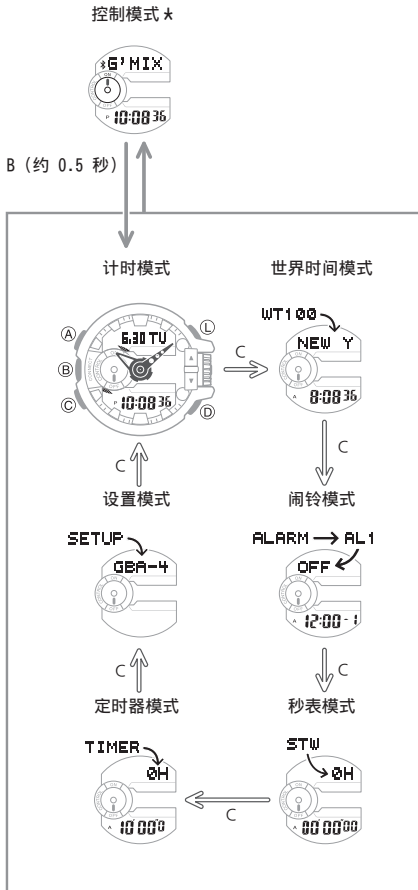


## 基本操作

以下信息适用于所有模式。

### 在模式之间导航

您的手表有 7 种模式。如下所示在模式之间导航。



使用 (C) 按钮在模式之间导航。要进入“控制模式”，按住 (B) 约 0.5 秒。

\* 手表进入“控制模式”后，将和手机建立连接，Bluetooth 指示器将显示在屏幕上。

Bluetooth 指示器



## 使用表把

转动旋转开关更改设定。



- 快速转动旋转开关三次，开始快进或快退操作。要停止快进或快退操作，往反方向转动旋转开关或按任意按钮。

### 重要提示!

- 转动旋转开关，但不要将它拉出。强力拉出会导致故障或损坏。
- 为避免出错，首次转动将不执行任何操作。持续转动执行所需操作。错误预防会在最后一次操作后的约三分钟重新启用。

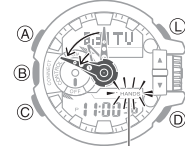
## 移动指针

移动时针和分针可便于查看显示信息。

- 要移动时针和分针，按下 (C) 时按住 (L)。
  - 这将使时针和分针移到不会挡住数字显示的位置。
  - 移动指针时 HANDS 指示器闪烁。

### 示例:

时间到达 11:00 点时移动指针



HANDS 指示器

- 要使指针返回其正常位置，再次按下 (C) 时按住 (L)。

### 注

- 这项功能可用于任何模式。
- 指针移动后，手表按钮操作如常。
- 更换到另一个模式时指针将返回其正常位置。
- 如果一个小时内未执行任何按钮操作，移动的指针将返回其正常位置。
- 在所有模式下，配置设定指针都会自动移动。完成设定后，指针会返回其正常位置。

## 在手机上使用 Mobile Link

当手表与手机进行 Bluetooth 连接时，手表时间设定会自动调整，您可对手表执行音乐应用程序操作。

### 注

- 本节说明手表和手机操作。
- 📱：手表操作
- 📱：手机操作

## 准备步骤

### ① 在手机上安装所需应用程序

要将手表连接到手机进行使用，先点击下方其中一个链接，在手机上安装 CASIO G-SHOCK+ 应用程序。

#### • iOS (iPhone)

<https://itunes.apple.com/us/app/id550075201?ls=1&mt=8>

#### • Android (GALAXY 等)

[http://world.g-shock.com/ble/android\\_cn/agreement.html](http://world.g-shock.com/ble/android_cn/agreement.html)

### 注

- 除 G-SHOCK+ 以外，还有另一个名为 G'MIX App 的 G-SHOCK 音乐应用程序。您可以通过启动 G-SHOCK+，然后按照屏幕上显示的说明操作，在手机上安装 G'MIX App。

### ② 配置 Bluetooth 设置

启用手机的 Bluetooth。

#### iPhone 用户

1. 📱 在主屏幕上点击“设置” → “蓝牙”。
2. 📱 启用“蓝牙”。
3. 📱 点击“设置”返回“设置”屏幕。
4. 📱 按以下顺序点击：“隐私” → “蓝牙共享”。
5. 📱 启用“G-SHOCK+”。

#### Android 用户

启用 Bluetooth。

- 如果您看到“Bluetooth”和“Bluetooth Smart”两个选项，选择“Bluetooth Smart”。

### 注

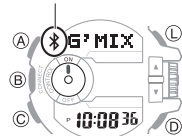
- 有关设定步骤的详细信息，请参见您的手机说明书。

### ③ 将手表与手机配对

在配合手机使用手表之前，您需要先将它们配对。一旦手表和手机配对，通常您无需再次将它们配对。

1. 将您想要与手表配对的手机移至靠近手表的位置（1 米以内）。
2. 📱 在主屏幕上，点击“G-SHOCK+”图标。
  - 如果手机上没有安装 G'MIX App，将出现 G'MIX App 安装屏幕。按照显示的说明安装应用程序。
3. 📱 选择“GBA-400”，然后点击“下一步”。
4. 📱 按应用程序的说明执行操作。
  - 如果出现配对提示消息，执行手机屏幕上显示的操作。
  - 配对完成后，手表上将显示 Bluetooth 指示器，表示手表已连接到手机。

Bluetooth 指示器



5. 📱 点击“启动”。  
这会显示 G-SHOCK+ 顶部屏幕。

### 注

- 如果因某些原因配对失败，再次从第 2 步执行步骤。

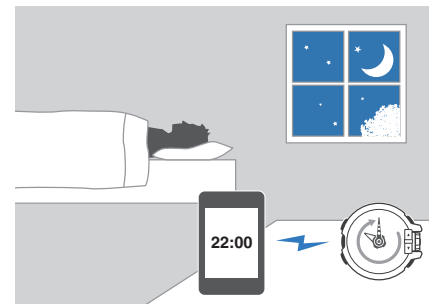
## 自动时间调整

手表可被设置为根据手机时间每天自动调整其时间设定。

### • 使用自动调整

如下图所示，每次手表和手机正常相互靠近时，时刻表的时间会自动调整。

#### • 当您晚上睡觉时



#### • 当您下午在办公桌前工作时



### 重要提示!

- 当到达自动调整时间，即便没有建立 Bluetooth 连接，它们也会自动连接并执行调整。时间调整后，连接会自动终止。
- 当手表和手机连接时，手表会根据手机时间自行调整其时间设定。

## ● 设置自动调整时间

在手机上使用 G-SHOCK+ 设置自动调整时间。

1. 在主屏幕上，点击“G-SHOCK+”图标。  
这将显示“正在搜索手表…”。
2. 按住 (B) 按钮约 0.5 秒。  
这将使手表和手机相互连接，手表将进入“控制模式”。



