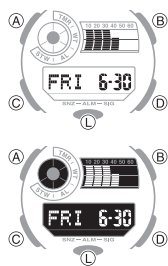


感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

Ck-1

关于本说明书



- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图所示的有所不同。

Ck-2

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-18 页) 中的操作设定本地城市和夏令时间。

重要!

- 正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

- 请参阅“数字时间及日期的调整”一节 (第 Ck-21 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-3

目录

关于本说明书	Ck-2
在使用手表之前需要检查的事情	Ck-3
模式指南	Ck-8
计时	Ck-17
本地城市的设定	Ck-18
如何设定本地城市	Ck-18
如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定	Ck-20
数字时间及日期的调整	Ck-21
如何设定数字时间及日期	Ck-21

Ck-4

秒表的使用	Ck-25
如何进入秒表模式	Ck-26
如何执行经过时间的测量操作	Ck-28
如何暂停在中途时间处	Ck-28
如何测量两名选手的完成时间	Ck-28
如何设定目标时间	Ck-30
如何使用目标时间闹铃	Ck-31
如何停止闹铃音	Ck-35
如何在不使用目标时间闹铃的情况下进行秒表测时	Ck-35
倒数定时器	Ck-36
如何进入倒数定时器模式	Ck-36
如何设定倒数定时器	Ck-37
如何执行倒数定时器操作	Ck-38

Ck-5

如何停止闹铃音	Ck-38
其他时区时间的查看	Ck-39
如何进入世界时间模式	Ck-40
如何查看另一个时区的时间	Ck-40
如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)	Ck-41
如何交换本地城市与世界时间城市	Ck-42
闹铃的使用	Ck-43
如何进入闹铃模式	Ck-43
如何设定闹铃时间	Ck-44
如何测试闹铃	Ck-45
如何开启或解除闹铃或整点响报	Ck-46
如何停止闹铃音	Ck-46

Ck-6

照明	Ck-47
如何点亮照明	Ck-47
如何改变照明持续时间	Ck-48
指针位置的调整	Ck-49
按钮操作音	Ck-52
如何开启或解除按钮操作音	Ck-52
疑难排解	Ck-54
主要的指示符	Ck-56
规格	Ck-58

Ck-7

模式指南

请根据需要选择模式。

目的:	进入此模式:	参阅:
<ul style="list-style-type: none"> • 查看本地城市的日期 • 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定 • 设定时间及日期 • 直接从计时模式启动测时 • 改变照明持续时间设定 • 开启 / 解除按钮操作音 	计时模式	Ck-17
<ul style="list-style-type: none"> • 用秒表测量经过时间 • 使用目标时间闹铃 	秒表模式	Ck-25
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-36

Ck-8

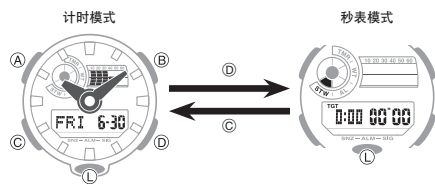
目的:	进入此模式:	参阅:
<ul style="list-style-type: none"> • 查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间 • 交换本地时间与世界时间 	世界时间模式	Ck-39
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-43

Ck-9

模式的选择

- 在计时模式中，按 (D) 钮可进入秒表模式。
- 有关使用秒表模式的详细说明，请参阅“如何进入秒表模式”一节（第 Ck-26 页）。

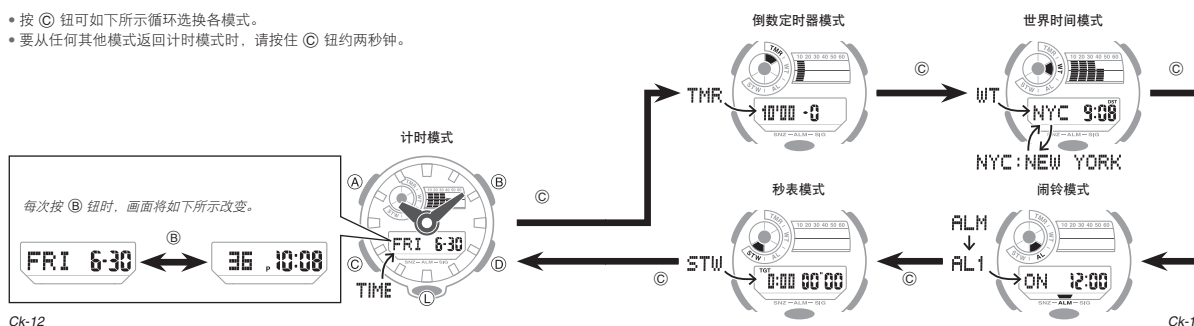
在任意模式（设定模式除外）中，按 (L) 钮可点亮照明。



Ck-10

Ck-11

- 按 (C) 钮可如下所示循环切换各模式。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按住 (C) 钮约两秒钟。



