

目录

基本操作

表盘项

浏览不同模式

模式概览

使用表冠

指针和日期指示器移动

太阳能充电

连接手机

调整时间设置

连接手机调整手表时间

利用时间校准信号进行时间调整

概述

适当的信号接收位置

时间校准信号接收范围

自动接收时间校准信号

手动接收时间校准信号

信号接收注意事项

检查上次时间调整结果

在医疗设施中或飞机上使用手表

在手机上使用 Mobile Link

连接

连接手机

取消与手机连接

在医疗设施中或飞机上使用手表

取消配对

如果您购买另一部手机

配置世界时间设置

调整指针和日期指示器一致性

手机搜索

配置手表设置

更改本地城市夏令时间设置

检查手表的电量

手动调整时间设置

设置本地城市

调整时间和日期设置

配置夏令时间设置（本地城市）

世界时间

指定世界时间城市

配置夏令时间设置（世界时间）

切换本地时间和世界时间

秒表

测量运行时间

定时器

设置定时器开始时间

使用定时器

闹铃

配置闹铃设置

启用/禁用闹铃

停止闹铃

照明灯

打开照明灯

调整指针和日期指示器一致性

调整指针和日期指示器一致性

移至另一时区

其他信息

城市（时区）列表

夏令时间表

支持的手机型号

规格

Mobile Link 注意事项

版权和注册版权

故障排除

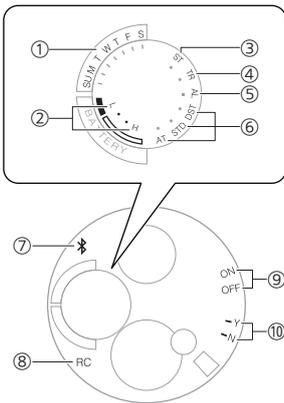
基本操作

本节概要介绍手表及其操作。

注

- 本使用手册中包含的插图旨在方便解释。插图可能会与它所代表的项目有所不同。

表盘项



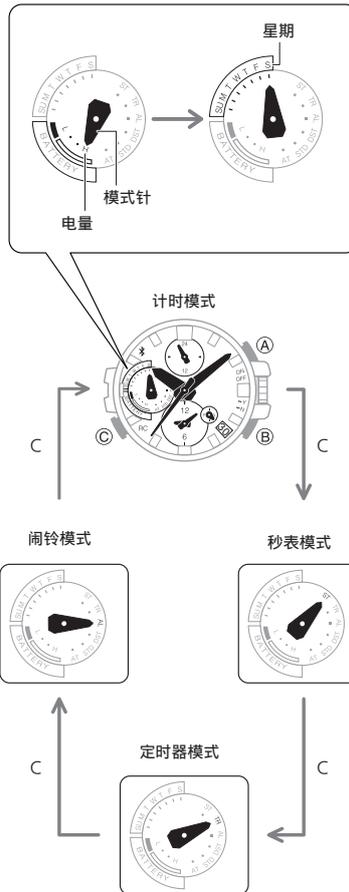
- ① 星期
在“计时模式”下，模式针指向“本地城市”中的星期。
- ② 电池电量
进入“计时模式”后，模式针会指示当前电量。
- ③ [ST]
在“秒表模式”下，模式针指向[ST]。
- ④ [TR]
在“定时器模式”下，模式针指向[TR]。
- ⑤ [AL]
在“闹铃模式”下，模式针指向[AL]。
- ⑥ 夏令时间设置
模式针指向当前夏令时间设置。
- ⑦ ✱
当手表和手机之间建立连接时，秒针将指向此标志。
- ⑧ [RC]
在校准信号接收过程中，秒针指向[RC]。
- ⑨ 闹铃开启/关闭设置
在“闹铃模式”下，秒针指示闹铃是处于启用还是禁用状态。
[ON]: 闹铃已启用
[OFF]: 闹铃已禁用

- ⑩ 上次自动时间调整结果
秒针指向[Y(YES)]或[N(NO)]以指示基于时间信号接收或连接手机上次自动时间调整操作的结果。
[Y(YES)]: 上次时间调整操作成功。
[N(NO)]: 上次时间调整操作失败。

浏览不同模式

按下 (C) 切换不同模式。

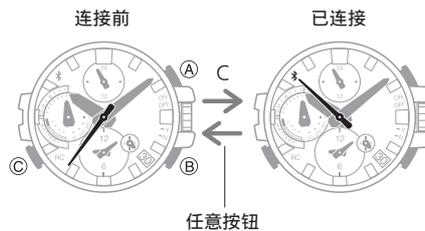
- 在任何模式下，按住 (C) 约一秒都将进入“计时模式”。



● 连接手机

按住 (C) 约 4 秒将与手机建立连接。

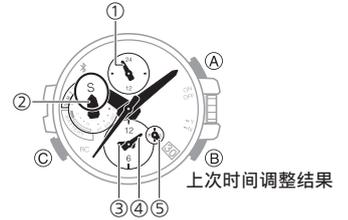
- 要断开连接，请按任意按钮。



模式概览

● 计时模式

主时针、分针和秒针表示当前时间。
短时针和分针表示当前世界时间。



- ① 当前位置时间 (24 小时)
每 24 小时旋转一周。
- ② 当前位置的星期
- ③ 世界时间时
- ④ 世界时间分
- ⑤ 世界时间时 (24 小时)
如果时间为上午，指针将指向 A 侧，如果时间为下午，指针将指向 P 侧。

检查上次时间调整结果

按住 (B)。

🔍 检查上次时间调整结果

连接手机调整手表时间

按住 (B) 约 0.5 秒。

当秒针从 [Y/N] 指向 ✱ 时立刻松开按钮。

利用时间校准信号进行时间调整

按住 (B) 约 1.5 秒。

当秒针从 ✱ 指向 [RC] 时立刻松开按钮。

手机搜索

按住 (B) 约 3.5 秒。

当秒针从 [RC] 指向 ✱ 时立刻松开按钮。

切换当前位置时间和世界时间

按住 (A) 大约 3 秒。

检查充电电量

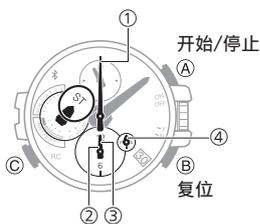
按 (C) 后立即返回“计时模式”，您可以通过观察模式指针位置检查电池充电状态。

🔍 检查充电电量

● 秒表模式

秒针以及短时针和分针表示流逝的秒表时间。

- 主时针和分针表示当前时间。



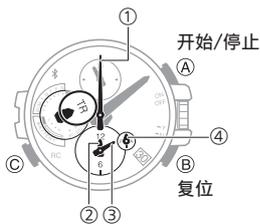
- ① 秒表秒
- ② 秒表时
- ③ 秒表分
- ④ 秒表时 (24 小时)

如果时间在 0 点到 12 点之间, 指针将指向 A 侧; 如果时间在 12 点到 24 点之间, 指针指向 P 侧。

● 定时器模式

秒针以及短时针和分针表示当前倒计时时间。

- 主时针和分针表示当前时间。



- ① 计时器秒
- ② 计时器时
- ③ 计时器分
- ④ 计时器时针 (24 小时)

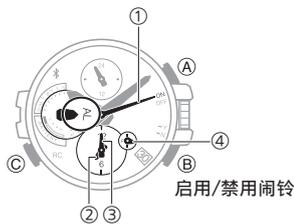
如果时间在 0 点到 12 点之间, 指针将指向 A 侧; 如果时间在 12 点到 24 点之间, 指针指向 P 侧。

● 闹铃模式

短时针和分针表示闹铃时间。

秒针表示闹铃开启/解除设置。

- 主时针和分针表示当前时间。

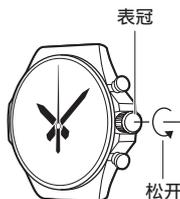


- ① 闹铃开启/解除
- ② 闹铃时
- ③ 闹铃分
- ④ 闹铃时针 (24 小时)

如果时间为上午, 指针将指向 A 侧, 如果时间为下午, 指针将指向 P 侧。

使用表冠

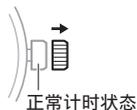
手表的表冠是旋入 (防脱落螺丝) 式的。要使用表冠, 必须首先将表冠向您 (向左) 旋转以松开。



● 拉出和按回表冠

要执行表冠操作, 请将其拉出至第一或第二段, 然后旋转它。请勿在拉出表冠的过程中用力过度。

第一段

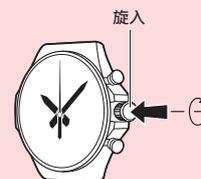


第二段



重要提示!