3. 点击“手表设置”。
4. 点击“基本设置”。
5. 点击“时间调整”。  
• 执行手机屏幕上显示的操作。

### 注

- 手表时间设定的实际调整将发生在自动调整时间后约 30 秒。  
示例：当自动调整时间设置为 22:00，手表将会在 22:00 过后 30 秒开始时间设定调整。
- 如果由于某些原因时间调节失败，手表将发出蜂鸣声。如果发生这种情况，请将手表和手机放到一起。

## ■ 音乐应用程序操作

您可以用手表控制手机上运行的 CASIO G'MIX App 音乐应用程序。

### 注

- G'MIX App 提供三种模式供您畅享音乐。

#### • PLAYER 模式

此模式可让您调整音质及音效环境，以及回放手机音乐库里的音乐。



#### • SEARCH 模式

当您周围在播放音乐时，您可使用此模式搜索其歌名。



#### • SOUNDER 模式

使用此模式在手表上执行操作，播放 G'MIX App 内置音乐或您自己创建的音乐。



## ● 安装 G'MIX App

要使用上述功能，您需要如下所述在手机上安装 G'MIX App。

1. 点击“G-SHOCK+”图标。  
这将显示“正在搜索手表…”。

2. 按住 (B) 按钮约 0.5 秒。



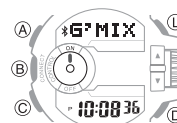
3. 点击“音乐应用程序设置”。  
执行手机屏幕上显示的操作。

## ● 使用 G'MIX App

手表和手机必须连接才能使用 G'MIX App。执行下列操作。

1. 在主屏幕上，点击“G-SHOCK+”图标。

2. 按住 (B) 按钮约 0.5 秒。  
手表进入“控制模式”。



3. 使用按钮或旋转开关执行您想要的操作。

**注**

- 利用 G'MIX App，您可将下列功能指定到旋转开关：  
音量大小、选择曲目、选择相册、选择艺术家、选择播放列表、选择音效、选择 SOUNDER 音乐。
- 如果是 iPhone，您可使用手表控制 G'MIX App 或标准的 iPhone 音乐应用程序。如果您想用手表控制标准的 iPhone 音乐应用程序，执行下面的步骤。
  1. 从手机上删除 G'MIX App。
  2. 在 G-SHOCK+ 顶部屏幕上点击：“音乐应用程序设置” → “Music”。
- 某些类型的音乐文件可能不支持用 G'MIX App 播放。

**歌名搜索**

当您周围在播放音乐时，您可使用 Song Title Search（歌名搜索）查找其歌名。

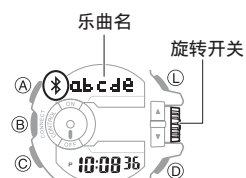
**重要提示!**

- 您的手机需要安装 CASIO G'MIX App 音乐应用程序才能使用此功能。
- 🔍 [音乐应用程序操作](#)

当手表与手机未连接时，执行以下步骤。

1. 如果手表已连接到手机，按住 (B) 约 0.5 秒可终止连接。
2. 在手表上进入“计时模式”，然后快速转动旋转开关两次。这将使 [SEARCH] 显示在显示屏上，表示已开始搜索。

- 如果歌名搜索成功，手表显示屏上将显示歌名。



3. 按任意按钮 (L 除外) 从显示屏清除歌名。

**注**

- 显示的歌名可以长达 17 个字母字符（字母、数字、符号）或 5 个日文（片假名）字符。
- 如果歌名内含不支持显示的字符，或如果歌曲有多个歌名，将显示 [★CHECK App]。如果出现这种情况，请用手机检查歌名。
- 如果找不到歌名，将会显示 [★FAILED]。
- 只有在手机上运行 G-SHOCK+ 和 G'MIX App 时，该功能才可用。

**手机搜索**

您可使用手机搜索触发手机提示音，以便搜索。即便手机处于礼貌模式，也会强制发出提示音。

- 仅当在手机上运行 G-SHOCK+ 时，该功能才可用。

**重要提示!**

- 请勿在限制手机呼叫提示音的区域使用此功能。
- 提示音的音量很大。用耳机听电话时请勿用此功能。

1. 如果手表已连接到手机，按住 (B) 约 0.5 秒可终止连接。
2. 在“计时模式”下，按住 (D) 按钮约 1 秒钟。

该操作将会显示如下所示的手表屏幕，并让手机发出提示音。

- 需要几秒时间手机才会发出提示音。



3. 按任意按钮可停止提示音。
  - 只有在手机提示音开始响后的前 30 秒内，您才可按任意手表按钮停止提示音。

## 配置手表设定

G-SHOCK+ 可用于轻松配置闹铃、定时器和 12/24 小时计时设定。

1. 点击“G-SHOCK+”图标。

2. 按住 (B) 按钮约 0.5 秒。

这将使手表和手机相互连接，手表将进入“控制模式”。



3. 点击“手表设置”。

4. 选择您要更改的设定，然后执行手机屏幕上显示的操作。

## 世界时间城市设定

对于世界时间，您可从 G-SHOCK+ 城市列表或世界地图选择一个所需的世界时间城市。

1. 点击“G-SHOCK+”图标。

2. 按住 (B) 按钮约 0.5 秒。

这将使手表和手机相互连接，手表将进入“控制模式”。



3. 点击“手表设置”。

4. 点击“世界时间”。

5. 执行手机屏幕上显示的操作。

## 注

- G-SHOCK+ 世界时间可让您从约 300 个城市中选择一个城市作为世界时间城市。如果您选择的 G-SHOCK+ 城市不在手表支持的 100 个城市当中，该城市的时区将注册到手表城市列表中的 [EXTRA] 中。

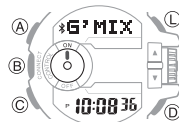
## 调节指针对齐

如果手表指针指示的时间与数字显示时间不一致，您可使用 G-SHOCK+ 校正手表的指针位置。

1. 点击“G-SHOCK+”图标。

2. 按住 (B) 按钮约 0.5 秒。

这将使手表和手机相互连接，手表将进入“控制模式”。



3. 点击“手表设置”。

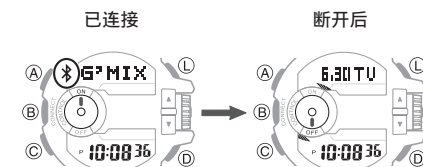
4. 点击“基本设置”。

5. 点击“调整初始位置”。

6. 执行手机屏幕上显示的操作。

## 连接

### 取消与手机连接



要终止 Bluetooth 连接，按住 (B) 约 0.5 秒，直至 Bluetooth 指示器消失。

### 连接手机

本节说明如何在已配对的手机和手表之间建立 Bluetooth 连接。

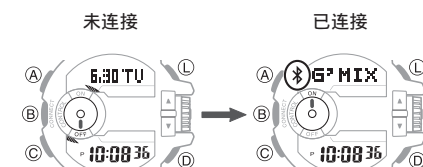
- 如果手表未与您希望连接的手机配对，请执行“③ 将手表与手机配对”下的步骤进行配对。

