

感谢您选购 CASIO 手表。

中文 (简体)

用途

本表内置有传感器，能测定方向和温度。

测量结果由手表的指针和画面表示。这些功能使本表在远足、登山、或进行其他屋外活动时实用便利。

警告！

- 本表内置的测量功能不能用于需要专业或工业精度的测量。本表测量的数值只能当作有合理精确度的结果。
- 在进行登山或其他若迷失方向会导致重大危险或危及生命安全的活动时，必须同时使用备用罗盘来确认方向。
- 请注意，卡西欧计算机公司（CASIO COMPUTER CO., LTD.）对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

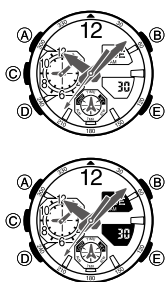
重要！

- 每当您在长途旅行、登山或其他活动中使用本表的数码罗盘功能时，必须同时使用另一个罗盘确认测定值。如果本表的数码罗盘的测定值与其他罗盘不同，则请对数码罗盘进行双向校准，以确保测定值的精确。
- 如果手表在永久性磁铁（磁性项链等）、金属物体、高压电线、天线或家用电器（电视机、电脑、手机等）的附近，方向测定和数码罗盘的校准将无法得到正确的结果。

Ck

Ck-1

关于本说明书



- 根据手表的型号，画面文字的显示有白底黑字和黑底白字两种。本说明书中的所有范例均以白底黑字表示。
- 按钮操作以图中所示的字母表示。
- 请注意，本说明书中的手表插图只起参考作用，手表的实际外观可能会与插图中所示的有所不同。

Ck-2

Ck-3

目录

关于本说明书	Ck-2
在使用手表之前需要检查的事情	Ck-3
模式参考指南	Ck-7
计时	Ck-13
本地城市的设定	Ck-14
如何设定本地城市	Ck-14
如何改变夏令时间（日光节约时间）设定	Ck-15
时间及日期的设定	Ck-16
如何改变时间及日期	Ck-16
指针基准位置的调整	Ck-19
如何调整基准位置	Ck-19
数码罗盘的使用	Ck-21
如何进行数码罗盘测定	Ck-21
如何进行双向校准	Ck-25
如何进行磁偏角校正	Ck-27
温度的测量	Ck-31
如何进行温度测量	Ck-31
如何校准温度传感器	Ck-33

Ck-4

Ck-5

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查本地城市及夏令时间（DST）设定。

使用“如何设定本地城市”一节（第 Ck-14 页）中的操作设定本地城市及夏令时间。

重要！

正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

请参阅“时间及日期的设定”一节（第 Ck-16 页）。

现在手表可以使用了。

温度单位的指定	Ck-34
如何指定温度单位	Ck-34
其他时区时间的查看	Ck-35
如何进入世界时间模式	Ck-35
如何设定世界时间城市及夏令时间	Ck-36
如何交换本地城市与世界时间城市	Ck-37
秒表的使用	Ck-38
如何进入秒表模式	Ck-38
如何执行经过时间的测量操作	Ck-38
如何暂停在中途时间处	Ck-38
如何测量两名选手的完成时间	Ck-39
倒数定时器的使用	Ck-40
如何进入倒数定时器模式	Ck-40
如何指定倒数开始时间	Ck-40
如何执行倒数定时器操作	Ck-41
如何停止闹铃音	Ck-41
闹铃的使用	Ck-42
如何进入闹铃模式	Ck-42
如何设定闹铃时间	Ck-43
如何测试闹铃	Ck-43
如何开启或解除闹铃或整点响报	Ck-44
如何停止闹铃音	Ck-44

模式参考指南

本表共有 7 种“模式”。请根据需要选择模式。

目的：	进入此模式：	参阅：
• 查看本地城市的日期	计时模式	Ck-13
• 配置本地城市及夏令时间（DST）设定		
• 设定时间及日期	数码罗盘模式	Ck-21
• 确定北方和目的地的方位		
• 用手表及地图确定当前位置	温度计模式	Ck-31
确定现在位置的温度		
查看 48 个城市（31 个时区）及 UTC（协调世界时）的现在时间	世界时间模式	Ck-35
用秒表测量经过时间	秒表模式	Ck-38
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-40
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-42

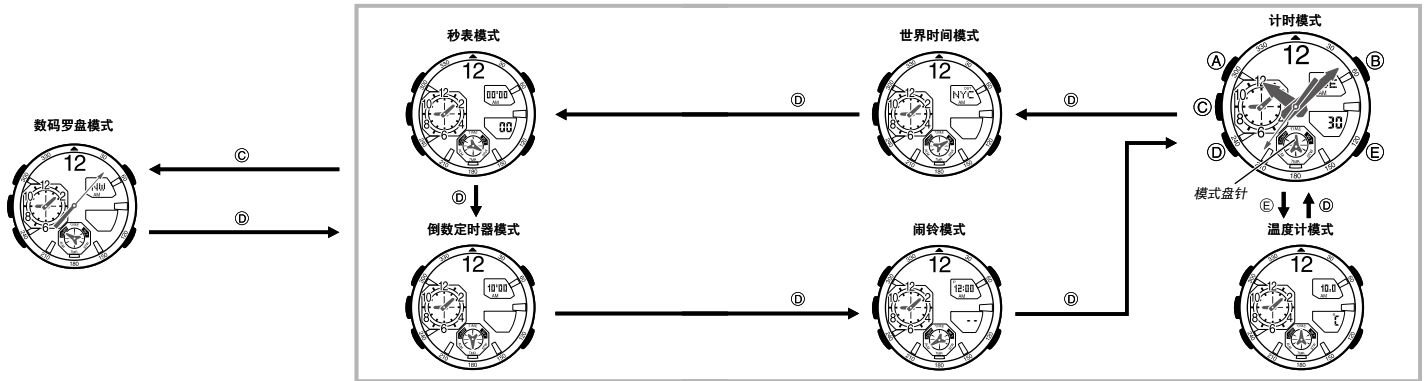
Ck-6

Ck-7

模式的选择

- 下图介绍选择模式时所使用的按钮。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按住 **(D)** 钮约两秒钟。