- 为避免降低防水性能和/或由于撞击造成的损坏, 请务必在推入表冠时朝远离您的方向旋转表冠以将表冠旋入。



- 按回表冠时, 小心不要用力过度。

● 快进/快退

拉出表冠后, 连续沿任一方向快速旋转将导致指针高速快进或快退操作。在指针高速快进期间, 再次连续迅速旋转表冠将进一步加快速度。

● 停止快进/快退

沿与当前操作相反的方向旋转表冠或按任何按钮。

注

- 如果您在拉出表冠后大约两分钟内未执行任何操作, 将自动禁用表冠操作。如果发生这种情况, 请将表冠按回再拉出即可。

指针和日期指示器移动



● 模式针和日期指示器移动

更改手表的日期设定也会导致模式针移动。

● 日

- 在计时到达午夜后, 日期指示器可能要花 10 秒到 40 秒的时间才会改变。模式针会随着日期指示器的改变而移动。
- 当手表的表冠拉出时日期显示可能不正确。

太阳能充电

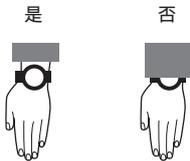
这款手表采用可充电（辅助）电池供电，电池通过太阳能板充电。太阳能板集成在手表的表面，只要光线照射到表面即可生成电力。

● 给手表充电

当您不佩戴手表时，请将其置于有明亮光线照射的地方。



当您佩戴手表时，确保衣袖不会阻挡光线照射到表面（太阳能板）。即使表面被部分遮挡，发电效率也会降低。

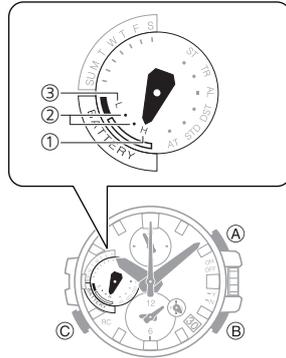


重要提示!

- 根据光线强度和当地条件，手表暴露在光线下充电时摸上去可能很热。充电后小心避免烫伤。还需避免在下述高温条件下给手表充电。
 - 停在阳光下的汽车中的仪表板上
 - 靠近白炽灯灯泡或其他热源
 - 长时间置于阳光直射下或其他高温区域

● 检查充电电量

当您按下 (C) 返回“计时模式”之后，模式针会立即指示电池电量。片刻之后，模式针将指示当前星期。



- ① 良好（电量充足）
- ② 良好（电量中等）
- ③ 电池电量低

● 剩余电量和电池电量耗尽

您可以通过查看指针移动情况来确定充电电量是否较低。随着电池电量逐渐降低，各项功能将被禁用。

重要提示!

- 如果电池电量不足或耗尽，请尽快将表面（太阳能板）暴露在光线下。

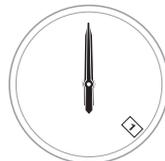
电池电量低

秒针以两秒的间隔跳动。



电池电量耗尽

所以指针和日期指示器已停止工作。



注

- 在电池电量耗尽后将表面暴露于光线下将导致秒针逆时针旋转，直至停在 57 秒。这表明充电开始。

● 充电时间指标

如下表格显示了大致充电时间的指标。

为使用一天所需要的充电时间

亮度等级 (Lux)	大概充电时间
50,000	8 分钟
10,000	30 分钟
5,000	48 分钟
500	8 小时

达到下一个充电量所需时间

- 晴天，户外 (50,000 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	2 小时
电量中等 → 电量充足	17 小时
电量充足 → 电量充满	5 小时

- 晴天，窗边 (10,000 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	5 小时
电量中等 → 电量充足	62 小时
电量充足 → 电量充满	17 小时

- 阴天，窗边 (5,000 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	8 小时
电量中等 → 电量充足	100 小时
电量充足 → 电量充满	27 小时

- 室内日光灯 (500 lux)

电池电量耗尽 → 电量中等	87 小时
电量中等 → 电量充足	-
电量充足 → 电量充满	-

注

- 实际充电时间取决于当地的充电环境。

● 节电

在晚上 10 点至早上 5:50 之间将手表放在黑暗的地方大约一小时将导致秒针停止，手表进入 1 级节电功能状态。如果手表在这种状态下保持六或七天，所有指针都将停止，手表进入 2 级节电功能状态。

1 级：

基本计时功能正常工作。

2 级：

只有日期指示器正常工作。

注

- 请注意，如果您佩戴手表时衣袖遮住表盘，手表也可能进入节电状态。
- 手表只会从“计时模式”进入节电状态。

● 从节电操作恢复

按任意按钮，执行表冠操作，或将手表放在光线充足的区域，以使其退出节电功能。

连接手机

要将手表与手机连接，请先在手机上安装 CASIO “G-SHOCK Connected” 应用程序，然后使用蓝牙将手表与手机配对。

● ① 在手机上安装应用。

使用 iOS 的用户请在 App Store / 使用 Android™ 的用户请在 CASIO 的网站搜索 CASIO 的原版应用 “G-SHOCK Connected” 并安装到您的手机。

● ② 配置 Bluetooth 设置。

启用手机的 Bluetooth。

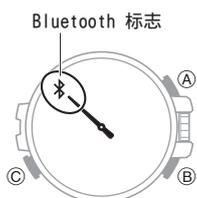
注

- 有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

● ③ 将手表与手机配对。

在配合手机使用手表之前，您需要先将它们配对。

1. 将要与手表配对的手机移至靠近手表的位置（1 米以内）。
2. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
3. 按住 (C) 约 4 秒，直至秒针指向 .
4. 执行要配对的手机的屏幕上显示的操作。
 - 手表与手机建立连接后，秒针会移动到 .
 - 如果因某些原因配对失败，再次从第 1 步执行步骤。



注

- 首次启动 G-SHOCK Connected 时，手机上将显示一条消息，询问是否启用位置信息获取功能。配置设置以允许在后台使用位置信息。

调整时间设置

您的手表可以接收时间信号并连接手机，以获取用于调整其日期和时间设置的信息。

重要提示！

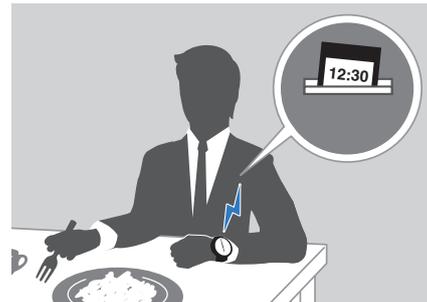
- 只要您在飞机内或者其他禁止或限制无线电波接收的任何区域，就禁用自动时间调整。
 - 🔗 [使用 G-SHOCK Connected 配置设置](#)
 - 🔗 [使用手表操作配置设置](#)

连接手机调整手表时间

可以将手表设置配置为每天在预设时间连接手机并根据从在线时间服务器获得的信息调整其时间设置。

● 使用此功能

您的手表会根据预设方案每日四次调整时间设置。如果将手表置于“计时模式”，在您从事日常活动时，无需任何操作，您的手表会自动执行调整操作。



重要提示！

- 在以下情况中，手表可能无法执行自动时间设置调整。
 - 当手表与配对的手机距离过远时
 - 当由于无线电干扰等因素导致无法通信的时候
 - 当手机在进行系统更新的时候
 - G-SHOCK Connected 未在手机上运行时