1. 将手机移至靠近手表的位置（1 米之内）。

2. 如果未显示 Bluetooth 指示器，按住 (B) 约 0.5 秒进行连接。

这将建立 Bluetooth 连接，并显示 Bluetooth 指示器。

- 手表将进入“控制模式”。



### 重要提示!

- 如果无法建立连接，则意味着手机上未运行 G-SHOCK+。在手机主屏幕上点击“G-SHOCK+”图标。接着在手表上按住 (B) 按钮约 0.5 秒。

## 注

- 如果在一段固定的时间内（连接限制时间）您未在手表或手机上执行任何操作，连接将会终止。要指定连接限制时间，请用 G-SHOCK+ 执行以下操作：“手表设置” → “基本设置” → “连接时间”。接下来，指定 1 小时、1.5 小时或 2 小时设定。

## 连接断开警报

当手表和手机之间存在 Bluetooth 连接时，在下列情况中，手表显示屏将出现 [LINKLOSS] 警告：如果您未执行任何手机操作，如果手表和手机相距太远，如果手机关机，如果因无线电干扰或其它原因导致断开连接。连接断开将导致手表返回“计时模式”。

要重新连接，将手表和手机相互靠近，然后按住手表的 (B) 按钮约 0.5 秒。



- 如果已为 G-SHOCK+ “连接丢失警报” 设定选择“鸣音”，连接断开时手表将发出蜂鸣声。

[配置手表设定](#)

## 进入手表飞行模式

使用“飞行模式”禁用 Bluetooth 无线电波发射。

当在医院、机场或其它限制无线电波发射的地方时，请使用“飞行模式”。

### 重要提示!

- 处于“飞行模式”时，以下功能将被禁用。
  - 自动调整
  - 歌名搜索
  - 手机搜索
  - Bluetooth 连接

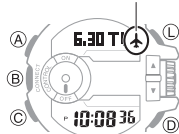
1. 按住 (B) 约 0.5 秒可终止连接。

2. 按住 (C) 约 4 秒。

这会使得手表进入“飞行模式”，并显示飞行模式指示器。

- 每次按住 (C) 按钮约 4 秒，手机将进入或退出“飞行模式”。

飞行模式指示器



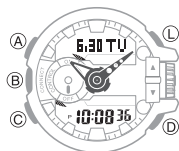
## 查看手机连接信息

使用以下步骤在手表上查看“手机连接信息”。

1. 按住 (C) 按钮约 2 秒。

这将使手表进入“计时模式”。

- 如果手表已连接到手机，按住 (B) 约 0.5 秒可终止连接。



2. 连接 (C) 5 次可进入“设定模式”。

显示手表设备名称后，显示屏上将显示 [SETUP]。

每次按 (D) 都会以下列顺序循环显示内容。

手表设备名称



手表设备地址



当前连接的手机类型\*

\* 仅当手表和手机配对时显示。

3. 按 (C) 返回“计时模式”。

## 清除配对信息

要取消手表与手机的配对，请从 G-SHOCK+、手机和手表中删除配对信息。

### • 从 G-SHOCK+ 清除配对信息

1. 如果手表已连接到手机，按住 (B) 约 0.5 秒可终止连接。

2. 在 G-SHOCK+ 顶部屏幕的右上角，点击 显示“连接设置”屏幕。

3. 在“之前登录的手表”列表中，选择想要清除配对信息的手表。

4. 点击“删除配对登录”。

5. 点击“是”。

这将从 G-SHOCK+ 清除手表的配对信息。



### ● 清除手机上的配对信息

#### iPhone 用户

1. 在手机主屏幕上点击“设置” → “蓝牙”。
2. 点击“CASIO GBA-400”旁边的①。
3. 点击“删除此装置”。  
这将从手机上清除手表的配对信息。

#### Android 用户

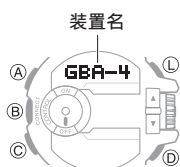
1. 在应用程序屏幕上点击：“设置” → “Bluetooth”。
2. 点击“CASIO GBA-400”旁的✱。
3. 点击“解除配对”。  
这将从手机上清除手表的配对信息。
4. 向下滚动状态栏，打开通知面板。
5. 点击✱ (Bluetooth) 以禁用 Bluetooth，然后重新启用。

#### 注

- 请注意，您需要执行的实际操作取决于您使用的手机类型。有关详细信息，请参见您的手机说明书。

### ● 清除手表上的配对信息

1. 按住 (C) 按钮约 2 秒。
2. 连续按 (C) 5 次可进入“设定模式”。  
显示手表设备名称后，显示屏上将显示 [SETUP]。



3. 按住 (A) 按钮约 2 秒。

清除配对信息将使 [NOT YET PAIRED!] 消息从右至左滚动显示在手表显示屏上。

4. 按 (C) 返回“计时模式”。

### 连接另一部手机

每当您购买一部新手机或您想与另一部手机建立 Bluetooth 连接，您都需要执行以下操作。

1. 清除配对信息
2. 将手表与手机配对。

### 将另一只手表连接到手机

就像您买了个新手表一样，在手机与不同手表配对前，您需要执行以下步骤。

#### ● 将手表与手机匹配

1. 在手机 G-SHOCK+ 顶部屏幕的右上角，点击 显示“连接设置”屏幕。
2. 点击“连接新手表”。
3. 选择您想要连接的手表名称，接着点击“下一步”。
  - 然后按照您手机屏幕上显示的说明完成配对操作。

### ● 连接已配对的手表

1. 在手机 G-SHOCK+ 顶部屏幕的右上角，点击 显示“连接设置”屏幕。
2. 从“之前登录的手表”列表上点击您想要连接的手机名称。
3. 点击“连接至此 \*\*\*”。
  - 按照您手机屏幕上显示的说明完成连接操作。

#### 重要提示!

- 一部手机一次只能连接一只手表。要连接到另一只手表，您需要终止当前连接。

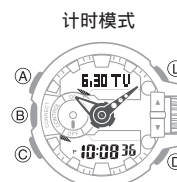
## 手表设定

当手表连接到手机时，它将自动调整其日期及时间设定，使其与手机保持一致。如果手表未连接到手机，使用以下步骤调整其日期及时间设定。

#### 准备步骤

在“计时模式”执行此步骤。使用 (C) 导航到“计时模式”。

#### 在模式之间导航



## 选择时区

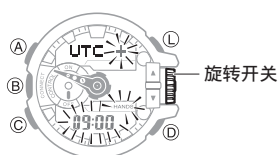
使用以下步骤选择您通常会使用手表的“所在城市”的时区（平均时间偏移）。如果您所在地区使用夏令时，您也可以启用或禁用夏令时。

