

使用手册 5637

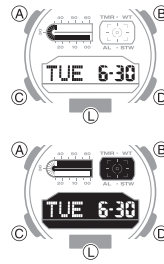
中文 (简体)

感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

为了使手表的使用寿命达到所设计的年数, 请仔细阅读并遵守本说明书中的说明, 尤其是“操作须知”和“用户维护保养”各节中的资讯。

Ck

关于本说明书



- 按钮以图中所示的字母表示。
- 请注意, 本说明书中的手表插图只起参考作用, 手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。
- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种, 依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 请注意, 各特定型号手表的显示类型是固定的, 不能改变。
- 画面指示符的外观 (第 Ch-55 页) 依手表的显示类型而不同。

Ck-1

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-16 页) 中的操作设定本地城市和夏令时间。

重要!

- 正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

- 请参阅“数字时间及日期的调整”一节 (第 Ck-19 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-2

目录

关于本说明书	Ck-1
在使用手表之前需要检查的事情	Ck-2
模式指南	Ck-7
计时	Ck-15
本地城市的设定	Ck-16
如何设定本地城市	Ck-16
如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定	Ck-18
数字时间及日期的调整	Ck-19
如何设定数字时间及日期	Ck-19

Ck-3

秒表的使用	Ck-23
如何进入秒表模式	Ck-24
如何执行经过时间的测量操作	Ck-26
如何暂停在中途时间处	Ck-26
如何测量两名选手的完成时间	Ck-26
如何设定目标时间	Ck-28
如何使用目标时间闹铃	Ck-29
如何停止闹铃音	Ck-33
如何在不使用目标时间闹铃的情况下进行秒表测时	Ck-33
倒数定时器	Ck-34
如何进入倒数定时器模式	Ck-34
如何设定倒数定时器	Ck-35
如何执行倒数定时器操作	Ck-36
如何停止闹铃音	Ck-36

Ck-4

其他时区时间的查看	Ck-37
如何进入世界时间模式	Ck-38
如何查看另一个时区的时间	Ck-38
如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)	Ck-39
如何交换本地城市与世界时间城市	Ck-40
闹铃的使用	Ck-41
如何进入闹铃模式	Ck-41
如何设定闹铃时间	Ck-42
如何测试闹铃	Ck-43
如何开启或解除闹铃或整点响报	Ck-44
如何停止闹铃音	Ck-45

Ck-5

照明	Ck-46
如何点亮照明	Ck-46
如何改变照明持续时间	Ck-47
指针位置的调整	Ck-48
按钮操作音	Ck-51
如何开启或解除按钮操作音	Ck-51
疑难排解	Ck-53
主要的指示符	Ck-55
规格	Ck-57
操作须知	Ck-60
用户维护保养	Ck-68

Ck-6

模式指南

请根据需要进行选择模式。

目的:	进入此模式:	参阅:
<ul style="list-style-type: none"> • 显示本地城市的现在时间、星期和日期 • 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定 • 设定时间及日期 • 直接从计时模式启动测时 • 改变照明持续时间设定 • 开启/解除按钮操作音 	计时模式	Ck-15
<ul style="list-style-type: none"> • 用秒表测量经过时间 • 使用目标时间闹铃 	秒表模式	Ck-23
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-34

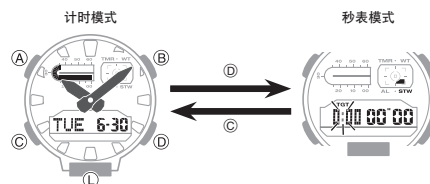
Ck-7

目的:	进入此模式:	参阅:
<ul style="list-style-type: none"> • 查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间 • 交换本地时间与世界时间 	世界时间模式	Ck-37
<ul style="list-style-type: none"> • 设定闹铃时间 • 开启/解除整点响报 	闹铃模式	Ck-41

Ck-8

模式的选择

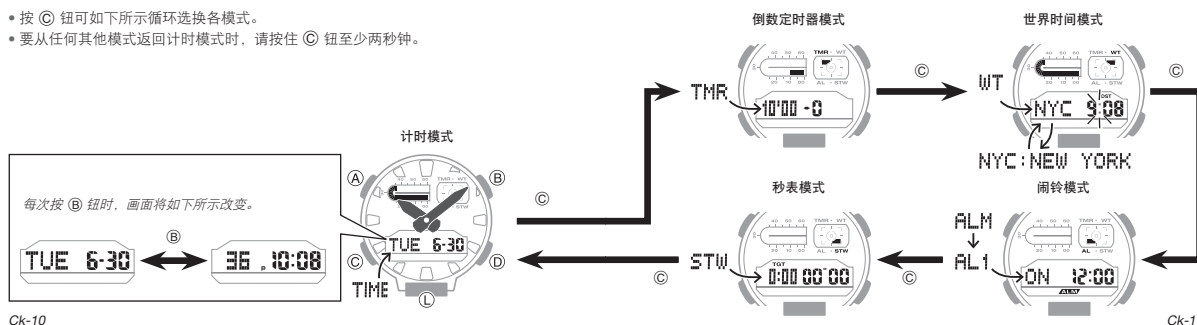
- 在计时模式中, 按 **D** 钮可进入秒表模式。
- 有关使用秒表模式的详细说明, 请参阅“如何进入秒表模式”一节 (第 Ck-24 页)。