注

- 手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间调整完成后，连接会自动断开。

● 立即触发时间调整

每当在手表和手机之间建立连接时，手表就将根据在线时间服务器的时间同步手表的时间。每当您想要根据在线时间服务器同步手表的时间设置时，就执行以下操作将手表与手机连接。

1. 按住 (B) 约 0.5 秒。当秒针指向 * 时立刻松开按钮。

手表与手机相连后，秒针会移至 [Y(YES)]，然后手表的时间设定将与在线时间服务器的同时同步。

- 时间调整完成后，连接被自动终止。



注

- 如果通过连接手机调整手表时间，则手表的本地城市设置将更改为用于手机时间设置的城市。如果夏令时间在用于手机时间设置的城市可用，则手表的时间设置也将变为夏令时间。
- 即使可与手机连接，如果手表未指示正确的时间，也调整指针和日期指示器位置。
🔗 调整指针和日期指示器一致性
- 如果使用 G-SHOCK Connected 指定了“世界时间城市”，手表还将自动调整时间。

利用时间校准信号进行时间调整

概述

您可根据接收到的时间信号调整手表的时间和日期设置。

重要提示！

- 为了根据时间校准信号接收正确地调整当前时间设置，您需要指定您使用该手表的时区。
- 如果手表在前一天通过连接手机进行时间调整时无法与手机建立连接（即便只有一次），它将自动尝试接收时间校准信号。

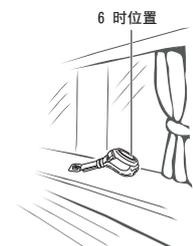
注

- 时间校准信号接收支持的区域受限。当手表位于不支持时间校准信号接收的区域时，请将其与手机连接以调整时间和日期。
🔗 时间校准信号接收范围
- 如果手表在接收时间校准信号后仍未指示正确的时间，校正指针和日期指示器位置。
🔗 使用 G-SHOCK Connected 校正指针位置
🔗 使用手表操作以校正指针位置

适当的信号接收位置

当手表靠近窗口时可以接收时间校准信号。

- 让手表远离金属物体。
- 请勿移动手表。
- 请勿在手表上执行任何操作。



注

- 在下述区域可能遇到时间校准信号接收问题。
 - 在建筑物之间或靠近建筑物的地方
 - 驾车时
 - 靠近家用电器、办公机械、手机等时
 - 在建筑工地、机场或其他任何发生无线电波干扰的地方
 - 靠近高压电线的地方
 - 在山区或高山背后

| 时间校准信号接收范围

● 日本 (JJY)

日本时间信号无线电台位于福岛的大鹰鸟谷山和福冈/佐贺的羽金山。

日本时间信号的接收范围距离各发射站约 1,000 公里。

● 中国 (BPC)

中国时间信号无线电台位于中国河南省商丘。

中国时间信号的接收范围距离该发射站约 1,500 公里。

● 美国 (WWVB)

美国时间信号无线电台位于科罗拉多州科林斯堡 (Fort Collins)。

美国时间信号的接收范围距离该发射站约 3,000 公里。

● 英国 (MSF) / 德国 (DCF77)

英国时间信号无线电台位于坎布里亚的安索尔恩 (Anthorn)。

德国时间信号无线电台位于法兰克福东南部的曼福林根 (Mainflingen)。

英国和德国时间信号的接收范围距离各发射站约 1,500 公里。

注

- 即使您处于时间校准信号的正常接收范围内，以下因素也可能导致无法接收信号：地理轮廓、天气、季节、一天中的时间、无线噪声。

| 自动接收时间校准信号

午夜至凌晨 5:00 之间会自动执行时间校准信号接收操作并调整时间和日期设置。一旦信号接收操作成功，当天就不再执行自动接收操作。

准备步骤

进入“计时模式”。

🔍 [浏览不同模式](#)



将手表放在窗边或适合接收信号的其他位置。

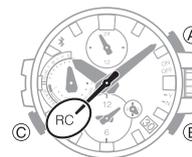
- 在时间校准信号接收过程中，秒针指向 [RC]。
- 接收操作成功后，将自动调整时间和日期设置。

注

- 接收信息可能需要大约 2 分钟到 10 分钟的时间。最长可能需要 20 分钟。
- 如果手表与手机连接且调整其时间设置，则该手表在当天剩余时间内或第二天不会自动接收时间校准信号。

| 手动接收时间校准信号

- 将手表放在窗边或适合接收时间信号的某个其他位置。
- 进入“计时模式”。
🔍 [浏览不同模式](#)
- 按住 (B) 约 1.5 秒直至秒针指向 [RC]。
这表明接收操作已开始。接收操作完成后，手表的时间和日期设置将相应调整。



注

- 接收信息可能需要大约 2 分钟到 10 分钟的时间。最长可能需要 20 分钟。
- 与白天相比，最好在夜间进行时间校准信号接收。

| 信号接收注意事项

- 当手表出于某些原因无法根据校准信号调整其时间时，每个月的平均计时准确率会有 ± 15 秒的误差。
- 请注意，手表在接收信号后会进行内部解码过程，这可能导致时间设置熄灭片刻（不到 1 秒）。
- 在下述条件下无法接收时间校准信号。
 - 电池电量低
 - 处于“秒表模式”时
 - 处于 2 级节电功能状态时
 - 表冠被拉出时
 - 本地城市设置是无法接收时间信号的城市
 - 手表在时间信号接收范围之外
- 截至 2018 年 1 月，中国不使用夏令时间。如果中国未来开始使用夏令时间，中国境内的手表显示的时间可能不正确。

检查上次时间调整结果

1. 进入“计时模式”。

🔍 浏览不同模式

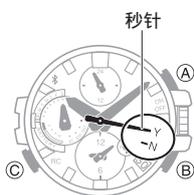


2. 按 (B)。

秒针指向上次自动时间调整操作的结果。如果您在 9 或 10 秒内未执行任何操作，手表指针将重新指示当前时间。

[Y(YES)]: 上一次时间调整操作成功。

[N(NO)]: 上一次时间调整操作失败。



注

- 即使成功收到时间校准成功或连接手机的操作信号，在您手动调整了时间和/或日期设置的情况下，秒针也会指向 [N(NO)]。

在医疗设施中或飞机上使用手表

当您在医院里、飞机上或自动时间校准信号接收或连接手机可能会导致问题的任何其他位置，您可以执行以下程序以禁用此类操作。要重新启用自动时间调整，请再次执行相同的操作。

1. 进入“计时模式”。

🔍 浏览不同模式



2. 按 (B)。

秒针将指示上一次接收的结果，持续九秒或十秒。



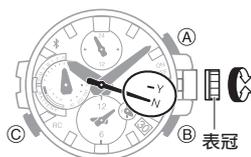
3. 在按下上方的 (B) 后 10 秒钟内，将表冠拉出至第一段。

- 如果在执行步骤 2 的操作后 10 秒之后才拉出表冠，则秒针将重新指示秒数。如果出现这种情况，再次执行步骤 2。

4. 旋转表冠以禁用自动时间调整。

[Y(YES)]: 自动时间调整已启用。

[N(NO)]: 自动时间调整已禁用。



5. 按回表冠。

注

- 如果手表与手机配对，G-SHOCK Connected 可用于禁用自动时间调整。
🔍 使用 G-SHOCK Connected 禁用自动时间调整

在手机上使用 Mobile Link

当手表与手机进行 Bluetooth 连接时，手表时间设置会自动进行调整。您也可更改手表的其他设置。

注

- 仅当在手机上运行 G-SHOCK Connected 时，该功能才可用。
- 本节说明手表和手机操作。
📱: 手表操作
📱: 手机操作

连接

连接手机

本节说明如何在已配对的手机和手表之间建立 Bluetooth 连接。

- 如果手表未与您希望连接的手机配对，请参阅以下信息并将它们配对。

🔍 ③ 将手表与手机配对。

1. 将手机移至靠近手表的位置 (1 米内)。

2. 📱 若秒针未指向 📶，按住 (C) 约四秒。

这导致秒针移至 📶 并在手表和手机之间建立连接。



重要提示!

