

使用手册 5484 5485

CASIO®

前言

感谢您选购 CASIO 手表。为了满意地使用本产品，请仔细阅读本说明书。

中文 (简体)

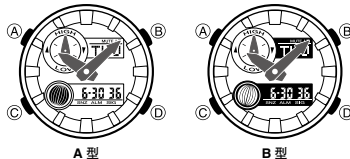
警告！

- 本手表内置的测量功能不能用于需要专业或工业精度的测量。本手表测量的数值只能当作有合理精确度的结果。
- 本手表画面上出现的月周相图及潮汐图数据不能用于导航。请使用正确的仪器和资讯源获取导航数据。
- 本手表不是用于计算低潮与高潮时间的装置。本手表的潮汐图只能表示合理精度的潮汐动态。
- 请注意，CASIO COMPUTER CO., LTD. 对于用户本人或任何第三方因使用本产品或因其发生故障而引起的任何损害或损失一律不负任何责任。

Ck

Ck-1

关于本说明书



- 手表画面的文字显示有白底黑字 (A 型) 和黑底白字 (B 型) 两种，依手表的型号而不同。本说明书中的所有示范画面均以白底黑字表示。
- 按钮操作以图中所示的字母表示。

- 本说明书的各节分别介绍您在各模式中需要执行的操作。更详细的资讯和技术上的说明请参阅“参考资料”一节。

Ck-2

Ck-3

目录

部位说明	Ck-8
计时	Ck-10
如何设定时间及日期	Ck-11
如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定	Ck-14
温度计	Ck-16
如何测量温度	Ck-16
如何校准温度传感器	Ck-19
温度单位的指定	Ck-21
如何指定温度单位	Ck-21
温度测量须知	Ck-22

潮汐及月球数据	Ck-23
如何查看现在的潮汐及月球数据	Ck-24
如何调整高潮时间	Ck-31
如何反转显示的月周相	Ck-33
秒表	Ck-34
倒数定时器	Ck-37
如何使用倒数定时器	Ck-38
如何设定倒数开始时间	Ck-39
世界时间	Ck-40
如何查看另一个时区的现在时间	Ck-41
如何选择城市的标准时间及夏令时间	Ck-42
如何交换本地城市与世界时间城市	Ck-43

Ck-4

Ck-5

闹铃	Ck-44
如何设定闹铃时间	Ck-45
如何测试闹铃	Ck-46
如何开启或解除闹铃	Ck-47
如何开启或解除整点响报	Ck-48
照明	Ck-49
如何手动点亮照明	Ck-49
如何指定照明持续时间	Ck-50
如何开启或解除自动照明功能	Ck-52
指针基准位置的校正	Ck-53
如何调整基准位置	Ck-53
参考资料	Ck-55
如何开启或解除按钮操作音	Ck-56

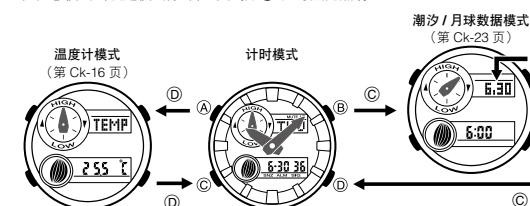
规格	Ck-61
----	-------

Ck-6

Ck-7

部位说明

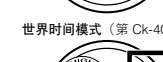
- 按 (C) 键可切换各模式。
- 要从任何其他模式返回计时模式时，请按住 (C) 键约三秒钟。
- 在任意模式 (设定模式除外) 中，按 (B) 键可点亮照明。



Ck-8

秒表模式 (第 Ck-34 页)

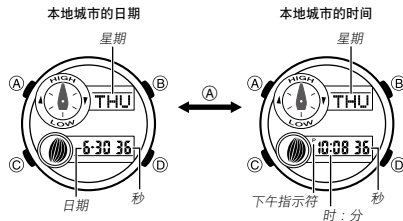
倒数定时器模式 (第 Ck-37 页)



Ck-9

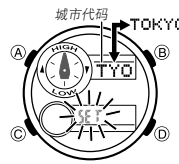
计时

您可以在计时模式中调整本地城市的日期和时间。
 * 在计时模式中按 (A) 键可在下显示屏中切换如下所示画面。



Ck-10

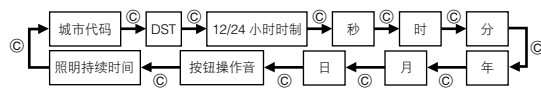
如何设定时间及日期



- 在计时模式中, 按住 (A) 键约两秒钟直到 SET 出现在下显示屏中。此表示已进入设定模式。
 * 请注意, 按住 (A) 键过长时间 (约五秒钟以上) 会使手表进入其他设定模式 (第 Ck-53 页)。
- 用 (D) 键及 (B) 键选择所需要的城市代码。
 * 在改变任何其他设定之前必须先选择本地城市。
 * 有关城市代码的详情, 请参阅本说明书末尾的“City Code Table” (城市代码表)。