Ck-12

Ck-13

通用功能（所有模式中）

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

自动返回功能

当您在任何模式中配置设定（设定在数字画面上闪动），若不进行任何操作经过两至三分钟，手表将退出设定状态，并返回通常的画面。

选择

(B) 钮和 (D) 钮可用于在设定模式画面上选择数据。通常在选择数据时，按住此二钮可高速选择。

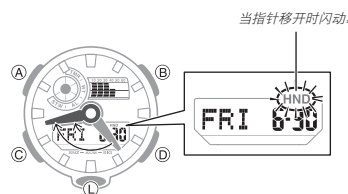
如何移动指针以看清画面

使用下述操作可以暂时移开时针和分针，以便看清画面上的内容。

- 此操作可在任何模式中使用。在设定模式（有设定在画面上闪动）中，即使您不执行下述操作，指针仍将自动移开。

- 在按住 (L) 钮的同时，按 (C) 钮。
 - 此时时针和分针将移动到不遮挡您看数字画面的地方。

例如：当现在是 8:23 时



Ck-14

Ck-15

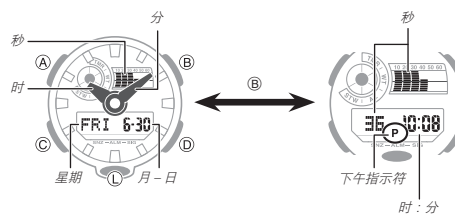
- 再次在按住 (L) 钮的同时按 (C) 钮使指针返回正常位置（正常计时）。

注

- 无论指针移开还是在正常位置，手表按钮的功能相同。
- 改变至其他模式将使指针移回正常位置。
- 如果没有任何操作经过约一个小时，指针也将自动返回正常位置。

计时

计时模式用于查看及设定现在时间和日期。



Ck-16

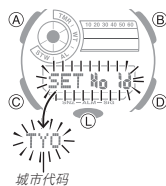
Ck-17

本地城市的设定

共有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间与夏令时间（DST）。

如何设定本地城市

- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 SET Hold 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在画面上闪动。
 - 此表示本地城市设定模式。
- 用 (+) 钮及 (-) 钮交换城市代码，直到所需要的出现。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table（城市代码表）”。
 - 按住其中一钮可高速调整。



Ck-18

- 完成设定后，按 (A) 钮返回计时模式。

注

- 按 (A) 钮可查看本地城市的代码和名称（英文）。
- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
 - * 协调世界时（UTC）是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

Ck-19

如何改变夏令时间（日光节约时间）设定

- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在画面上闪动。
- 按 (C) 钮显示 DST 设定模式画面。
- 按 (D) 钮选择夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF)。
 - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换夏令时间与标准时间。
- 完成设定后，按 (A) 钮返回计时模式。
 - DST 指示符出现时表示夏令时间已启用。

Ck-20

数字时间及日期的调整

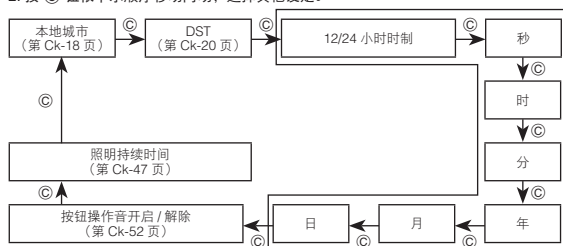
使用下述操作可以调整数字时间和日期。

如何设定数字时间及日期

- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在画面上闪动。

Ck-21

2. 按 (C) 钮依下顺序移动闪动，选择其他设定。



Ck-22

3. 当您想要改变计时的设定闪动时，执行下述操作。

画面	目的：	操作：
12H	选择 12 小时 (12H) 与 24 小时 (24H) 时制	按 (D) 钮。
36	将秒数复位为 00	按 (D) 钮。
10:08	改变时数或分数	用 (D) (+) 钮及 (C) (-) 钮改变这些设定。 • 按住其中一钮可高速调整。
2017	改变年份	
6-30	改变月份或日期	