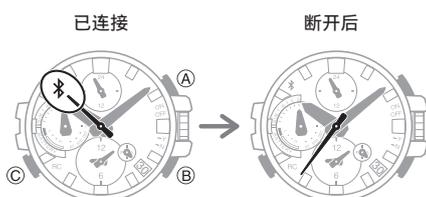
- 如果建立连接时出现问题，则可能意味着手机上未运行 G-SHOCK Connected。在手机主屏幕上点击“G-SHOCK Connected”图标。启动应用后，按住手表的 (C) 按钮约四秒。

注

- 如果在一段固定的时间内您未在手表或手机上执行任何操作，连接将会终止。要指定连接限制时间，请用 G-SHOCK Connected 执行以下操作：“手表设置” → “连接时间”。接下来，选择 3 分钟、5 分钟或 10 分钟的设置。

取消与手机连接

按任意按钮终止 Bluetooth 连接，使秒针恢复正常操作。

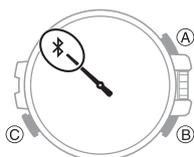


在医疗设施中或飞机上使用手表

当您在医院里、飞机上或自动时间校准信号接收或连接手机可能会导致问题的任何其他位置，您可以执行以下程序以禁用此类操作。要重新启用自动时间调整，请再次执行相同的操作。

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 约四秒。

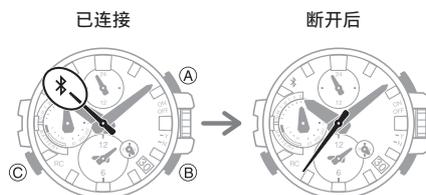
这导致秒针移至 ⌘ 并在手表和手机之间建立连接。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以启用或禁用自动时间调整。

取消配对

1. 如果手表已经与手机连接，按任意按钮终止连接。



2. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
3. 执行手机屏幕上显示的操作以解除配对。

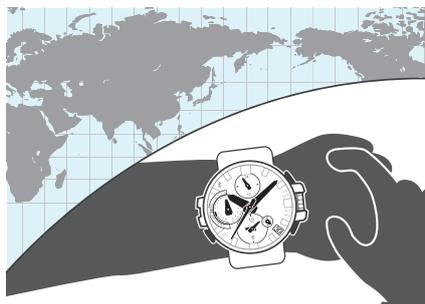
如果您购买另一部手机

首次与手机建立 Bluetooth 连接时，需要执行配对操作。

- ③ 将手表与手机配对。

配置世界时间设置

用 G-SHOCK Connected 指定世界时间城市，会让手表上的世界时间城市相应改变。无需您执行任何手表操作，手表将自动调整世界时间的标准时间/夏令时间设置。



注

- G-SHOCK Connected 世界时间可让您从约 300 个城市中选择一个城市作为世界时间城市。

● 选择世界时间城市

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 约四秒。

这导致秒针移至 ⌘ 并在手表和手机之间建立连接。



3. 执行手机屏幕上显示的操作。手表将根据“世界时间”设置作出调整。

- 您可以通过查看短时针（24 小时）的位置来确定世界时间是上午时间还是下午时间。



世界时间时针与分针

世界时间时针（24 小时）

● 配置夏令时间设置

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。

2. 按住 (C) 约四秒。

这导致秒针移至  并在手表和手机之间建立连接。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以选择夏令时间设置。

- “Auto”
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
- “OFF”
手表始终指示标准时间。
- “ON”
手表始终指示夏令时间。

注

- 当夏令时间设置为“Auto”时，手表将在标准时间和夏令时间之间自动切换。您无需手动切换标准时间和夏令时间。即使您所在地区不遵行夏令时间，您也可以将手表的夏令时间设置设为“Auto”。
- 通过手表操作手动更改时间设置将取消自动标准时间/夏令时间切换。
- G-SHOCK Connected 屏幕显示了有关夏令时间段的信息。

● 切换世界时间和本地时间

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。

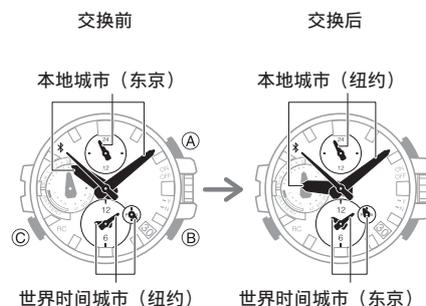
2. 按住 (C) 约四秒。

这导致秒针移至  并在手表和手机之间建立连接。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以将本地时间切换为世界时间。

例如，如果本地城市是东京，世界时间城市是纽约，按如下所示操作，即可在它们之间切换。



注

- 在切换本地时间和世界时间后的 24 小时内，手表将不会执行自动时间调整。

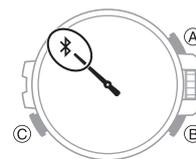
调整指针和日期指示器一致性

如果即使在执行了自动时间调整后指针和/或日期指示器仍然未对齐，请使用 G-SHOCK Connected 来调节。

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。

2. 按住 (C) 约四秒。

这导致秒针移至  并在手表和手机之间建立连接。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以校正指针和日期指示器一致性。

注

- 如果移动某些指针，则需移动其他相关指针。校正此类指针的对齐时，您必须同时校正相关指针的对齐。

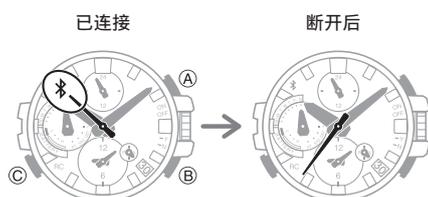
手机搜索

您可使用手机搜索触发手机提示音，以便搜索。即便手机处于礼貌模式，也会强制发出提示音。

重要提示!

- 请勿在限制手机呼叫提示音的区域使用此功能。
- 提示音的音量很大。用耳机听电话时请勿使用此功能。

1. 如果手表已经与手机连接，按任意按钮终止连接。



2. 按住 (C) 约两秒。
这将使手表进入“计时模式”。
3. 按住 (B) 约 3.5 秒，直至秒针指向 *。
当手表与手机建立连接后，手机会发出提示音。
• 需要几秒时间手机才会发出提示音。



4. 按任意按钮可停止提示音。
• 只有在手机提示音开始响后的前 30 秒内，您才可按任意手表按钮停止提示音。

配置手表设置

您可以使用 G-SHOCK Connected 指定时间长度，届时 Bluetooth 连接自动断开，并配置其他手表设置。

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 约四秒。
这导致秒针移至 * 并在手表和手机之间建立连接。



3. 选择您要更改的设置，然后执行手机屏幕上显示的操作。

更改本地城市夏令时间设置

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 约四秒。
这导致秒针移至 * 并在手表和手机之间建立连接。



3. 执行手机屏幕上显示的操作，以更改您的本地城市夏令时间设置。

检查手表的电量

通过以下步骤，使用 G-SHOCK Connected 检查当前充电电量。

1. 点击“G-SHOCK Connected”图标。
2. 按住 (C) 约四秒。
这导致秒针移至 * 并在手表和手机之间建立连接。



3. 使用 G-SHOCK Connected 检查充电电量。

手动调整时间设置

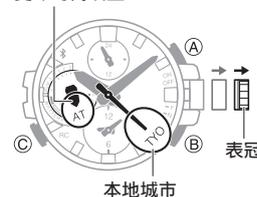
当出于某种原因无法进行时间校准信号接收或与手机通信时，您可以使用以下程序调整手表的时间和日期设置。

设置本地城市

使用本节的步骤选择一个城市（时区）作为您的所在城市。

1. 将表冠拉出到第二档。
秒针指示当前选定的本地城市时区，而模式针指示当前的夏令时间设置。
• 如果本地城市设置是手表上无法设置的城市（时区），则秒针将指向 ●。