Ck-11

3. 按 (C) 键依下顺序改变闪动的画面内容, 选择其他设定。



4. 要变更的计时设定闪动时, 用 (D) 键或 (B) 键如下所述进行变更。

画面:	目的:	操作:
TYO: TOKYO	改变城市代码	用 (D) (向东) 键及 (B) (向西) 键。
OFF	在夏令时间 (ON) 与标准时间 (OFF) 之间选择 DST 设定。	按 (D) 键。
12H	选择 12 小时 (12H) 与 24 小时 (24H) 时制。	按 (D) 键。

Ck-12

画面:	目的:	操作:
36	将秒数复位为 00	按 (D) 键。
10:08	改变时数和分数	用 (D)(+) 键及 (B)(-) 键。
20 16 6:30	改变年、月或日	
MUTE	在 BEY (开启) 与 MUTE (解除) 之间切换按钮操作音设定。	按 (D) 键。
1	在 1.5 秒 (1) 与 3 秒 (3) 之间选择照明持续时间设定。	按 (D) 键。

Ck-13

5. 按 (A) 键退出设定模式。

* 星期根据日期 (年, 月, 日) 设定自动显示。

夏令时间 (DST)

夏令时间 (日光节约时间) 比标准时间快一个小时。请注意, 并非所有国家或地区都使用夏令时间。

如何改变夏令时间 (日光节约时间) 设定

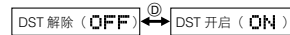
DST 指示符



- 在计时模式中, 按住 (A) 键约两秒钟直到 SET 出现在画面上。
 * 请注意, 按住 (A) 键过长时间 (约五秒钟以上) 会使手表进入其他设定模式 (第 Ck-53 页)。
- 按 (C) 键。DST 设定画面出现。

Ck-14

3. 用 (D) 键开启或解除 DST 设定。



* DST 的默认设定是解除 (OFF)。

4. 设定选择完毕后, 按 (A) 键退出设定模式。

* DST 指示符出现时表示夏令时间已启用。

12 小时与 24 小时制

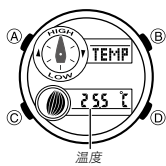
- 选用 12 小时时制时, 在正午至午夜 11:59 之间下午指示符 (P) 会出现在下显示屏中, 而在午夜至正午 11:59 之间没有指示符出现。
- 选用 24 小时时制时, 时间在 0:00 至 23:59 之间表示, 不显示下午指示符 (P)。
- 您在计时模式中选择的 12 小时 /24 小时时制适用于所有其他模式。

Ck-15

温度计

本手表使用温度传感器测量温度。

如何测量温度



- 在计时功模式中, 按 (D) 键进入温度计模式, 并开始温度测量操作。
 * 第一次温度测量将进行约三秒钟。之后每两秒钟进行一次测量, 持续两分钟, 再后是每两分钟测量一次。
 * 显示的温度值在每次测量后更新。

Ck-16

2. 要停止温度测量操作时, 请按 (D) 键返回计时模式。

* 若不进行任何操作经过约一至两分钟, 手表将自动停止温度测量操作并返回计时模式。

温度

* 气温以 0.1°C (或 0.2°F) 为单位显示。

* 若温度测量值超出 -10.0°C 至 60.0°C (14.0°F 至 140.0°F) 的范围, 温度值会显示为 ---°C (或 °F)。当温度测量值返回手表的容许范围时, 温度值重新出现。

显示单位

温度值的显示单位可以选择为摄氏 (°C) 或华氏 (°F)。有关详细说明请参阅“如何指定温度单位”一节 (第 Ck-21 页)。

Ck-17

温度传感器的校准

本手表的温度传感器已在工厂中校准, 通常不需要进一步调整。如果手表的温度测量值出现严重错误, 您可以校准传感器更正错误。

重要!

- 温度传感器校准操作错误会导致错误的测量结果。请先仔细阅读下述说明。
 - 请将手表的测量结果与其他可靠精密的温度计的测量结果进行比较。
 - 如果需要调整, 请从手腕上取下手表并等待约 20 或 30 分钟, 以使手表本身的温度稳定下来。

Ck-18

如何校准温度传感器



1. 进入温度计模式, 手表开始温度测量操作并显示测量结果 (第 Ck-16 页)。

2. 按住 (A) 键约两秒钟。

- 开始按住 (A) 键时 Hold 将出现在画面上。请按住 (A) 键直到 Hold 消失。
- 此时温度测量操作重新开始, 并显示如图所示的传感器校准画面。

3. 用 (D)(+) 键及 (B)(-) 键以 0.1°C (0.2°F) 为单位改变显示的校准值。

* 要使闪动的数值返回其初始出厂缺省设定时, 请同时按 (D) 键及 (B) 键。OFF 将出现在闪动的温度值处约两秒钟, 然后初始缺省值出现。

4. 按 (A) 键返回温度计模式画面, 并进行温度测量。

Ck-19

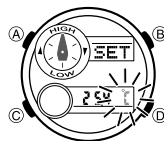
温度计须知

- 气温的测量会受体温（您戴着手表时）、直射阳光及湿度的影响。为使气温的测量更加准确，请将手表从手腕取下并放置在不受阳光直接照射及通风良好的地方，并擦干表壳。表壳需要约 20 至 30 分钟的时间才能达到实际环境温度。

Ck-20

温度单位的指定

使用下述操作可以指定在温度计模式中使用的温度单位。



重要！

当 TOKYO 被选择为本地城市时，温度单位自动被设定为摄氏（°C）。这些设定不能改变。

如何指定温度单位

- 当温度传感器校准画面显示时(第 Ck-19 页),按 © 按钮如所示选择温度单位。
- 按 ⓓ 钮在 °C (摄氏) 与 °F (华氏) 之间选择温度单位。
- 完成所有设定后,按 ⓐ 钮退出设定画面。

Ck-21

温度测量须知

在进行温度测量时，您最好将手表从手腕上取下以减少体温对测量的影响。应将手表从手腕上取下并放在可随时取出的提包中或其他不受直射阳光照射的地方。

Ck-22

潮汐及月球数据

您可以用本手表查看所在地区现在的潮汐水位、月周相及月龄。

- 此数据根据本地城市设定(第 Ck-11 页)计算而来。通过暂时将相应城市设定为本地城市,还可查看其他地方的潮汐和月球数据。
- 请注意,本手表计算出的潮汐及月球数据为大约值,仅可当作普通的资讯使用。切勿用其进行海上导航或用于任何其他需要高精度的测量目的。

Ck-23

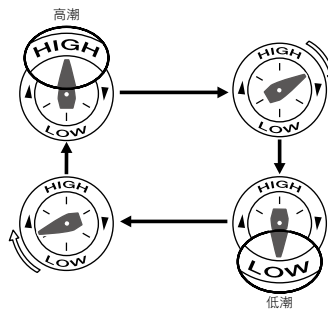
如何查看现在的潮汐及月球数据

潮汐图
潮汐如下页上的图所示。



月周相图 (第 Ck-28、Ck-32 页)

现在的潮汐^{*1}及月周相^{*2}显示在计时模式中(第 Ck-8 页)。
*1 表示画面上显示的日期和时间的潮汐。
*2 表示画面上显示的日期的月周相。
月周相表示画面上显示的日期正午时的周相。现在时间不影响显示的月周相。

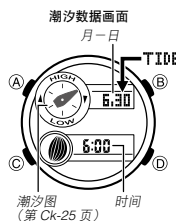


Ck-24

Ck-25

如何查看特定日期及时间的潮汐和月球数据

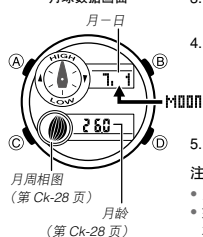
在潮汐/月球数据模式中(第 Ck-8 页),您还能查看特定日期和时间的潮汐和月周相。您还可以在此模式中查看相应的月龄(不表示在计时模式中)。



潮汐图 (第 Ck-25 页)

- 进入潮汐/月球数据模式。显示的潮汐数据画面表示当天早上 6:00 的潮汐。
 - 在执行第 2 步之前执行第 3 步至第 5 步,还能查看其他日期的潮汐。潮汐数据画面显示过程中不能改变日期。
- 用 ⓓ 钮改变时间设定。
 - 按 ⓓ 钮一次时间前进一个小时,手表同时计算该时间的潮汐数据。按住 ⓓ 钮约两秒钟可高速前进。

月球数据画面



月周相图 (第 Ck-28 页)

- 按 ⓐ 钮显示月球数据画面。
 - 此时当天的月周相和月龄出现。
- 用 ⓓ 钮改变日期设定。
 - 按 ⓓ 钮一次日期前进一天,手表同时计算当日的潮汐数据。按住 ⓓ 钮约两秒钟可高速前进。
 - 日期可以在 2000 年 1 月 1 日至 2099 年 12 月 31 日之间选择。
- 再次按 ⓐ 钮可返回潮汐数据画面。

注

- 月龄的误差范围为 ±1 天。
- 如果数据未正确显示,请检查计时模式中的日期、时间及本地城市设定。如果数据仍不正确显示,请参阅“高潮时间的调整”(第 Ck-30 页)和“如何反转显示的月周相”(第 Ck-32 页)各节。

Ck-26

Ck-27

(您看不到的部分) 月周相 (您能看到的部分)

月周相	A 型 (第 Ck-2 页)									
	B 型 (第 Ck-2 页)									
月龄	28.7-29.8 0.0-0.9	1.0-2.7	2.8-4.6	4.7-6.4	6.5-8.3	8.4-10.1	10.2-12.0	12.1-13.8		
月周相	新月				上弦月 (月盈)					

Ck-28

月周相 (您能看到的部分) (您看不到的部分)

月周相	A 型 (第 Ck-2 页)									
	B 型 (第 Ck-2 页)									
月龄	13.9-15.7	15.8-17.5	17.6-19.4	19.5-21.2	21.3-23.1	23.2-24.9	25.0-26.8	26.9-28.6		
月周相	满月					下弦月 (月亏)				

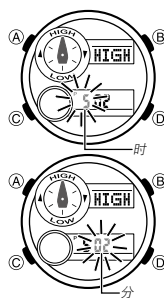
Ck-29

高潮时间的调整

请使用下述操作调整特定日期内的高潮时间。您所在地区的高潮资讯可以在潮汐表、互联网或地方报纸中找到。

Ck-30

如何调整高潮时间



1. 在潮汐 / 月球数据模式中，按 (A) 钮显示月球数据画面 (第 Ck-27 页)。
2. 按 (D) 钮选择日期，直到您要改变其高潮时间的日期出现。
3. 按住 (A) 钮直到时数开始闪动。
4. 用 (D)(+) 钮及 (B)(-) 钮改变时设定。
5. 时数设定完毕后，按 (C) 钮。
* 分数将开始闪动。
6. 按 (D)(+) 钮及 (B)(-) 钮改变分设定。
7. 分设定完成后，按 (A) 钮退出调整画面并返回潮汐 / 月球数据模式画面。
* 时间调整画面显示过程中(上述第 4 至第 7 步)，同时按 (D) 钮及 (B) 钮可使高潮时间返回初始出厂缺省设定。

Ck-31

- 高潮时间设定受计时模式的 DST (夏令时间) 设定的影响。
- 有些天的高潮有两次。本手表只能调整第一次高潮的时间。当天第二次高潮的时间根据第一次高潮时间自动调整。

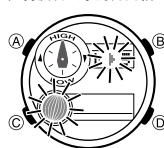
月周相的反转显示

月球左右 (东西) 的形状依月球是在您的北方 (北望) 还是在南方 (南望) 而不同。使用下述操作步骤可以反转显示的月周相，以使其与您从所在位置看到的实际月球形状一致。

- 要确定月球的观看方向时，请在月球越过子午线时使用罗盘测定月球的方向。

Ck-32

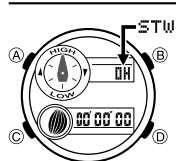
如何反转显示的月周相



1. 在潮汐 / 月球数据模式中，按住 (A) 钮直到时数开始闪动。
2. 按 (C) 钮两次。
* 月周相图将开始闪动。此表示已进入图切换画面。
3. 按 (D) 钮在南望 (由 N ↓ S 表示) 与北望 (由 N ↑ S 表示) 之间选择月周相图的观望方向。
* 北望：月球在您的北方。
* 南望：月球在您的南方。
4. 月周相图设定完成后，按 (A) 钮退出切换画面并返回潮汐 / 月球数据模式画面。

Ck-33

秒表



秒表功能用于测量经过时间和中途时间。

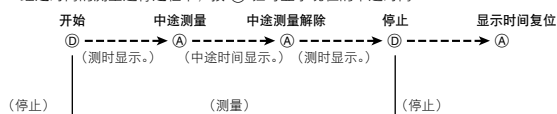
- 秒表在数字画面上的显示限度是 999 小时 59 分 59.99 秒。直到您将其停止为止，秒表将持续测时。到达上述限度时，其将从零开始重新测时。
- 即使退出秒表模式，测时操作仍将继续进行。
- 本节中的所有操作都必须在秒表模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式 (第 Ck-9 页)。

Ck-34

经过时间的测量

在秒表模式中，按 (D) 钮可开始或停止经过时间的测量。

- 经过时间的测量进行过程中，按 (A) 钮可显示现在的中途时间。



测量的时间或中途时间

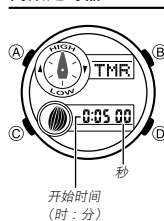


- 在中途时间显示过程中，与 SPL 交替显示。

- 在不复位显示的时间的情况下，按 (D) 钮可从上次停止处开始重新测量经过时间 (累积经过时间测量)。
- 即使退出秒表模式，进行中的经过时间的测量操作仍将继续进行。

Ck-36

倒数定时器



倒数定时器的开始时间可以在 1 分钟至 24 小时的范围内设定。倒数到零时闹铃鸣响。

- 本节中的所有操作都必须在倒数定时器模式中执行。请按 (C) 钮进入该模式 (第 Ck-9 页)。

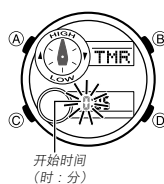
如何使用倒数定时器

在倒数定时器模式中，按 (D) 钮开始倒数。

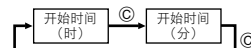
- 倒数结束时，闹铃鸣响 10 秒钟，按任意钮可中途停止闹铃音。
- 闹铃停止鸣响后，倒数时间自动返回开始值。
- 在倒数进行过程中，按 (D) 钮可暂停倒数。再次按 (D) 钮可恢复倒数。
- 要完全停止倒数定时器时，首先要暂停倒数 (按 (D) 钮)，然后按 (A) 钮。此时倒数时间返回开始值。

Ck-38

如何设定倒数开始时间



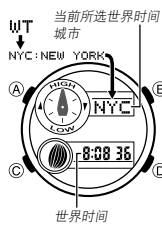
1. 当倒数开始时间显示在倒数定时器模式画面上时，按住 (A) 钮约两秒钟，直到倒数开始时间的时数开始闪动。此表示已进入设定模式。
* 开始按住 (A) 钮时 Hold 将出现在画面上。请按住 (A) 钮直到 Hold 消失。
* 如果倒数开始时间未显示，则请用“如何使用倒数定时器”一节 (第 Ck-38 页) 中的操作使其出现。
2. 按 (C) 钮以下顺序移动闪动，选择要改变的设定。



3. 按 (A) 钮退出设定模式。

Ck-39

世界时间



世界时间模式以数字形式显示全球 48 个城市 (31 个时区) 之一的现在时间。用一个简单的操作就能交换本地城市与当前选择的世界时间城市。

- 世界时间模式中保持的时间与计时模式中保持的时间同步。如果您感觉世界时间模式中的时间不正确, 请检查并确认本地城市选择得正确, 同时还请检查并确认计时模式中显示的现在时间是正确的。
- 世界时间模式中的时间根据 UTC 时差计算而来。有关本手表使用的 UTC 时差的详情, 请参阅本说明书末尾的“City Code Table (城市代码表)”。
- 本节中的所有操作都必须在世界时间模式中执行。请按 **C** 键进入该模式 (第 Ck-9 页)。

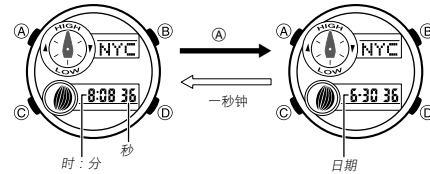
Ck-40

B

如何查看另一个时区的现在时间

在世界时间模式中, 用 **D** 键交换城市代码 (时区)。按住按钮可高速切换。

- 下显示屏显示世界时间城市的现在时间。
- 要选择 UTC 时区 (时差为 0) 时, 请同时按 **B** 键及 **D** 键。
- 选择了所需要的城市代码 (时区) 后, 按 **A** 键显示日期。约一秒钟后, 手表返回当前所选城市通常的计时状态。



Ck-41

如何选择城市的标准时间及夏令时间



- 在世界时间模式中, 按 **D** 键显示要改变其标准时间 / 夏令时间设定的城市代码 (时区)。
- 按住 **A** 键约两秒钟选择夏令时间 (DST 指示符出现) 及标准时间 (DST 指示符消失)。
- 开始按住 **A** 键时 **Hold** 将出现在画面上。请按住 **A** 键直到 **Hold** 消失。
- 夏令时间启用后, DST 指示符会显示在下显示屏中。
- 除 UTC 之外, 各城市可分别配置 DST 设定。
- 开启当前被选作本地城市的 DST 时, 计时模式的 DST 也会开启。

Ck-42

Ck-43

本地城市与世界时间城市的交换

使用下述操作步骤可以交换本地城市与世界时间城市。使本地城市变为世界时间城市, 而世界时间城市变为本地城市。对于要经常来往于两个时区不同的城市的用户, 此功能很方便。

如何交换本地城市与世界时间城市

- 在世界时间模式中, 用 **D** 键选择所需要的世界时间城市。
- 同时按住 **A** 键及 **B** 键直到手表鸣音。
- 此时, 您在第 1 步选择的世界时间城市将变为本地城市, 时针及分针移动到该城市的现在时间处。同时, 在第 2 步之前选择的本地城市变为世界时间城市, 下显示屏的显示内容也相应改变。
- 交换本地城市与世界时间城市后, 手表停留在世界时间模式中, 您在第 2 步之前选作本地城市的城市此时作为世界时间城市显示在画面中。

闹铃



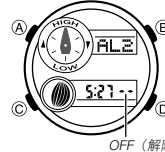
在有闹铃处于开启状态的情况下, 时间到达闹铃时间时手表发出闹铃音。闹铃中一个是间歇闹铃, 其他四个是每日闹铃。

您还可以开启整点响报, 使本手表在每小时的整点时鸣音两次。

- 间歇闹铃画面由 **SNZ** 表示, 而其他闹铃画面由编号 **AL1** 至 **AL4** 表示。整点响报画面由 **SIG** 表示。
- 本节中的所有操作都必须要在闹铃模式中执行。请按 **C** 键进入该模式 (第 Ck-9 页)。

Ck-44

如何设定闹铃时间



- 在闹铃模式中, 用 **D** 键选择要设定的闹铃直至其闹铃画面出现为止。
- 要设定闹铃时间时, 请显示相应的闹铃画面 (**AL1** 至 **AL4**, 或 **SNZ**)。
- SIG** 是整点响报设定 (第 Ck-48 页)。
- 间歇闹铃每五分钟鸣响一次。

- 选择了闹铃后, 按住 **A** 键约两秒钟, 直到闹铃时间的时数开始闪动。此表示已进入设定模式。
- 开始按住 **A** 键时 **Hold** 将出现在画面上。请按住 **A** 键直到 **Hold** 消失。
- 此操作会使该闹铃自动开启。

- 按 **C** 键选择时数或分数 (闪动)。
- 用 **D** (+) 键及 **B** (-) 键改变闪动中的设定。
- 按 **A** 键退出设定模式。

闹铃的动作

无论手表在哪种模式中, 闹铃都会在预设时间鸣响 10 秒钟。间歇闹铃每五分钟鸣响一次, 共鸣响七次, 您可中途解除闹铃 (第 Ck-47 页)。

- 闹铃和整点响报根据计时模式中保持的本地城市的现在时间动作。
- 要停止鸣响中的闹铃音时, 请按任意键。
- 在间歇闹铃的五分钟间隔内, 执行下述任何操作都将取消间歇闹铃的当前动作。
- 显示计时模式的设定画面 (第 Ck-11 页)
- 显示 **SNZ** 设定画面 (第 Ck-45 页)

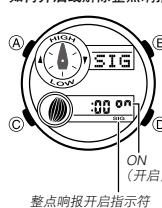
如何测试闹铃

在闹铃模式中, 按住 **D** 键可使闹铃鸣响。

Ck-46

Ck-47

如何开启或解除整点响报



- 在闹铃模式中, 用 **D** 键选择整点响报 (**SIG**) (第 Ck-45 页)。
- 按 **A** 键开启或解除。
- 整点响报开启后, 整点响报开启指示符会在所有模式中都显示在画面上。

Ck-48

照明

自动照明功能指示符



本手表采用一个 LED (发光二极管) 提供照明, 即使在黑暗中也可使表盘明亮易观。本手表还配备有自动照明功能, 只要将手表面向您转动, 照明便会自动点亮。

- 自动照明功能必须开启 (由自动照明功能指示符表示) 才动作。
- 有关照明的其他重要资讯, 请参阅“照明须知”一节 (第 Ck-59 页)。

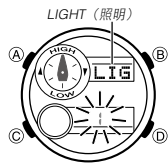
如何手动点亮照明

在任意模式中, 按 **B** 键可点亮照明。

- 无论自动照明功能是否已开启, 上述操作都可点亮照明。
- 您可以使用下述操作步骤选择 1.5 秒或 3 秒作为照明持续时间。按 **B** 键时, 照明将根据照明持续时间设定点亮约 1.5 秒或 3 秒。

Ck-49

如何指定照明持续时间



1. 在计时模式中, 按住 (A) 按钮两秒钟直到 SET 出现在画面上。
* 请注意, 按住 (A) 按钮过长时间 (约五秒钟以上) 会使手表进入其他设定模式 (第 Ck-53 页)。
2. 按 (C) 按钮十次显示照明持续时间 1 或 3。
3. 按 (D) 按钮在 1 (1.5 秒钟) 与 3 (3 秒钟) 之间切换设定。
4. 按 (A) 按钮退出设定画面。

Ck-50

关于自动照明功能

自动照明功能经开启后, 无论手表的模式状态为何, 每当您如下所示转动手腕时, 照明便会点亮。

将本手表移至与地面平行的位置上, 然后将其面向您扭动超过 40 度即可点亮照明。
* 将手表戴在手腕的外侧。



Ck-51

警告!

- 在使用自动照明功能观看手表时, 必须确认您目前所在位置的安全。特别是在跑步或进行任何其他有可能导致事故或伤人的活动时, 必须格外小心谨慎。注意照明会被自动照明功能突然点亮, 请避免使您周围的人受惊或注意力分散。
- 在骑自行车、或驾驶摩托车或任何其他机动车之前, 必须事先将手表的自动照明功能解除。因为自动照明功能有可能会突然或意外动作点亮照明, 分散您的注意力, 有导致交通事故及严重伤人意外的危险。

如何开启或解除自动照明功能

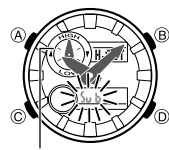
- 在计时模式中, 按住 (B) 按钮三秒钟可交替开启 (自动照明功能指示符出现) 及解除 (自动照明功能指示符消失) 自动照明功能。
- 自动照明功能开启后, 自动照明功能指示符显示在所有模式的画面中。
 - 为防止耗尽电池, 自动照明功能在开启约六小时后自动解除。需要时, 可再次执行上述操作, 重新开启自动照明功能。

Ck-52

指针基准位置的校正

手表的潮汐图、时针及分针会因受到强磁场及强冲击而偏移。如果这种情况发生, 可根据需要校正其基准位置。

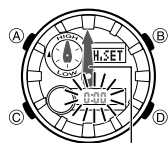
如何调整基准位置



潮汐图的正确位置

1. 在计时模式中, 按住 (A) 按钮五秒钟直到 H-SET (H.SET) 出现在上显示屏中, 而 Sub (Sub) 出现在下显示屏中。
2. 检查潮汐图的位置。
* 如果其指向 HIGH (12 时位置), 则潮汐图的基准位置正确。否则, 请用 (D)(+) 按钮及 (B)(-) 按钮进行调整。
* 确认潮汐图的基准位置正确后, 按 (C) 按钮。

Ck-53



时针和分针的正确位置

3. 检查时针和分针的位置。
* 如果时针及分针都指向 12 时, 则其基准位置正确。否则, 请用 (D) (顺时针) 按钮及 (B) (逆时针) 按钮调整其位置。
4. 完成所有设定后, 按 (A) 按钮返回通常的计时状态。
* 此时时针和分针移动并指示计时模式的现在时间。
* 此时按 (C) 按钮可返回第 2 步开始时的设定。

Ck-54

C

参考资料

本节更为详细地介绍手表操作的细节和技术资讯。还介绍本手表各种特长和功能的重要须知及注意事项。

按钮操作音



静音指示符

- 每当您按手表上的按钮之一时, 按钮操作音便会鸣响。按钮操作音可以根据需要开启或解除。
- 即使解除了按钮操作音, 闹铃、整点响报及其他鸣音都将正常鸣响。

Ck-55

如何开启或解除按钮操作音

1. 在计时模式中, 按住 (A) 按钮两秒钟直到 SET 出现在画面上。
* 请注意, 按住 (A) 按钮过长时间 (约五秒钟以上) 会使手表进入其他设定模式 (第 Ck-53 页)。
2. 按 (C) 按钮九次直到按钮操作音设定 (KEY 或 MUTE) 出现。
3. 按 (D) 按钮在 KEY 或 MUTE (解除) 之间切换设定。
4. 按 (A) 按钮退出设定画面。
* 当按钮操作音被解除时, 静音指示符会出现在所有模式的画面中。

自动返回功能

- 当有设定在画面中闪动时, 若不执行任何操作经过两至三分钟, 手表将自动退出设定模式。
- 在各模式中若您不进行任何按钮操作经过一定时间, 手表将自动返回计时模式。

Ck-56

Ck-57

计时

- 若秒数在 30 至 59 之间时将秒数复位为 00, 分数会增加 1。若秒数在 00 至 29 之间时将秒数复位为 00, 则分数不变。
- 年份可在 2000 年至 2099 年之间设定。
- 本手表内置有全自动日历, 其能自动调整长新月及闰年的日期。日期一旦设定, 除更换了手表的电池之后以外, 无需再次调整。
- 计时模式及世界时间模式中所有城市的时间均以本地城市的时间为基准, 根据各城市的协调世界时 (UTC) 计算而来。

Ck-58

照明须知

- 在直射阳光下, 照明的光亮有可能会难以看到。
- 闹铃鸣响时, 照明自动熄灭。
- 照明根据照明持续时间设定自动熄灭。
- 频繁使用照明会很快将电池耗尽。

自动照明功能须知

- 不要将手表戴在手腕的内侧。否则会使自动照明功能在不必要时动作, 缩短电池的寿命。若要将手表戴在手腕的内侧, 请解除自动照明功能。

15 度以上, 过高



- 若表面左右两侧倾斜超过 15 度, 照明有可能无法点亮。必须保持您的手背与地面平行。
- 即使让手表保持面朝您的状态, 照明也会在约 1.5 秒钟或 3 秒钟后熄灭。

Ck-59

- 静电或磁力会干扰自动照明功能的正常工作。如果照明不点亮，请将手表移回原位（与地面平行）并再次转向您。照明仍不点亮时，请将手臂完全放下，让手臂回到自然位置的腰侧，然后提起来再试一次。
- 在有些情况下，将手表转向您约一秒钟后，照明才点亮。这并不一定表示自动照明功能出现了问题。
- 前后晃动手表时您可能会听到有非常轻微的咯噔声从手表中发出。此声音由自动照明功能的机械动作所产生，并不表示本手表出现了问题。

Ck-60

规格

常温下的精确度：每月 ±15 秒

数字计时：时、分、秒、下午 (P)、月、日、星期

时制：12 小时及 24 小时制

日历系统：2000 年至 2099 年间的全自动日历

其他：本地城市代码（可在 48 个城市代码中选择）；标准时间 / 夏令时间（日光节约时间）

指针计时：时、分（指针每 20 秒钟转动一下）

温度计：

测量及显示范围：-10.0 至 60.0°C（或 14.0 至 140.0°F）

显示单位：0.1°C（或 0.2°F）

测量间隔：在最初的 2 分钟内每 2 秒钟一次，之后每 2 分钟一次

其他：校准；手动测量（按钮操作）

温度传感器的精度：

在 -10°C 至 60°C（14.0°F 至 140.0°F）的范围内为 ±2°C（±3.6°F）

Ck-61

潮汐 / 月球数据：特定日期的月周相图；月龄；特定日期及时间的潮汐

其他：高潮时间调整；月周相反转

秒表：

测量单位：1/100 秒

测量限度：999:59'59.99"

测量精度：±0.0006%

测量模式：经过时间，中途时间

倒数定时器：

测量单位：1 秒

输入范围：1 分钟至 24 小时（以 1 分钟为单位）

世界时间：48 个城市（31 个时区）

其他：标准时间 / 夏令时间；本地城市 / 世界时间城市交换功能

闹铃：5 个每日闹铃（其中 1 个是间歇闹铃）；整点响报

照明：LED（发光二极管），自动照明功能；照明持续时间可选

其他：按钮操作音的开启 / 解除

Ck-62

电池：两个氧化银电池（型号：SR927W）

大约电池寿命：SR927W 型电池为 3 年

（每天闹铃鸣响十秒钟，每天照明点亮一次（1.5 秒钟））

B

Ck-63



City Code Table

City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	MEX	Mexico City	-6
HNL	Honolulu	-10	CHI	Chicago	
ANC	Anchorage	-9	NYC	New York	-5
YVR	Vancouver	-8	SCL*	Santiago	-4
LAX	Los Angeles		YHZ	Halifax	
YEA	Edmonton	-7	YYT	St. Johns	-3.5
DEN	Denver		RIO	Rio De Janeiro	-3

* The above is current as of January 2016. This watch does not reflect the change in the Santiago (SCL) time offset to -3. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for Santiago (SCL).

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
FEN	Fernando de Noronha	-2
RAI	Praia	-1
UTC		0
LIS	Lisbon	
LON	London	
MAD	Madrid	
PAR	Paris	+1
ROM	Rome	
BER	Berlin	
STO	Stockholm	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	
JRS	Jerusalem	+3
MOW	Moscow	
JED	Jeddah	+3.5
THR	Tehran	
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6

L-3

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	
TPE	Taipei	+9
SEL	Seoul	
TYO	Tokyo	

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- This table shows the city codes of this watch.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-4