- 在任意模式 (设定模式除外) 中, 按 **L** 钮可点亮照明。

Ck-9

- 按 **(C)** 钮可如下所示循环切换各模式。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按住 **(C)** 钮至少两秒钟。



Ck-10

Ck-11

通用功能 (所有模式中)

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

自动返回功能

当您在任何模式中配置设定 (设定在数字画面上闪动)，若不进行任何操作经过两至三分钟，手表将退出设定状态，并返回通常的画面。

选择

(B) 钮和 **(D)** 钮可用于在设定模式画面上选择数据。通常在交换数据时，按住此二钮可高速选择。

如何移动指针以看清画面

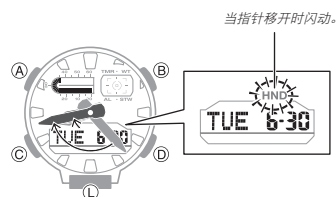
使用下述操作可以暂时移开时针和分针，以便能看清画面上的内容。

- 此操作可在任何模式中使用。在设定模式 (有设定在画面上闪动) 中，即使您不执行下述操作，指针仍将自动移开。

1. 在按住 **(L)** 钮的同时，按 **(C)** 钮。

- 此时时针和分针将移动到不遮挡您看数字画面的地方。

例如：当现在时间是 8:23 时



Ck-12

Ck-13

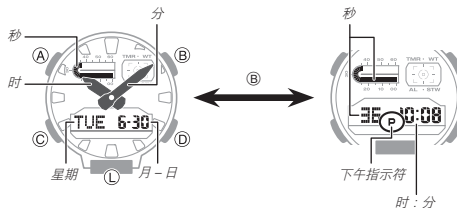
2. 再次在按住 **(L)** 钮的同时按 **(C)** 钮使指针返回正常位置 (正常计时)。

注

- 无论指针移开还是在其正常位置，手表按钮的功能相同。
- 改变至其他模式将使指针移回正常位置。
- 如果没有任何操作经过约一个小时，指针也将自动返回正常位置。

计时

计时模式用于查看及设定现在时间和日期。



Ck-14

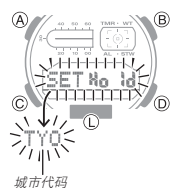
Ck-15

本地城市的设定

共有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间与夏令时间 (DST)。

如何设定本地城市

1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在画面上闪动。
 - 此表示本地城市设定模式。
2. 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮选择城市代码，直到所需要的出现。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table (城市代码表)”。
 - 按住其中一钮可高速调整。



Ck-16

Ck-17

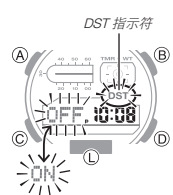
3. 完成设定后，按 **(A)** 钮返回计时模式。

注

- 按 **(A)** 钮可查看本地城市的代码和名称 (英文)。
- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
 - * 协调世界时 (UTC) 是世界通用的科学计时标准。
 - UTC 的基准点为英国格林威治。

如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定

1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在画面上闪动。
2. 按 **(C)** 钮显示 DST 设定模式画面。
3. 按 **(D)** 钮选择夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF)。
 - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换夏令时间与标准时间。
4. 完成设定后，按 **(A)** 钮返回计时模式。
 - DST 指示符出现时表示夏令时间已启用。



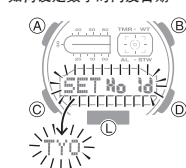
Ck-18

数字时间及日期的调整

使用下述操作可以调整数字时间和日期。

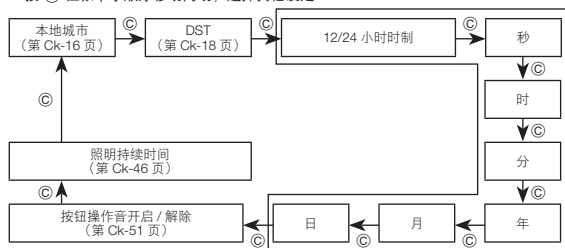
如何设定数字时间及日期

1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在画面上闪动。



Ck-19

2. 按 **(C)** 键依下顺序移动闪烁, 选择其他设定。



Ck-20

3. 当您改变计时的设定闪烁时, 执行下述操作。

画面	目的:	操作:
12H	选择 12 小时 (12H) 与 24 小时 (24H) 制	按 (D) 键。
36	将秒数复位为 00	按 (D) 键。
10:08	改变时数或分数	用 (+) 键及 (-) 键改变这些设定。 • 按住其中一钮可高速调整。
2020	改变年份	
6-30	改变月份或日期	