夏令时间设置



2. 旋转表冠以更改本地城市。

- 您还可以选择表面上未指示名称的时区。
- 有关时区的详细信息，请参阅以下信息。

[📍 城市（时区）列表](#)

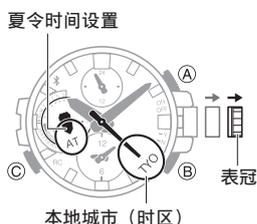
3. 将表冠按回正常位置。

调整时间和日期设置

1. 将表冠拉出到第二段。

秒针将移至当前选定的本地城市的城市代码。

- 模式针将指向当前选定本地城市的夏令时间设置。



2. 按住 (C) 约一秒。

这样将使秒针移至 12 点，并启用分钟设置操作。

3. 旋转表冠以更改分钟设置。

4. 按 (C)。

时针将轻轻移动，表示时钟设置操作已启用。

5. 旋转表冠以更改时钟设置。

6. 按 (C)。

这将启用年的十位数设置操作。

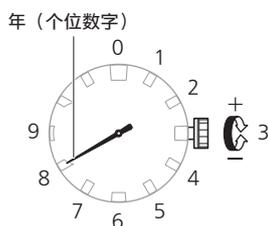
7. 旋转表冠，将秒针移至所需的年份十位数设置。



8. 按住 (C)。

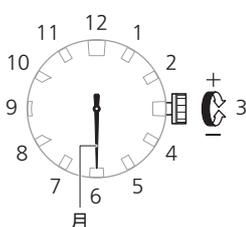
这样将启用年份的个位数设置操作。

9. 旋转表冠，将秒针移至所需的年份个位数设置。



10. 按 (C)。

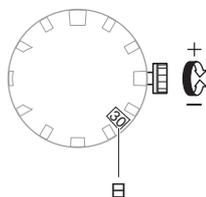
这将启用月份设置操作。



11. 旋转表冠以更改月份。

12. 按 (C)。

模式针将轻轻移动，指示日期设置操作已启用。



- 更改日期设置将导致模式针重复旋转。
- [📍 指针和日期指示器移动](#)

13. 旋转表冠以更改日期。

14. 在分钟上面出现时间信号时，按回表冠。

注

- 如果手表在您调整后仍未指示正确的时间，调整指针和日期指示器位置。
- [📍 使用 G-SHOCK Connected 校正指针位置](#)
- [📍 使用手表操作以校正指针位置](#)

配置夏令时间设置（本地城市）

如果您所在地区实行夏令时间，您也可以配置夏令时间设置。

注

- 所有城市的初始出厂默认夏令时间设置均为 [AT (AUTO)]。在大多数情况下，采用 [AT (AUTO)] 设置后，使用手表时便无需在夏令时间和标准时间之间切换。
- 在执行手动操作以选择一个没有显示城市名称的时区时，可使用 [STD] 或 [DST] 进行夏令时间设置。

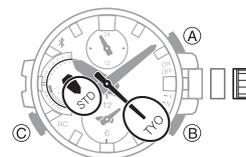
1. 将表冠拉出到第二段。

秒针将移至当前选定的本地城市的城市代码。

- 模式针将指向当前选定本地城市的夏令时间设置。

2. 按住 (A) 约一秒。

每次按住 (A) 约一秒，夏令时间设置将循环至下一个可用选项。

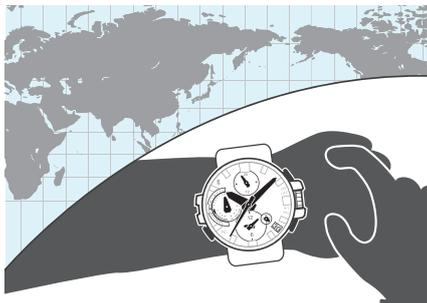


- [AT (AUTO)]
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
- [STD]
手表始终显示标准时间。
- [DST]
手表始终显示夏令时间。

3. 将表冠按回正常位置。

世界时间

世界时间可让您查阅全球 27 个城市和 39 个时区中任意一个的当前时间。



准备步骤

进入“计时模式”。

🔍 浏览不同模式



指定世界时间城市

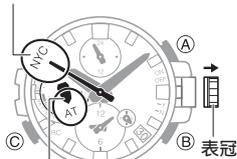
使用以下步骤以指定要查看其时间的城市（时区）。

1. 将表冠拉出到第一档。

秒针指示当前选定的世界时间城市，而模式针指示世界时间城市的夏令时间设置。

- 如果世界时间城市设置是手表上无法设置的城市（时区），则秒针将指向 ●。

世界时间城市（时区）



夏令时间设置

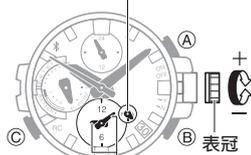
2. 旋转表冠以更改世界时间城市（时区）。

世界时间时针和分针指示选定时的当前时间。

- 您还可以选择表面上未指示名称的时区。
- 有关时区的详细信息，请参阅以下信息。

🔍 城市（时区）列表

世界时间时针（24 小时）



世界时间时针与分针

3. 按回表冠。

配置夏令时间设置（世界时间）

如果您所在地区实行夏令时间，您也可以配置夏令时间设置。

注

- 所有城市的初始出厂默认夏令时间设置均为 [AT (AUTO)]。在大多数情况下，采用 [AT (AUTO)] 设置后，使用手表时便无需在夏令时间和标准时间之间切换。
- 在执行手动操作以选择一个没有显示城市名称的时区时，可使用 [STD] 或 [DST] 进行夏令时间设置。
- 当 [UTC] 选为城市时，您将无法更改或检查夏令时间设置。

1. 将表冠拉出到第一档。

秒针将指向当前选定的世界时间城市（时区）。

- 模式针将移至当前所选世界时间城市（时区）的夏令时间设置。

2. 按住 (A) 约一秒。

每次按住 (A) 约一秒，夏令时间设置将循环至下一个可用选项。

- [AT (AUTO)]
手表会自动切换标准时间和夏令时间。
- [STD]
手表始终显示标准时间。
- [DST]
手表始终显示夏令时间。

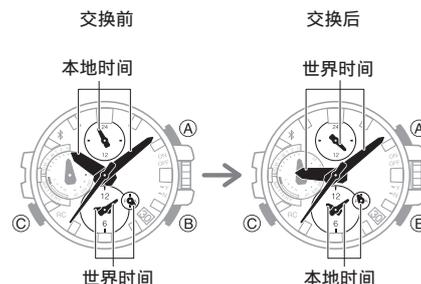


3. 将表冠按回正常位置。

切换本地时间和世界时间

按住 (A) 约 3 秒可在本地时间与您的世界时间之间切换。

- 按下 (A) 将使照明灯亮起。继续按住此按钮约三秒。



- 如果切换操作会改变日期指示器设置，模式针将重复旋转。

🔍 指针和日期指示器移动

注

- 当您需要移到另一个时区时，该功能即可派上用场，简单便捷。有关使用详情，请转到下一节。

🔍 移至另一时区

秒表

秒表可测量运行时间，单位为 1 秒，最多可测量 23 小时 59 分钟 59 秒（24 小时）。

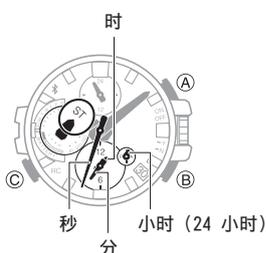
准备步骤

进入“秒表模式”。

[浏览不同模式](#)



测量运行时间



1. 使用以下操作计量运行时间。

- ① 开始
- ↓
- ② 停止
- ↓
- ③ 恢复
- ↓
- ④ 停止

2. 按 (B) 将运行时间复位清零。

3. 按 (C) 3 次返回“计时模式”。

定时器

定时器从您指定的开始时间开始倒计时。倒计时结束时，会发出蜂鸣音。

- 在下述情况中，蜂鸣音将被静音。
 - 当电池电量低时

准备步骤

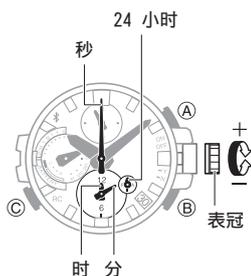
进入“定时器模式”。

[浏览不同模式](#)