4. 按 (A) 钮退出设定模式。

Ck-23

注

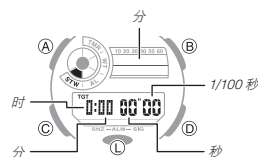
- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数加 1。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。
- 星期根据日期自动改变。

Ck-24

秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。当到达测时限度时，经过时间自动返回零并从零开始继续测时。



如何进入秒表模式

使用下述方法之一可进入秒表模式。

从计时模式直接进入

如果秒表已在上次使用时复位为零，则进入秒表模式时一次新的经过时间测量自动开始。

有关测量经过时间的说明请参阅第 Ck-28 页。

1. 在计时模式中按 (D) 钮。

根据您上次退出秒表模式时秒表的状态，下述情况之一出现。

- 如果已复位（停止在 0:00 00'00）：测时开始。
在计时模式中单键启动测时（直接从计时模式启动测时）
- 如果有测时操作处于暂停状态：测时保持暂停状态。
- 如果有测时操作正在进行*：测时继续进行。
* 若不停止测时，即使从秒表模式进入其他模式，进行中的秒表测时操作仍将继续进行。

Ck-26

2. 现在，您可执行与第 Ck-28 页相同的操作。

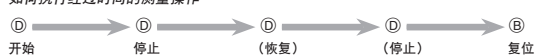
从其他模式进入（包括计时模式）

按 (C) 钮数次可进入秒表模式，如第 Ck-13 页所示。

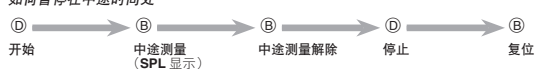
- 要使用此方法从计时模式进入时，请按 (C) 钮四次。
- 此时手表显示您上次退出秒表模式时的秒表画面。但若上次是正在显示中途时间时退出的，则当您返回秒表模式时中途时间的测量不进行。

Ck-27

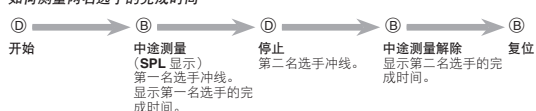
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



Ck-28

注

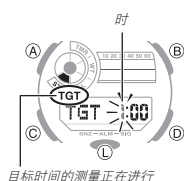
- 经过时间的测量一旦开始，直到您按 (D) 钮将其停止为止将持续进行，即使手表进入了另一个模式或秒表到达了经过时间的测量限度，测时也不会停止。

目标时间闹铃的使用

目标时间可以以 1 分钟为单位，在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。当秒表测量的经过时间到达目标时间时，手表鸣音约 10 秒钟。

Ck-29

如何设定目标时间



目标时间的测量正在进行

1. 将秒表复位为全零。
2. 按住 (A) 钮, 直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失, 并且时数开始闪动。时数开始闪动后松开 (A) 钮。
3. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变时数。
 - 按住其中一钮可高速调整。
 - 要设定 24 小时的目标时间时, 请设定为 00 时 00 分。
4. 按 (C) 钮进入分数设定状态。
5. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变分数。
 - 按住其中一钮可高速调整。
6. 按 (C) 钮显示目标时间闹铃的开启 / 解除设定。

7. 按 (D) 钮开启 (ON 出现) 或解除 (OFF 出现) 目标闹铃。
 - 当设定有目标时间时, **TGT** 指示符会出现在秒表模式画面上。
8. 完成所有设定后, 按 (A) 钮退出设定画面。