### 重要提示!

- 如果您选错时区，“世界时间模式”里显示的时间将不正确。

1. 按住 (A) 按钮约 2 秒。

[SET Hold] 将出现，然后时区设定将会闪烁。



2. 转动旋转开关更改时区。

- 有关时区的信息，请参见“城市名称列表”。

### 示例:

如果您计划在东京使用手表，选择 [+09:00]。

3. 要更改夏令时设定，按 (C)。

- 如果您不想更改夏令时设定，按 (A)。

4. 转动旋转开关至显示 ON (夏令时) 或 OFF (标准时间)。

5. 按 (A) 退出设定屏幕。

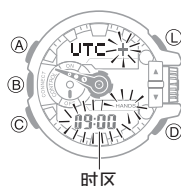
### 注

- 启用夏令时后，显示屏上将显示 DST 指示器。

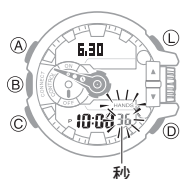
## 设定时间和日期

1. 按住 (A) 按钮约 2 秒。

[SET Hold] 将出现，然后时区设定将会闪烁。



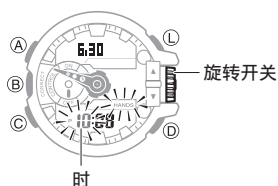
2. 连续按 (C) 三次秒钟会闪烁。



3. 按 (D) 将秒钟复位到 00。

- 当您按 (D) 时，如果秒钟介于 30 和 59 之间，1 将被添加到分钟上。

4. 按 (C) 后时钟设定将闪烁。



5. 设置日期。

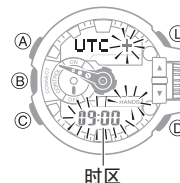
- 转动旋转开关更改闪烁设定。
- 每次按 (C)，将按以下顺序循环闪烁设定：小时 → 分钟 → 年 → 月 → 日。

6. 按 (A) 退出设定屏幕。

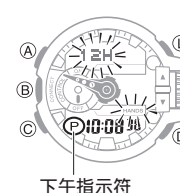
## 切换为 12 小时或 24 小时计时制

1. 按住 (A) 按钮约 2 秒。

[SET Hold] 将出现，然后时区设定将会闪烁。



2. 按两次 (C)，当前设定 ([12H] 或 [24H]) 将在显示屏上闪烁。



3. 转动旋转开关显示 [12H] (12 小时计时制) 或 [24H] (24 小时计时制)。

4. 按 (A) 退出设定屏幕。

### 注

- 选择 12 小时计时制时，显示屏上将显示指示器，指示 a.m. (上午) 及 p.m. (下午) 时间。

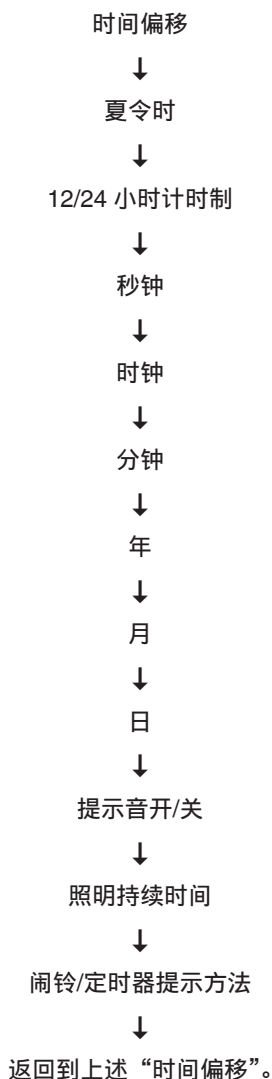


## 夏令时

夏令时间又称为“日光节约时间”(DST)，它会在夏季的几个月将时间设定从标准时间(STD)提前一个小时、30分钟或其他某些时间量。是否夏令时间以及如何使用夏令时间取决于您所在的国家或当地的地区。某些国家或当地地区不使用夏令时间。

## 选择设定项目

每次按(C)都会以下列顺序循环显示“计时模式”设定屏幕内容。



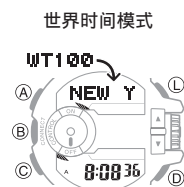
## 世界时间

世界时间可让您查阅全球 100 个城市中任何一个城市的当前时间。

### 准备步骤

在“世界时间模式”执行此步骤。使用(C)导航到“世界时间模式”。

### 在模式之间导航

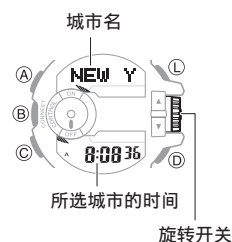


## 检查另一时区的时间

1. 转动旋转开关选择城市。

这将显示选定城市的当前时间。

- 任一方向快速转动旋转开关 3 次，将开始高速操作（前进或后退）。



2. 按(C) 5次返回到“计时模式”。

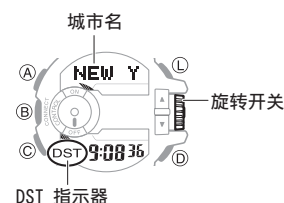
## 启用夏令时

在世界时间城市使用夏令时时，您可为该城市启用夏令时。

1. 按住(A)按钮约2秒。

显示屏上将显示[DST Hold]，然后夏令时设定将在启用和禁用间切换。

- 启用夏令时后，显示屏上将显示 DST 指示器。



2. 按(C) 5次返回到“计时模式”。

## 闹铃

当到达闹铃时间时，手表会发出蜂鸣声和/或闪烁。

### 准备步骤

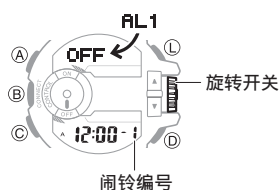
在“闹铃模式”执行此步骤。使用(C)导航到“闹铃模式”。

### 在模式之间导航



## 配置闹铃设定

- 转动表把滚动闹铃时数（从 [-1] 至 [-5], [:00]），直至显示您要配置的设置。



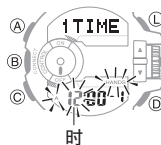
- [-1] 到 [-4]  
这些是正常闹铃。
- [-5]  
这是贪睡闹铃。  
当到达闹铃时间时，手表会执行提示操作。此后，闹铃会每隔五分钟提示一次，最多重复七次。
- [:00]  
这是每小时时间信号。  
启用后，手表会每个小时在整点会执行一次提示操作。

- 使用 (D) 指定您想要的闹铃或每小时时间信号。

- [-1] 到 [-5]  
[OFF]: 闹铃已关闭（不会响）。  
[1TIME]: 仅在闹铃时间提示一次。  
[DAILY]: 每天在闹铃时间执行提示。
- [:00]  
[OFF]: 禁用每小时时间信号。  
[ON]: 表示每小时时间信号已禁用，手表将每个小时在整点执行一次提示操作。