• 模式盘针指示手表现在的模式。



Ck-8

Ck-9

通用功能（所有模式中）

本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

计时模式的直接访问

- 要从任何其他模式进入计时模式时，请按住 **(D)** 钮约两秒钟。

自动返回功能

- 在各模式中若您不进行任何按钮操作经过一定时间，手表将自动返回计时模式。

模式名	大约经过时间
数码罗盘	1 分钟
温度计	1 至 2 分钟
闹铃	2 至 3 分钟
设定画面（有数字闪烁）	2 至 3 分钟

初始画面

进入闹铃模式、世界时间模式或数码罗盘模式时，上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

选择

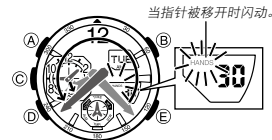
(E) 钮及 **(B)** 钮可用于在设定画面上选择数据。通常在交换数据时，按住此二钮可高速选择。

为方便观看而移开指针

您可以使用下述操作将时针和分针暂时移开，以便看清画面上的内容。

- 此操作可以在任何模式中执行。在设定模式中（当有设定在画面上闪动时），即使您不执行下述操作，指针也将自动移开。

1. 在按住 **(B)** 钮的同时，按 **(D)** 钮。
 - 此时，时针和分针移动到不妨碍您观看数字画面内容的地方。
 - 例如：当现在时间是 8:23 时



2. 再次在按住 **(B)** 钮的同时按 **(D)** 钮可使指针返回正常位置（正常计时）。

Ck-10

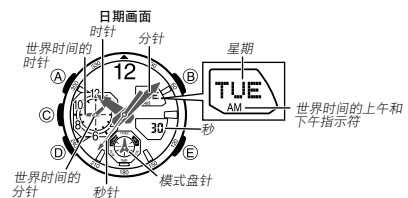
Ck-11

注

- 无论指针是被移开还是在正常位置，手表按钮的功能不变。
- 进入其他模式会使指针移回正常位置。
- 若无任何操作经过约一个小时，指针也将自动返回正常位置。

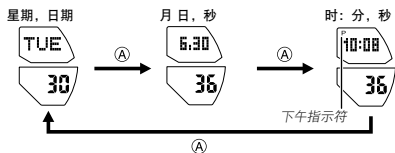
计时

计时模式用于表示现在时间和日期，以及星期。



画面间的选择

按 **(A)** 钮可如下所示循环交换显示画面。



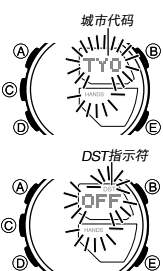
Ck-12

Ck-13

本地城市的设定

有两种本地城市设定：选择本地城市，及选择标准时间或夏令时间（DST）。

如何设定本地城市



1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到 **ADJ** 出现在上显示屏中。
 - 当您松开 **(A)** 钮时（**ADJ** 出现后），城市代码将在上显示屏中闪动。此表示现已进入设定模式。
 - 若您不进行任何操作经过约两或三分钟，手表将自动退出设定模式。
2. 用 **(E)**（向东）钮及 **(B)**（向西）钮选择城市代码。
 - 一直选择到要选作本地城市的代码出现在上显示屏中。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table”（城市代码表）。
3. 按 **(D)** 钮。
 - 此时 **DST** 指示符出现在上显示屏中，而当前所选本地城市的 DST 设定出现在上显示屏中。
4. 按 **(E)** 钮在夏令时间（**ON**）与标准时间（**OFF**）之间选择 DST 设定。
 - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换标准时间及夏令时间（DST）。

5. 完成所有设定后，按 **(A)** 钮退出设定画面。

- 当夏令时间有效时，**DST** 指示符将显示在上显示屏上。

注

- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
- * 协调世界时（UTC）是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

如何改变夏令时间（日光节约时间）设定

1. 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到 **ADJ** 出现在上显示屏中。
 - 当您松开 **(A)** 钮时（**ADJ** 出现后），城市代码将在上显示屏中闪动。
2. 按 **(D)** 钮。
 - 此时 **DST** 指示符出现在上显示屏中，而当前所选本地城市的 DST 设定出现在上显示屏中。
3. 按 **(E)** 钮在夏令时间（**ON**）与标准时间（**OFF**）之间选择 DST 设定。
4. 完成所有设定后，按 **(A)** 钮退出设定画面。
 - 当夏令时间有效时，**DST** 指示符将显示在上显示屏上。

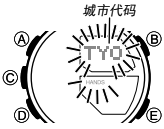
Ck-14

Ck-15

时间及日期的设定

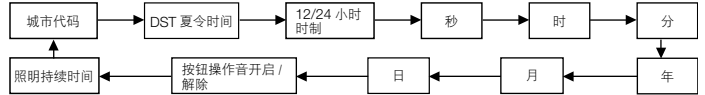
若计时模式中的时间和日期不准，请使用下述操作步骤进行调整。
改变本地城市的数字时间会使指针时间相应改变。如果指针时间与数字时间不一致，请检查指针的基准位置并根据需要进行调整（第 Ck-19 页）。

如何改变时间及日期



- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到 **ADJ** 出现在上显示屏中。
* 当您松开 **(A)** 钮时 (**ADJ** 出现后)，城市代码将在上显示屏中闪动。