如何使用目标时间闹铃

1. 将秒表复位为全零, 然后按 (D) 钮。此时 **TGT** 在画面上闪动。
2. 现在, 您可执行与第 Ck-28 页相同的操作步骤。

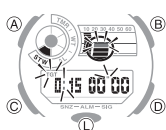


Ck-30

Ck-31

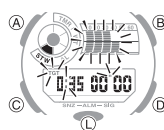
- 通过观察画面内容的变化, 可以了解到目标时间的经过时间。

(1) 从开始到目标时间的一半



- 画面: 如图所示, 代表分数的右上方的指示符闪动。
- **TGT** 开始闪动。

(2) 从目标时间的一半至到达目标时间

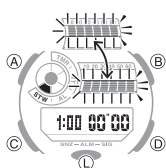


- 画面: 如图所示, 代表分数的所有部分都闪动。
- 从目标时间的一分钟之前开始, **TGT** 高速闪动。

Ck-32

Ck-33

(3) 到达目标时间



- 鸣音 10 秒钟。
- 画面: 如图所示变化。
- **TGT** 消失。

注

- 即使手表进入了其他模式, 上述操作中的 **TGT** 仍将闪动。

如何停止闹铃音

- 闹铃鸣响过程中, 按任意钮可停止闹铃音。
- 按 (D) 钮或 (B) 钮可执行第 Ck-28 页上介绍的经过时间的测量操作。

如何在不使用目标时间闹铃的情况下进行秒表测时

使用“如何设定目标时间”一节中的第 7 步操作, 解除目标时间闹铃。

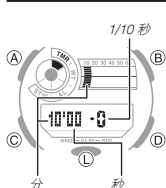
(4) 到达目标时间后

- 画面: 代表分数的右上方的指示符闪动 (低速)。
- 手表测量经过时间, **TGT** 不出现。
- 复位秒表的经过时间会使 **TGT** 自动再次出现。若需要, 您可再次使用相同的目标时间。

Ck-34

Ck-35

倒数定时器

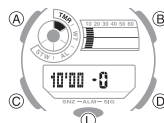


倒数定时器可以在 1 分钟至 60 分钟的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。

如何进入倒数定时器模式

用 (C) 钮选择倒数定时器模式, 如第 Ck-13 页所示。

如何设定倒数定时器



- 如果倒数定时器正在进行倒数, 按 (D) 钮将其停止, 然后按 (B) 钮将目标时间复位为开始时间。
- 如果倒数定时器的倒数计时处于暂停状态, 请按 (B) 钮将定时器复位为其开始时间。

1. 按住 (A) 钮, 直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失, 并且分数开始闪动。数字开始闪动后松开 (A) 钮。
2. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变分数。
 - 按住其中一钮可高速调整。
3. 完成所有设定后, 按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-36

Ck-37

如何执行倒数定时器操作



倒数过程中

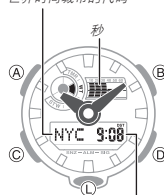


如何停止闹铃音
按任意钮。

Ck-38

其他时区时间的查看

世界时间城市的代码



世界时间模式用于查看全球 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的城市称为“世界时间城市”。

- 时针和分针指示所选本地城市的资讯。
- 进入世界时间模式时, 当前所选城市代码和城市名 (英文) 在数字画面上滚动显示一次。之后, 城市代码显示在画面上。
- 按 (A) 钮可查看本地城市的名称 (英文)。

世界时间城市的时分

Ck-39

如何进入世界时间模式

用 **(C)** 钮选择世界时间模式，如第 Ck-13 页所示。

如何查看另一个时区的时间

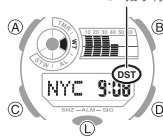
在世界时间模式中，按 **(D)** 钮改变城市代码设定。

- 按住 **(D)** 钮可高速切换。
- 要显示 UTC 城市代码 (0 时差) 时，请同时按 **(B)** 钮及 **(D)** 钮。

Ck-40

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

DST 指示符



1. 在世界时间模式中，用 **(D)** 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。

2. 按住 **(A)** 钮约两秒钟。
 - 此操作在夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失) 之间切换在第 1 步中选择的城市的夏令时间设定。
 - 请注意，当 UTC 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间 / 夏令时间 (DST)。
 - 标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响当前选择的的城市。其他城市不受影响。