- 按住 (A) 按钮约 2 秒。

[SET Hold] 将出现，小时数字将会闪烁。



- 设置闹铃时间。

(C) 按钮：在时钟和分钟数字间移动闪烁。

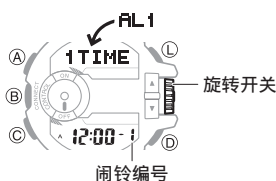
旋转开关：更改闪烁的时钟或分钟设定。

- 按 (A) 退出设定屏幕。

- 按 (C) 4 次返回“计时模式”。

## 关闭闹铃

- 转动旋转开关滚动闹铃屏幕，直至显示您要配置的设置。



- 按 (D) 以显示 [OFF]。

- 按 (C) 4 次返回“计时模式”。

## 停止闹铃

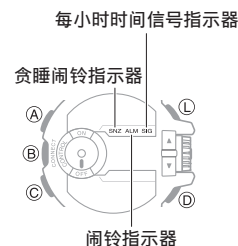
按任意按钮关闭正在响的蜂鸣声。

### 注

- 如果是贪睡闹铃，按下按钮可停止当前提示操作。闹铃会每隔五分钟提示一次，最多重复七次。要阻止贪睡闹铃继续操作，禁用闹铃。

## 闹铃指示器

启用闹铃或每小时时间信号会使相应的指示器显示在显示屏上。



启用闹铃时：

将显示闹铃指示器。

启用催醒闹铃时：

将显示闹铃指示器和贪睡闹铃指示器。（贪睡闹铃正在操作时，贪睡闹铃指示器会闪烁。）

启用每小时时间信号时：

将显示每小时时间信号指示器。

## 秒表

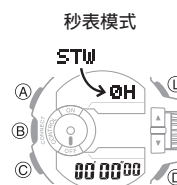
秒表可计量运行时间长达 999 小时 59 分钟 59 秒。

它也可计量分段时间。

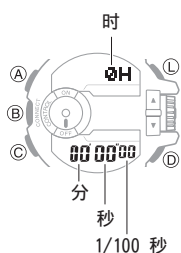
### 准备步骤

在“秒表模式”执行此步骤。使用 (C) 导航到“秒表模式”。

### 在模式之间导航



## ■ 计量运行时间

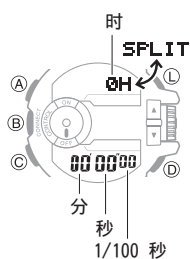


1. 使用以下操作计量运行时间。

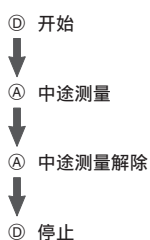


2. 按 (A) 将运行时间清零。
3. 按 (C) 3 次返回“计时模式”。

## ■ 计量分段时间



1. 使用以下操作计量分段时间。



2. 按 (A) 将运行时间清零。
3. 按 (C) 3 次返回“计时模式”。

## 计时器

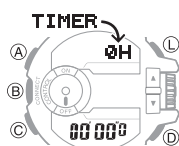
使用“定时器模式”执行倒计时。倒计时结束时，会发出蜂鸣音或进行闪烁提示。

### 准备步骤

在“定时器模式”执行此步骤。使用 (C) 导航到“定时器模式”。

### 🔍 在模式之间导航

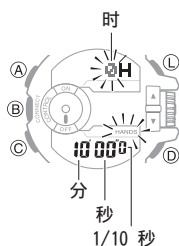
定时器模式



## ■ 设定定时器开始时间

1. 按住 (A) 按钮约 2 秒。

[Set Hold] 将出现，小时数字将会闪烁。



2. 设置倒计时开始时间。

(C) 按钮：在时钟、分钟和秒钟数字间移动闪烁。

旋转开关：更改闪烁的时钟、分钟或秒钟设定。

### 注意

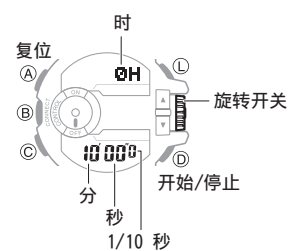
定时器开始时间可以 1 秒为单位，设置长达 100 小时。

3. 按 (A) 退出设定屏幕。
4. 按 (C) 2 次返回“计时模式”。

### 注

- 设置 [0H00'00"] 时间，指定倒计时 100 小时的开始时间。

## ■ 使用计时器



1. 按 (D) 开始倒计时。

倒计时结束时，会发出蜂鸣音或进行闪烁提示。

- 要中途打断定时器操作，请按 (D) 停止定时器，然后按 (A) 重置为定时器开始时间。

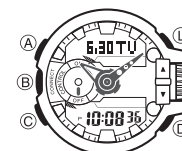
2. 按任意按钮可停止提示操作。
3. 按 (C) 2 次返回“计时模式”。

## 照明灯

在暗处读数时，手表正面可被照亮。

## ■ 打开照明灯

在任何模式下按 (L) 可打开照明灯。



### 注

- 如果开启照明灯时手表正处于 Bluetooth 连接中，灯光可能会闪烁。
- 如果照明灯开启时手机开始执行提示操作，照明灯将被关闭。

## 指定照明持续时间

您可以选择照明持续时间为 1.5 秒或 3 秒。

- 按 (C) 进入“计时模式”。

在模式之间导航

- 按住 (A) 按钮约 2 秒。

[SET Hold] 将出现，然后时区设定将会闪烁。

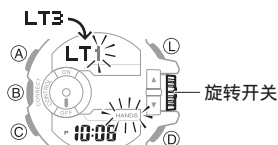


- 按 (C) 10 次，直到当前设定 ([LT1] 或 [LT3]) 在显示屏上闪烁。

- 转动旋转开关，直至显示您要使用的照明持续时间。

[LT1]: 1.5 秒照明灯

[LT3]: 3 秒照明灯



- 按 (A) 退出设定屏幕。

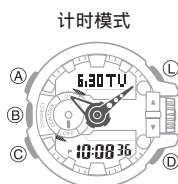
## 指针对齐校正

强磁场或撞击会导致长短指针指示的时间变得和数字显示上的时间不一致。如果发生这种情况，校正指针位置。

### 准备步骤

在“计时模式”执行此步骤。使用 (C) 导航到“计时模式”。

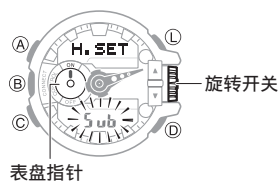
在模式之间导航



## 调节指针对齐

- 按住 (A) 按钮约 5 秒。

[H.SET Hold] 将出现，然后 [Sub] 将会闪烁。



- 如果表盘指针不在 12 点上，转动旋转开关将指针移到该点上。

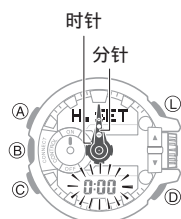
- 快速转动旋转开关 3 次，开始快速进操作。

- 按 (C)。

这可校正对齐的时针及分针。

- 再次按 (C) 将返回至表盘指针校正。

- 移动指针时，将禁用按钮和旋转开关操作。



- 如果时针和分针不在 12 点位置，转动旋转开关将指针移至该处。