4. 按 **(A)** 键退出设定模式。

Ck-21

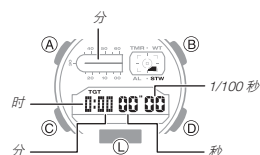
注

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数加 1。
- 本表内藏有全自动日历, 其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换了手表的电池之后以外, 无需再次调整。
- 星期根据日期自动改变。

秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。当到达测时限度时, 经过时间自动返回零并从零开始继续测时。



Ck-22

Ck-23

如何进入秒表模式

使用下述方法之一可进入秒表模式。

从计时模式直接进入

如果秒表已在上次使用时复位为零, 则进入秒表模式时一次新的经过时间测量自动开始。

有关测量经过时间的说明请参阅第 Ck-26 页。

1. 在计时模式中按 **(D)** 键。

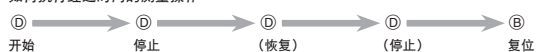
根据您上次退出秒表模式时秒表的状态, 下述情况之一出现。

- 如果已复位 (停止在 0:00 00'00): 测时开始。
在计时模式中单键启动测时 (直接从计时模式启动测时)
- 如果有测时操作处于暂停状态: 测时保持暂停状态。
- 如果有测时操作正在进行*: 测时继续进行。
* 若不停止测时, 即使从秒表模式进入其他模式, 进行中的秒表测时操作仍将继续进行。

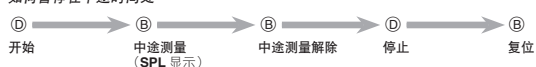
Ck-24

Ck-25

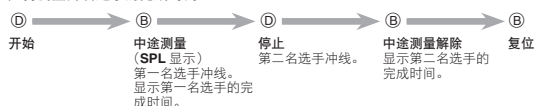
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



Ck-26

Ck-27

如何设定目标时间

1. 将秒表复位为零。
2. 按 **(A)** 键, 直到闪烁的 **SET Hold** 指示符从画面上消失, 并且时数开始闪烁。时数开始闪烁后松开 **(A)** 键。
3. 用 **(+)** 键及 **(-)** 键改变时数。
• 按住其中一钮可高速调整。
• 要设定 24 小时的目标时间时, 请设定为 00 时 00 分。
4. 按 **(C)** 键进入分数设定状态。
5. 用 **(+)** 键及 **(-)** 键改变分数。
• 按住其中一钮可高速调整。
6. 按 **(C)** 键显示目标时间闹铃的开启 / 解除设定。

目标时间的测量正在进行

Ck-28

7. 按 **(D)** 键开启 (On 出现) 或解除 (OFF 出现) 目标闹铃。

- 当设定有目标时间时, **TGT** 指示符会出现在秒表模式画面上。

8. 完成所有设定后, 按 **(A)** 键退出设定画面。

如何使用目标时间闹铃

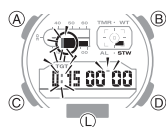
1. 将秒表复位为零, 然后按 **(D)** 键。
此时 **TGT** 在画面上闪烁。
2. 现在, 您可执行与第 Ck-26 页相同的操作步骤。



Ck-29

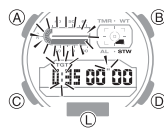
• 通过观察画面内容的变化，可以了解到目标时间的经过时间。

(1) 从开始到目标时间的一半



- 画面：如图所示，代表分数的左上方的指示符闪烁。
- TGT 开始闪烁。

(2) 从目标时间的一半至到达目标时间

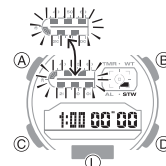


- 画面：如图所示，代表分数的所有部分都闪烁。
- 从目标时间的一分钟之前开始，TGT 高速闪烁。

Ck-30

Ck-31

(3) 到达目标时间



- 鸣音 10 秒钟。
- 画面：如图所示变化。
- TGT 消失。

(4) 到达目标时间后

- 画面：代表分数的左上方的指示符闪烁（低速）。
- 手表测量经过时间，TGT 不出现。
- 复位秒表的经过时间会使 TGT 自动再次出现。若需要，您可再次使用相同的目标时间。