2. 按 **(D)** 钮以下顺序移动闪动选择其他设定。



* 下述操作步骤只介绍如何配置计时设定。

3. 要变更的计时设定闪动时，用 **(E)** 钮及 / 或 **(B)** 钮如下所述进行变更。

画面	目的:	操作:
TYO	改变城市代码	用 (E) (向东) 钮及 (B) (向西) 钮。
DST OFF	选择夏令时间 (ON) 及标准时间 (OFF)。	按 (E) 钮。
12H	选择 12 小时 (12H) 及 24 小时 (24H) 时制。	按 (E) 钮。
36	将秒数复位为 00 (若秒数在 30 至 59 之间，则分数加 1)。	按 (E) 钮。
P 10:08	改变时数或分数	用 (E) (+) 钮及 (B) (-) 钮。
2015.6.30	改变年、月或日	

Ck-16

Ck-17

4. 完成所有设定后，按 **(A)** 钮退出设定画面。

注

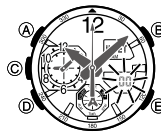
- 有关选择本地城市及设定 DST 的说明，请参阅“本地城市的设定”一节（第 Ck-14 页）。
- 选用 12 小时时制时，在正午至午夜 11:59 之间 **P** (下午) 指示符会出现在画面上，而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符表示。选用 24 小时时制时，时间在 0:00 至 23:59 之间表示，不表示 **P** (下午) 指示符。
- 本表内置有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。
- 日期及 / 或年份变化时星期自动改变。确认日期和年份的设定正确。
- 有关计时模式中各设定的说明，请参阅下列各页。
- 按钮操作音的开启 / 解除：“如何开启或解除按钮操作音”（第 Ck-49 页）
- 照明持续时间设定：“如何改变照明持续时间”（第 Ck-45 页）

指针基准位置的调整

强磁力或撞击会使手表的指针错位。

* 在计时模式中，模拟指针及数字画面指示相同的时间时，不需要调整基准位置。

如何调整基准位置



- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮约五秒钟直到 **H.SET** 出现在上显示屏中。
* 当您在 **H.SET** 出现后松开 **(A)** 钮时，秒针将转动到 12 时位置。此表示手表已进入秒针的基准位置调整模式。
* 虽然在您按住 **(A)** 钮约两秒钟后 **ADJ** 将出现在上显示屏中，但请不要松开按钮。请一直按到 **H.SET** 出现。
* 基准位置的调整以下述顺序进行：秒针，现在时间的时针和分针，世界时间的时针和分针，模式盘针。

2. 用 **(D)** 钮选择要调整的指针。

* 所选指针将移动到 12 时位置，而上显示屏及下显示屏显示下述资讯。

上显示屏	下显示屏	所选指针
H.SET	闪动的 00	秒针
闪动的 0:00	不显示	时针和分针
闪动的 SUB	闪动的 1	世界时间的时针和分针
闪动的 SUB	闪动的 2	模式盘针

Ck-18

Ck-19

- 若所选指针不转动到 12 时位置，请执行下述第 3 步进行调整。
- 若您不进行任何操作经过约两至三分钟，手表将自动返回通常的计时状态。到此为止您所做的变更都将被保存。

3. 用 **(E)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮调整所选指针的位置。

- 按住此二钮之一可使指针高速转动。即使您松开了按钮，高速转动仍将继续进行。要停止指针的高速转动时，请按任意钮。
- 秒针和模式盘针将在转满 1 圈后自动停止高速转动。分针将在转满 12 圈后自动停止高速转动。

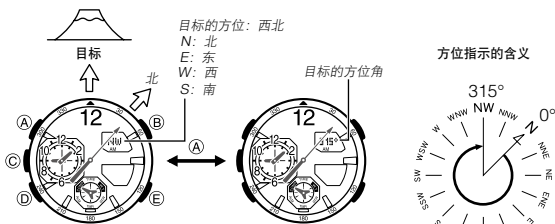
4. 按 **(A)** 钮退出基准位置校正功能并返回通常的计时状态。

注

调整了基准位置后，请检查并确认模拟指针与上显示屏指示相同的时间。否则，再次调整基准位置。

Ck-20

Ck-21



* 有关如何读取手表表示的方向测定结果的说明请参阅“数码罗盘测定”一节（第 Ck-23 页）。

4. 要返回进入数码罗盘模式之前的模式时，请按 **(D)** 钮。要进入计时模式时，请按 **(D)** 钮至少两秒钟。

数码罗盘的使用

数码罗盘模式用于确定北方，并检查到目的地的方位。

* 有关提高数码罗盘测定精度方法的说明，请参阅“方位传感器的校准”（第 Ck-24 页）及“数码罗盘须知”（第 Ck-29 页）各节。

如何进行数码罗盘测定

1. 将手表放在平坦的表面上。如果您佩戴着手表，则请确认您的手腕水平（相对于地平线）。

2. 将手表的 12 时位置对准要测定的方向。

3. 在任意模式（设定模式除外）中，按 **(C)** 钮进行数码罗盘的测定。

- 此时模式盘针转动到 **COMP.**
- 约两秒钟后，秒针将指向磁北方向，而上显示屏显示 12 时位置所指方向或方位角。
- 按 **(A)** 钮可在上显示屏交替显示方向与方位角。

数码罗盘测定

- 取得首次测定结果之后，手表将自动继续进行数码罗盘的测定约一分钟。测定完毕后，手表将立即返回您进入数码罗盘模式之前的模式。
- 数码罗盘的测定操作进行过程中自动照明功能失效。
- 下表介绍上显示屏中出现的表示各方向的缩写字母的含义。