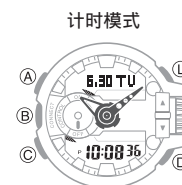
- 按 (A) 返回“计时模式”。

## 基本设定

### 准备步骤

在“计时模式”执行此步骤。使用 (C) 导航到“计时模式”。

在模式之间导航

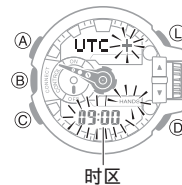


## 启用按钮操作音

使用以下步骤启用或禁用按钮操作音。

- 按住 (A) 按钮约 2 秒。

[SET Hold] 将出现，然后时区设定将会闪烁。

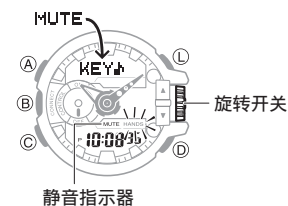


- 按 (C) 按钮 9 次，直至当前设定 ([KEY↑] 或 [MUTE]) 在显示屏上闪烁。

- 转动旋转开关，直至显示 [KEY↑] 或 [MUTE]。

[KEY↑]: 启用操作音。

[MUTE]: 显示静音指示器并禁用操作音。



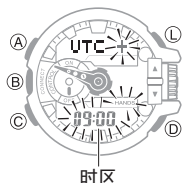
- 按 (A) 退出设定屏幕。

## 配置提示设定

使用以下步骤为闹铃、定时器指定仅蜂鸣，或蜂鸣和闪烁提示等。

1. 按住 (A) 按钮约 2 秒。

[SET Hold] 将出现，然后时区设定将闪烁。



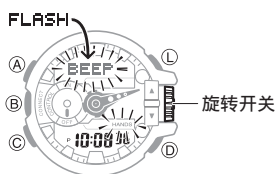
时区

2. 按 (C) 按钮 11 次，直至当前设定 ([BEEP] 或 [FLASH]) 在显示屏上闪烁。

3. 转动旋转开关，直至显示 [BEEP] 或 [FLASH]。

[BEEP]: 蜂鸣提示

[FLASH]: 蜂鸣和闪烁提示

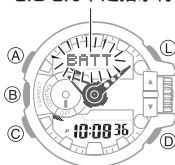


4. 按 (A) 退出设定屏幕。

## 电池更换时间

当电池电量低时，电池指示器将开始闪烁，一些功能将被禁用。如果电池指示器继续闪烁，请更换电池。

电池电力不足指示符



### 注

- 当 [RECOV] 闪烁时，一些功能会暂时禁用，以免电池耗尽。

## 其他信息

### 城市名称列表

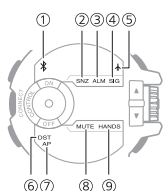
此城市列表显示手表内存内置的 100 个城市。有关另外 200 个城市，请参见 G-SHOCK+ 应用程序。

城市名称	时区
(UTC)	
雷克雅维克	
里斯本	+0
卡萨布兰卡	
伦敦	
马德里	
巴黎	
阿尔及尔	
布鲁塞尔	
阿姆斯特丹	
苏黎世	
法兰克福市	
奥斯陆	+1
罗马	
哥本哈根	
柏林	
斯德哥尔摩	
布达佩斯	
华沙	
开普敦	
索非亚	
雅典	
赫尔辛基	
伊斯坦布尔	+2
基辅	
开罗	
耶路撒冷	
亚的斯亚贝巴	
吉达	+3
德黑兰	+3:30
莫斯科	
迪拜	+4
喀布尔	+4:30
卡拉奇	+5
德里	+5:30
加德满都	+5:45
达卡	+6
仰光	+6:30
新西伯利亚	
曼谷	+7
河内	
雅加达	

城市名称	时区
吉隆坡	
新加坡	
香港	
佩斯	
北京	+8
马尼拉	
上海	
台北	
首尔	+9
东京	+9
阿德莱德	+9:30
关岛	
悉尼	+10
海参崴	
努美阿	+11
惠灵顿	
苏瓦	+12
查塔姆群岛	+12:45
努库阿洛法	+13
克瑞提马提	+14
帕果-帕果	-11
火奴鲁鲁	-10
安克雷奇	-9
温哥华	
旧金山	
西雅图	-8
洛杉矶	
提华纳	
埃德蒙顿	
菲尼克斯	-7
奇瓦瓦	
丹佛	
墨西哥城	
温尼伯	
达拉斯	
休斯顿	-6
危地马拉市	
芝加哥	
亚特兰大	
哈瓦那	
多伦多	
利马	
华盛顿	
金斯敦	-5
费城	
波哥大	
纽约	
波士顿	
加拉加斯	-4:30

城市名称	时区
圣地亚哥	-4
拉巴斯	
圣胡安	
哈利法克斯市	
圣约翰	-3:30
布宜诺斯艾利斯	-3
蒙得维的亚	
里约热内卢	
费尔南多迪诺罗尼亚岛	-2
普拉亚	-1

## 屏幕上的指示器



### ① Bluetooth 指示器

表明手表已连接到手机（控制模式）。

### ② 贪睡闹铃指示器

表明贪睡闹铃正在操作。

### ③ 闹铃指示器

表明已启用闹铃。

### ④ 每小时时间信号指示器

表明已启用每小时时间信号。

### ⑤ 飞行模式指示器

表明手表正处于“飞行模式”，因此已禁用与手机通信。

### ⑥ DST 指示器

表明已启用夏令时。

### ⑦ 上/下午指示器

在使用 12 小时计时制时表明 a.m.（上午）和 p.m.（下午）时间。

### ⑧ 静音指示器

使操作音静音。

### ⑨ 指针移动指示器

表明指针已被移动。

## 支持的手机型号

有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。

<http://world.g-shock.com/asia-mea/en/ble/gba/smartphone/>

## 手机连接注意事项

### ● 法律注意事项

● 本产品符合多个国家及地理区域的无线电法规并已获准上市。在不符合适用的无线电法规或未获准上市地区使用本手表属于犯罪行为。有关详情，请访问 CASIO 网站。

<http://world.casio.com/ce/BLE/>

● 各国航空法禁止在飞机上使用该手表。请务必遵守航空公司工作人员的指示。

### ● 使用 Mobile Link 功能时的注意事项

● 将手机与手表配对使用时，请让它们保持靠近。作为指导准则我们推荐的范围是 2 米，但根据现场环境（墙壁、家具等），建筑物结构及其它因素，可能需要更小的范围。

● 该手表会受其它设备（电气装置、影音设备、办公设备等）影响。微波炉操作对它的影响尤为明显。如果附近有微波炉在工作，手表可能无法和手机正常通信。相反，该手表可能会使无线电接收和电视机的视频图像产生噪音。