Ck-32

Ck-33

注

- 即使手表进入了其他模式，上述操作中的 TGT 仍将闪烁。

如何停止闹铃音

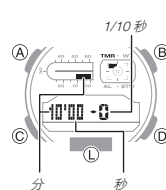
闹铃鸣响过程中，按任意钮可停止闹铃音。

- 按 D 钮或 B 钮可执行第 Ck-26 页上介绍的经过时间的测量操作。

如何在不使用目标时间闹铃的情况下进行秒表测时

使用“如何设定目标时间”一节中的第 7 步操作，解除目标时间闹铃。

倒数定时器

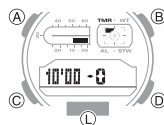


倒数定时器可以在 1 分钟至 60 分钟的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。

如何进入倒数定时器模式
用 C 钮选择倒数定时器模式，如第 Ck-11 页所示。

Ck-34

如何设定倒数定时器



- 如果倒数定时器正在进行倒数，按 D 钮将其停止，然后按 B 钮将倒数定时器复位为开始时间。
- 如果倒数定时器的倒计时处于暂停状态，请按 B 钮将定时器复位为其开始时间。

1. 按住 A 钮，直到闪烁的 SET Hold 指示符从画面上消失，并且分数开始闪烁。数字开始闪烁后松开 A 钮。
2. 用 D (+) 钮及 B (-) 钮改变分数。
• 按住其中一钮可高速调整。
3. 完成所有设定后，按 A 钮退出设定画面。

如何执行倒数定时器操作



倒数过程中



如何停止闹铃音
按任意钮。

Ck-36

Ck-37

其他时区时间的查看

世界时间城市的代码



世界时间模式用于查看全球 31 个时区（48 个城市）的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的的城市称为“世界时间城市”。

- 时针和分针指示所选本地城市的资讯。
- 进入世界时间模式时，当前所选城市代码和城市名（英文）在数字画面上滚动显示一次。之后，城市代码显示在画面上。
- 按 A 钮可查看本地城市的名称（英文）。

如何进入世界时间模式

用 C 钮选择世界时间模式，如第 Ck-11 页所示。

如何查看另一个时区的时间

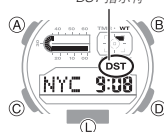
在世界时间模式中，按 D 钮改变城市代码设定。

- 按住 D 钮可高速选择。
- 要显示 UTC 城市代码（0 时差）时，请同时按 B 钮及 D 钮。

Ck-38

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间（DST）

DST 指示符



1. 在世界时间模式中，用 D 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码（时区）。

2. 按住 A 钮至少两秒钟。

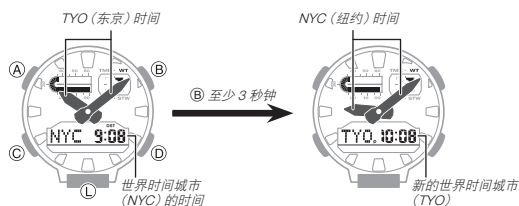
- 此操作在夏令时间（DST 指示符出现）与标准时间（DST 指示符消失）之间选择在第 1 步中选择的城市的夏令时间设定。
- 请注意，当 UTC 被选作世界时间城市时，不能切换标准时间 / 夏令时间（DST）。
- 标准时间 / 夏令时间（DST）设定只影响当前选择的的城市。其他城市不受影响。

Ck-39

如何交换本地城市与世界时间城市

在世界时间模式中，按住 **(B)** 至少三秒钟。此时 **SWAP Hold** 开始在画面上闪动，然后本地城市与世界时间城市交换。

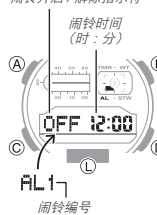
例如：要交换本地城市（TYO）与世界时间城市（NYC）时



Ck-40

闹铃的使用

闹铃开启/解除指示符



本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。一个每日闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。闹铃中的一个为间歇闹铃，其每五分钟鸣响一次，最多鸣响七次。

您还可以开启整点响报，使本表在每小时的整点时鸣音两次。

如何进入闹铃模式

用 **(C)** 钮选择闹铃模式，如第 Ck-11 页所示。

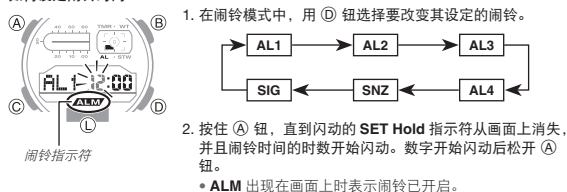
• 间歇闹铃画面由 **SNZ** 表示，而其他闹铃画面由 **AL1** 至 **AL4** 的编号表示。整点响报画面则由 **SIG** 表示。

• 进入闹铃模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

• 在闹铃模式中，如果您不进行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动返回计时模式。

Ck-41

如何设定闹铃时间



1. 在闹铃模式中，用 **(D)** 钮选择要改变其设定的闹铃。

2. 按住 **(A)** 钮，直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且闹铃时间的时数开始闪动。数字开始闪动后松开 **(A)** 钮。

