能开启指示符显示在所有模式的画面中。
 - 为防止耗尽电池，自动照明功能在开启约六小时后自动解除。需要时，可再次执行上述操作，重新开启自动照明功能。

Ck-42

Ck-43

指针基准位置的校正

手表的速度针、时针及分针会因受到强磁场及强撞击而错位。本手表在设计上能手动校正速度针、时针及分针的位置。

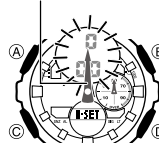
如何调整基准位置



1. 在计时模式中，按住 (D) 钮至少三秒钟，直到 Sub 在上数字显示屏中闪动。
 * 此表示已进入基准位置调整模式。
2. 检查速度针的位置。
 * 如果速度针指向 50 (12 时) 位置，则表示其基准位置正确。否则，用 (D) 钮顺时针方向移动指针，直到其指向 50。
 * 确认速度针的基准位置正确后，按 (C) 钮。

Ck-44

时针和分针



时针和分针的正确位置

3. 检查时针和分针的位置。

- 如果时针和分针都指向 12 时，则其基准位置正确。否则，请用 (D) (顺时针) 钮和 (B) (逆时针) 钮调整其位置。
4. 操作完毕后，按 (A) 钮返回通常的计时状态。
- 此时时针和分针移动并指示计时模式的现在时间，而速度针移动并指向 0 位置。
 - 在此处按 (C) 钮可返回第 2 步开始时的设定。

Ck-45

参考资料

本节更为详细地介绍手表操作的细节和技术资讯。还介绍本手表各种特长和功能的重要须知及注意事项。

自动返回功能

- 当有设定在任何数字画面上闪动时，若不执行任何操作经过两至三分钟，手表将自动退出设定模式。
- 在闹铃模式中，若您不进行任何按钮操作经过约两至三分钟，手表将自动返回计时模式。

高速转动

- (D) 钮和 (B) 钮用于在各种设定模式中改变设定。在大多数情况下，按住此二钮可开始高速转动。

Ck-46

初始画面

进入秒表模式、世界时间模式或闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

计时

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位为 00，分数会加 1。如果秒数在 00 至 29 之间时将秒数复位为 00，则分数不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本手表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。
- 计时模式和世界时间模式中所有城市的现在时间均以本地城市的时间为基准，根据各城市的协调世界时 (UTC) 计算而来。

Ck-47

照明须知

- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

自动照明功能须知

- 不要将手表戴在手腕的内侧。否则会使自动照明功能在不需要时动作，缩短电池的寿命。若要将手表戴在手腕的内侧，请解除自动照明功能。

15 度以上，过高



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须让您的手背与地面保持平行。
- 即使让手表保持面朝您的状态，照明也会在约 1.5 秒钟或 3 秒钟后熄灭。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。如果照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰部，然后提起来再试一次。

Ck-48

- 在有些情况下，将手表转向您约一秒钟后，照明才点亮。这并不一定表示自动照明功能出现了问题。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本手表出现了问题。

Ck-49

规格

常温下的精度：每月 ±15 秒
 数字计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期
 时制：12 小时和 24 小时制
 日历系统：2000 年至 2099 年的全自动日历
 其他：本地城市代码 (可在 48 个城市代码中选择)；标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)
 指针计时：时、分 (指针每 20 秒钟转动一下)
 秒表：
 测量单位：1/1000 秒
 测量限度：99:59:59.999"
 测量精度：±0.0006%
 测量模式：经过时间、间段时间、中途时间
 其他：速度

Ck-50

倒数定时器：

测量单位：1 秒钟
 输入范围：1 分钟至 24 小时 (以 1 分钟为单位)
 其他：自动重复计时
 世界时间：48 个城市 (29 个时区)
 其他：夏令时间 / 标准时间；本地城市 / 世界时间城市对调功能
 闹铃：5 个每日闹铃 (其中 1 个是间歇闹铃)；整点响报
 照明：LED (发光二极管)，自动照明功能；照明持续时间可选
 电池：一个锂电池 (型号：CR1220)
 大约电池寿命：CR1220 型电池为 2 年
 (闹铃每天鸣响 10 秒钟，照明每天点亮一次 (1.5 秒钟))
 规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-51

操作须知

防水

* 下述资讯适用于在后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表。

标记	在日常使用的环境下防水	在日常使用环境下的加强防水			
		没有 BAR 标记	5 个大气压	10 个大气压	20 个大气压
日常使用例	洗手、下雨	可	可	可	可
	接触水的工作、游泳	不可	可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可	可
	徒手潜水	不可	不可	可	可

* 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。

Ck-52

OPUM-E

Ck-53

* 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤然而极度的温度变化 (如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪) 会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送至您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
 * 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

表带

* 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
 * 磨损、生锈及其他情况都可能使表带断裂或脱离手表，并使表带上的栓扣位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
 * 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接栓扣位或掉落，或任何其他异常。请将手表送至您的经销商或卡西欧特约服务中心进行检查和修理 (有偿服务) 或更换表带 (有偿服务)。

Ck-54

* 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中佩戴这种型号的手表。
 * 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
 - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
 - 请避免在浴室戴着手表。
 - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高温的环境中佩戴手表。
 - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
 * 在浸过海水后，用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
 * 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈 (约每两年或三年一次)。
 * 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
 * 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