方向	含义	方向	含义	方向	含义	方向	含义
N	北	NNE	北北东	NE	东北	ENE	东北东
E	东	ESE	东南东	SE	东南	SSE	东南东
S	南	SSW	南南西	SW	西南	WSW	西南西
W	西	WNW	西北西	NW	西北	NNW	北北西

- 在手表处于水平状态（相对于地平线）下，角度值及方向指示符的误差范围为 ± 15 度。例如，若手表指示的方向为西北 (**NW**) 及 315 度，实际的方向应在 300 度至 330 度之间。
- 请注意，若手表不在水平状态（相对于地平线）下进行测定，数码罗盘测定结果的误差会很大。
- 如果您怀疑手表测出的方向不正确，可以校准方位传感器。

Ck-22

Ck-23

- 手表执行闹铃动作（每日闹铃、整点响报、倒数定时器闹铃）或照明点亮（通过按 **(B)** 钮）时，正在进行的数码罗盘测定操作将暂停。使方向测定暂停的动作结束后，数码罗盘测定操作将恢复，并持续进行到所定时间。
- 有关进行方向测定的其他重要资讯，请参阅“数码罗盘须知”一节（第 Ck-29 页）。
- 数码罗盘指示的方向是磁北。
- 需要时，可使用磁偏角校正功能校正手表，使其指示真北。有关详情请参阅下述“磁偏角校正”一节，“如何进行磁偏角校正”一节（第 Ck-27 页）及“磁北与真北”一节（第 Ck-29 页）。

方位传感器的校准

当您感觉本表产生的方向测定结果不准时，应对方位传感器进行校准。您可以使用两种不同的方位传感器校准方法之一：双向校准或磁偏角校正。

双向校准

双向校准功能校准方位传感器与磁北的关系。双向校准应在受磁力影响的地方进行方向测定时使用。如果手表由于某种原因被磁化，也应使用这种校准方法。

重要！

- 为了确保数码罗盘的方向测定结果正确，在使用前必须进行双向校准。如果不进行双向校准，数码罗盘可能会产生错误的方向测定结果。

Ck-24

Ck-25

2. 将手表放在水平的表面上，按照需要调整方向，然后按 **(C)** 钮。

- 第一个方向的校准开始。
- 校准过程中下显示屏上将显示 **--**。
- 当第一个方向的校准成功时，**OK** 出现在上显示屏中，而箭头变为向下 (**↓**)。下显示屏显示 **2**，表示手表已准备好进行第二个方向的校准。

3. 将手表旋转 180 度。

4. 再次按 **(C)** 钮。

- 第二个方向的校准开始。
- 校准过程中下显示屏上将显示 **--**。
- 校准成功后，**OK** 出现在上显示屏中，而箭头变为向下 (**↓**)。
- 若有错误发生，**ERR** 将出现在上显示屏中片刻。之后，手表自动返回第一个方向的校准画面（您在第 1 步中按 **(A)** 钮之后出现的画面）。

Ck-26

Ck-27

3. 根据需要用 **(B)** 钮及 **(E)** 钮改变磁偏方向和角度设定。

北方设定	设定
磁北	0° (OFF)
真北	E 90° 至 W 90° E: 东偏（磁北在真北的东边。） W: 西偏（磁北在真北的西边。）

- 请注意，磁偏角只能以整数的度为单位进行输入，因此需要将地图上标记的数值四舍五入。例如，若地图上标记的磁偏角为 7.4°，则应输入 7°。7.6° 时应输入 8°，而 7.5° 时可输入 7° 或 8°。
- 按 **(B)** 钮或 **(E)** 钮可高速切换设定。
- 同时按 **(B)** 钮及 **(E)** 钮可解除 (0° (OFF)) 磁偏角的校正。
- 例如，图中所示为当地图指示西 7° 磁偏角时应输入的数值及应选择的方向。

4. 设定完毕后，按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-28

Ck-29

保管

- 若手表被磁化，方位传感器的精度会降低。因此，您应该将本表保管在远离磁铁或任何其他强磁场源的地方，其中包括：永久性磁铁（磁性项链等），金属块（金属门窗、储物柜等）、家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 当您怀疑手表可能已被磁化时，请执行“如何进行双向校准”一节中的校准操作（第 Ck-25 页）。

Ck-30

Ck-31

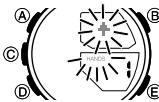
• 磁偏角校正

使用磁偏角校正方法时，您选择一个磁偏角方向并输入一个磁偏角（磁北与真北之间的角度），让手表指示真北。当使用的地图上标记有磁偏角时，您可以进行此操作。

双向校准须知

- 您可以使用任何一对相反的方向进行双向校准。但请注意，两方向之间的角度必须为 180 度，即完全相反。注意若操作错误，得到的方位传感器的测定结果将是错误的。
- 各方向的校准进行过程中不可移动手表。
- 双向校准操作应在与要测定方向的相同环境下进行。例如，若要在空旷的地方进行方向测定，则应在空旷的地方进行校准。