• **ALM** 出现在画面上时表示闹铃已开启。

3. 按 **(C)** 钮选择时数或分数（闪动）。

• 闪动的数字处于被选择状态。

4. 用 **(D)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变时数和分数设定。

• 按住其中一钮可高速调整。

• 使用 12 小时制设定闹铃时间时，请注意正确设定闹铃时间的上午（无指示符）或下午（**P** 指示符）。

5. 按 **(A)** 钮退出设定模式。

如何测试闹铃

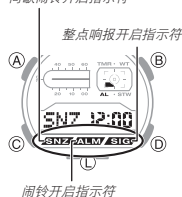
在闹铃模式中，按住 **(D)** 钮可使闹铃鸣响。

Ck-42

Ck-43

如何开启或解除闹铃或整点响报

间歇闹铃开启指示符



在闹铃模式中，按 **(D)** 钮选择闹铃或整点响报。

• 当所需要的闹铃或整点响报显示时，按 **(B)** 钮开启（**ON** 出现）或解除（**OFF** 出现）。

• 闹铃开启指示符（当有任何闹铃已开启后）、间歇闹铃指示符（当间歇闹铃开启后）及整点响报开启指示符（当整点响报已开启后）显示在所有模式的画面上。

• 开启间歇闹铃后，**SNZ** 和 **ALM** 出现。

Ck-44

如何停止闹铃音

按任意钮。

注

• 间歇闹铃每五分钟鸣响一次，共重复七次（间歇动作）。

• 在间歇动作过程中，**SNZ** 在画面上闪动。

• 下列任何操作都会中止正在进行的间歇动作。

- 解除间歇闹铃
- 显示间歇闹铃的设定画面
- 显示计时模式的设定画面
- 在世界时间模式中改变本地城市的夏令时间设定

Ck-45

照明

即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮易视。

如何点亮照明

在任意模式中，按 **(L)** 钮可点亮照明。

• 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。

Ck-46

如何改变照明持续时间

1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在画面上闪动。

2. 按 **(C)** 钮 10 次显示照明持续时间设定画面。

• 现在的照明持续时间设定（1 或 3）将在画面上闪动。

• 有关如何切换设定画面的说明，请参阅“如何设定数字时间与日期”一节（第 Ck-19 页）中的第 2 步。

3. 按 **(D)** 钮在 3 秒（3 出现）与 1.5 秒（1 出现）之间切换照明持续时间。

4. 完成所有设定后，按 **(A)** 钮退出设定画面。

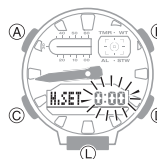
Ck-47

指针位置的调整

如果手表进入过强磁场或受到过撞击，其指针指示的时间可能会与数字画面上显示的时间不一致。这种情况发生时，应调整指针的位置。

重要！

• 只要指针指示的时间与数字画面上显示的时间一致，便不需要执行下述操作。

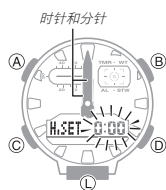


1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮至少五秒钟，直到 **0:00** 开始闪动。**0:00** 闪动后松开 **(A)** 钮。

• 此时进入时针及分针调整模式。

Ck-48

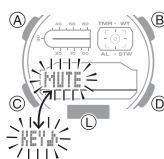
Ck-49



2. 如果时针和分针不指向 12 时, 则请用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮将它们调整到那里。
 • 按住其中一钮可高速移动指针。
3. 按 (A) 钮返回计时模式。
 检查并确认指针指示的时间与数字画面上显示的时间一致。如果时间不一致, 请再次执行上述校正操作。

Ck-50

按钮操作音



按钮操作音可以根据需要开启或解除。
 • 即使解除了按钮操作音, 目标时间闹铃、闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

- 在计时模式中, 按住 (A) 钮直到闪动的 SET Hold 指示符从画面上消失, 并且当前所选城市代码开始在下显示屏的左侧闪动。
- 按 (C) 钮九次显示按钮操作音开启 / 解除画面 (第 Ck-20 页)。
画面显示 KEY 或 MUTE。

Ck-51

- 按 (D) 钮在 KEY (开启) 与 MUTE (解除) 之间切换设定。
- 完成所有设定后, 按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-52

疑难排解

指针的动作及指示

■ 指针指示的时间与画面上的数字时间不同。
 可能表示手表曾经受到过磁力或强冲击, 致使指针错位。调整手表指针的基准位置 (第 Ck-48 页)。

时间设定

■ 现在时间有几个小时的误差。
 可能是本地城市设定错误 (第 Ck-16 页)。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

■ 现在时间有一个小时的误差。
 可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。用“数字时间及日期的调整”一节 (第 Ck-19 页) 中的操作改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。