● 该手表的 Bluetooth 与无线局域网设备使用的频段（2.4 GHz）相同，因此使用这类设备时靠近手表可能导致无线电干扰、通信速度变慢，手表和无线局域网设备出现噪音，甚至出现通信故障。

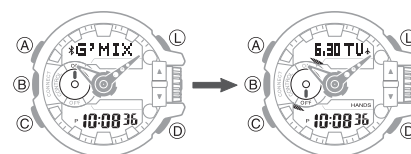
### ● 停止该手表的无线电波发射

Bluetooth 指示器 (♻️) 出现在显示屏上或在显示屏上闪烁时，手表正在发射无线电波。即便 Bluetooth 指示器 (♻️) 未显示或闪烁，手表每天也会尝试与手机连接一次，以更新其时间设定。

当在医院里、飞机上或其它禁止无线电波的地方，按住 (B) 按钮约 0.5 秒，直至 Bluetooth 指示器从手表显示器上消失，这可禁用无线电波发射。接着按住 (C) 按钮约 4 秒可进入“飞行模式”。

正常计时状态

飞行模式



有关详细信息，请参见“进入手表飞行模式”。

## 版权和注册版权

● Bluetooth® 是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标。

● iPhone 和 App Store 是 Apple Inc. 在美国和其它国家/地区的注册商标。

● GALAXY Note 和 GALAXY S 是 Samsung Electronics Co., Ltd. 的注册商标。

● Android 是 Google Inc. 的注册商标。

● 此处使用的其它公司名称及产品名称均为其各自公司的商标或注册商标。



## 故障排除

### 我的手表无法和手机配对。

**Q1** 我一直都无法在手表和手机之间建立连接（配对）。

您使用的手机型号是否受支持？

请检查手表是否支持该手机型号及其系统。

有关支持的手机型号的信息，请访问 CASIO 网站。

<http://world.g-shock.com/asia-meia/en/ble/gba/smartphone/>

YES ↓

您的手机有否安装 G-SHOCK+？

需要安装 G-SHOCK+ 应用程序才能连接手表。

YES ↓ ① [在手机上安装所需应用程序](#)

您手机上的 Bluetooth 设定配置是否正确？

请配置手机上 Bluetooth 的设定。有关设定步骤的详细信息，请参见您的手机说明书。

#### iPhone 用户

- “设置” → “蓝牙” → 开启
- “设置” → “隐私” → “蓝牙共享” → “G-SHOCK+” → 开启

#### Android 用户

- 启用 Bluetooth。

YES ↓

没有以上情况。

一些手机需要禁用 BT Smart 才能使用 G-SHOCK+。有关设定步骤的详细信息，请参见您的手机说明书。

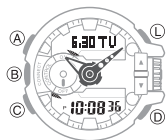
- 在主屏幕上，点击：“菜单” → “设置” → “Bluetooth” → “菜单” → “解除 BT Smart 设定” → “解除”。

### 我的手表和手机不能重新连接。

**Q1** 当手表和手机断开连接后，它们不会重新连接。

您的手机有否运行 G-SHOCK+？

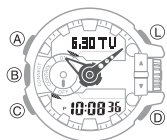
请检查手机有否运行 G-SHOCK+。在手机主屏幕上点击 G-SHOCK+ 图标。接着在手表上按住 CONNECT 按钮 (B) 约 0.5 秒。



YES ↓

您是否尝试过关闭手机然后重新打开？

将手机重启，然后点击 G-SHOCK+ 图标。接着在手表上按住 CONNECT 按钮 (B) 约 0.5 秒。

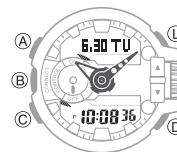


**Q2** 手机处于“飞行模式”。

当手机处于“飞行模式”时，它不可能与手表建立连接。将手机退出“飞行模式”后，回到主屏幕，然后点击“G-SHOCK+”图标。接着在手表上按住 CONNECT 按钮 (B) 约 0.5 秒。

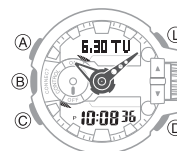
**Q3** 手表处于“飞行模式”。

退出手表的“飞行模式”。接着在手表上按住 CONNECT 按钮 (B) 约 0.5 秒。



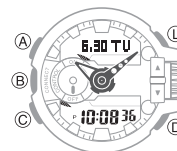
**Q4** 我将手机 Bluetooth 从启用改为禁用后，现在就再也连接不上了。

在手机上禁用再重新启用 Bluetooth，然后回到主屏幕点击“G-SHOCK+”图标。接着在手表上按住 CONNECT (B) 按钮约 0.5 秒。



**Q5** 关机后连接不了。

手机开机，然后点击 G-SHOCK+ 图标。接着在手表上按住 CONNECT 按钮 (B) 约 0.5 秒。

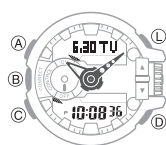


## 手机与手表连接

### Q1 我的手机和手表无法建立连接

您是否尝试过关闭手机然后重新打开?

将手机重启, 然后点击 G-SHOCK+ 图标。接着在手表上按住 CONNECT 按钮 (B) 约 0.5 秒。



YES ↓

### 手表和手机是否曾重新配对?

执行以下步骤, 然后将手表和手机重新配对。

- ① 清除手表里的配对信息。
  - ② 清除 G-SHOCK+ 的配对信息。
  - ③ 清除手机配对信息。
- 🗑️ [清除配对信息](#)

## 连接另一部手机

### Q1 将当前手表连接到另一部手机。

清除您当前使用的手机里的配对信息, 然后和另一部手机配对。

🗑️ [连接另一部手机](#)

## 连接丢失

### Q1 即便手表和手机距离很近, 也会显示连接丢失警告。

由于使用无线电波进行通信, 即便手表和手机处于 2 米范围内, 也会发生连接丢失情况。特定环境可能会使允许的通信范围变得非常小。

## 连接断开。

### Q1 连接突然断开, 甚至在“控制模式”下。

在“控制模式”下, 如果您在 1 或 2 个小时内未执行任何按钮操作, 为了省电, 连接将会终止。您可使用 G-SHOCK+ 指定终止连接前的时间长度。

## 手机搜索

### Q1 无法使用手机搜索。

手机和手表的连接是否断开?

在 Bluetooth 连接期间, 手机搜索不能用。

YES ↓

您的手机有否运行 G-SHOCK+?