如何进行双向校准



1. 在数码罗盘模式中，按住 **(A)** 钮。

- 秒针移动到 12 时位置，表示双向校准模式。

- 此时，上显示屏显示一个向上的箭头 (**↑**)，而下显示屏显示 **1**，表示手表已准备好进行第一个方向的校准。

如何进行磁偏角校正

磁偏方向（东、西）和角度



1. 在数码罗盘模式中，按住 **(A)** 钮。

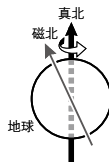
- 秒针移动到 12 时位置，表示双向校准模式。

2. 按 **(B)** 钮。

- 手表将进入磁偏角校正模式。
- 上显示屏将显示磁偏方向（东、西）和角度。

数码罗盘须知

磁北与真北



北方可以用磁北或真北进行表示，磁北与真北是不同的。同时，知道磁北会随时间而移动很重要。

- 磁北是由罗盘的指针指示的北。
- 真北位于地轴的北极，地图上通常指示真北。
- 磁北与真北之间的差异称为“磁偏角”。距离北极越近，磁偏角越大。

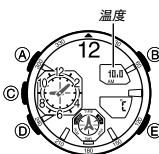
场所

- 在强磁场源附近进行方向测定会使测定结果产生较大的误差。因此，应避免在下列类型物体附近进行方向测定：永久性磁铁（磁性项链等）、金属块（金属门窗、储物柜等）、高压电线、天线、家用电器（电视机、个人电脑、洗衣机、电冰箱等）。
- 在室内，尤其在钢筋混凝土建筑物内也不可能得到精确的方向测定结果。其原因在于此种建筑物的金属框架会吸收家用电器等发出的磁力。
- 在列车、船舶、飞机等中时不可能得到精确的方向测定结果。

温度的测量

本表使用温度传感器测量温度。

如何进行温度测量



在计时模式中，按 **(E)** 钮。

- 上显示屏中将出现 **TEMP**，并且温度测量开始。约一秒钟后测量结果出现在上显示屏中。
- 手表将继续每五秒钟测量一次温度，持续进行约两分钟。
- 在测量操作完成后（约两分钟后）手表将返回计时模式。
- 按 **(E)** 钮可重新开始温度测量。
- 在测量操作进行过程中，按 **(D)** 钮可停止操作并进入计时模式。

温度

- 气温以 0.1°C（或 0.2°F）为单位显示。
- 当气温的测量值超出 -10.0°C 至 60.0°C（14.0°F 至 140.0°F）的范围时，气温值的显示会变为 ---°C（或 °F）。当温度测量值返回本表的容许范围时，温度值重新出现。

显示单位

温度值的显示单位可以选择为摄氏 (°C) 或华氏 (°F)。请参阅“如何指定温度单位”一节 (第 Ck-34 页)。

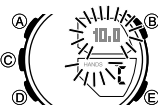
温度传感器的校准

手表内置的温度传感器已在出厂前经校准, 通常不需要进一步的调整。如果手表的温度测量值出现严重错误, 您可以校准温度传感器更正错误。

重要!

- 温度传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。
- 请事先仔细阅读下述说明。
- 请将手表的测量结果与其他可靠精密的温度计的测量结果进行比较。
- 如果需要调整, 请从手腕上取下手表并等待约 20 或 30 分钟, 以使手表本身的温度稳定下来。

如何校准温度传感器



1. 使用其他测量装置进行测量, 取得准确的温度值。
2. 当手表在计时模式中时, 按 (E) 钮进入温度计模式。
3. 按住 (A) 钮约两秒钟直到温度测量结果从下显示屏中消失。此时松开 (A) 钮使温度测量结果闪动。此表示现已进入设定模式。

4. 用 (E) (+) 钮及 (B) (-) 钮根据其他仪器的测量值校准温度值。
 - 每按一次按钮, 温度值便以 0.1°C (0.2°F) 为单位改变。
 - 要使温度返回未经校准的数值 (OFF 设定) 时, 请同时按 (E) 钮及 (B) 钮。
5. 按 (A) 钮完成校准, 并重新开始温度测量操作。

温度计须知

气温的测量会受体温 (您戴着手表时)、直射阳光及湿度的影响。为使气温的测量更加准确, 请将手表从手腕取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方, 并擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才能到达实际环境温度。

Ck-32

Ck-33

温度单位的指定

使用下述操作可以指定在温度计模式中使用的温度单位。

重要!

当 TOKYO 被选择为本地城市时, 温度单位自动被设定为摄氏 (°C)。此设定不能改变。

如何指定温度单位



1. 在计时模式中, 按 (E) 钮进入温度计模式。
2. 按住 (A) 钮约两秒钟直到温度测量值开始闪动。
3. 按 (D) 钮在上显示屏中显示现在的温度单位。
4. 按 (E) 钮在 °C (摄氏) 与 °F (华氏) 之间切换温度单位。
5. 完成所有设定后, 按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-34

Ck-35

其他时区时间的查看

世界时间模式用于查看全球 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的城市称为“世界时间城市”。

- 您还可以在世界时间模式中交换世界时间城市与本地城市 (第 Ck-37 页)。

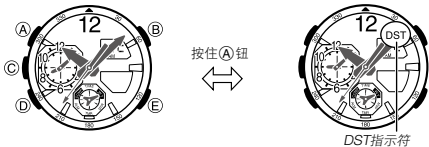
如何进入世界时间模式



- 用 (D) 钮选择世界时间模式, 如第 Ck-8 页所示。
- 模式盘针将指向 WT。
- 当前所选世界时间城市的代码出现在上显示屏中。
- 按 (A) 钮在上显示屏中显示世界时间城市的现在时间 (时、分秒)。

如何设定世界时间城市及夏令时间

1. 在世界时间模式中, 用 (E) (向东) 钮切换城市代码。
 - 有关城市代码的详情, 请参阅本说明书末尾的“City Code Table” (城市代码表)。
 - 按住 (E) 钮可高速切换。
 - 同时按 (B) 钮及 (E) 钮可跳至城市代码 UTC。
2. 要切换夏令时间 (DST 显示在上显示屏中) 与标准时间 (DST 不显示) 时, 请按住 (A) 钮。



- 用世界时间模式改变被选作本地城市的 DST 设定, 也将使计时模式时间的 DST 设定改变。
- 请注意, 当 UTC 被选作世界时间城市时, 不能切换标准时间及夏令时间 (DST)。
- 请注意, 标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响当前选择的城市。其他城市不受影响。