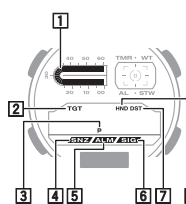
Ck-53

世界时间模式

■ 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。
 可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)”一节 (第 Ck-39 页)。

Ck-54

主要的指示符



编号	名称	参阅
1	图示 *	Ck-56
2	目标时间的测量正在进行	Ck-28
3	下午指示符	Ck-15
4	间歇闹铃开启指示符	Ck-44
5	闹铃开启指示符	Ck-42
6	整点响报开启指示符	Ck-44
7	DST 指示符	Ck-18, Ck-39
8	指针移位指示符	Ck-13

Ck-55

* 图示在各模式中如下所述动作。

模式	闪动
计时	随现在时间的秒数出现或消失。
秒表	随分数闪动。
倒数定时器	随分数闪动。
世界时间	随世界时间时区中的现在时间的秒数出现或消失。

Ck-56

规格

常温下的精确度: 每月 ± 15 秒
 数字计时: 时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期
 时制: 12 小时及 24 小时制
 日历系统: 2000 年至 2099 年间的全自动日历
 其他: 本地城市代码 (可从 48 个城市代码中选择);
 标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)
 指针计时: 时、分 (指针每 20 秒钟转动一下)
 秒表:
 测量单位: 1/100 秒
 测量限度: 23:59'59.99"
 测量模式: 经过时间, 中途时间, 两名选手的完成时间,
 直接从计时模式启动测时, 目标时间闹铃

Ck-57

倒数定时器:
 测量单位: 1/10 秒
 倒数限度: 60 分钟
 倒数开始时间的设定范围: 1 分钟至 60 分钟 (以 1 分钟为单位)
 世界时间: 48 个城市 (31 个时区)
 其他: 夏令时间 / 标准时间; 本地城市 / 世界时间城市交换功能
 闹铃: 5 个每日闹铃 (1 个间歇闹铃); 整点响报
 照明: LED (发光二极管); 照明持续时间可选 (约 1.5 秒钟或 3 秒钟)
 其他: 按钮操作音开启 / 解除; 移动指针以查看数字画面

Ck-58

电源: 一个锂电池 (型号: CR2016)
 电池的供电时间: 在下列条件下为 7 年:
 • 闹铃: 10 秒 / 日
 • 照明每天点亮一次 (1.5 秒)
 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

规格如有变更, 恕不另行通知。

Ck-59

操作须知

防水

- 下述资讯适用于在后盖上刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表。

标记	在手表正面或在后盖上	在日常使用环境下的加强防水		
		在日常使用的环境下防水	5 个大气压	10 个大气压
	没有 BAR 标记	不可	不可	不可
日常使用例	洗手、下雨	可	可	可
	接触水的工作、游泳	不可	可	可
	帆板运动	不可	不可	可
	徒手潜水	不可	不可	可

- 本表不可用于水肺潜水或其他需要空气罐的潜水。

Ck-60

OPUM-E

Ck-61

- 骤然降温时手表玻璃的内表面有可能会起雾。若雾很快消散，则表示没有问题。骤然和极度的温度变化（如在夏天进入空调房并站在空调出风口的附近，或冬天在有暖气的室内并让手表接触雪）会使手表起雾，并且需要很长时间才能消散。如果雾不消散或手表内结露了，则请立即停止使用本表，将手表送去您的经销商或卡西欧特约服务中心修理。
- 本防水手表通过了国际标准组织规定的测试。

表带

- 把表带系得过紧可能会使您出汗，并使空气不易在表带下流通，这种情况可能会导致皮肤发炎。因此不要把表带系得过紧。表带与手腕之间应有能插入一个手指的空间。
- 磨损、生锈及其他情况都可能使表带断裂或脱离手表，并使表带上的栓扣位或掉落。这有造成手表从手腕上掉落并丢失，或造成人身伤害的危险。表带必须用心保养并保持干净。
- 如果出现下列任何一种情况，请立即停止使用表带：表带失去弹性，表带有裂纹，表带褪色，表带松弛，表带的连接栓扣位或掉落，或任何其他异常。请将手表送到您的经销商或卡西欧服务中心进行检查和修理（有偿服务）或更换表带（有偿服务）。

Ck-62

- 后盖上未刻印有 WATER RESIST 或 WATER RESISTANT 字样的手表不能防汗。请避免在会大量出汗或水汽多的地方，以及会溅上水的环境中使用这种型号的手表。
- 即使手表防水，仍请注意下述使用须知。这些使用方法会减弱防水性能并使玻璃起雾。
 - 手表浸在水中或被打湿时不要操作表冠或按钮。
 - 请避免在浴室戴着手表。
 - 不要在温水游泳池、桑拿、或任何其他高温 / 高温的环境中佩戴手表。
 - 不要在洗手或洗脸时，做家务时或进行任何其他使用肥皂或洗涤剂的工作时佩戴手表。
- 在浸过海水后，用清水冲洗掉手表上的所有盐份及脏物。
- 为保持防水性能，请定期更换手表的垫圈（约每两年或三年一次）。
- 在更换电池时，训练有素的技术人员会检查手表的防水性能。电池的更换需要专用工具。必须将电池的更换作业委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 有些防水手表配的表带为时尚的皮革表带。请避免戴着手表游泳，洗澡或进行任何其他会使皮革表带直接接触水的活动。