设置定时器开始时间

1. 将表冠拉到第一档。
2. 旋转表冠以更改倒计时开始时间设定。
 - 倒计时开始时间可以 1 分为单位，设定长达 24 小时。



3. 按回表冠。

注

- 您可以通过将短时针（24 小时）与 24 点位置对齐，来设置倒计时 24 小时的开始时间。

使用定时器

1. 按下 (A) 开始倒计时。



倒计时结束时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。

- 要暂停正在进行的倒计时，请按下 (A)。要将暂停的倒计时重置为开始时间，请按下 (B)。

2. 按任意按钮可停止提示音。

3. 按 (C) 2 次返回“计时模式”。

闹铃

当到达闹铃时间时，手表会发出蜂鸣声。

- 在下述情况中，蜂鸣音将被静音。
 - 当电池电量低时
 - 当手表处于 2 级节电功能状态时

[节电](#)

准备步骤

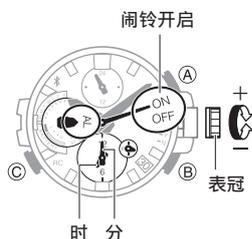
进入“闹铃模式”。

[浏览不同模式](#)



配置闹铃设置

1. 将表冠拉出到第一档。
这样将打开闹铃。
2. 旋转表冠以更改闹铃时间设定。



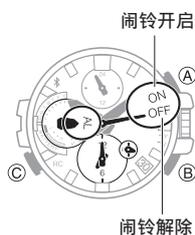
3. 按回表冠。
4. 按 (C) 一次返回“计时模式”。

注

- 达到闹铃时间时，会发出蜂鸣音，持续时间为 10 秒。

启用/禁用闹铃

1. 按下 (B) 将会在闹铃开关之间切换。



2. 按 (C) 一次返回“计时模式”。

停止闹铃

当闹铃响起时，按任意按钮即可停止。

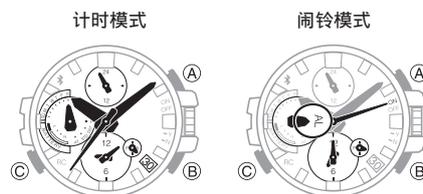
照明灯

该手表带有一个 LED 灯，您可以在暗光下打开以便查看显示信息。打开 LED 灯时，它会逐渐变亮。在大约两秒后，它会逐渐变暗，直到关闭。

准备步骤

进入“计时模式”或“闹铃模式”。

[浏览不同模式](#)



打开照明灯

按下 (A) 可打开照明灯。



- 如果闹铃开始发出提示音，照明将自动关闭。
- 指针高速移动时，照明将被禁用。

注

- 您还可以使用 G-SHOCK Connected 更改照明持续时间。

[配置手表设置](#)

调整指针和日期指示器一致性

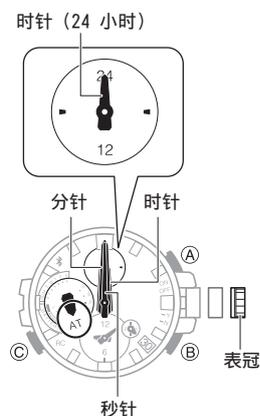
强磁场或撞击可能会导致指针和/或日期指示器不一致。如果发生这种情况，请将指针和日期指示器调整为一致。

- 手表会自动执行时针、分针、秒针和时针（24 小时）的一致调节。

调整指针和日期指示器一致性

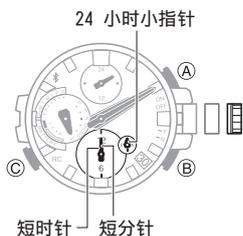
1. 将表冠拉出到第二档。
2. 按住 (B) 约 5 秒，直至秒针移至 12 时位置。当秒针到达 12 时位置时，松开按钮。这样将启动时针、分针、秒针和时针（24 小时）的自动调节。

- 自动调节完成后，指针应处于下图所示的位置。



3. 按 (C)。

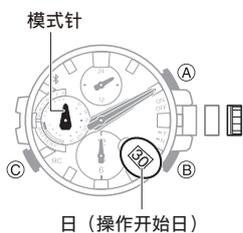
确认短时针、短分针和短时针 (24 小时) 指针停在 12 时位置。



4. 如果短时针、短分针和小 24 小时指针不在 12 时位置，旋转表冠使之与 12 时位置对齐。

5. 按 (C)。

确认模式针停在 12 时，并检查日期是否指示正常。

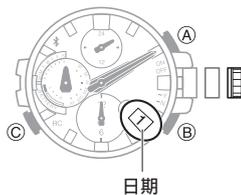


6. 如果模式针和/或日期指示器未对准，请旋转表冠，将模式针移至 12 时，并将日期指示器移至指示器窗口的中央。

- 旋转表冠时，模式针和日期指示器的移动范围有限。模式针的最大左右移动范围为各方向 180 度。日期指示器仅稍稍移动。
- 在模式针和日期指示器处于所需位置后，转至此程序的第 9 步。如果您无法作出所需的调整，则转至第 7 步。

7. 按 (C)。

确认日期指示器显示“1”。



- 更改日期设置将使模式针重复旋转。在某些情况下，模式指针可能会继续旋转约 5 分钟。

指针和日期指示器移动

8. 如果未显示当天的“1”，旋转表冠直至显示该日期的“1”。

- 模式针在表冠旋转时一起移动。将模式针移至 12 时位置。

9. 按回表冠。

注

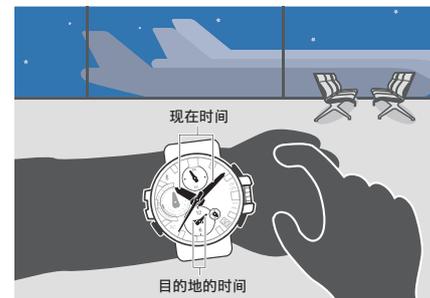
- 使表冠保持拉出 30 分钟以上且不执行任何操作，将自动禁用调整操作。如果发生这种情况，请将表冠按回正常位置，然后再次拉出以从头重新启动调整流程。在对齐流程中途将表冠按回正常位置将使指针返回至正常位置。将应用截至此时您执行的所有对齐。

移至另一时区

使用下面的流程可将手表的日期和时间设置轻松更改为目的地位置。

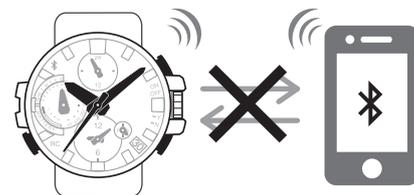
● **登机前**

1. 将世界时间配置为您目的地的当前时间。



- 🔗 [使用 G-SHOCK Connected 配置设置](#)
- 🔗 [使用手表操作配置设置](#)

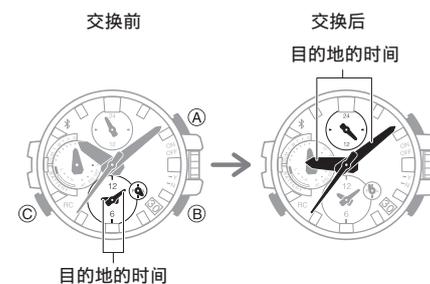
2. 禁用自动时间调整。



- 🔗 [使用 G-SHOCK Connected 配置设置](#)
- 🔗 [使用手表操作配置设置](#)

● **抵达后**

1. 切换原时区时间与目的地时区时间。



- 🔗 [使用 G-SHOCK Connected 配置设置](#)
- 🔗 [使用手表操作配置设置](#)

2. 启用自动时间调整。

- 🔗 [使用 G-SHOCK Connected 配置设置](#)
- 🔗 [使用手表操作配置设置](#)