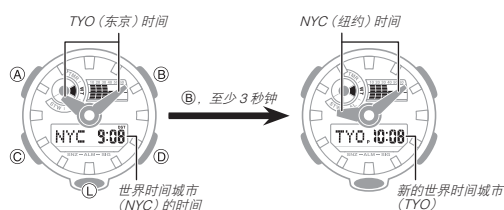
Ck-41

如何交换本地城市与世界时间城市

在世界时间模式中，按住 **(B)** 钮至少三秒钟。

此时 **SWAP Hold** 开始在画面上闪烁，然后本地城市与世界时间城市交换。

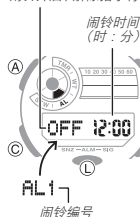
例如：要交换本地城市 (TYO) 与世界时间城市 (NYC) 时



Ck-42

闹铃的使用

闹铃开启 / 解除指示符



本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。一个每日闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。闹铃中的一个为间歇闹铃，其每五分钟鸣音一次，最多鸣音七次。

您还可以开启整点响报，使本表在每小时的整点时鸣音两次。

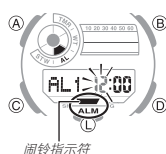
如何进入闹铃模式
用 **(C)** 钮选择闹铃模式，如第 Ck-13 页所示。

- 间歇闹铃画面由 **SNZ** 表示，而其他闹铃画面由 **AL1** 至 **AL4** 的编号表示。整点响报画面则由 **SIG** 表示。
- 进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

Ck-43

- 在闹铃模式中，如果您不进行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动返回计时模式。

如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择要改变其设定的闹铃。



2. 按住 **(A)** 钮，直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且闹铃时间的时数开始闪动。数字开始闪动后松开 **(A)** 钮。

- **ALM** 出现在画面上时表示闹铃已开启。

Ck-44

3. 按 **(C)** 钮选择时数或分数 (闪动)。

- 闪动的数字处于被选择状态。

4. 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变时数和分数设定。

- 按住其中一钮可高速调整。

- 使用 12 小时制设定闹铃时间时，请注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (**P** 指示符)。

5. 按 **(A)** 钮退出设定模式。

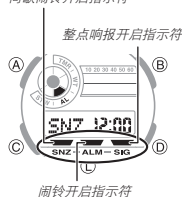
如何测试闹铃

在闹铃模式中，按住 **(D)** 钮可使闹铃鸣响。

Ck-45

如何开启或解除闹铃或整点响报

间歇闹铃开启指示符



在闹铃模式中，按 **(D)** 钮选择闹铃或整点响报。

- 当所需要的闹铃或整点响报显示时，按 **(B)** 钮开启 (**ON** 出现) 或解除 (**OFF** 出现)。

- 闹铃开启指示符 (当有任何闹铃已开启后)、间歇闹铃指示符 (当间歇闹铃开启后) 及整点响报开启指示符 (当整点响报已开启后) 显示在所有模式的画面上。

- 开启间歇闹铃后，**SNZ** 和 **ALM** 出现。

如何停止闹铃音
按任意钮。

Ck-46

照明

即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮易观。

如何点亮照明

在任意模式中，按 **(L)** 钮可点亮照明。

- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。

Ck-47

如何改变照明持续时间

1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在画面上闪动。

2. 按 **(C)** 钮 10 次显示照明持续时间设定画面。

- 现在的照明持续时间设定 (1 或 3) 将在画面上闪动。

- 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何设定数字时间及日期”一节 (第 Ck-21 页) 中的第 2 步。

3. 按 **(D)** 钮在 3 秒 (**3** 出现) 与 1.5 秒 (**1** 出现) 之间切换照明持续时间。

4. 完成所有设定后，按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-48

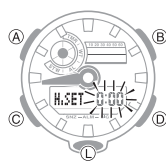
指针位置的调整

如果手表进入过强磁场或受到过撞击，其指针指示的时间可能会与数字画面上显示的时间不一致。这种情况发生时，应调整指针的位置。

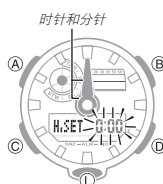
重要！

- 只要指针指示的时间与数字画面上显示的时间一致，便不需要执行下述操作。

Ck-49



- 在计时模式中，按住 (A) 钮约五秒钟，直到 0:00 开始闪动。0:00 闪动后松开 (A) 钮。
 - 此时进入时针及分针调整模式。

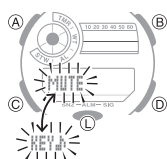


- 如果时针和分针不指向 12 时，则请用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮将它们调整到那里。
 - 按住其中一钮可高速移动指针。
- 按 (A) 钮返回计时模式。
 - 检查并确认指针指示的时间与数字画面上显示的时间一致。如果时间不一致，请再次执行上述校正操作。