温度

- 切勿将本表放在汽车的仪表板上、加热器附近或任何其他会产生高温的地方。也不要将手表放在温度极低的地方。温度极端会使手表的时间失准、停止或发生其他故障。
- 在 + 60°C (140°F) 以上的温度环境中长期放置会使手表的 LCD 出现问题。在低于 0°C (32°F) 和高于 + 40°C (104°F) 的环境中，手表的 LCD 可能会显示不清。

冲击

- 本表在设计上能承受日常生活中及篮球、网球等非剧烈运动中的冲击。但让手表掉落或使其受到强烈的冲击可能会使其发生故障。请注意，防震设计的手表（G-SHOCK、BABY-G、G-MS）能在链锯作业中，其他会产生强震动的活动中，或剧烈体育运动（越野摩托车赛等）中佩戴使用。

磁力

- 指针及混合式（指针—数字）手表由使用磁力的电动机驱动。当这种手表在会发射强磁场的装置（扬声器、磁项链、手机等）附近时，计时可能会受这种磁力减速、加速或停止，导致指示时间的不准。

Ck-63

- 应避免受到非常强的磁场（从医疗设备等发出的）的影响，因为非常强的磁场会使手表发生故障，并损坏电子零件。

静电

- 极强的静电会使本表表示错误的时间。非常强的静电甚至会损坏电子部件。
- 静电荷会使显示屏画面变空白片刻，或使显示屏上出现彩虹现象。

化学品

- 不要让本表接触稀释剂、汽油、溶剂、植物油或动物油，或任何清洁剂、粘合剂、涂料、药品或含有这些成份的化妆品。否则会使树脂表壳、树脂表带、皮革及其他部件变色或损坏。

保管

- 打算长期不使用本表时，应彻底擦去其上脏物、汗水及水汽，并将其保管在阴凉、干燥的地方。

Ck-64

Ck-65

皮革表带

- 当手表上沾有水时长时间与其他物品接触，或与其他物品存放在一起，会使皮革表带的颜色转移到其他物品上，或使其他物品的颜色转移到手表的皮革表带上。因此，在保管之前必须确认手表已用软布完全擦干，保管时不要与其他物品接触。
 - 让皮革表带长时间暴露在直射阳光（紫外线）下，或长期未从皮革表带上清除去脏物，会使其变色。
- 注意：皮革表带长期受到摩擦或粘有脏物会使颜色转移或褪色。

金属部件

- 即使部件是不锈钢或电镀的，未从金属部件上除去脏物仍会使其生锈。如果金属部件沾有汗或水，请用一块吸水的软布彻底擦干，然后将手表存放在通风良好的地方晾干。
- 请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗金属。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗金属部件时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。

Ck-66

防细菌及防气味表带

- 防细菌及防气味表带能防止细菌从汗水中形成并产生异味，保证表带状态良好和卫生。为确保最佳的防细菌和防气味性能，应保持表带清洁。请使用吸水的软布彻底擦去表带上的脏物、汗水及湿气。防细菌及防气味表带能抑制有机体和细菌的形成。但本表不能防止因过敏反应等而引起的皮疹。

液晶显示屏

- 看手表时若视线未与表面垂直，画面上的字符可能会看不清。

请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本表或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck-67

用户维护保养

手表的保护

- 请记住，佩戴手表时其直接与皮肤接触，就像衣服一样。为确保本表以其设计的水准运转，要经常用软布进行擦拭，以保持手表和表带清洁，不会粘着脏物、汗水、水及其他异物。
- 每当本表沾上汗水或泥时，用清水冲洗干净。
- 对于有金属部件的金属表带或树脂表带，请使用一个软牙刷或类似的工具，蘸水与中性清洁剂的稀释溶液或肥皂液刷洗表带。然后，用水冲洗，洗去所有残留的清洁剂并用吸水的软布擦干。刷洗表带时，请用保鲜膜包住表壳，以避免让其接触到清洁剂或肥皂。
- 对于树脂表带，请用水刷洗后用软布擦干。请注意，树脂表带的表面上有时可能会出现象污渍一样的图案。这对皮肤或衣服没有任何影响。用布擦拭就可以擦去。
- 请用软布擦去皮革表带上的水或汗水。
- 不操作手表的表冠、按钮或旋转表盘会使其以后出现操作问题。定期转动表冠及旋转表盘、按按钮可保持其正常的可操作性。