Ck-36

Ck-37

本地城市与世界时间城市的交换

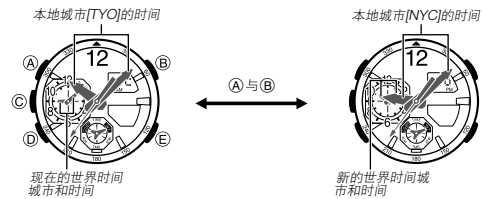
使用下述操作步骤可以交换本地时间城市与世界时间城市。对于经常要在两个时区不同的地区之间移动的人士此功能很方便。

- 在进行下述操作之前, 需要先进行本地城市和世界时间城市设定。
- 如何设定本地城市 (第 Ck-14 页)
- 如何配置世界时间城市及夏令时间设定 (第 Ck-36 页)

如何交换本地城市与世界时间城市

同时按 (A) 钮及 (B) 钮。

- 本地城市的时间 (由主时针和分针指示) 将与世界时间城市的时间 (由盘针指示) 相互交换。

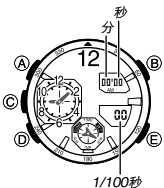


秒表的使用

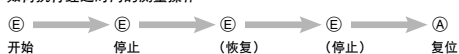
秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

如何进入秒表模式

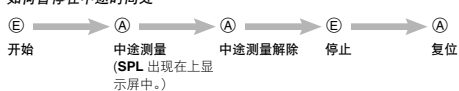
用 (D) 钮选择秒表模式, 如第 Ck-8 页所示。模式盘针将移动到 STW。



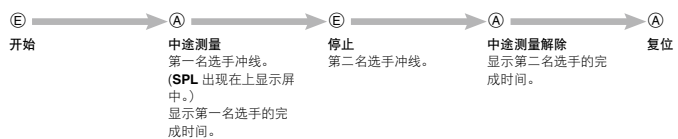
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



注

- 秒表模式的经过时间的显示限度是 59 分 59.99 秒。
- 秒表测时一旦开始, 直到按 (E) 钮将其停止为止测时将持续进行, 即使退出秒表模式或测时到达上述秒表的限度也不会停止。
- 在中途时间冻结在画面上时, 退出秒表模式将清除中途时间。

Ck-38

Ck-39

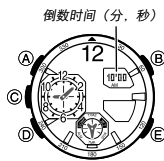
倒数定时器的使用

通过设定倒数定时器可以在预设时间经过后开始倒数，倒数结束时闹铃鸣响。

如何进入倒数定时器模式

- 用 **(D)** 钮选择倒数定时器模式，如第 Ck-8 页所示。
- 模式盘针转动到 **TMR**，而上显示屏显示现在的倒数时间。

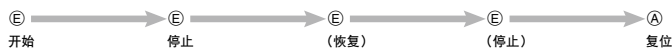
如何指定倒数开始时间



- 进入倒数定时器模式。
 - 若倒计时正在进行（由倒计时的秒数表示），请按 **(E)** 钮停止倒数后按 **(A)** 钮返回倒数开始时间。
 - 若倒数已暂停，请按 **(A)** 钮返回倒数开始时间。
- 按住 **(A)** 钮直到倒数开始时间的分数开始闪动。此表示已进入设定画面。
- 用 **(E)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变分数。
 - 要将倒数开始时间设定为 60 分钟时，请设定 **60'00**。
- 按 **(A)** 钮退出设定画面。

Ck-40

如何执行倒数定时器操作



- 在开始倒数定时器的操作之前，请检查并确认手表未在倒数计时（由倒数的秒数表示）。若倒数正在进行，请按 **(E)** 钮停止倒数后按 **(A)** 钮返回倒数开始时间。
- 倒数结束时闹铃将鸣响十秒钟。此闹铃将在所有模式中鸣响。闹铃鸣响后，倒数时间自动返回开始值。

如何停止闹铃音

按任意钮。

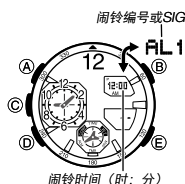
闹铃的使用

本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。

闹铃开启后，当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时，手表将鸣音约 10 秒钟。即使手表不在计时模式中也是如此。

您还可以开启整点响报，使本表在每小时的整点时鸣音两次。

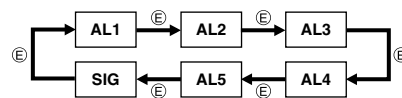
如何进入闹铃模式



- 用 **(D)** 钮选择闹铃模式，如第 Ck-8 页所示。
- 模式盘针将移动到 **ALM**。
- 上显示屏最初显示当前所选闹铃的编号 (**AL1** 至 **AL5**)，或整点响报指示符 (**SIG**)。然后，指示符与闹铃时间设定（对于闹铃）或 **:00**（对于整点响报）交替显示。

如何设定闹铃时间

- 在闹铃模式中，用 **(E)** 钮在上显示屏中选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。



- 按住 **(A)** 钮直到闹铃设定的时数开始在上显示屏中闪动。

• 此表示已进入设定画面。

- 按 **(D)** 钮选择时数或分数（闪动）。

- 用 **(E)** (+) 钮及 **(B)** (-) 钮改变闪动中的设定。

• 使用 12 小时制设定闹铃时间时，注意正确设定闹铃时间的上午（无指示符）或下午（**P** 指示符）。

- 按 **(A)** 钮退出设定画面。

如何测试闹铃

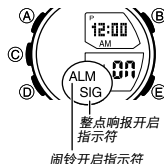
在闹铃模式中，按住 **(E)** 钮可使闹铃鸣响。

Ck-42

Ck-41

Ck-43

如何开启或解除闹铃或整点响报



- 在闹铃模式中，用 **(E)** 钮选择闹铃或整点响报。
- 选择了闹铃或整点响报后，按 **(A)** 钮开启 (on) 或解除 (off)。
- 闹铃开启指示符（当有任何闹铃已开启后）及整点响报开启指示符（当整点响报已开启后）在所有模式中都显示在下显示屏上。

