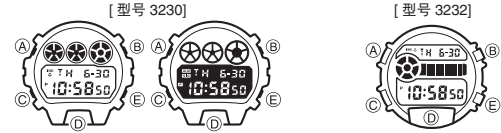


## 关于本说明书

- 手表画面的文字显示有白底黑字及黑底白字两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有范例画面均以白底黑字表示。
- 按钮以图中所示的字母表示。



Ck-1

## 目录

部位说明 .....	Ck-4
计时 .....	Ck-6
闹铃 .....	Ck-10
倒数定时器 .....	Ck-14
秒表 .....	Ck-17
规格 .....	Ck-19

Ck-2

## 操作便览

以下是本说明书中所有操作的便览。

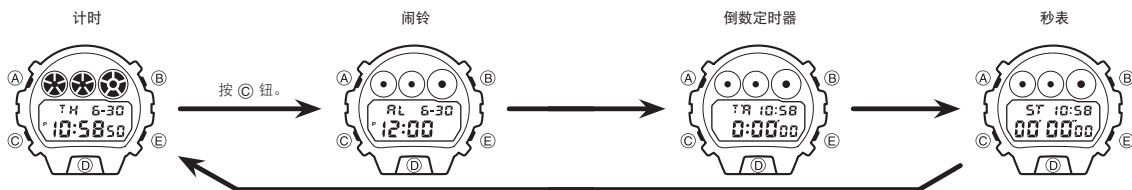
如何设定时间及日期 .....	Ck-6
如何开启或解除照明功能 .....	Ck-9
如何设定闹铃时间 .....	Ck-12
如何停止闹铃 .....	Ck-13
如何开启或解除闹铃及整点响报 .....	Ck-13
如何设定倒数时间 .....	Ck-14
如何使用倒数定时器 .....	Ck-15
如何开启或解除自动反复计时功能 .....	Ck-16
如何测量经过时间 .....	Ck-17
如何记录中途时间 .....	Ck-18
如何测量第一名及第二名选手的完成时间 .....	Ck-18

Ck-3

## 部位说明

- 本说明书中的所有插图表示的都是 3230 型号手表。

- 按 (C) 钮可切换各模式。在任意模式中执行了操作之后，按 (C) 钮可返回计时模式。
- 在任意模式中按 (D) 钮可点亮照明。照明将在您松开 (D) 钮的两秒钟后熄灭。



Ck-4

Ck-5

## 计时

**如何设定时间及日期**

- 在计时模式中按 (A) 钮。秒数因被选择而在画面上闪烁。
- 按 (C) 钮依下顺序选择项目。

秒	时	分
↑		↓
日	月	年

- 秒数被选择(闪烁)时，按 (E) 钮可将秒数复位为“00”。若当秒数在 30 至 59 之间时您按 (E) 钮，则在秒数返回“00”的同时分位数加 1。若秒数是在 00 至 29 之间，分位数将保持不变。

星期 月 日

下午指示符

时：分秒

Ck-6

- 在任何其他数字(秒数以外)被选择(闪烁)时，按 (E) 钮可使数字递增。按住 (E) 钮可使数字高速变化。
  - 要切换 12 小时与 24 小时制时，请在有数字闪烁时按 (D) 钮。
- 时间和日期设定完毕后，按 (A) 钮返回计时模式。
  - 星期根据日期自动显示。
  - 日期可在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间设定。
  - 当有项目闪烁时，如果您不进行任何按钮操作经过数分钟，闪烁将停止并且手表自动返回计时模式。

Ck-7

## 关于照明

开启照明功能后，每当闹铃(第 Ck-10 页)、倒数定时器或整点响报鸣音时，手表的照明都将闪烁。

- 无论照明的开/关状态如何，在任何模式中按 (D) 钮都可点亮照明。
- 本表采用电子荧光 (EL) 灯提供照明，经长期使用后会失去照明能力。
- 经常使用照明会缩短电池的供电时间。
- 照明点亮时本表可能会发出响音。此响音由 EL 板点亮时晶体管的震动所产生，并不表示手表发生了故障。
- 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时，照明会自动熄灭。

Ck-8

## 如何开启或解除照明功能

在计时模式中，按住 (E) 钮约两秒钟可开启或解除照明功能。照明功能开启后，画面上会出现如下所示的指示符。



- 直到您解除照明功能为止，照明功能开启指示符将在所有模式中都显示在画面上。
- 上述操作只控制照明功能的动作，不影响鸣音及响报的动作。

Ck-9

## 闹铃

**闹铃开启指示符**

闹铃可设定、分、月及日。闹铃开启后，预设时间到达时闹铃将鸣响 20 秒钟。整点响报开启后，手表将在每小时的整点时鸣音。

**闹铃的种类**

闹铃的种类取决于设定。

- **如何设定每日闹铃**  
闹铃时间设定为时和分。月设定为“-”，而日设定为“-”（请参阅“如何设定闹铃时间”一节中的第 3 步）。此种设定使闹铃每天在您设定的时间鸣响。