Ck-68

手表保护不周时的危险

生锈

- 虽然本表使用的金属能高度防锈，但在变质后若不清洁仍会生锈。
 - 手表上的脏物使氧气接触到金属，破坏金属表面上的防氧化层，导致手表生锈。
- 锈可使金属部件上出现棱角，并使表带上的栓扣位或掉落。发现任何异常时应立即停止使用本表，并将其送至您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 即使金属表面上看上去干净，裂缝中的汗水及灰尘仍会弄脏衣袖，使皮肤发炎，甚至干扰手表的性能。

过早变质

- 不擦去树脂表带或表盘上的汗或水，或将手表存放在湿度高的地方，会使手表过早变质、裂开或断裂。

Ck-69

皮肤发炎

- 皮肤敏感的人或身体状态不佳时佩戴手表，有可能会引起皮肤发炎。这类人士尤其要保持皮革表带或树脂表带的清洁。若发生皮疹或其他皮肤炎症，请立即取下手表并向皮肤专家咨询。

电池的更换

- 电池的更换作业最好委托给您的经销商或卡西欧特约服务中心。
- 只能用用户说明书中指定的种类的电池进行更换。使用不同种类的电池会使手表发生故障。
- 更换电池时，还应要求作业人员检查防水性能。
- 在通常的日常使用过程中，装饰性的树脂部件会逐渐变旧、破裂或弯曲。请注意，手表需要更换电池时，若其发现有损坏或任何其他异常，手表将显示对异常现象的说明，而不会提示送往服务中心。

原装电池

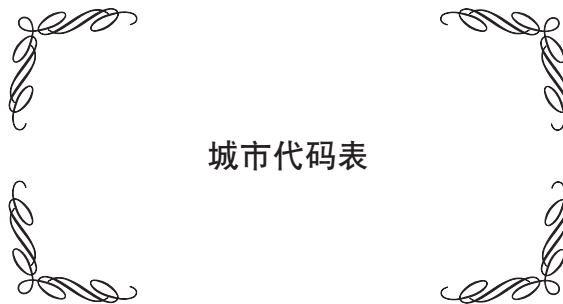
- 购买时本表中的原装电池是在工厂中测试功能和性能用的。
- 测试用电池可能会很快耗尽，比在用户说明书中注明的通常的电池寿命短。请注意，即使是在本表的保修期内，此电池的更换也为有偿服务。

电池电力不足

- 很大的计时误差、画面昏暗或画面空白都表示电池的电力不足。
- 电池电力不足时继续使用有可能会造成故障。请尽快更换电池。

Ck-70

Ck-71



城市代码表

城市代码	城市	UTC时差/ GMT时差	城市代码	城市	UTC时差/ GMT时差
PPG	帕果帕果	-11	FEN	费尔南多迪诺罗尼亚	-2
HNL	檀香山	-10	RAI	普拉亚	-1
ANC	安克雷奇	-9	UTC		0
YVR	温哥华	-8	LIS	里斯本	
LAX	洛杉矶	-7	LON	伦敦	
YEA	埃德蒙顿	-7	MAD	马德里	
DEN	丹佛	-6	PAR	巴黎	
MEX	墨西哥城	-6	ROM	罗马	+1
CHI	芝加哥	-5	BER	柏林	
NYC	纽约	-4	STO	斯德哥尔摩	
YHZ	哈利法克斯	-3.5	ATH	雅典	
YYT	圣约翰	-3	CAI	开罗	+2
BUE	布宜诺斯艾利斯		JRS	耶路撒冷	
RIO	里约热内卢				

L

L-1

城市代码	城市	UTC时差/ GMT时差
MOW	莫斯科	+3
JED	吉达	+3.5
THR	德黑兰	+4
DXB	迪拜	+4.5
KBL	喀布尔	+5
KHI	卡拉奇	+5.5
DEL	德里	+5.75
KTM	加德满都	+6
DAC	达卡	+6.5
RGN	仰光	+7
BKK	曼谷	
SIN	新加坡	
HKG	香港	
BJS	北京	+8
TPE	台北	

城市代码	城市	UTC时差/ GMT时差
SEL	首尔	+9
TYO	东京	+9.5
ADL	阿德莱德	+10
GUM	关岛	+11
SYD	悉尼	+12
NOU	努美阿	
WLG	惠灵顿	

- 手表中的城市代码都列在本表中（截止2020年1月）。
- 全球时间（GMT时差及UTC时差）和夏令时间的规则由各国分别制定。

L-2

CASIO COMPUTER CO., LTD.
6-2, Hon-machi 1-chome
Shibuya-ku, Tokyo 151-8543, Japan