如何停止闹铃音

按任意钮。

照明

即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮易观。本表还配备有自动照明功能，只要将手表面向您转动，照明便会自动点亮。

• 自动照明功能必须开启（第 Ck-47 页）才动作。

如何手动点亮照明



在任意模式中（闪动的设定画面显示时除外），按 **(E)** 钮可点亮照明。

- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。按 **(B)** 钮时，照明将根据照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。
- 无论自动照明功能是否已开启，上述操作都可点亮照明。

如何改变照明持续时间

- 在计时模式中，按住 **(A)** 钮直到 **ADJ** 出现在上显示屏中。

• 当您松开 **(A)** 钮时 (**ADJ** 出现后)，城市代码将在上显示屏中闪动。此表示已进入设定模式。

- 用 **(D)** 钮在上显示屏中循环选择设定，直到照明持续时间 (**LT1** 或 **LT3**) 出现。

• 有关如何切换设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-16 页）中的第 2 步操作。

Ck-44

Ck-45

- 按 **(E)** 钮在 3 秒 (**LT3** 出现) 与 1.5 秒 (**LT1** 出现) 之间选择照明持续时间。

- 完成所有设定后，按 **(A)** 钮退出设定画面。

关于自动照明功能

自动照明功能经开启后，无论手表的模式状态为何，每当您如下所示转动手腕时，照明便会点亮。

将本表移至与地面平行的位置上，然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。



警告！

• 在使用自动照明功能观看手表时，必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时，必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮，请避免使您周围的人受惊或注意力分散。

• 在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前，必须先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明，分散您的注意力，有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

注

• 在下述任何情况下，无论开启 / 解除状态为何，自动照明功能都不动作。

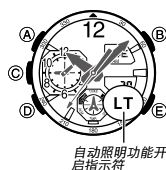
闹铃正在鸣响时

当手表在数码罗盘模式中时

指针正在移动时

• 如果您开启了自动照明功能，则在温度测量操作进行过程中，将手表面向您扭动时照明可能会延迟点亮。

如何开启或解除自动照明功能



在计时模式中，按住 **(E)** 钮约三秒钟可交替开启 (**LT** 出现在下显示屏中) 及解除 (**LT** 消失) 自动照明功能。

• 自动照明功能经开启后，自动照明功能开启指示符 (**LT**) 在所有模式中都显示在下显示屏上。

• 自动照明功能保持开启状态约六个小时。之后自动解除。

照明须知

• 在直射阳光下，照明的光亮有可能会难以看到。

• 闹铃鸣响时，照明自动熄灭。

• 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

Ck-46

Ck-47

自动照明功能须知



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度，照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。
- 即使让手表表面保持面朝您的状态，照明也会在预设照明持续时间经过后熄灭（第 Ck-45 页）。
- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常动作。如果照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的喀嚓声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本表出现了问题。

Ck-48

按钮操作音

开启后，每当您按手表上的按钮之一时，按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。

- 即使解除了按钮操作音，闹铃、整点响报及倒数定时器模式的闹铃也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到 **ADJ** 出现在上显示屏中。
 - 当您松开 (A) 钮时 (**ADJ** 出现后)，城市代码将在上显示屏中闪烁。
2. 用 (D) 钮在上显示屏中循环切换设定，直到按钮操作音设定 (**MUTE** 或 **KEY ♪**) 出现。
 - 有关如何选择设定画面的说明，请参阅“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-16 页）中的第 2 步操作。



3. 按 (E) 钮交替开启 (**KEY ♪**) 或解除 (**MUTE**) 按钮操作音。
4. 完成所有设定后，按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-49

电池电力不足指示

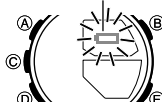
当电池的电力不足时，电池电力不足指示符会出现在画面上。请尽快更换所有电池。

注

- 有关电池寿命的指标及可使用的电池种类的说明，请参阅产品规格。请参阅“规格”一节（第 Ck-55 页）。

在电池电力不足指示符闪烁过程中，下列情况出现。

电池电力不足指示符



- 所有指针都停止。
- 除电池电力不足指示符外，所有其他内容都不显示。
- 手表不鸣音。
- 照明不点亮。
- 手表不能操作。

注

- 短时间内连续反复地进行传感器、照明、闹铃等耗电操作，会使电池的电力突然下降，导致电池电力不足指示符闪烁。虽然电池电力不足指示符可能消失，并且手表的功能再次恢复，但建议更换电池。

Ck-50

疑难排解

时间设定

- 现在时间差几个小时。
可能是本地城市设定错误（第 Ck-14 页）。检查本地城市设定并根据需要进行更正。

- 现在时间有一个小时的误差。
可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。要改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定时请使用“如何改变时间及日期”一节（第 Ck-16 页）中的操作步骤。

世界时间模式

- 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。
可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何设定世界时间城市及夏令时间”一节（第 Ck-36 页）。

电池

- 电池电力不足指示符在数字画面上闪烁。

电池电力不足指示符



手表的电池电力不足。请尽快更换所有电池。
请参阅“电池电力不足指示”（第 Ck-50 页）。

Ck-52

方位和温度的测量

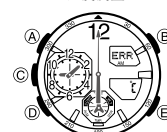
- 温度单位设定不能改变。
当 **TOKYO** 被选作本地城市时，温度单位设定总是摄氏 (°C)。在这种情况下，设定不能改变。