模式指示符  
月  
日  
时：分  
整点响报开启指示符

Ck-10

Ck-11

### 如何设定闹铃时间

- 在闹铃模式中按 (A) 钮数次直到时数开始在画面上闪动。时数闪动表示其被选择。
    - 此时闹铃自动开启。
  - 按 (C) 钮如下所示选择设定项。
- 
- 按 (E) 钮递增所选数字。按住 (E) 钮可使数字高速改变。
    - 闹铃时间的时制（12 小时或 24 小时）与您在选择模式时选择的时制一致。
    - 使用 12 小时制设定闹铃时间时，请正确设定闹铃时间的上午或下午。
  - 闹铃时间设定完毕后，按 (A) 钮返回闹铃模式。
  - 当有项目闪动时，如果您不进行任何按钮操作经过数分钟，闪动将停止并且手表自动返回闹铃模式。

Ck-12

Ck-13

### • 如何设定定日闹铃

闹铃时间设定月、日、时和分。此种设定使闹铃在到达您指定的日期及时间时鸣响。

### • 如何设定定月闹铃

闹铃时间设定月、时和分。日设定为“-”（请参阅“如何设定闹铃时间”一节中的第 3 步）。此种设定使闹铃仅在您设定的月份内，每天到达设定的时间时鸣响。

### • 如何设定月次闹铃

闹铃时间设定日、时和分。月设定为“-”（请参阅“如何设定闹铃时间”一节中的第 3 步）。此种设定使闹铃在每月到达您设定的日期及时间时鸣响。

### 如何停止闹铃

闹铃开始鸣响后，按任意钮可停止闹铃音。

### 如何开启或解除闹铃及整点响报

在闹铃模式中按 (E) 钮以下顺序改变闹铃（请参阅第 Ck-10 页上的“闹铃的种类”一节）和整点响报的状态。

闹铃开启指示符  
整点响报开启指示符

## 倒数定时器

**模式指示符**

现在时间  
时：分秒

倒数定时器可在 1 秒钟至 24 小时的范围内设定。倒数至零时手表将发出 10 秒钟的鸣音，您可按任意按钮停止鸣音。

**如何设定倒数时间**

- 在倒数定时器模式中按 (A) 钮。时数因被选择而在画面上闪动。
- 按 (C) 钮依下顺序选择设定项。

- 按 (E) 钮递增所选数字。按住 (E) 钮可高速改变数字。
  - 倒数时间的开始值要设定为 24 小时时，请设定 0:00'00。

Ck-14

Ck-15

### 4. 倒数时间设定完毕后，按 (A) 钮返回倒数定时器模式。

- 当有项目闪动时，如果您不进行任何按钮操作经过数分钟，闪动将停止并且手表自动返回倒数定时器模式。

### 如何使用倒数定时器

- 在倒数定时器模式中按 (E) 钮启动倒数定时器。
- 再次按 (E) 钮停止倒数定时器。
  - 通过按 (E) 钮可继续倒数定时器的倒数。
- 停止定时器后按 (A) 钮直到倒数时间返回开始值。
  - 在自动反复功能未开启的状态下，当倒数结束时手表会鸣音 10 秒钟，您可按任意按钮中途停止鸣音。倒数计时停止，并且鸣音停止后倒数时间自动返回其开始值。

### 如何开启或解除自动反复计时功能

自动反复开启指示符

- 在倒数定时器模式中按 (A) 钮。时数因被选择而在画面上闪动。
- 按 (D) 钮开启或解除自动反复功能。
- 按 (A) 钮返回倒数定时器模式。
- 在自动反复功能开启的状态下，当倒数结束时手表会鸣音，但倒数开始时间被复位，倒数至零时倒计时时将自动重新开始。按 (E) 钮可停止倒数，而按 (A) 钮可手动将倒数开始时间复位。

Ck-16

## 秒表

**模式指示符**

现在时间  
分 1/100 秒

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59 秒。

**如何测量经过时间**

- 按 (E) 钮启动秒表。
- 按 (E) 钮停止秒表。
  - 再次按 (E) 钮可恢复测量操作。
- 按 (B) 钮将秒表清除为零。
  - 在最初的 60 分钟内，画面显示分、秒及 1/100 秒。60 分钟后，画面格式变为显示时、分及秒。

Ck-17

### 如何记录中途时间

- 按 (E) 钮启动秒表。
- 按 (B) 钮显示现在的经过时间。秒表在内部继续计时。
- 按 (B) 钮清除中途时间并继续在画面上显示测量时间。
  - 第 2 步及第 3 步可根据需要重复多次。
- 按 (E) 钮停止时间的测量。
- 按 (B) 钮将秒表清除为零。

### 如何测量第一名及第二名选手的完成时间

- 按 (E) 钮启动秒表。
- 当第一名选手冲线时按 (B) 钮，记录时间。
- 当第二名选手冲线时按 (E) 钮。
- 按 (B) 钮显示第二名选手的完成时间。
- 再次按 (B) 钮将秒表清除为零。

Ck-18

## 规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒  
计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期  
时制：12 小时及 24 小时制可选  
日历：2000 年至 2099 年的全自动日历

闹铃：多功能闹铃，整点响报

### 倒数定时器

测量单位：1 秒  
输入范围：1 秒钟至 24 小时  
其他：自动反复功能

### 秒表

测量单位：1/100 秒（最初 60 分钟）  
1 秒（60 分钟后）  
测量限度：23 小时 59 分 59 秒  
测量功能：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

Ck-19

照明：EL（电子荧光）照明

电池：一个锂电池（型号：CR2016）

CR2016 型电池约可供电 2 年（假设照明每日点亮 3.5 秒，闹铃每日鸣响 20 秒）

注：频繁使用照明会缩短上述电池寿命。

Ck-20

---

---

---

---

---

---

---

---