请检查手机有否运行 G-SHOCK+。在手机主屏幕上点击 G-SHOCK+ 图标。

YES ↓

没有以上情况。

如果手机在几秒钟后没有响应, 这可能表明手机位置离手表太远。换个位置再试一次。

### Q2 手机响应前要等待一段时间。

数秒后, 当手机与手表建立连接时, 手机会发出提示音。

### Q3 手机即使靠近手表, 也找不到手机。

由于使用无线电波进行通信, 即便手表和手机处于 2 米范围内, 手表也可能找不到手机。特定环境可能会使允许的通信范围变得非常小。

## 自动时间调整

### Q1 手表何时会将其时间设定与手机同步?

您可以使用 G-SHOCK+ 指定自动调整的开始时间。当它们连接时, 手表时间也会自动与手机时间同步。

### Q2 达到自动调节时间后, 时间没有调整。

在达到指定自动调整时间后约 30 秒, 手表将连接到手机并相应调整其时间设定。

### Q3 时间显示不正确。

可能手机上的时间设定不正确。

#### iPhone 用户

“设置” → “隐私” → 开启“定位服务” → “系统服务” → 开启“时区的设定”。

#### Android 用户

请参见您手机的用户文件。

### Q4 指针时间和世界时间已有好几个小时不正确了。

在手机和手表之间建立连接, 然后更正时间设定。

### Q5 指针时间和世界时间已停止一个小时。

您在标准时间和夏令时之间的地区可能已被更改。在手机和手表之间建立连接, 然后更正时间设定。

## 控制模式

**Q1** 为何我无法在手机上控制音乐应用程序？

手表和手机之间是否建立 Bluetooth 连接？

YES ↓ 在手表和手机之间建立 Bluetooth 连接。

您的手机有否运行 G'MIX App？

如果 G'MIX App 目前并未在您的手机上运行（可能是因为你退出了程序或由于某种原因程序被强制关闭），则您将无法在手表上运行音乐应用程序。重新启动 G'MIX App。

**Q2** 旋转开关快进和快退操作不工作。

旋转开关的快进和快退操作在运行音乐应用程序时不用了。

**Q3** 我希望按钮能更快响应。

您可以为 G-SHOCK+ “音乐应用程序设置” 设置选择 “High Performance” 来加快按钮操作响应速度。但是请注意，使用高性能设置将缩短电池使用时间。

**Q4** 仅限 iPhone: 您可能试图在 “控制模式” 下控制一个错误的音乐播放器应用程序。

仅支持控制 G'MIX App 和标准 iPhone 音乐应用程序。如果您想要从手表控制标准的 iPhone 音乐应用程序，请从手机上移除 G'MIX App。

- 为 G-SHOCK+ 分配音乐应用程序按钮操作。

**Q5** 仅限 Android: 您可能试图在 “控制模式” 下控制一个错误的音乐播放器应用程序。

仅支持 G'MIX App 和标准的 Android 音乐应用程序。如果您想从手表控制标准的 Android 音乐应用程序，请从手机上移除 G'MIX App。

- 为 G-SHOCK+ 分配音乐应用程序按钮操作。

**Q6** 仅限 Android: 手表操作不会影响音乐应用程序，但会影响其他应用程序。

当手机上装有多音乐应用程序时，除了音乐应用程序，其它应用程序可能会受到手表操作的影响。

**Q7** 仅限 Android: 手表操作未影响我想要使用的音乐应用程序。

当手机上装有多音乐应用程序时，除了您要使用的音乐应用程序，其它应用程序可能会受到手表操作的影响。或者由于音乐应用程序出现问题，执行的操作可能出错。通过删除所有音乐播放器应用程序，但保留您要用的那个，您可在 “控制模式” 下控制特定音乐播放器。

**Q8** 我搜索不到歌名。

手机是否已接入因特网？

YES ↓ 如果您没有接入因特网，将搜索不到歌名。

您是否可以使用麦克风输入声音？

### iPhone 用户

使用下列操作启用麦克风输入。

“设置” → “隐私” → “麦克风” → 打开 G'MIX App。

### Android 用户

YES ↓ 请参见您手机的用户文件。

没有以上情况。

在以下情况中您也有可能搜索不到歌名。

- 在一个充满噪音或很难听清楚的地方
- 当所需音量过低时
- 当多首歌同时播放时

**Q9** 在控制模式下，手表屏幕不显示歌名。

歌名是否在允许的最大字符内？

YES ↓ 手表支持显示歌名的最多前 17 个字母数字字符（字母、数字、符号）。如果是日文字符（平假名或片假名），手表会显示最多前五个字符作为片假名。如果您要查看完整的歌名，请在手机上查看。

歌名中有没有不支持的字符？

YES ↓ 当歌名包含日本汉字或某些其它手表不支持显示的字符时，就会出现 [★CHECK App]。如果发生这种情况，请在手机上查看歌名。

没有以上情况。

如果因某些原因歌名搜索失败，会出现 [★FAILED] 消息。

**Q10** 我无法退出 “控制模式” 进入其它模式。

按 CONNECT (B) 按钮终止连接，然后按模式导航 (C) 按钮。

您还可以按住 CONNECT (B) 按钮约 0.5 秒，从其它模式返回 “控制模式”。

**Q11** 处于“控制模式”时，旋转开关将被禁用。

为防止错误操作，如果旋转开关只转动一次，将不执行任何操作。如果约 3 分钟旋转开关没有执行任何操作，错误预防将重新启用。

**Q12** 我该如何将 SOUNDER 模式的音乐保存到手机上？

使用下列步骤导入您准备好的音源。导入的音源将显示在 SOUNDER 模式音源编辑器屏幕上。

**iPhone 用户**

以下步骤使用 iTunes 文件共享。

要求：iTunes 9.1 或更高版本

- ① 使用 USB 电缆将您的手机连接到电脑。
- ② 在您的电脑上启动 iTunes。
- ③ 在 iTunes 侧边栏的“DEVICES”（设备）下，选择手机名称。
- ④ 点击“应用程序”选项卡，然后滚动到页面底部。
- ⑤ 在“文件共享”部分显示的应用程序中，选择“G'MIX”，然后放入您要导入右侧“文档”列表的声音。

**注**

- 有关文件共享的信息，请访问 Apple 网站。

**Android 用户**

- ① 使用 USB 电缆将您的手机连接到电脑。
- ② 在您电脑上选择手机的外部存储器。
- ③ 将您要输入的声音放入“G'MIXApp”文件夹，该文件夹位于“音乐”文件夹中。

**世界时间****Q1** 世界时间城市的时间不正确。

夏令时开始日期和时间、结束日期和时间或其他规则由官方机构更改。

**指针移动和数字显示****Q1** 指针指示的时间和数字时间不一致。

强磁场或撞击可能导致手表指针偏离位置。使用 G-SHOCK+ 调整指针位置。

 [调节指针对齐](#)

**电池****Q1** [RECOV] 在数字显示屏上闪烁。

这表明已触发手表的 RECOVER（恢复）功能。该功能会暂时禁用手表功能，防止电池耗尽。

 [电池更换时间](#)

**Q2** [BATT] 在数字显示屏上闪烁。

这表明电池电量越来越低。

 [电池更换时间](#)

**旋转开关错误输入****Q1** 旋转开关会在您不注意时进行操作。

手表磨损可能导致意外操作时，旋转开关也会出现意外操作。

虽然手表已设计为预防错误操作，分配音频控制键时仍需特别小心。

 [使用表把](#)