- 传感器动作进行过程中“ERR”出现。
手表受到强烈的撞击时，可能会使传感器发生故障或使内部电路接触不良。这种情况发生时，**ERR**（错误）将出现在上显示屏中，并且传感器操作无法进行。

数码罗盘操作



温度测量



- 若在一种传感器模式的测量操作进行过程中 **ERR** 出现，请重新进行测量。若 **ERR** 再次在上显示屏中出现，则可能表示传感器出现了问题。
- 若在测量过程中 **ERR** 频繁出现，则其可能表示相应的传感器出现了问题。

Ck-53

- 进行双向校准后“ERR”出现在上显示屏上。
--- 出现后 **ERR**（错误）跟着出现在校准画面上时，表示传感器出现了问题。

- 如果 **ERR** 在约一秒钟后消失，则请再次进行校准。
- 如果 **ERR** 继续出现，请与您的经销商或就近的 CASIO 特约代理店联系，委托他们检查手表。

传感器发生故障时，请尽快将手表送到您的经销商或就近的卡西欧 (CASIO) 特约代理店处。

■ 方向测定结果不正确。

- 双向校准不正确。请执行双向校准（第 Ck-25 页）。
- 在如家用电器、大型铁桥、钢柱、高架电线等强磁场源附近，或试图在列车、船舶等内进行方向测定。请从大型金属物体旁移开并再试一次。

■ 在相同的地方进行方向测定产生不同的测定结果。

附近的高压电线产生的磁场干扰了本表对地球磁场的探测。请从高压电线旁移开并再试一次。

■ 在室内进行方向测定出现问题。

电视机、个人电脑、扬声器或一些其他物体干扰了本表对地球磁场的测定。请从造成干扰的物体旁边移开或在室外进行方向测定。在钢筋混凝土建筑物内进行方向测定会很困难。请注意，在列车、飞机等之内不能进行方向测定。

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒

数字计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期
时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：两种显示格式（月、日或时间）；本地城市代码（可从 48 个城市代码中选择）；标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）

指针计时：时、分（指针每 10 秒钟跳一下），秒，世界时间计时（指针每 20 秒钟跳一下）

数码罗盘：一分钟连续测定；16 个方向；角度值 0° 至 359°；指针指示北方；校准（双向）；磁偏角校正

温度计：测量及显示范围：-10.0°C 至 60.0°C（或 14.0°F 至 140.0°F）

显示单位：0.1°C（或 0.2°F）

测量时间：在温度计模式中每五秒钟测量一次

其他：校准；测量单位可选

方位传感器的精度：

方向：±15° 以内

本表能保证在 -10°C 至 40°C (14°F 至 104°F) 温度范围内的测量结果的准确性。

秒针指示的北方：误差在 ±20° 以内。

温度传感器的精度：

在 -10°C 至 60°C (14.0°F 至 140.0°F) 范围内为 ±2°C (±3.6°F)

Ck-54

Ck-55

世界时间：48个城市（31个时区）+UTC（协调世界时）；本地城市/世界时间城市交换

其他：夏令时间/标准时间

秒表：

测量单位：1/100秒

测量限度：59'59.99"

测量模式：经过时间，中途时间，两名选手的完成时间

倒数定时器：

测量单位：1秒

倒数限度：60分钟

设定范围：倒数开始时间（1至60分钟，以1分钟为单位）

闹铃：5个每日闹铃；整点响报

照明：LED照明；照明持续时间可选（约1.5秒钟或3秒钟）；自动照明功能

其他：按钮操作音开启/解除，电池电力不足警报；移开指针以便观看数字画面

电池：两个氧化银电池（型号：SR927W）

电池的供电时间：在下述条件下约为2年：

- 照明每天点亮一次（1.5秒）

- 闹铃：10秒/日

- 方向测定：20次/月

- 温度测量：一次/周

频繁使用照明会很快将电池耗尽。使用自动照明功能时（第Ck-46页）需要特别注意。



City Code Table



Ck-56

L-1

City Code Table

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	PAGO PAGO	-11
HNL	HONOLULU	-10
ANC	ANCHORAGE	-9
YVR	VANCOUVER	-8
LAX	LOS ANGELES	-8
YEA	EDMONTON	-7
DEN	DENVER	-7
MEX	MEXICO CITY	-6
CHI	CHICAGO	-6
NYC	NEW YORK	-5
SCL	SANTIAGO	-4
YHZ	HALIFAX	-4
YYT	ST. JOHN'S	-3.5
RIO	RIO DE JANEIRO	-3
FEN	F. DE NORONHA	-2
RAI	PRAIA	-1

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
UTC		
LIS	LISBON	0
LON	LONDON	0
MAD	MADRID	0
PAR	PARIS	0
ROM	ROME	+1
BER	BERLIN	+1
STO	STOCKHOLM	+1
ATH	ATHENS	+1
CAI	CAIRO	+2
JRS	JERUSALEM	+2
MOW	MOSCOW	+3
JED	JEDDAH	+3
THR	TEHRAN	+3.5
DXB	DUBAI	+4
KBL	KABUL	+4.5
KHI	KARACHI	+5

City Code	City name	UTC Offset/ GMT Differential
DEL	DELHI	+5.5
KTM	KATHMANDU	+5.75
DAC	DHAKA	+6
RGN	YANGON	+6.5
BKK	BANGKOK	+7
SIN	SINGAPORE	+7
HKG	HONG KONG	+8
BJS	BEIJING	+8
TPE	TAIPEI	+8
SEL	SEOUL	+9
TYO	TOKYO	+9
ADL	ADELAIDE	+9.5
GUM	GUAM	+10
SYD	SYDNEY	+10
NOU	NOUMEA	+11
WLG	WELLINGTON	+12

- This table shows the city codes of this watch. (As of December 2014)
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-2

L-3