其他信息

此部分给您提供须知的非操作性信息。按照规定，请参阅此信息。

城市（时区）列表

您可以通过将秒针与适用 UTC 偏移对齐指定表面上未显示其城市代码的时区。

城市代码	城市名称	秒针位置	偏移
UTC	协调世界时	0	0
LON*	伦敦	2	0
PAR*	巴黎	4	+1
ATH*	雅典	6	+2
JED	吉达	8	+3
-	-	9	+3.5
DXB	迪拜	10	+4
-	-	11	+4.5
-	-	12	+5
DEL	德里	13	+5.5
-	-	14	+5.75
DAC	达卡	15	+6
-	-	16	+6.5
BKK	曼谷	17	+7
HKG*	香港	19	+8
-	-	20	+8.5
-	-	21	+8.75
TYO*	东京	22	+9
-	-	23	+9.5
SYD	悉尼	24	+10
-	-	25	+10.5
NOU	努美阿	26	+11
WLG	惠灵顿	28	+12
-	-	29	+12.75
TBU	努库阿洛法	30	+13
CXI	克瑞提马提	32	+14
BAR	贝克岛	36	-12
PPG	帕果 - 帕果	38	-11
HNL	火奴鲁鲁	40	-10
-	-	41	-9.5
ANC	安克雷奇	42	-9
LAX*	洛杉矶	44	-8
DEN*	丹佛	46	-7
CHI*	芝加哥	48	-6
NYC*	纽约	50	-5
YHZ*	哈利法克斯	52	-4
-	-	53	-3.5
RIO	里约热内卢	54	-3
FEN	费尔南多迪诺罗尼亚岛	56	-2
RAI	普拉亚	58	-1

* 时区可接收时间校准信号。

• 上表中的信息为截至 2018 年 1 月的最新信息。

夏令时间表

在为实行夏令时间的城市选中 [AT (AUTO)] 时，将在下表显示的时间自动执行标准时间和夏令时间的切换。

注

- 您当前位置的夏令时间开始日期和结束日期可能与下表中所示不同。如果出现这种情况，您可将手表与手机连接，使手表收到适用于您的本地城市和世界时间城市的新夏令时间信息。如果手表未与手机连接，您可以手动更改夏令时间设置。

城市名称	夏令时间开始	夏令时间结束
伦敦	01:00, 3月最后一个星期日	02:00, 10月最后一个星期日
巴黎	02:00, 3月最后一个星期日	03:00, 10月最后一个星期日
雅典	03:00, 3月最后一个星期日	04:00, 10月最后一个星期日
悉尼	02:00, 10月第一个星期日	03:00, 4月第一个星期日
惠灵顿	02:00, 9月最后一个星期日	03:00, 4月第一个星期日
安克雷奇	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
洛杉矶	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
丹佛	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
芝加哥	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
纽约	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
哈利法克斯	02:00, 3月第二个星期日	02:00, 11月第一个星期日
里约热内卢	00:00, 10月第三个星期日	00:00, 2月第三个星期日, 或 00:00, 2月第四个星期日

• 上表中的信息为截至 2018 年 1 月的最新信息。

支持的手机型号

有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

规格**在正常温度下的准确性：**

当无法通过接收时间校准信号或与手机通信来调整时间时，每月平均会产生 ±15 秒的误差。

计时：

时、分、秒、日期（2000 至 2099，全自动日历）、星期

世界时间：

27 个城市（39 个时区）的当前时间和 UTC（协调世界时）时间

自动夏令时间设置

本地时间交换

信号接收功能：

时间校准：自动接收，手动接收
自动选择发射器（用于 JJY，MSF/DCF77）

可接收的呼号：

JJY（40kHz/60kHz）、BPC（68.5kHz）、WWVB（60kHz）、MSF（60kHz）、DCF77（77.5kHz）

上次接收结果显示

标准时间和夏令时间的自动和手动切换。

Mobile Link：

自动时间校正

时间设定自动调整为预设时间。

一键式时间校正

手动连接和时间调整

手机搜索

手表操作音似手机提示音。

本地时间交换

自动夏令时间设置

标准时间和夏令时间自动切换。

指针对齐校正

数据通信规格

Bluetooth®

频段：2400 MHz 至 2480 MHz

最大传输：0 dBm（1 mW）

通信范围：最远 2 米（取决于环境）

秒表：

测量单位：1 秒

测量容量：23:59'59"（24 小时）

测量功能：运行时间

定时器：

设置单位：1 分钟

倒计时范围：24 小时

测量单位：1 秒

倒计时结束时，会发出 10 秒蜂鸣音

闹铃：

设置单位：时，分

蜂鸣音：10 秒

其他：

LED 灯，自动指针位置校正，节电功能，电池指示器

供电：

太阳能板和一块可充电电池

预计电池寿命：

约 5 个月

条件

自动调整：4 次/天

照明灯：1 次操作/天

闹铃：1 次操作/天

节电：6 小时/天

规格如有变更，恕不另行通知。

Mobile Link 注意事项**● 法律注意事项**

• 本产品符合多个国家及地理区域的无线电法规并已获准上市。在不符适用无线电法规或未获准上市的地区使用本手表属于犯罪行为。有关详情，请访问 CASIO 网站。

<https://world.casio.com/ce/BLE/>

• 各国航空法禁止在飞机上使用该手表。请务必遵守航空公司工作人员的指示。

● 使用 Mobile Link 功能时的注意事项

• 将手机与手表配对使用时，请让它们保持靠近。作为指导准则我们推荐的范围是 2 米，但根据现场环境（墙壁、家具等），建筑物结构及其它因素，可能需要更小的范围。

• 该手表会受其它设备（电气装置、影音设备、办公设备等）影响。微波炉操作对它的影响尤为明显。如果附近有微波炉在工作，手表可能无法和手机正常通信。相反，该手表可能会使无线电接收和电视机的视频图像产生噪音。

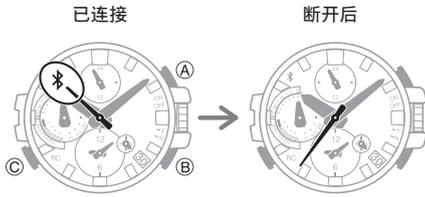
• 该手表的 Bluetooth 与无线局域网设备使用的频段（2.4 GHz）相同，因此使用这类设备时靠近手表可能导致无线电干扰、通信速度变慢，手表和无线局域网设备出现噪音，甚至出现通信故障。

● 停止该手表的无线电波发射

只要秒针指向 ，手表就会发射无线电波。即便秒针未指向 ，手表也会每天四次自动尝试与手机连接，以调整时间设置。

在医院里、飞机上或其它禁止使用无线电波的地方，使用以下操作可停止无线电波的生成。

- 停止生成无线电波
按 (C) 可终止 Bluetooth 连接。



- 禁用自动时间调整
配置 G-SHOCK Connected 设置以禁用手表和手机之间的同步。
[☞ 使用 G-SHOCK Connected 禁用自动时间调整](#)

版权和注册版权

- Bluetooth® 字标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标，CASIO Computer Co., Ltd. 对这些标志的所有使用均已授权。
- iPhone 和 App Store 是 Apple Inc. 在美国和其他国家/地区的注册商标。
- iOS 是 Cisco Systems, Inc. 的商标或注册商标。
- GALAXY、GALAXY Note 和 GALAXY S 是 Samsung Electronics Co., Ltd. 的注册商标。
- Android 是 Google LLC 的商标或注册商标。
- 此处使用的其他公司名称及产品名称均为其各自公司的商标或注册商标。

故障排除

信号接收 (时间校准信号)

Q1 手表无法执行接收操作。

手表电池是否已充满?

电池电量低时无法接收信号。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

[☞ 太阳能充电](#)

手表是否处于“计时模式”?

当自动调整已禁用或手表处于“计时模式”以外的模式时，手表无法接收时间校准信号。返回“计时模式”。

[☞ 浏览不同模式](#)

您的本地城市设置对您所处的位置来说是否正确?