Ck-50

Ck-51

按钮操作音



按钮操作音可以根据需要开启或解除。
 • 即使解除了按钮操作音，目标时间闹铃、闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 SET Hold 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在下显示屏的左侧闪动。
- 按 (C) 钮九次显示按钮操作音开启 / 解除画面 (第 Ck-22 页)。画面显示 KEY ON 或 MUTE。

- 按 (D) 钮在 KEY ON (开启) 与 MUTE (解除) 之间切换设定。
- 完成所有设定后，按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-52

Ck-53

疑难排解

指针的动作及指示

■ 指针指示的时间与画面上的数字时间不同。
 可能表示手表曾经受到过磁力或强冲击，致使指针错位。调整手表指针的基准位置 (第 Ck-49 页)。

时间设定

■ 现在时间有几个小时的误差。
 可能是本地城市设定错误 (第 Ck-18 页)。检查本地城市设定并根据需要进行更正。
 ■ 现在时间有一个小时的误差。
 可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。用“数字时间及日期的调整”一节 (第 Ck-21 页) 中的操作改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。

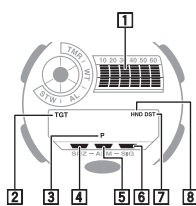
世界时间模式

■ 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。
 可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)”一节 (第 Ck-41 页)。

Ck-54

Ck-55

主要的指示符



编号	名称	参阅
1	图示 *	Ck-57
2	目标时间的测量正在进行	Ck-30
3	下午指示符	Ck-17
4	间歇闹铃开启指示符	Ck-46
5	闹铃开启指示符	Ck-44
6	整点响报开启指示符	Ck-46
7	DST 指示符	Ck-20, Ck-41
8	指针移位指示符	Ck-14

* 图示在各模式中如下所述动作。

模式	闪动
计时	随现在时间的秒数出现或消失。
秒表	随分数闪动。
倒数定时器	随分数闪动。
世界时间	随世界时间时区中的现在时间的秒数出现或消失。

Ck-56

Ck-57

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒
 数字计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期
 时制：12 小时及 24 小时制
 日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历
 其他：本地城市代码 (可从 48 个城市代码中选择)；
 标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)
 指针计时：时、分 (指针每 20 秒转动一下)
 秒表：
 测量单位：1/100 秒
 测量限度：23:59'59.99"
 测量模式：经过时间、中途时间、两名选手的完成时间，
 直接从计时模式启动测时，目标时间闹铃

倒数定时器：
 测量单位：1/10 秒
 倒数限度：60 分钟
 倒数开始时间的设定范围：1 分钟至 60 分钟 (以 1 分钟为单位)
 世界时间：48 个城市 (31 个时区)
 其他：夏令时间 / 标准时间；本地城市 / 世界时间城市交换功能
 闹铃：5 个每日闹铃 (1 个间歇闹铃)；整点响报
 照明：LED (发光二极管)；照明持续时间可选 (约 1.5 秒钟或 3 秒钟)
 其他：按钮操作音开启 / 解除；移动指针以查看数字画面

Ck-58

Ck-59

电源：一个锂电池（型号：CR2016）
 电池的供电时间：在下述条件下为 5 年：
 • 闹铃：10 秒 / 日
 • 照明每天点亮一次（1.5 秒）
 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

规格如有变更，恕不另行通知。



City Code Table



Ck-60

L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	FEN	Fernando de Noronha	-2
HNL	Honolulu	-10	RAI	Praia	-1
ANC	Anchorage	-9	UTC		
YVR	Vancouver	-8	LIS	Lisbon	0
LAX	Los Angeles	-8	LON	London	
YEA	Edmonton	-7	MAD	Madrid	
DEN	Denver	-7	PAR	Paris	+1
MEX	Mexico City	-6	ROM	Rome	
CHI	Chicago	-6	BER	Berlin	
NYC	New York	-5	STO	Stockholm	
YHZ	Halifax	-4	ATH	Athens	
YYT	St. John's	-3.5	CAI	Cairo	+2
BUE	Buenos Aires	-3	JRS	Jerusalem	
RIO	Rio De Janeiro	-3			

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

* This table shows the city codes of this watch (As of July 2016).
 * The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

L-3