温度

* 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
 * 在 + 60°C (140°F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C (32°F) 和高于 + 40°C (104°F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

冲击

* 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表 (G-SHOCK、BABY-G、G-MS) 能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动 (越野摩托车赛等) 中佩戴使用。

磁力

* 虽然本表在设计上能在最大 4800A/m 的 DC 磁场中保持正常动作，但不要让其接触强磁场源或放在强磁场源附近 (音响，磁性项链，手机等)。强磁场源会影响驱动手表指针的电动机，使其减速、加速或停止，造成显示时间的错误。

* 应避免受到非常强的磁场 (从医疗设备等发出的) 的影响，因为非常强的磁场会使手表发生故障，并损坏电子零件。

静电

* 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
 * 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

化学品

* 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

保管

* 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

Ck-56

树脂部件

* 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使树脂部件的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的树脂部件上。因此，在保管之前必须确认本表已完全干燥，保管时不要与其他物品接触。
 * 让手表长时间暴露在直射阳光 (紫外线) 下，或长期未从手表上清除脏物，会使手表变色。
 * 因某些环境因素 (强烈的外力，持续的摩擦、撞击等) 引起的摩擦会使涂漆部件褪色。
 * 如果表带上印有印刷字，印刷区的强烈摩擦可能会使字褪色。
 * 让手表长期处于潮湿状态会使荧光褪色。打湿后请尽快擦干手表。
 * 半透明的树脂部件可能会因汗水及脏物、长期高温高湿等而变色。
 * 手表的日常使用或长期保管会使树脂部件劣化、断裂或弯曲。这种损坏的程度依使用条件或保管条件而不同。

Ck-57

皮革表带

* 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色沾染到其他物品上，或使其他物品的颜色沾染到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。
 * 让皮革表带长时间暴露在直射阳光 (紫外线) 下，或长期未从皮革表带上清除脏物，会使其变色。
 注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色沾染或褪色。

金属部件

* 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
 * 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

Ck-58

防细菌及防气味表带

* 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

液晶显示屏

* 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清楚。

请注意，卡西欧计算机公司 (CASIO COMPUTER CO., LTD.) 对于用户本人或任何第三方因使用本表或因发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck-59

用户维护保养

手表的保护

请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。

- 每当本表沾上海水或泥时，用清水冲洗干净。
- 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
- 对于树脂表带，请用水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现现象污迹一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
- 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
- 不操作手表的表冠、按钮或旋转刻盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转刻盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

Ck-60

手表保护不周时的危险 生锈

- 虽然本表使用的金属钢能高度防锈，但在变脏后若不清洁仍会生锈。
 - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的抗氧化层，导致手表生锈。
 - 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓错位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心处。
 - 即使金属表面看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变旧

- 不擦去树脂表带或刻盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变旧、裂开或断裂。

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

Ck-61

电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 只能用户说明书中指定的种类的电池进行更换。使用不同种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还要求作业人员检查防水性能。
- 在通常的日常使用过程中，装饰性的树脂部件会逐渐变旧、破裂或弯曲。请注意，手表需要更换电池时，若其发现有损坏或其他异常，手表将显示对异常现象的说明，而不会提示送往服务中心。

原装电池

- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
- 测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本表的保修期内，此电池的更换也为有偿服务。

电池电力不足

- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能导致故障。请尽快更换电池。

Ck-62



城市代码表



L-1

城市代码表

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
PPG	帕果帕果	-11
HNL	檀香山	-10
ANC	安克雷奇	-9
YVR	温哥华	-8
LAX	洛杉矶	-8
YEA	埃德蒙顿	-7
DEN	丹佛	-7
MEX	墨西哥城	-6
CHI	芝加哥	-6

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
MIA	迈阿密	-5
YTO	多伦多	
NYC	纽约	
SCL	圣地亚哥	-4
YHZ	哈利法克斯	-4
YYT	圣约翰	-3.5
RIO	里约热内卢	-3
RAI	普拉亚	-1

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
UTC		
LIS	里斯本	0
LON	伦敦	
MAD	马德里	
PAR	巴黎	
ROM	罗马	+1
BER	柏林	
STO	斯德哥尔摩	
ATH	雅典	+2
CAI	开罗	
JRS	耶路撒冷	

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
MOW	莫斯科	+3
JED	吉达	
THR	德黑兰	+3.5
DXB	迪拜	+4
KBL	喀布尔	+4.5
KHI	卡拉奇	+5
DEL	德里	+5.5
DAC	达卡	+6
RGN	仰光	+6.5
BKK	曼谷	+7

L-2

L-3

城市代码	城市	UTC 时差 / GMT 时差
SIN	新加坡	+8
HKG	香港	
BJS	北京	
TPE	台北	
SEL	首尔	+9
TYO	东京	
ADL	阿德莱德	+9.5
GUM	关岛	+10
SYD	悉尼	
NOU	努美阿	+11
WLG	惠灵顿	+12

- 手表中的城市代码都列在本表中（截止 2018 年 7 月）。
- 全球时间（UTC 时差及 GMT 时差）和夏令时间的规则由各国分别制定。

L-4

CASIO COMPUTER CO., LTD.
6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan