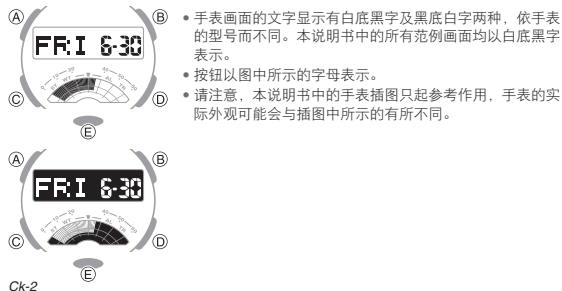


感谢您选购卡西欧 (CASIO) 手表。

Ck-1

关于本说明书



Ck-2

在使用手表之前需要检查的事情

1. 检查本地城市及夏令时间 (DST) 设定。

使用“如何设定本地城市”一节 (第 Ck-18 页) 中的操作设定本地城市和夏令时间。

重要!

- 正确的世界时间模式数据取决于计时模式中正确的本地城市、时间及日期设定。请确认您对这些设定的配置正确。

2. 设定现在时间。

- 请参阅“数字时间及日期的调整”一节 (第 Ck-21 页)。

现在手表可以使用了。

Ck-3

目录

关于本说明书	Ck-2
在使用手表之前需要检查的事情	Ck-3
模式指南	Ck-8
计时	Ck-17
本地城市的设定	Ck-18
如何设定本地城市	Ck-18
如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定	Ck-20
数字时间及日期的调整	Ck-21
如何设定数字时间及日期	Ck-21

Ck-4

秒表的使用	Ck-25
如何进入秒表模式	Ck-26
如何执行经过时间的测量操作	Ck-28
如何暂停在中途时间处	Ck-28
如何测量两名选手的完成时间	Ck-28
如何设定目标时间	Ck-30
如何使用目标时间闹铃	Ck-31
如何停止闹铃音	Ck-35
如何在不使用目标时间闹铃的情况下进行秒表测时	Ck-35
倒数定时器	Ck-36
如何进入倒数定时器模式	Ck-36
如何设定倒数定时器	Ck-37
如何执行倒数定时器操作	Ck-38

Ck-5

如何停止闹铃音	Ck-39
其他时区时间的查看	Ck-40
如何进入世界时间模式	Ck-41
如何查看另一个时区的时间	Ck-41
如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)	Ck-42
如何交换本地城市与世界时间城市	Ck-43
闹铃的使用	Ck-44
如何进入闹铃模式	Ck-44
如何设定闹铃时间	Ck-45
如何测试闹铃	Ck-46
如何开启或解除闹铃或整点响报	Ck-47
如何停止闹铃音	Ck-47

Ck-6

照明	Ck-48
如何点亮照明	Ck-48
如何改变照明持续时间	Ck-49
指针位置的调整	Ck-50
按钮操作音	Ck-53
如何开启或解除按钮操作音	Ck-53
疑难排解	Ck-55
主要的指示符	Ck-56
规格	Ck-59

Ck-7

模式指南

请根据需要选择模式。

目的:	进入此模式:	参阅:
<ul style="list-style-type: none"> • 查看本地城市的日期 • 配置本地城市及夏令时间 (DST) 设定 • 设定时间及日期 • 单键启动秒表测时 • 改变照明持续时间设定 • 开启 / 解除按钮操作音 	计时模式	Ck-17
<ul style="list-style-type: none"> • 用秒表测量经过时间 • 使用目标时间闹铃 	秒表模式	Ck-25
使用倒数定时器	倒数定时器模式	Ck-36

Ck-8

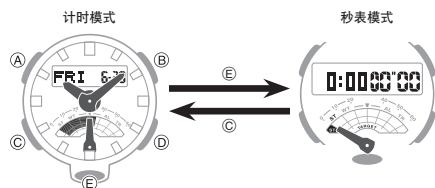
目的:	进入此模式:	参阅:
<ul style="list-style-type: none"> • 查看全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间 • 交换本地时间与世界时间 	世界时间模式	Ck-40
设定闹铃时间	闹铃模式	Ck-44

Ck-9

模式的选择

- 在计时模式中，按 (E) 钮可进入秒表模式。
- 有关使用秒表模式的详细说明，请参阅“如何进入秒表模式”一节（第 Ck-26 页）。

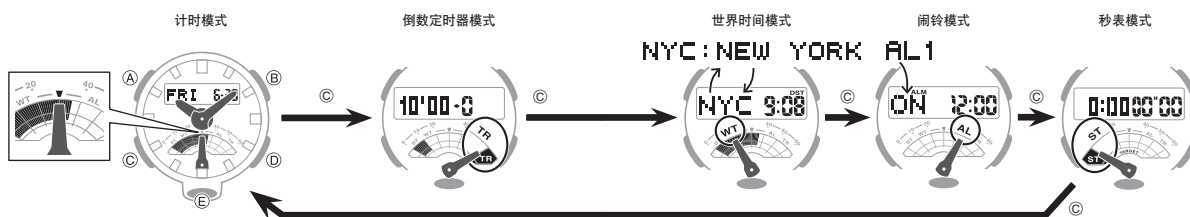
- 按 (C) 钮可如下所示循环切换各模式。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按住 (C) 钮约两秒钟。
- 在任意模式（设定模式除外）中，按 (E) 钮可点亮照明。



Ck-10

Ck-11

- 盘针指示模式（计时模式：▼）。当您进入定时器模式（TR）或秒表模式（ST）时，盘针先指向 TR 或 ST，然后移动到所示位置。



Ck-12

Ck-13

通用功能（所有模式中）

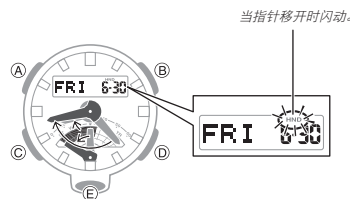
本节中所介绍的功能及操作可以在所有模式中使用。

如何移动指针以便看清画面

使用下述操作可以暂时移开时针和分针，以便看清画面上的内容。

- 此操作可在任何模式中使用。在设定模式（有设定在画面上闪烁）中，即使您不执行下述操作，指针仍将自动移开。

1. 在按住 (E) 钮的同时，按 (C) 钮。
 - 此时时针和分针将移动到不遮挡您看数字画面的地方。
 - 例如：当现在是 8:23 时



Ck-14

Ck-15

2. 在再次按住 (E) 钮的同时按 (C) 钮可使指针返回正常位置（正常计时）。

注

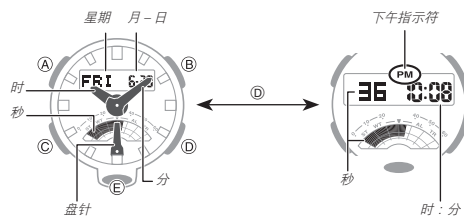
- 无论指针移开还是在正常位置，手表按钮的功能相同。
- 改变至其他模式将使指针移回正常位置。
- 如果没有任何操作经过约一个小时，指针也将自动返回正常位置。

自动返回功能

- 当您在任何模式中配置设定时（设定在数字画面上闪烁），若不进行任何操作经过两至三分钟，手表将退出设定状态，并返回通常的画面。

计时

计时模式用于查看及设定现在时间和日期。



Ck-16

Ck-17

本地城市的设定

共有两种本地城市设定：选择本地城市及选择标准时间与夏令时间（DST）。

如何设定本地城市

城市代码

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 SET Hold 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在画面上闪动。
 - 此表示本地城市设定模式。
2. 用 (D) (+) 钮及 (E) (-) 钮交换城市代码，直到所需要的出现。
 - 有关城市代码的详情，请参阅本说明书末尾的“City Code Table（城市代码表）”。
 - 按住其中一钮可高速切换。

Ck-18

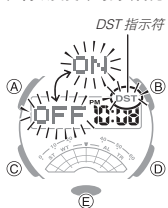
3. 完成设定后，按 (A) 钮返回计时模式。

注

- 按 (A) 钮可查看本地城市的代码和名称（英文）。
- 指定了城市代码后，本表将用世界时间模式中的 UTC* 时差根据本地城市的现在时间计算其他时区的现在时间。
 - * 协调世界时（UTC）是世界通用的科学计时标准。UTC 的基准点为英国格林威治。

Ck-19

如何改变夏令时间（日光节约时间）设定



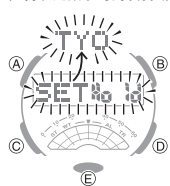
- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在画面上闪动。
- 按 (C) 钮显示 DST 设定模式画面。
- 按 (D) 钮选择夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF)。
 - 请注意，当 UTC 被选作本地城市时，不能切换夏令时间与标准时间。
- 完成设定后，按 (A) 钮返回计时模式。
 - DST** 指示符出现时表示夏令时间已启用。

Ck-20

数字时间及日期的调整

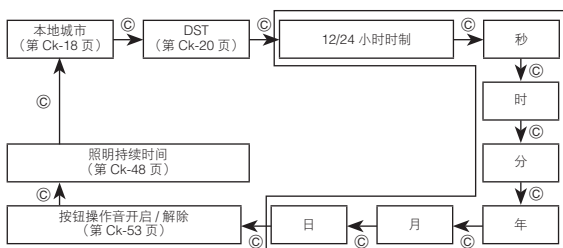
使用下述操作可以调整数字时间和日期。

如何设定数字时间及日期



- 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在画面上闪动。

- 按 (C) 钮依下顺序移动闪动，选择其他设定。



Ck-22

- 当您改变计时的设定闪动时，执行下述操作。

画面	目的：	操作：
12H	选择 12 小时 (12H) 与 24 小时 (24H) 时制	按 (D) 钮。
36	将秒数复位为 00	按 (D) 钮。
10:08	改变时数或分数	用 (D) (+) 钮及 (E) (-) 钮改变这些设定。 • 按住其中一钮可高速选择。
20 17	改变年份	
6-30	改变月份或日期	

- 按 (A) 钮退出设定模式。

Ck-21

Ck-23

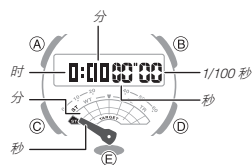
注

- 当秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位至 00 会使分数加 1。
- 本表内藏有全自动日历，其能自动调整长短月及闰年的日期。日期一旦设定，除更换了手表的电池之后以外，无需再次调整。
- 星期根据日期自动改变。

秒表的使用

秒表用于测量经过时间、中途时间及两名选手的完成时间。

- 秒表的测时限度为 23 小时 59 分 59.99 秒。超出此测时限度时测时停止 (显示变为 0)。



Ck-24

Ck-25

如何进入秒表模式

使用下述方法之一可进入秒表模式。

从计时模式直接进入

如果秒表已在上次使用时复位为全零，则进入秒表模式时一次新的经过时间测量自动开始。

有关测量经过时间的说明请参阅第 Ck-28 页。

- 在计时模式中按 (E) 钮。

根据您上次退出秒表模式时秒表的状态，下述情况之一出现。

- 如果已复位 (停止在 0:00 00'00)：测时开始。
- 从计时模式单键启动测时 (直接从计时模式启动测时)
- 如果有测时操作处于暂停状态：测时保持暂停状态。
- 如果有测时操作正在进行*：测时继续进行。
- *若不停止测时，即使从秒表模式进入其他模式，进行中的秒表测时操作仍将继续进行。

- 现在，您可执行与第 Ck-28 页相同的操作。

从其他模式进入 (包括计时模式)

按 (C) 钮数次可进入秒表模式，如第 Ck-13 页所示。

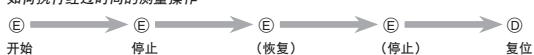
- 要使用此方法从计时模式进入时，请按 (C) 钮四次。
- 此时手表显示您上次退出秒表模式时的秒表画面，但若上次是正在显示中途时间时退出的，则当您返回秒表模式时中途时间的测量不进行。

Ck-26

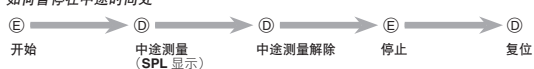
B

Ck-27

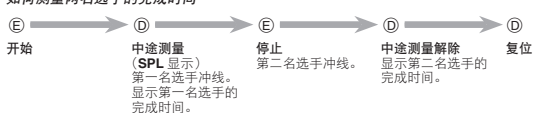
如何执行经过时间的测量操作



如何暂停在中途时间处



如何测量两名选手的完成时间



Ck-28

注

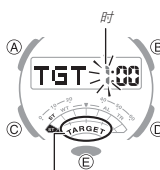
- 经过时间的测量操作一旦开始，即使进入其他模式，测量操作仍将继续进行，直到经过时间到达测时限度。

目标时间闹铃的使用

目标时间可以以 1 分钟为单位，在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。当秒表测量的经过时间到达目标时间时，手表鸣音约 10 秒钟。

Ck-29

如何设定目标时间



1. 将秒表复位为全零。
2. 按住 (A) 钮，直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且时数开始闪动。时数开始闪动后松开 (A) 钮。
3. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变时数。
 - 按住其中一钮可高速选择。
 - 要设定 24 小时的目标时间时，请设定为 00 时 00 分。
4. 按 (C) 钮进入分数设定状态。
5. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变分数。
 - 按住其中一钮可高速选择。
6. 按 (C) 钮显示目标时间闹铃的开启 / 解除设定。

目标时间的测量正在进行

7. 按 (D) 钮开启或解除目标时间闹铃。
 - 当目标时间闹铃开启时 **TARGET** 出现，而解除时其消失。
8. 完成所有设定后，按 (A) 钮退出设定画面。

如何使用目标时间闹铃

1. 将秒表复位为全零，然后按 (E) 钮。此时 **TARGET** 在画面上闪动。
2. 现在，您可执行与第 Ck-28 页相同的操作步骤。

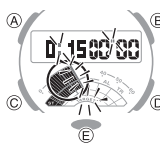


• 通过观察画面内容的变化，可以了解到目标时间的经过时间。

Ck-30

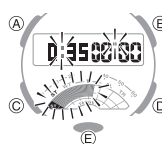
Ck-31

(1) 从开始到目标时间的一半



- 画面：如图所示，代表分数的最右边的指示符闪动。
- **TARGET** 开始闪动。

(2) 从目标时间的一半至到达目标时间

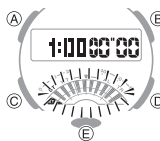


- 画面：如图所示，代表分数的所有部分都闪动。
- 从目标时间的一分钟之前开始，**TARGET** 高速闪动。

Ck-32

Ck-33

(3) 到达目标时间



- 鸣音 10 秒钟。
- 画面：如图所示变化。
- **TARGET** 消失。

注

• 即使手表进入了其他模式，上述操作中的 **TARGET** 仍将闪动。

如何停止闹铃音

- 闹铃鸣响过程中，按任意钮可停止闹铃音。
- 按 (D) 钮或 (E) 钮可执行第 Ck-28 页介绍的经过时间的测量操作。

如何在不使用目标时间闹铃的情况下进行秒表测时

使用“如何设定目标时间”一节中的第 7 步操作，解除目标时间闹铃。

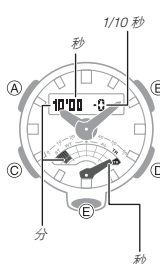
(4) 到达目标时间后

- 画面：代表分数的最右边的指示符闪动（低速）。
- 手表测量经过时间，**TARGET** 不出现。
- 复位秒表的经过时间会使 **TARGET** 自动再次出现。若需要，您可再次使用相同的目标时间。

Ck-34

Ck-35

倒数定时器

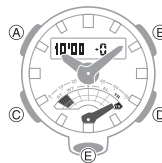


倒数定时器可以在 1 分钟至 60 分钟的范围内设定。倒数至零时手表将发出闹铃音。

如何进入倒数定时器模式

用 (C) 钮选择倒数定时器模式，如第 Ck-12 页所示。

如何设定倒数定时器



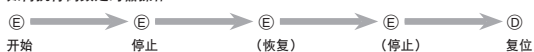
- 如果倒数定时器正在进行倒数，按 (E) 钮将其停止，然后按 (D) 钮将目标时间复位为开始时间。
- 如果倒数定时器的倒计时处于暂停状态，请按 (D) 钮将定时器复位为其开始时间。

1. 按住 (A) 钮，直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失，并且分数开始闪动。数字开始闪动后松开 (A) 钮。
2. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变分数。
 - 按住其中一钮可高速选择。
3. 完成所有设定后，按 (A) 钮退出设定画面。

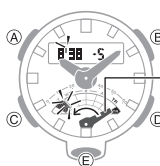
Ck-36

Ck-37

如何执行倒数定时器操作



倒数过程中



盘针：从右向左移动。

如何停止闹铃音

按任意钮。

Ck-38

Ck-39

其他时区时间的查看

世界时间城市的时分

世界时间城市的代码

Ck-40

世界时间模式用于查看全球 31 个时区 (48 个城市) 的现在时间。当前在世界时间模式中被选择的城市称为“世界时间城市”。

- 时针和分针指示所选本地城市的资讯。
- 进入世界时间模式时, 当前所选城市代码和城市名 (英文) 在数字画面上滚动显示一次。之后, 城市代码显示在画面上。
- 按 (A) 钮可查看本地城市的名称 (英文)。

如何进入世界时间模式

用 (C) 钮选择世界时间模式, 如第 Ck-13 页所示。

如何查看另一个时区的时间

在世界时间模式中, 按 (D) 钮改变城市代码设定。

- 按住 (D) 钮可高速选择。
- 要显示 UTC 城市代码 (0 时差) 时, 请同时按 (B) 钮及 (D) 钮。

如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)

DST 指示符

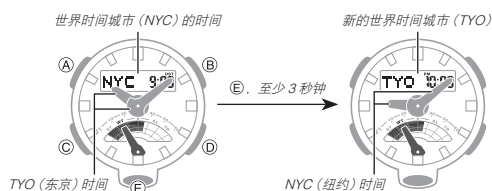
1. 在世界时间模式中, 用 (D) 钮显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
2. 按住 (A) 钮约两秒钟。
 - 此操作在夏令时间 (DST 指示符出现) 与标准时间 (DST 指示符消失) 之间切换在第 1 步中选择的城市的夏令时间设定。
 - 请注意, 当 UTC 被选作世界时间城市时, 不能切换标准时间 / 夏令时间 (DST)。
 - 标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定只影响当前选择的的城市。其他城市不受影响。

Ck-42

如何交换本地城市与世界时间城市

在世界时间模式中, 按住 (E) 钮至少三秒钟。此时 **SWAP Hold** 开始在画面上闪动, 然后本地城市与世界时间城市交换。

例如: 要交换本地城市 (TYO) 与世界时间城市 (NYC) 时



闹铃的使用

闹铃时间 (时:分)

闹铃编号

闹铃开启 / 解除指示符

Ck-44

本表配备有五个可单独使用的每日闹铃。一个每日闹铃开启后, 当每天计时模式的时间到达预设闹铃时间时, 手表将鸣音约 10 秒钟。闹铃中的一个为间歇闹铃, 其每五分钟鸣响一次, 最多鸣响七次。您还可以开启整点响报, 使本表在每小时的整点时鸣音两次。

如何进入闹铃模式

用 (C) 钮选择闹铃模式, 如第 Ck-13 页所示。

- 间歇闹铃画面由 **SNZ** 表示, 而其他闹铃画面由 **AL1** 至 **AL4** 的编号表示。整点响报画面则由 **SIG** 表示。
- 进入闹铃模式时, 上次退出该模式时画面上显示的数据会首先出现。

• 在闹铃模式中, 如果您不进行任何操作超过约两至三分钟, 手表将自动返回计时模式。

如何设定闹铃时间

闹铃指示符

1. 在闹铃模式中, 用 (D) 钮选择要改变其设定的闹铃。
2. 按住 (A) 钮, 直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失, 并且闹铃时间的时数开始闪动。数字开始闪动后松开 (A) 钮。
 - **ALM** 出现在画面上时表示闹铃已开启。

Ck-45

3. 按 (C) 钮选择时数或分数 (闪动)。

• 闪动的数字处于被选择状态。

4. 用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮改变时数和分数设定。

• 按住其中一钮可高速选择。

• 使用 12 小时制设定闹铃时间时, 请注意正确设定闹铃时间的上午 (无指示符) 或下午 (PM 指示符)。

5. 按 (A) 钮退出设定模式。

如何测试闹铃

在闹铃模式中, 按 (D) 钮可使闹铃鸣响。

如何开启或解除闹铃或整点响报

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

闹铃开启指示符

整点响报开启指示符

Ck-46

Ck-47

照明

即使在黑暗中手表的照明也可使画面明亮易观。

如何点亮照明

在任意模式中, 按 (B) 钮可点亮照明。

• 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。

如何改变照明持续时间

1. 在计时模式中, 按住 (A) 钮直到闪动的 **SET Hold** 指示符从画面上消失, 并且当前所选城市代码开始在画面上闪动。

2. 按 (C) 钮 10 次显示照明持续时间设定画面。

• 现在的照明持续时间设定 (1 或 3) 将在画面上闪动。

• 有关如何选择设定画面的说明, 请参阅“如何设定数字时间及日期”一节 (第 Ck-21 页) 中的第 2 步。

3. 按 (D) 钮在 3 秒 (3 出现) 与 1.5 秒 (1 出现) 之间选择照明持续时间。

4. 完成所有设定后, 按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-48

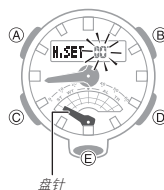
Ck-49

指针位置的调整

如果手表进入过强磁场或受到过撞击，其指针指示的时间可能会与数字画面上显示的时间不一致。这种情况发生时，应调整指针的位置。

重要！

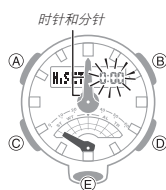
- 只要指针指示的时间与数字画面上显示的时间一致，便不需要执行下述操作。



1. 在计时模式中，按住 (A) 钮约五秒钟，直到 00 开始闪烁。00 闪烁后松开 (A) 钮。
• 此表示已进入盘针调整模式。
2. 如果盘针不指向 0 时，则请用 (C) (+) 钮及 (D) (-) 钮将其移动到那里。

Ck-50

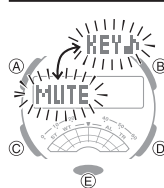
Ck-51



3. 按 (C) 钮。
• 此时进入时针及分针调整模式。
• 再次按 (C) 钮*可进入盘针调整模式。
• 如果您在指针正在移动时按 (C) 钮，则该操作不起任何作用。
4. 如果时针和分针不指向 12 时，则请用 (D) (+) 钮及 (B) (-) 钮将它们调整到那里。
• 按住其中一钮可高速调整。
5. 按 (A) 钮返回计时模式。
检查并确认指针指示的时间与数字画面上显示的时间一致。如果时间不一致，请再次执行上述校正操作。

Ck-52

按钮操作音



按钮操作音可以根据需要开启或解除。
• 即使解除了按钮操作音，目标时间闹铃、闹铃、整点响报及其他鸣音也将正常鸣响。

如何开启或解除按钮操作音

1. 在计时模式中，按住 (A) 钮直到闪烁的 SET Hold 指示符从画面上消失，并且当前所选城市代码开始在画面的左上角闪烁。
2. 按 (C) 钮九次显示按钮操作音开启/解除画面(第 Ck-22 页)。画面显示 KEY J 或 MUTE。

3. 按 (D) 钮在 KEY J (开启) 与 MUTE (解除) 之间切换设定。
4. 完成所有设定后，按 (A) 钮退出设定画面。

Ck-54

疑难排解

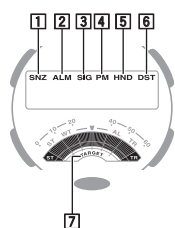
时间设定

- 现在时间有几个小时的误差。
可能是本地城市设定错误(第 Ck-18 页)。检查本地城市设定并根据需要进行更正。
- 现在时间有一个小时的误差。
可能需要改变本地城市的标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。用“数字时间及日期的调整”一节(第 Ck-21 页)中的操作改变标准时间 / 夏令时间 (DST) 设定。

世界时间模式

- 世界时间模式中的世界时间城市的时间不准。
可能是标准时间及夏令时间的设定错误。有关详情请参阅“如何指定一个城市的标准时间或夏令时间 (DST)”一节(第 Ck-42 页)。

主要的指示符



编号	名称	参阅
1	间歇闹铃开启指示符	Ck-47
2	闹铃开启指示符	Ck-45
3	整点响报开启指示符	Ck-47
4	下午指示符	Ck-17
5	指针移位指示符	Ck-14
6	DST 指示符	Ck-20, Ck-42
7	目标时间的测量正在进行	Ck-30

Ck-56

图示

图示如下所述在各模式中闪烁。

模式	闪烁
计时	现在时间的秒数
秒表	测量的经过时间的分数
倒数定时器	倒数的分数
世界时间	现在时间的秒数 与世界时间的秒数同步。

盘针

盘针在各模式中指示下列信息。

模式	盘针的指示
计时	模式名
秒表	经过的秒数
倒数定时器	秒计数
世界时间	模式名
闹铃	模式名

Ck-58

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒
数字计时：时、分、秒、下午 (PM)、月、日、星期
时制：12 小时及 24 小时制
日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历
其他：本地城市代码 (可从 48 个城市代码中选择)；
标准时间 / 夏令时间 (日光节约时间)

指针计时：时、分 (指针每 20 秒钟转动一下)

秒表：

测量单位：1/100 秒
测量限度：23:59'59.99"
测量模式：经过时间、中途时间、两名选手的完成时间，直接从计时模式启动测时，目标时间闹铃

B

Ck-59

倒数定时器：

- 测量单位：1/10 秒
- 倒数限度：60 分钟
- 倒数开始时间的设定范围：1 分钟至 60 分钟（以 1 分钟为单位）

世界时间：48 个城市（31 个时区）

其他：夏令时间 / 标准时间；本地城市 / 世界时间城市交换功能

闹铃：5 个每日闹铃（1 个间歇闹铃）；整点响报

照明：LED（发光二极管）；照明持续时间可选（约 1.5 秒钟或 3 秒钟）

其他：按钮操作音开启 / 解除；移动指针以查看数字画面

电源：一个锂电池（型号：CR2016）

电池的供电时间：在下列条件下为 3 年：

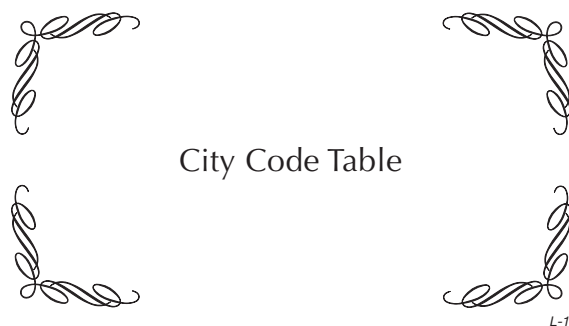
- 秒表：40 小时 / 月
- 闹铃：10 秒 / 日
- 照明每天点亮一次（1.5 秒）

频繁使用照明会很快将电池耗尽。

规格如有变更，恕不另行通知。

Ck-60

Ck-61



L-1

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	FEN	Fernando de Noronha	-2
HNL	Honolulu	-10	RAI	Prala	-1
ANC	Anchorage	-9	UTC		
YVR	Vancouver	-8	LIS	Lisbon	0
LAX	Los Angeles		LON	London	
YEA	Edmonton	-7	MAD	Madrid	
DEN	Denver		PAR	Paris	
MEX	Mexico City	-6	ROM	Rome	+1
CHI	Chicago		BER	Berlin	
NYC	New York	-5	STO	Stockholm	
YHZ	Halifax	-4	ATH	Athens	
YYT	St. John's	-3.5	CAI	Cairo	+2
BLUE	Buenos Aires		JRS	Jerusalem	
RIO	Rio De Janeiro	-3			

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
MOW	Moscow	+3
JED	Jeddah	
THR	Tehran	+3.5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- This table shows the city codes of this watch (As of January 2016).
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

L-3