如果本地城市设置错误，手表将无法显示正确的时间。更改您的本地城市设置，以正确反映您所处的位置。

[☞ 设置本地城市](#)

检查上述条件后，手表仍然无法执行接收操作。

在下述条件下无法接收时间校准信号。

- 当手表处于 2 级节电状态时
- 表冠被拉出时
- 计时器正在倒计时

如果由于某些原因无法成功接收信号，您可以手动调节时间和日期设置。

Q2 信号接收操作总是失败。

手表所处位置是否适合接收信号?

检查您的环境，将手表移至信号接收较好的位置。

[☞ 适当的信号接收位置](#)

接收操作进行期间您是否避免触摸手表?

在接收操作进行期间尽量不要移动手表，也不要对手表执行任何操作。

信号接收操作完成的同时是否有警报声?

在执行接收操作时，如果闹铃开始运行，接收操作将停止。禁用闹铃。

[☞ 启用/禁用闹铃](#)

您所在区域的信号发射器是否发射信号?

时间校准发射器可能没有发射信号。请稍后再试。

Q3 信号接收应该已成功，但手表的时间和/或日期是错误的。

您要使用手表的时区指定正确吗?

指定您要使用手表的时区。

[☞ 配置夏令时间设置 \(本地城市\)](#)

[☞ 配置夏令时间设置 \(世界时间\)](#)

指针和/或日期指示器一致性是否正确?

调整指针和/或日期指示器的对准情况。

[☞ 调整指针和日期指示器一致性](#)

检查上述条件后，时间和/或日期设置仍然是错误的。

手动调整时间和日期设置。

[☞ 手动调整时间设置](#)

我的手表无法和手机配对。

Q1 我一直都无法在手表和手机之间建立连接（配对）。

您使用的手机型号是否受支持？

请检查手表是否支持该手机型号及其系统。
有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

您的手机上是否安装了 G-SHOCK Connected？

需要在您的手机上安装 G-SHOCK Connected 才能连接手表。

📞 ① 在手机上安装应用。

您手机上的 Bluetooth 设置配置是否正确？

请配置手机上 Bluetooth 的设置。有关设置步骤的详细信息，请参阅您的手机说明书。

iPhone 用户

- “设置” → “蓝牙” → 开

Android 用户

- 启用 Bluetooth。

没有以上情况。

一些手机需要禁用 BT Smart 才能使用 G-SHOCK Connected。有关设置步骤的详细信息，请参见您的手机说明书。

在主屏幕上，点击：“菜单” → “设置” → “Bluetooth” → “菜单” → “BT Smart 设置” → “解除”。

我的手表和手机不能重新连接。

Q1 当手表和手机断开连接后，它们不会重新连接。

G-SHOCK Connected 是否正在运行？

手表无法重新连接手机，除非手机上运行 G-SHOCK Connected。在手机主屏幕上点击“G-SHOCK Connected”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮 (C) 约四秒。



您是否已尝试关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击“G-SHOCK Connected”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮 (C) 约四秒。



定时器正在倒计时吗？

当倒计时定时器操作剩余 30 秒或更短时间时，无法与手机连接。停止倒计时操作后，再与手机连接。

Q2 手机处于飞行模式时无法进行连接。

处于“飞行模式”的手机不能与手表建立连接。将手机退出“飞行模式”后，转至手机的主屏幕，然后点击“G-SHOCK Connected”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮 (C) 约四秒。



Q3 我将手机 Bluetooth 从启用改为禁用后，现在就再也连接不上了。

在手机上重新启用 Bluetooth，然后转至主屏幕并点击“G-SHOCK Connected”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮 (C) 约四秒。



Q4 关机后连接不了。

手机开机，然后点击“G-SHOCK Connected”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮 (C) 约四秒。



手机与手表连接

Q1 我的手机和手表无法建立连接。

您是否已尝试关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击“G-SHOCK Connected”图标。接着在手表上按住 MODE 按钮 (C) 约四秒。



手表和手机是否曾重新配对？

删除 G-SHOCK Connected 的配对信息后，使手表与手机重新配对。

☞ [取消配对](#)

如果无法建立连接……

使用以下程序在手表上删除配对信息，然后将手表和手机重新配对。

- ① 将表冠拉出到第二段。
- ② 按住 (B) 约 10 秒。
这将删除配对信息。秒针会指向 *。
- ③ 按回表冠。

更改为其他手机型号

Q1 将当前手表连接到另一部手机。

将手表与手机配对。

☞ [如果您购买另一部手机](#)

通过 Bluetooth 连接（时间调整）自动执行时间调整

Q1 手表何时会调整其时间？

手表将与手机连接，并在如下时间执行自动时间调整：凌晨 12:30、早上 6:30、中午 12:30、晚上 6:30。自动时间调整完成后，连接会自动断开。

Q2 预定时间内未执行自动时间调整。

是否未根据其正常日常安排执行自动时间调整？

注意在切换本地时间和世界时间，或在手动调整手表上的时间设置之后 24 小时内，不会执行自动时间调整。如上操作二者执行其一以后，自动时间调整将会恢复 24 小时。

自动时间调整是否启用？

除非已启用，否则在计划的时间不会执行自动时间调整。启用自动时间调整。

☞ [使用 G-SHOCK Connected 配置设置](#)

☞ [使用手表操作配置设置](#)

Q3 时间显示不正确。

手机的时间设置可能不正确，因为手机因超出范围等原因而无法连接到网络。如果出现这种情况，请将手机连接到其网络，然后再调整时间设置。

闹铃

Q1 闹铃没有发出提示音。

手表电池是否已充满？

使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

☞ [太阳能充电](#)

表冠被拉出。

表冠被拉出时，闹铃将不发出提示音。将表冠按回正常位置。

闹铃是否开启？

开启闹铃。

☞ [启用/禁用闹铃](#)

指针移动和指示

Q1 我不知道手表处于什么模式。

您可通过检查模式针位置确定当前模式。使用 (C) 浏览不同模式。

☞ [浏览不同模式](#)



Q2 秒针以两秒的间隔跳动。

电池电量低。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

☞ [太阳能充电](#)

Q3 所有指针均停止，按钮不起作用。

电池电量耗尽。使手表保持暴露在光线下，直至充电到足够的电量。

☞ [太阳能充电](#)

Q4 指针突然开始以高速移动。

这是由于以下原因（或其中一个原因）造成，并不表示故障。只需等待指针恢复正常移动。

- 手表从节电状态恢复。
🔗 [节电](#)
- 正在接收时间校准信号且正在调整时间设置。
🔗 [调整时间设置](#)
- 手表与手机连接以调节时间设置。
🔗 [连接手机调整手表时间](#)

Q5 所有指针均停止，按钮不起作用。

手表处于充电恢复模式。请等待恢复过程完成（大约 15 分钟）。如果您将手表放在光线明亮的地方，恢复得会更快。

Q6 手表显示的当前时间为何有一定的时间偏差（9 小时、3 小时 15 分钟等）？

城市设置不正确。选择正确设置。

- 🔗 [设置本地城市](#)

Q7 手表显示的当前时间偏移了 1 小时或 30 分钟。

夏令时间设置不正确。选择正确设置。

- 🔗 [设置本地城市](#)

Q8 指针和/或日期指示器未正确对齐。

强磁场或撞击可能会导致指针和/或指示器不一致。调整指针和/或日期指示器的对准情况。

- 🔗 [调整指针和日期指示器一致性](#)
- 查看下列信息，找出如何手动操作对齐指针和/或日期指示器。
🔗 [调整指针和日期指示器一致性](#)

表冠操作**Q1** 我旋转表冠时什么也没发生。

如果您在拉出表冠后大约两分钟的时间里没有执行任何操作（如果是指针和日期对齐操作，则约为 30 分钟），将自动禁用表冠操作。将表冠按回正常位置，然后再次拉出，以重新启用表冠操作。

- 🔗 [使用表冠](#)